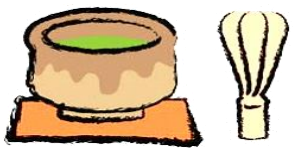
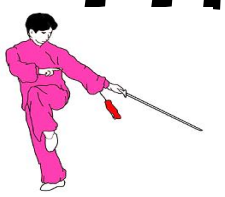
心豊かに
生涯学習

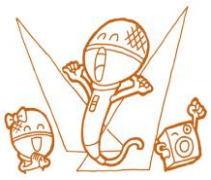
中之町コミセンだより

第216号

【第19回　中之町コミセン文化祭】
11月6日（日）9時30分から開催







2年に一回のペースで開催してきました【中之町コミセン文化祭】も今回で19回目を迎えます。出演・出展のコミセン講座の皆さんを始め，地域からも沢山の方が参加して大きく盛り上げていただく準備が進んでおります。

うどん・炊き込みご飯・コーヒーなどに始まり，お抹茶セット，手作りお菓子販売などのバザーもあります。

関係者一同，ご来場を心からお待ち申し上げております。

駐車場はコミセン前公園と三菱社宅グラウンドの一部にも準備しています。係員の指示に従って安全に駐車してください。

秋季の体育・健康促進行事
地域や学校で元気一杯に開催されました

中之町連合自治会主催の町民体育大会

第二中学校の体育大会は迫力満点でした

秋を迎え，中之町でも体育大会や健康関連行事が目白押しです。9月4日（日）には終盤の雨を物ともせず連合自治会主催の町民体育大会が開催され，6日（火）には中之町老連主催の「ゲートボールに親しむ集い」，11日（日）には70回を迎える第二中学校体育大会が開催されました。

地域間の交流・懇親，子どもたちの学習成果発表と団結力の強化を目標として行われる各種大会ですが，老若男女一体となった声援合戦を含めて，初秋の中之町に爽やかな風を送ってくれました。なお10月1日（土）には中之町保育所でも体育大会が予定されています。

中之町老連のゲートボールに親しむ集い

光谷（中之町中町内会第5ブロック）では「いきいき百歳体操」がスタート

中之町中町内会第5ブロックでは三原市高齢者福祉課との連携で，高齢者の健康促進事業として「いきいき百歳体操」が立ち上がりました。9月7日（水）に開催された第1回目の集まりでは，5ブロックの高齢者20人を中心にさっそく体操開始。体力測定などを交えて毎週1回，3ヵ月を目安に筋力アップや仲間作りを兼ねて取り組まれます。ほかの地域へも広がっていけば良いですね。

無理せず，ゆっくりと，筋力アップの指導中

【9月の体験講座のご報告】
アジア文化の豆知識パートⅡ
台湾のスイーツと面白事情に“ガッテン！”

9月10日（土）体験講座「アジア文化の豆知識（パートⅡ）」を開催しました。講師は胡　怡芳（コ・イーフォウ）さん。参加者は22名。

台湾生まれの講師からは、日本統治下の台湾から日本の敗戦という事態，そして蒋介石統治になっていく歴史を振り返りながら「台湾・日本・大陸中国」という3つの国を持たざるをえなかった人たちのご苦労と，そうした中で入り混じっていく台湾の文化・風習」などが紹介され，参加者は「なるほど，ガッテン！」。台湾の珍しいスイーツを食べながら，最後にはテレサ・テンの歌まで飛び出す面白講座でした。

珍しいスイーツを味わいながら講師の話に聞き入りる参加者の皆さん。

10月のコミセン体験講座　生徒募集中
【手縫いで楽しむ古布実用小物】

日時：10月13日（木）10時～12時
場所：中之町コミセン1階　図書室
対象：大人（先着16名様）
講師：赤宗　明恵さん
参加費：400円
申込み〆切：10月11日（火）

詳しくは中之町コミセン☎64-4099まで