



▲地元の桃やぶどう、いちじくのジャムパンやジュースなど大和町の魅力が詰まった補給所。多くのランナーが足を止めました(9/18 三原・白竜湖トレイルランレース 大和町など)

スイム1.5km、バイク42km、ラン10km。選手の皆さんは、沿道からの声援を受けながら、体力を振り絞ってゴールをめざしました(8/21 第27回トリアスロンさきしま大会 佐木島)



▲来年3月で100歳になる内坂 ハルエさん。長生きの秘訣は、栄養バランスの取れた食事をするのだそうです(9/16 新100歳のお祝い 大和町上草井)



三原市ふるさと大使の絵本作家 永井郁子さんが茶道の心得を紹介する絵本を読み語り。参加した子どもたちは実際に体験しました(9/4 絵本読み語りライブ 本郷保健福祉センター)