



熱中症に注意を

湿度や気温の高い日が続き、熱中症で病院へ搬送される人が増えています。



こまめに水分を取る、冷房や扇風機を活用する、外出するときは帽子をかぶるなど、熱中症にならないように注意しましょう。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)、消防本部警防課(☎0848・64・5924)

精神保健福祉相談

とき 17日(水)13時30分～16時
ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談
申し込み 12日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4640)へ

家族のつどい&勉強会

とき 5日(金)13時30分～15時30分
ところ サン・シープラザ4階
演題 みんなで考えよう！生きやすくなるために～三原市での取り組みを通して～
講師 地域生活支援センターのポート施設長 長谷部 隆一さん

対象 こころの病を抱える人の家族

家族介護交流会

申し込み先 精神障害者家族会
三保会(やっさ工房内)☎0848・67・7101
とき 25日(木)10時30分～15時
ところ 白竜湖リゾート(大和町箱川)

内容 介護の相談や交流会など
対象 要介護1以上の人を在宅で介護している家族

定員 90人(申し込み先着順)
申し込み 15日(月)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

献血に協力を

◆1日(月)9時30分～11時30分、12時30分～15時30分・市役所本庁地下
◆12日(金)10時～13時、14時～16時ラジグラ三原店
◆28日(日)10時～11時30分、12時30分～15時30分・マックスバリュ本郷店
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

ついでにチャレンジ2016 くだれかと一緒に+10

家族や友人、同僚と一緒にウォーキングしてみませんか。
実施期間 10月24日(月)～11月27日(日)



内容 2～3人で歩数を記録
対象 市内在住・在勤の人
定員 40組(申し込み先着順)
※ウォーキング講習会を受講できます。

※1日の平均歩数が多いグループには景品を贈呈します。
申し込み 9月9日(金)までに申込書(提出先、各支所)を用

意)を保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

男性の料理教室

とき 26日(金)10時～13時
ところ サン・シープラザ3階
対象 65歳以上で1人暮らしの男性か男性介護者
定員 30人(申し込み先着順)
参加費 250円
用意する物 エプロン、三角巾

申し込み 19日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

介護予防講演会

とき 24日(水)14時～15時30分
ところ 市民福祉会館
演題 元気づくりで介護予防、関節を守る運動

講師 三原赤十字病院理学療法士 脇村剛史さん
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

運動機器利用のための講習会

とき 18日(木)13時30分～15時30分
ところ サン・シープラザ3階
内容 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会
対象 要支援・要介護認定を受

けていない65歳以上の
定員 10人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

敬老祝金を支給します

対象 9月1日現在、市内に住民登録している次の年齢の人
・88歳(昭和39年4月1日～昭和43年3月31日生まれ)
・100歳(大正5年4月1日～大正6年3月31日生まれ)
※対象者には先月、案内を送付しています。届いていない人は問い合わせてください。



問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

アレルギー疾患相談

とき 16日(火)13時30分～15時30分
ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)
内容 食物アレルギーや気管支ぜんそくなどの相談
申し込み先 県東部保健所(☎0848・25・4641)