南方コミセンだより

第 210 号
平成 28年 9月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 86−4858

体験講座「ほおずき型巾着」をつくる

７月２０日（水）１３：３０から「かわいいほおずき型巾着を作ろう」体験講座がありました。講師の赤宗 明恵さんに準備してもらった２枚の四角い布の四方を縫い，アイロンで形を整え裏返す。表にした布の角を中に織り込み，ほおずき型に縫い合わせたら最後に紐を通し形を整え膨らみを持たせると，かわいいほおずき型の巾着が出来上がりました。
手縫いの機会も少ない時ですが，布の柄がとても華やかなので，針を持つ手も軽やかに動いていました。出来あがった巾着を手に孫が喜ぶだろう・・などと，会話も弾んでいました。

小学校親子食育クッキング教室

７月３０日（土）９：００から本郷西小学校１～６年生の親子が対象の食育クッキング教室が開催されました。
１６組の親子が参加し，講師の食推のみなさんから手洗い，包丁の使い方，調味料の計り方を教わり献立に挑戦しました。あじのムニエル・小松菜とベーコンのシーザーサラダ，中華風コーンスープ・オレンジゼリーと多彩でしたが，食推さんの指導の中手際よく調理しました。
みなさん美味しかったとニコニコ顔でした。

親子でニコニコ共同作業

コミセン農園で大きなスイカ収穫　！

南方コミセンの地域ふれあい体験教室で夏野菜「スイカ」の育て方・・基礎知識を元にスイカの苗３本を育てました。８月の中旬には，カラスに数個穴をあけられながらもカラス対策が功を奏したか，大きなスイカの玉を収穫することが，出来ました。収穫したスイカは，コミセン利用者に食べて頂き大変美味しいと好評でした。スイカの後には，キムチ用白菜の種まきを行います。またコミセンだよりで講座案内致します。宜しくお願いします。

とれたぞー　味はどうかな

祝　おめでとう敬老の日

敬老の日「９月１９日」祝日は，南方地区社会福祉協議会，南方地区女性会共催による敬老会が行われます。例年，祝福のセレモニーや地域の皆さんによる演芸等で敬老者をお祝いします。

今後の体験講座のお知らせ

男性料理教室

日時　９月２４日（土）９時３０～１２：００
場所　南方コミセン調理室
募集対象　大人男性　１２名（初心者歓迎）
内容　栄養バランスの良い食事づくり
受講料　１００円　材料費　５００円
持参物　エプロン・三角巾・マスク・タオル

レザークラフト講座

日時　１０月５日(水）１３時００～１５：３０
内容　イヌ・ネコのデザインペンホルダー
募集　１２名（詳細は，お問い合わせください）
お問合わせ　☎　８６－４８５８

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	木	太極拳・地区役員会	16	金	クィーンクッキング　・西長寿会 いきいき元気体操
2	金	健康体操	17	土	みーとぼーる
3	土	みーとぼーる	18	日	敬老会準備　エイサー隊
4	日	南風エイサー	19	月	祝日　敬老会　夜　カラオケ
5	月	気功・マーガレット アミューズ・カラオケ	20	火	愛碁会　・長寿会　・リフレッシュ3B 空手同好会
6	火	愛碁会・リフレッシュ３B やよい会・空手同好会	21	水	すみ絵　・　MT ハンダース
7	水	クィーンクッキング・すみ絵 MT ハンダース	22	木	麺うちクラブ
8	木	カンフークラブ	23	金	健康体操・ハッピークラブ
9	金	健康体操・ハッピークラブ	24	土	男性料理教室・アットホーム
10	土	アットホーム	25	日	
11	日		26	月	マーガレット
12	月	マーガレット	27	火	愛碁会・空手同好会
13	火	愛碁会・やよい会・空手同好会	28	水	歌声教室・サロン広井・SIGMA
14	水	歌声教室・SIGMA	29	木	太極拳
15	木	太極拳	30	金	食推　・健康体操

コミセンの利用について、ご意見、ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。
TEL　８６－４８５８　南方コミュニティセンター生涯学習相談員　竹之内　昇・名越　理恵