“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより

第257号
平成28年
10月1日発行

第十回 幸崎中学校・幸崎町民 合同運動会

幸崎中学校・幸崎町民合同運動会が九月十一日（日）開催されました。

幸崎中学校グラウンドに大きな声援が響き渡りました。元気の良い中学生の演技に加えて、幼児からお年寄りまでの町民が競技に参加し、幸崎町の一体感が感じられる運動会でした。

成績は次のとおりでした。

一位 南部地区　二位 東部地区
三位 北部地区　四位 西部地区

選手の皆さん、主催者の皆さん、お疲れさまでした。

笑いヨガ

九月二十一日（水）地域ふれあい教室「笑いヨガ」を開催しました。

笑いは心と身体を元気にします。参加者は小田講師の楽しそうな笑い声につられて大いに笑い、楽しい時を過ごしました。実用的なヨガの呼吸法についても教わりました。

講座のご案内

講座名：整理収納で快適生活

整理収納の方法やコツを紹介します。上手に片づけて快適に生活しよう。

日時：十月十七日（月）
十三時三十分～十五時三十分
場所：幸崎コミセン　集会室
費用：百円
対象：大人
定員：三十名（先着順）
申込み：十月三日（月）～十月十二日（水）
持参品：筆記用具

講座名：ハーブを楽しむ
―香りでリラックス―

ハーブの香りを楽しみましょう。ポプリを作り、足湯を体験しましょう。

日時：十一月二十九日（火）
十時～十二時
場所：幸崎コミセン　調理室
費用：六百円
対象：大人
定員：十八名（先着順）
申込み：十一月一日（火）～十一月十五日（火）
持参品：特になし

参加申込みは幸崎コミセンへ
（電話でも受け付けます）

三原市民体育大会

十月九日（日）に三原市民体育大会がやまみ三原市陸上競技場で開催されます。

選手の皆さんの活躍をみんなで応援しましょう。

幸崎コミュニティセンター　幸崎能地３－８－１３　ＴＥＬ・ＦＡＸ６９－０００１　生涯学習相談員　村上　充幸