北方コミセンだより 第139号

平成28（2016）年10月1日

北方コミュニティセンター　〒729-0415 三原市本郷町上北方１０２３－１

平成２８年度北方地区敬老会 盛大に開催さる

９月19日（月）敬老の日、北方地区敬老会実行委員会主催で敬老対象者と関係者ら計約１３０人が参加して敬老会が開催されました。会場を訪れた参加者は出席記念写真を撮ってもらいました。式は開会宣言、国歌斉唱、景山実行委員長のあいさつ、来賓の祝辞の後、食事が出され、女性会の皆さんなどの演芸プログラムで盛り上がりました。また、敬老会会場の後方には、絵手紙教室からの敬老者に向けてのメッセージ作品が展示され、大好評でした。

景山実行委員長挨拶

新規敬老対象者記念品授与

来賓・市長挨拶(代読本郷支所川村地域振興課長)

来賓・加村市会議員挨拶

児童・民生委員代表(平原さん)挨拶

来賓の紹介

本郷西小学校児童代表(大下くん)お祝いのことば

敬老会対象者お礼の挨拶(伊藤さん)

演芸会・女性会のおこさもろもろ節

北方コミセン・北方地区社協共催　区民視察研修

東広島・呉自動車道で行く
熊野・筆の里工房と呉・大和ミュージアム・鉄のくじら館

筆の里工房

大和ミュージアム

てつのくじら館

《　旅　程　》

出　発		見　学	
北方コミセン	➡	安芸郡熊野町・筆の里工房	➡
8：30		9：50～10：50	
昼　食		見　学	
➡ 広島市・庭園と料亭「半べえ」	➡	呉市海事歴史科学館（大和ﾐｭｰｼﾞｱﾑ）	➡
11：25～12：55		13：25～14：45	
見　学		到　着	
➡ 海上自衛隊呉資料館「てつのくじら館」	➡	北方コミセン	
14：55～15：55		17：10	

日　　時	**11月　6日（日）8：30出発**　**時間厳守してください**
	（各集合場所も同時間集合）
対　象　者	北方地区住民（先着　70名）
参加費用	**3，500円**　（当日車中にて集金します）
出発・集合場所	北方コミセン ➡ 中筋・樋口様宅前 ➡ 上組・平川様宅前 ➡
	なしわ促進住宅前 ➡ 新境橋 ➡ 本郷中央病院前
申込受付	北方コミセン　電話 86－6237　FAX 86－4237
	（ご氏名・電話番号・乗車場所をお知らせ下さい）
申込期間	9月20日（火）　～　10月21日（金）

コミセン講座のお知らせ

ふっくら　もちもちパン講座

２～３人一組で発酵器が無くても ご家庭で出来るよう鍋を使って発酵させ ふわふわもちもちﾍﾞｰｺﾝﾎﾟﾃﾄﾊﾟﾝの焼き方を教えていただく講座です。

日時：１１月１４日（月）１０：００～１３：３０

場所：北方コミセン　実習室・第１会議室

講師：西浦　敬子さん

持参物　エプロン・ハンドタオル

参加費：６００円（受講料材料費含）

笑いヨガ 体にやさしい足つぼ講座

足裏健康法を学び 足モミを体験して 体の痛みや気になるところのつぼや揉み方をたくさん知って頂く講座です。

日時：１１月２２日（火）１３：３０～１５：３０

場所：北方コミセン　第１会議室

講師：山田　千笑（ちえみ）さん

持参物　タオル・水分補給の飲料

参加費：１００円

お問い合わせ・ご相談は、北方コミセン　Tel 86-6237　Fax 86-4237　生涯学習相談員：佐々井・森本