南方コミセンだより

第　２１１号
平成 28年 10 月 1日
南方コミュニティセンター
TEL　86－4858

敬老会

敬老の日を迎えられました皆様おめでとうございます。

9月19日（祝）南方地区社会福祉協議会,南方地区女性会共催の敬老会が南方コミセンに於いて盛大に開催されました。
「元気で長生きしてください。そしてこれからも元気で見守ってくださいね」と,小学生代表のあたたかいお祝いの言葉もとても心に残りました。
和やかな会食に続き,各地区・団体有志の皆さんによる（ダンス・傘踊り・民舞・ハーモニカ演奏・トークショー・白鳥の組体操・カラオケ等）の演芸で楽しい時間を過ごされました。そして最後は恒例の「臨空港ほんごう大音頭」でめでたく終了しました。
長寿国日本の礎を築いてこられた皆様　どうぞいつまでもお元気でお過ごしください。
来年度も皆様のご出席をお待ちしています。

消 防 訓 練

９月１２日（月）南方コミセンで消防訓練を行いました。絵手紙教室とフォークダンス（マーガレット）の皆さんに参加していただき,避難訓練に続き消火器の操作手順を学び放水体験も行いました。

体験講座の ご 案 内

レザークラフト 犬・猫のペンホルダー

日　時　１０月５日（水）１３：００～１５：３０
場　所　南方コミセン　第一研修室
（★ 定員になりましたので締め切らせて
いただきました！ご了承ください ）

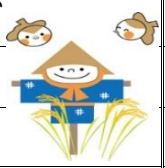
三原市民体育大会

日 時　１０月９日(日)
９：００～
場 所 やまみ三原運動公園

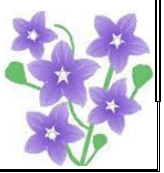
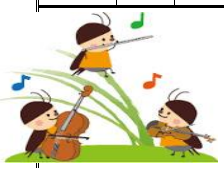
みんなで
応援しましょう！

１０月の利用予定（９月２０日）受付分まで

日	曜	利用団体名又は行事名
1	土	貞丸クラブ・みーとぼーる
2	日	南風エイサー隊
3	月	絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 南方カラオケ・アミューズ
4	火	愛碁会・リフレッシュ3B・空手
5	水	すみ絵・**レザー体験講座**（犬・猫のペンホルダー） 民謡秀諒会・MTハンダース
6	木	太極拳
7	金	給食ボランティア・健康体操
8	土	給食ボランティア・STJ・アットホーム
9	日	
10	月	
11	火	愛碁会・やよい会・キララの会・空手同好会
12	水	長寿会・歌声教室・SIGMA
13	木	長寿会・カンフークラブ
14	金	クイーンクッキング・すみれ会・健康体操
15	土	貞丸クラブ・みーとぼーる



日	曜	利用団体名又は行事名
16	日	
17	月	絵手紙らんど・マーガレット・気功の会 南方カラオケ・アミューズ
18	火	愛碁会・リフレッシュ3B・そばの花・空手
19	水	クイーンクッキング・すみ絵・保健福祉課 民謡秀諒会・MTハンダース・カラオケ
20	木	カラオケ発表会・麺うちクラブ・太極拳
21	金	食推栄養学級・長寿会・すみれ文庫
22	土	STJ・アットホーム
23	日	四季の会・エイサー隊
24	月	絵手紙らんど・マーガレット
25	火	愛碁会・やよい会・空手同好会
26	水	ひだまりサロン・歌声教室・SIGMA
27	木	カンフークラブ
28	金	地区社協さくらんぼ・すみれ会・健康体操
29	土	アットホーム
30	日	小舟木子ども会
31	月	マーガレット・気功の会



コミセンの利用ご意見・ご要望等　お気軽にご相談下さい
南方コミュニティセンター　☎ 86－4858
生涯学習相談員　竹之内 昇　名越 理恵