“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより

第256号
平成28年
9月1日発行

親子料理教室

八月十七日（水）、親子料理教室（乳製品を使った軽食）を開催しました。メニューは、ツナチーズとハムチーズのおにぎらず、具だくさんミルクスープ、ヨーグルトゼリーでした。講師による手際よい指導の下、参加者は、楽しく調理し、美味しくいただきました。ご飯とチーズの組み合わせが、好評でした。

夏休み子ども教室

幸崎町生涯学習推進会議主催の夏休み子ども講座を実施しました。

七月二十九日（金）、メタリック素材でつくる「虫の王様」

針金やアルミテープ等を使って、メタリックな虫をつくりました。自分だけの楽しい「虫の王様」ができました。

八月九日（火）、子どもクラフト教室「猫のミニかご作り」

クラフトテープを使って猫のミニかごをつくりました。顔の表情がそれぞれ個性的でかわいいミニかごができました。

八月十日（水）、オリジナルうちわ

無地のうちわに絵や文字を描き、それぞれオリジナルなうちわをつくりました。きっと心地よい涼風を送ってくれますよ。

認知症予防講座開催

七月二十八日（木）、幸崎町老人クラブ連合会主催の認知症予防講座が開催されました。

認知症予防についてわかりやすい講演をしていただきました。

幸崎中　平和集会

八月三日（水）、幸崎中学校生徒会主催の平和集会が幸崎コミセン集会室で行われました。あらためて、平和の大切さを考えてくれたことと思います。

第二十七回学区ゲートボール大会

八月十七日(水)、幸崎町老人クラブ連合会主催の小学生による学区ゲートボール大会が開催されました。優勝 奥三チーム、準優勝 本能地、三位 宇和島Ａチームでした。

幸崎パイレーツ三原代表に

八月十一日(木)、第四十一回読売新聞社旗争奪県東部少年野球大会の予選が行われ、幸崎パイレーツスポーツ少年団が三原代表になりました。

講座のご案内

講座名：笑いヨガ

ヨガの呼吸法と笑いの体操を合わせた健康法です。心身を活性化します。

日時：九月二十一日（水）
十時～十一時三十分
場所：幸崎コミセン　集会室
費用：百円
対象：大人
定員：三十名（先着順）
申込み：九月一日（木）～九月十六日（金）
持参品：運動のできる服装、飲み物、タオル、上履き、ヨガマットまたはバスタオル

講座名：整理収納で快適生活

整理収納の方法やコツを紹介します。上手に片づけて快適に生活しよう。

日時：十月十七日（月）
十三時三十分～十五時三十分
場所：幸崎コミセン　集会室
費用：百円
対象：大人
定員：三十名（先着順）
申込み：十月三日（月）～十月十二日（水）
持参品：筆記用具

参加申込みは幸崎コミセンへ
（電話でも受け付けます）

幸崎中学校・幸崎町民合同運動会

九月十一日（日）八時五十分　開会
参加、応援、よろしくお願いします。

幸崎コミュニティセンター　幸崎能地３－８－１３　ＴＥＬ・ＦＡＸ６９－０００１　生涯学習相談員　村上　充幸