平成28年(2016)年9月1日　第137号

本郷公民館だより

10月8日(土)9:30～第12回本郷公民館まつり

本郷公民館　学習グループ

ピース太極拳同好会
都絵手紙教室
本郷銭太鼓同好会
本郷の名水音頭踊ろう会
しの笛教室
フラワーアレンジメント同好会
さわやか健康体操
さざんか創作料理教室
本郷ソシアルダンスクラブ
A･M･Mフルートクラブ
安芸本郷太鼓同好会
太極拳モーニング2
本郷地域折り紙教室同好会
関西吟詩文化協会公認
哲滄会　本郷支部

ITあじさい
三線クラブみにまーる
民謡　秀諒会
エアロビリズム体操教室
邦楽同好会さざなみ
フルートクラブ
沼田川焼物同好会
本郷陶芸教室
レイフラワー・ラウレア・本郷
みどしろ講座
沼田文化研究会
吟道學眞会　花みずき
本郷公民館気功同好会
本郷カラオケMC同好会

アーチカールエクササイズ教室
ペン字教室
3B体操
カトレア教室
クラフト同好会
太極拳A
カラオケC
老人大学カラオケ教室
燻製作り同好会
エンジョイ体操
フレンズ(オカリナ教室)

(敬称略)

本郷公民館まつりに御出演・御出品される学習グループ団体名・詳しい時間等(プログラム)は9月15日発送の町内回覧にてご確認ください。

御出演、御出品の学習グループの代表の方は下記日程にて実施致します事前打ち合わせへご出席ください。

9月8日(木)　10：00～　第一研修室

御出演時間や御展示場所を決定する打ち合わせとなっております。

なお、舞台を使用してのリハーサルのため、各団体1回ずつ大ホールを使用いただけます。日時が限られておりますので、お早目にお申し出ください。

(ご希望の日時が確保できない場合もあります。ご了承ください。)

体験講座のご案内

フライパンでパン！作ろう

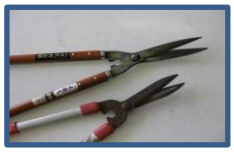
日 時　9月29日(木) 10:00～12:00
場 所　本郷公民館
定 員　10名
受講料　100円
材料代　600円
持参物　エプロン・三角巾
締切り　9月21日(水)まで
申込み　本郷公民館 86－4811

刃物研ぎ

8月18日開催

切れ味の悪くなった包丁・刃物を復活させる為、研ぎ方の説明後、早速、実践することに。
最初はこわごわでしたが、皆さん、熱心に研いでおられました。
切れ味が良くなると、気持ちもスッキリですね。

包丁を研がれた方は料理の腕前もあがったのでは？
また、剪定バサミを研がれた方はお庭が綺麗になったのではないでしょうか。



今回は刃物の種類も多く、刃物に合った研ぎ方を勉強することが出来ました。切れが悪くなったら、早めに研ぐことをお勧めします。

講師　仁田紀幸さん

★9月の講座・行事予定表★

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	木	邦楽同好会、エアロビ、マカロン、エンジョイ、フルート	16	金	カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓
2	金	みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓	17	土	空手、囲碁
3	土	空手、囲碁	18	日	
4	日		19	月	しの笛（主）、ピース太極拳
5	月	ペン字、クラフト、しの笛（主）、銭太鼓、ピース太極拳	20	火	フレンズ、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC
6	火	フレンズ、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC	21	水	
7	水	太極拳モーニング、3B	22	木	本郷陶芸、アーチカールエクササイズ（主）、フルート
8	木	沼田川焼物、邦楽同好会、マカロン、エンジョイ、フルート	23	金	本郷陶芸、みにまーる、健康体操
9	金	沼田川焼物、みにまーる、健康体操、空手	24	土	レイフラワー、気功同好会、空手、囲碁
10	土	レイフラワー、気功同好会、カラオケMC、囲碁	25	日	太鼓
11	日	みにまーる	26	月	銭太鼓、ピース太極拳、絵手紙
12	月	クラフト、ピース太極拳、絵手紙	27	火	フラワーアレンジ、哲滄会、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC
13	火	フラワーアレンジ、哲滄会、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC	28	水	3B、ITあじさい
14	水	太極拳モーニング、3B、ITあじさい	29	木	邦楽同好会、マカロン、エンジョイ フライパンで“パン”作ろう（体験講座）
15	木	エアロビ、マカロン、エンジョイ、フルート			
			30	金	健康体操、みにまーる

8月22日受付分まで掲載しております。ご利用申込はお早めにお願いします。　本郷公民館　86-4811　（山内・東）