大草公民館だより

７月号
平成２８年７月１日

７月・８月の行事予定

７月	７日（木）	夏祭り『盆踊りの練習』開始
７月２３日（土）		体験講座『もうちょっと**ス・マ・ホ**』
８月	５日（金）	体験講座『暮らしの中にヨガを！』
８月１３日（土）		納涼夏祭り大会

体験講座　受講生募集！！

もうちょっとス・マ・ホ

日　　時	平成28年7月23日（土）10：00～11：30
場　　所	大草公民館　実習室
講　　師	篠崎　初光さん
定　　員	10名
受 講 料	100円
持 参 物	お持ちのスマートフォン
申込期限	7月16日（土）

暮らしの中にヨガを！

日　　時	平成28年8月5日（金）10：30～11：30
場　　所	大草公民館　集会室
講　　師	植村　祐子さん
定　　員	10名
受 講 料	100円
持 参 物	ヨガマット（なければバスタオル）・飲み物・タオル
申込期限	7月29日（金）

『初めてのデコパージュ』 6/18(土)

静かに、
集中して、
楽しくデコパージュしました

盆踊りの練習をします

練習日　７月７日(木)より、毎週木曜日
時　間　19:00～
場　所　大草公民館　集会室

大草お宝自慢

スカイランニング世界選手権

スペイン
7/22～7/24

日本代表　～ 東　徹さん ～

2015 年にスカイランニング日本選手権を兼ねた『美ヶ原トレイルラン　80ｋｍ、累積の標高 4,665m』で優勝。（タイム　8°03′48″

２ 年に一度行われる世界選手権日本代表に決まった。

スカイランニングは標高2,000m以上の山岳で行われる競技で欧州などで盛ん。東さんの出場するウルトラの部は標高差の累積が 8,000m、105ｋｍのコ-ス。

**『トレ-ニングを重ね
入賞を目指します！』**
と東さん。

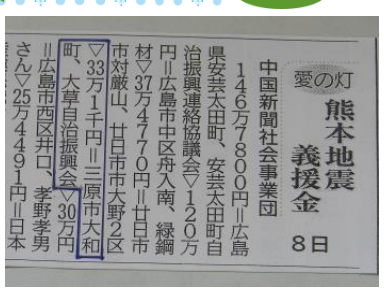
また、西日本エリアでのトレイルランニングの普及に力を注いでおり、『三原・白竜湖トレイルランレース』のコ-スディレクタ-を務める。

**「地元で行われるレースなので、
ぜひこの機会に目で見て、肌で感じてください。」**

ありがとうございました。

熊本地震義援金

**大草地区民の皆様の善意によって
331,000 円集まり
6 月 8 日中国新聞社を
経由して被災地に送金しました。**


愛の灯
熊本地震義援金
8日
中国新聞社会事業団
146万7800円＝広島県安芸太田町、安芸太田町自治振興連絡協議会▽120万円＝広島市中区舟入南、緑鋼材▽37万4770円＝廿日市市対厳山、廿日市市大野2区▽33万1千円＝三原市大和町、大草自治振興会▽30万円＝広島市西区井口、孝野孝男さん▽25万4491円＝日本

お申込み、お問い合せは…　大草公民館　TEL・Fax 0847-34-0032　生涯学習相談員　梶原・廉