船木コミセンだより

平成28年８月1日(月)
136 号
船木コミュニティセンター

7月は雨が多く、蒸し暑い日が続きました。皆さん、体調を崩しておられませんか？まだまだ気温の高い日が続きますから、睡眠・休息・水分・栄養をしっかりとって、厳しい夏を乗り切りましょう！！

地域ふれあい講座　受講者募集！

８月４日(木)「手作り豆腐で冷奴」

９月９日(金)「手作りのカゴに秋の花を活けよう(クラフトバンド)」

を開きます。皆さんのご参加をお待ちしています。

講座名	手作り豆腐で冷奴	手作りのカゴに秋の花を活けよう（クラフトバンド）
開講日	８月４日(金)	9月9日(金)
時間	9:00～12:00	13:30～15:30
場所	船木コミセン　1階　調理実習室	船木コミセン　1階　和室
講師	守江　鈴子さん・高田　洋子さん	南方　順子さん
定員	15名	10人
参加費	500円(受講料・材料費込)	500円(受講料・材料費込)
持参物	エプロン・三角巾・マスク 布巾・保存容器	はさみ・ものさし・木工用ボンド 洗濯ばさみ(10個程度)
申込期間	7月20日(水)～8月2日(火)	9月1日(木)～9月7日(水)
申込先	船木コミュニティセンター　TEL 86-6731	

「涼しげな夏のコースター(パッチワーク)」講座
皆さん、楽しそうに針を動かして、初めてとは思えないような素敵な作品が出来上がりました！

手作りパン講座

都合により、急きょ尾道在住の西浦先生にパン作りを教わりました。ベーコンとじゃがいもを乗せたパン！最高でした！

7月3日(日)北方コミュニティ推進大会が開催されました

舞台では、本郷西小学校、本郷ひまわり保育所の子どもたちの発表から始まって、18チームの皆さんが、日頃の成果を披露されました。船木コミセンからは、太極拳クラブ百華の皆さんが、友情出演として華麗な演武を発表されました。会場には、日頃熱心に製作されているいろいろな作品も展示され、来館者の目を楽しませてくれました。

船木コミセンまつりは11月13日(日)の予定です。皆さんで盛り上げていきましょう！！

8月利用(行事)予定

日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	月	親子ストレッチ,卓球(前),囲碁(後) ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)	16	火	卓球(前),卓球(夜)
2	火	JA女性部[無水鍋講習会],卓球(前),卓球(夜)	17	水	茶道,ミニテニス(前),カラオケ(後) ソフトバレー(夜)
3	水	茶道,ミニテニス,ヨガ(前),カラオケ(後) ソフトバレー(夜)	18	木	ミニテニス,ヨガ(前), ハワイアン・フラ講座(後) ビーチバレー,ソフトバレー(夜)
4	木	ふれあい講座「手作り豆腐で冷奴」,ミニテニス(前), ハワイアン・フラ(後),ビーチバレー,ソフトバレー(夜)	19	金	詩吟,卓球(夜)
5	金	詩吟,卓球(夜),中学校吹奏楽部練習(前・後)	20	土	
6	土	親子食育[食推](前) 中学校吹奏楽部練習(前・後)	21	日	手作りパン講座(前)
7	日	本郷町PTAソフトバレーボール大会(前・後)	22	月	大正琴,卓球(前),囲碁(後) 民謡,ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)
8	月	大正琴,卓球(前),囲碁(後) ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)	23	火	卓球(前),卓球(夜)
9	火	卓球(前),卓球(夜)	24	水	ミニテニス,すっきり体操(前) 手芸[古布のリメイク](後),ソフトバレー(夜)
10	水	ミニテニス,すっきり体操(前) ,ソフトバレー(夜)	25	木	ミニテニス(前),ビーチバレー,ソフトバレー(夜)
11	木	中筋町内会盆踊り練習(後)	26	金	認知症講座[亀齢会],カラオケ(後),卓球(夜)
12	金	手芸[クラフトバンド](前),カラオケ(後)	27	土	ソフトバレー[三原市ソフトバレー連盟](夜)
13	土		28	日	
14	日	中筋町内会盆踊り(後・夜)	29	月	卓球(前),囲碁(後) ミニテニス,ソフトバレー,合気道(夜)
15	月	囲碁(後),合気道(夜)	30	火	卓球(前),卓球(夜)
略語説明:前(午前)　後(午後)　夜(夜間)			31	水	ミニテニス(前),ソフトバレー(夜)

お問い合わせ・ご相談は　船木コミュニティセンター　TEL 86-6731　FAX 86-6730
生涯学習相談員　苅山　秋山