



## 平成27年度 市民の声の集約結果

「市民の声」は皆さんの貴重な意見を市政に反映させていく提案・提言事業です。

昨年度に寄せられた市民の声の内容をお知らせします。

### 市民の声524件

昨年度、皆さんから寄せられた市民の声は、492通524件でした。

### 声の内容

寄せられた声の分野別件数とその主なものは次のとおりです。(件数が多い順に掲載)

● **道路・交通**  
道路の管理・改良について  
道路の舗装・補修について  
72件

● **まちづくり**  
駅前を活用について  
16件

● **観光・産業**  
観光振興について  
築城450年事業について  
63件

● **職員・窓口**  
窓口対応への苦情について  
21件

● **環境・衛生**  
水路や河川の管理について  
動物の飼い方などについて  
ごみの収集について  
31件

● **防災・交通安全**  
カーブミラーなどの安全設備の設置について  
交通マナーについて  
15件

● **その他**  
市庁舎整備について  
13件

● **広報・広聴**  
市民の声の回答について  
広報誌について  
42件

● **福祉・健康**  
子育て支援について  
高齢者福祉について  
39件

● **環境・衛生**  
水路や河川の管理について  
動物の飼い方などについて  
ごみの収集について  
10件

● **教育・文化**  
図書館について  
文化財について  
学校の施設について  
27件

● **都市問題**  
公園の設備について  
26件

● **道路・交通**  
72件

● **まちづくり**  
64件

● **観光・産業**  
63件

● **職員・窓口**  
44件

● **道路・交通**  
72件

● **まちづくり**  
64件

● **観光・産業**  
63件

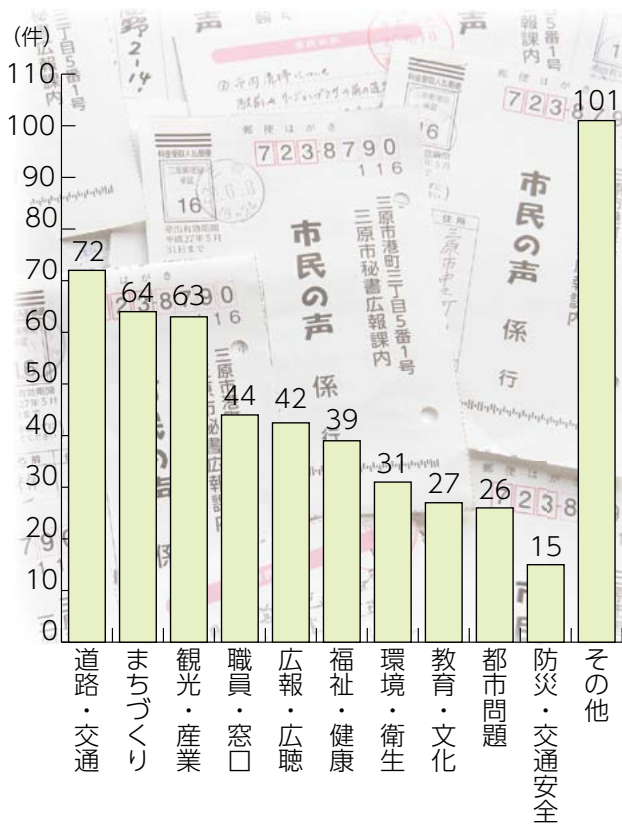
● **職員・窓口**  
44件

● **道路・交通**  
72件

● **まちづくり**  
64件

● **観光・産業**  
63件

### 市民の声の分野別件数



▲古紙回収ボックスの改良



▲センターラインの引き直し

### 市政に関する皆さんの意見や提案を寄せてください

総務広報課

〒723-8601 港町三丁目5番1号

☎0848・67・6007

FAX 0848・67・4984

✉ info@city.mihara.hiroshima.jp



# 自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

## 健診の受け方

### ①地域集団健診(三原・本郷会場)

とき	ところ	定員
10月5日(水)～8日(土)	本郷生涯学習センター	各200人
10月11日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月12日(水)	幸崎コミュニティセンター	各120人
10月13日(木)	糸崎コミュニティセンター	
10月14日(金)	人権文化センター(長谷一丁目)	各200人
10月17日(月)～20日(木)	リージョンプラザ	

受付時間 8時30分～10時30分

※鷺浦コミュニティセンターは9時～10時30分です。

健診項目・料金 表1のとおり

申し込み 8月31日(水)(消印有効)までに、申込書(13ページにとじ込み)を郵送するか電話で保健福祉課へ

※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施しています。

※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮がん検診はありません。

### ②医療機関での個別健診

とき 来年3月31日(金)まで

健診項目・料金 表1のとおり

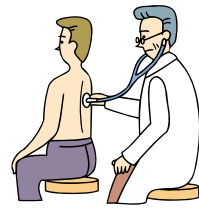
実施医療機関 市内外48カ所

※実施医療機関一覧は広報みはら5月号11ページに掲載しています。

申し込み 受診希望日の7日前までに実施医療機関へ

※胃カメラ・肺低線量CT検査が受診

できます。詳しくは問い合わせください。



### ③休日健診

とき 来年3月までの月1回

※8月は8月21日(日)、9月は9月11日(日)に実施します。

ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

受付時間 8時30分～9時

健診項目・料金 表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)は実施しません。

定員 各30人(申し込み先着順)

申し込み先 三原市医師会病院 ☎0

848・677030)

### ☎保健福祉課

☎0848・676053

表1 健診項目・料金

健診項目	対象 (年齢は来年3月末現在)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	40歳以上の人	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診	40歳以上の人	年度に1回	600円	200円
肺がん検診			実施なし	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (視触診)	20歳～39歳の女性	年度に1回	無料 (市が契約している検診内容以外で、医師が必要と認めた検査を実施したときは、有料になります)	
	40歳以上の女性 (元号が偶数年生まれ)	2年に1回		
乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (元号が奇数年生まれ)	2年に1回		
子宮頸がん検診 (内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回		
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料 (事前の手続きが必要)	
	75歳以上の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	

※70歳以上の方は、肝炎ウイルス検診と胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診が無料です。

※生活保護世帯の方は胃カメラ・肺低線量CTを除く健診の料金が、市民税非課税世帯の方は基本健診と胃カメラ・肺低線量CTを除く健診の料金が免除されます。事前に印鑑を用意し、各保健福祉センターで申請してください。

# 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する三原・本郷会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。**必ず受付時間内に来場してください。**
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

●電子申請でも受け付けています。  
下の2次元コードを読み込めば、  
申請画面を呼び出せます。



▲携帯電話用



▲スマートフォン用

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

723-8790  
126

三原市城町一丁目2番1号  
三原市総合保健福祉センター内

三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線 ✂

料金受取人払郵便



差出有効期間  
平成28年8月31日  
まで(切手不要)

▲ 山折り線

締め切り

8月31日(水)消印有効

**地域集団健診 10月実施 専用申込書**

のりしろ

のりしろ

## 記入例

住所	三原市 城町一丁目2番1号		希望日	10月7日								
			会場	本郷生涯学習センター 会場								
電話	0848-67-6053		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな	さんし はなこ		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	
名前	三四 はな子											男
生年月日 (年齢)	大正 昭和 50年5月1日 平成 (41歳)		×	受診券が必要 受診券が 必要です	生涯に一度	○	○	○	○	×	○	○

## 申込書 (記入面)

# 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

### 【1人目】

健診結果と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		希望日	月 日							
			会場	会場							
電話	-		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな			基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
名前											
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)			受診券が必要 受診券が 必要です	生涯に一度						

### 【2人目】

健診結果と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		希望日	月 日							
			会場	会場							
電話	-		※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。								
ふりがな			基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
名前											
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)			受診券が必要 受診券が 必要です	生涯に一度						

### 雑がみの例

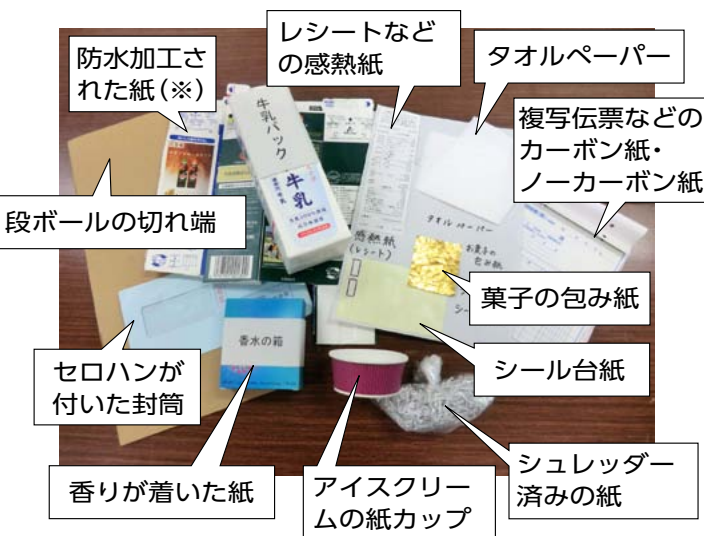


はがき・封筒 (ビニール加工・圧着・写真付きを除く)



※雑がみの種類などを確認できる「雑がみ分別ガイド」を作成しています。詳しくは環境管理課へ問い合わせてください。市ホームページにも掲載しています。

### 雑がみとして出せないものの例



※牛乳パックは、一部スーパーで店頭回収しています。

## 身近なものから始めよう！ 雑がみの分別と再資源化

雑がみとは、新聞・雑誌・段ボール・飲料用パック以外の紙で、再資源化できる貴重な資源です。家庭から排出されるごみの内訳を見ると、再資源化できる紙類は約20%で、そのうち雑がみが約30%を占めています。

市では現在、資源集団回収や古紙回収ボックス、ストックヤードへの直接

搬入を通じて雑がみを回収しています。家庭の中には多くの雑がみがあります。雑がみと分かる身近なものから再資源化に取り組んでみましょう。

環境管理課  
0848・63・1210

### 雑がみを再資源化しよう

#### 搬入方法



束ねてひもで縛る



紙袋に入れる

※大きい物は折り畳んでください。  
※片手で持てる大きさや重さ(おおむね10kgまで)が目安です。

#### 搬入先

- 地域での資源集団回収
- ストックヤード(八坂町清掃工場敷地内)  
開場時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～12時・13時～16時30分
- 古紙回収ボックス  
開場時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
設置場所 本郷・久井・大和支所、シルバー人材センター(宮沖五丁目)



## 9月から臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請を受け付けます

☎社会福祉課(給付金コールセンター) ☎0848・36・5554

### 臨時福祉給付金

消費税率引き上げによる所得の低い人への負担を緩和するため、臨時福祉給付金を支給します。

**対象** 平成28年度分市町村民税(均等割)が課税されていない人

※課税されている人の扶養親族や生活保護制度の被保護者、支給決定までに死亡した人などは対象外です。

**支給額** 3,000円(支給は1回)

### 年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

一億総活躍社会の実現に向け、所得の低い障害・遺族基礎年金受給者に年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

**対象** 平成28年度の臨時福祉給付金支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人

※年金生活者等支援臨時福祉給付金(低所得の高齢者向け)の支給対象者を除く。

**支給額** 30,000円(支給は1回)

対象となる可能性がある人には  
8月末日までに申請書が届きます

**申請期間** 9月1日(木)～来年1月31日(火) 9時～17時

**申請方法** 窓口、郵送

**申請場所** 市役所本庁1階(11月まで=臨時受付窓口、12月から=社会福祉課)、各支所地域振興課  
※平成28年1月1日時点で住民登録している市町村へ申請してください。

給付金を装った振り込め詐欺や  
個人情報の不正取得に注意してください

・給付手続きでATM(現金自動預払い機)の操作や手数料の振り込み、メールでの手続きなどを求めることはありません

・世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報をお聞きすることはありません

※自宅や職場などに市や国の職員をかたる電話があったり、郵便が届いたりした場合は、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)へすぐ連絡してください。

## ひとり親家庭・障害のある子に手当を支給します

### 児童扶養手当

**対象** 次の①～⑤のいずれかに該当する平成10年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

①父母が離婚している

②父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある

③父または母が未婚である

④父または母が配偶者からの暴力(DV)で、裁判所から保護命令が出されている

⑤①～③に準ずる状態にある

**支給月額** 第1子=9,990円～42,330円、第2子=5,000～10,000円を加算、第3子以降=1人につき3,000～6,000円を加算

※8月分以降の手当から第2・3子の加算額が増額されました。

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

●次の場合などは支給できません

・平成15年4月1日時点で、支給要件に該当した日から5年を経過している(父子家庭は除く)

・子が児童福祉施設(保育所などの通所施設を除く)に入所している

### 特別児童扶養手当

**対象** 施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

**支給月額** 手当等級1級=51,500円、手当等級2級=34,300円

### 重症心身障害児福祉年金

**対象** 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

**支給月額** 2,250円

### 手続きが必要です！現況届

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、8月12日(金)～31日(水)に現況届の手続きをしてください。手続きをしないと8月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年が経過すると受給資格を失います。

※該当する人には別途、通知をします。

☎子育て支援課

☎0848・67・6045

# 市民と議会をつなぐ意見交換会を開催

市議会議員が、議会の活動状況などを報告・説明するとともに、市民の皆さんと意見交換します。

とき 9月3日(土) 14時～16時

ところ 芸術文化センターポポロ

内容 ①各委員会の活動報告や説明 ②まちづくりについての意見交換

☎議会事務局

☎0848・67・6137

## ■報告する委員会とテーマ

総務財務委員会	公共施設マネジメント
厚生文教委員会	子育て支援
経済建設委員会	本郷地区産業団地(仮称)整備事業
築城450年事業調査特別委員会	築城450年事業調査特別委員会の設置理由と中間報告
新斎場建設調査特別委員会	新斎場建設事業
駅前東館跡地活用調査特別委員会	駅前東館跡地活用調査特別委員会における調査
庁舎整備調査特別委員会	新庁舎建設～基本設計～
議会広報特別委員会	議会をもっと知ってもらうために



## 国保だより

### 食塩摂取量と腎臓の働きが分かる 特定健診を受けましょう

今年度から三原市国民健康保険の特定健診の検査項目に、推定食塩摂取量検査とクレアチニン検査が加わりました。

塩分の取り過ぎは、高血圧の原因になるだけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。

まずは健診を受けて、自分がどれくらい塩分を取っているか、自分の腎臓の働きがどれくらいなのかを知らしめよう。

#### 推定食塩摂取量検査

尿検査で、どれくらい塩分を取っているかが分かります

#### クレアチニン検査

血液検査で、腎臓がどれくらい老廃物を排出する能力があるかが分かります

#### ☎保険医療課

☎0848・67・6050

## 全国高校総体の

### 自転車競技が開催されます

全国から選ばれた高校生による平成28年度全国高等学校総合体育大会が中国地方5県で開催されています。

三原市では県立中央森林公園で自転車競技(ロード)が開催されます。自由に観戦できます。

とき 8月2日(火) 9時～

ところ 中央森林公園 サイクリングロード(本郷町上北方)

内容 145人の高校生選手による全

長100kmの

ロードレース

観戦料 無料

※駐車場は有料です。



#### ☎スポーツ振興課

☎0848・64・7219

## 脳と身体を鍛える

### 健康づくりラボの協力者を募集

市と企業、大学(広島大学・県立広島大学)が連携して実施する共同研究の協力者を募集します。

期間 9月から約1年間

※9月5日(月)・13日(火)に説明会、身体・体力測定、認知機能検査を実施します。

ところ ペアシティ三原西館1階

内容 ①アミューズメントなどで楽しむ脳トレ②フィットネスマシンなどによる

身体活動力強化③定期的な身体測定や検診、認知機能のチェック

対象 50～70歳でジョギングなどの軽

い運動が補助なくできる人

定員 60人(申し込み先着順)

参加費 無料(交通費は自己負担)

申し込み 19日(金)までに、健康づく

りラボ事務局木村さ

ん(☎080・342

4・9806)へ

※電話受け付けは月

金曜日9時～17時。



#### ☎経営企画課

☎0848・67・6270