平成２８年９月１日発行

9月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106－1
ＴＥＬ0847－33－1725
ＦＡＸ0847－33－0316

募集中

9月の体験講座予定
9月27日(火)13:30～家庭で出来る燻製にチャレンジ！

◆１０月の体験講座のご案内

楽しくストレッチ体操

日　時：10月28日（金）13：30～15：30
場　所：神田公民館　集会室
講　師：牧田　美千代
定　員：20名
受講料：100円
持参物：室内シューズ・タオル・水分補給飲料

男性料理教室

「簡単なビールのおつまみ」作ってみませんか

日　時：10月29日(土）9:30~11:30
場　所：神田公民館　調理実習室
対　象：大人の男性
定　員：10名
講　師：平野　志摩
受講料：100円　　材料費:1，000円
持参物：エプロン・三角巾

８月５日「季節の料理教室」開催

家にある野菜を使って、ヘルシー料理を作る。「早速、お盆のお客様に披露します」と、大変好評でした。

＜メニュー＞
・焼きナス茶碗蒸し
・とうもろこしごはん
・生春巻きサラダ
・ひじきともちきびのおからコロッケ
・冷たい湯葉と豆乳のスープ
・鍋帽子で自家製ヨーグルト作り

★「鍋帽子」のご希望の方は、公民館へお問合せください。

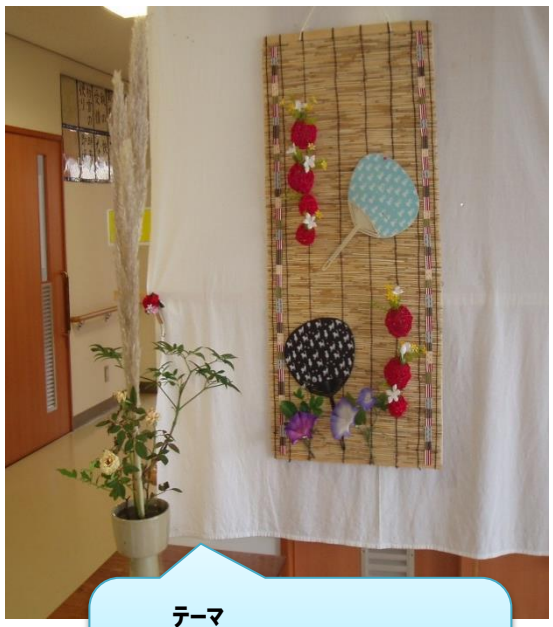
今流行の「苔玉」つくりにチャレンジ。
暮らしの中に「緑」を取り入れ、涼しさをアピールします。お好みの器へいれて、楽しんでください。

７月２７日主催講座　お花のハーモニーより

お知らせ

今年度も、「神田地域ふれあいグラウンドゴルフ大会」を11月20日（日）に行う予定です。
本大会を通じて、神田地域住民の親睦と交流を深め、健康で明るい地域社会づくりを目的としています。
たくさんのご参加を、お待ちしております。

「大和エコライフを広める会」の方が植えてくださったオーシャンブルーに8月16日5個の花が咲きました。



テーマ
「涼しさ」
玄関の作品をご覧ください
少しでも暑さが和らぎます。

講座のお申し込み、お問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725　FAX：0847-33-0316

生涯学習相談員　　﨑田明美・　阪井瑞枝