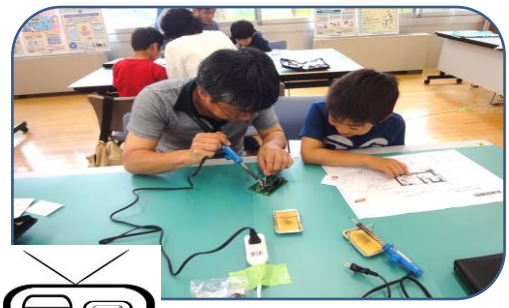
南方コミセンだより

第　208　号
平成 28年 7月1日
南方コミュニティセンター
TEL　86－4858

ワクワク電波教室・・親子体験講座



5月28日（土）9:30～12:00まで南方コミセンで,親子11組が参加して,広島県電波適正推進委員の方に指導・協力してもらいAMラジオキットを組み立てて電波をさがし,ラジオ番組の声を聴くことができる講座を行いました。
電波についてのビデオを見た後,提供されたトランジスターキットを,はんだゴテ等を使い親子で一生懸命組み立てました。そして出来上がったラジオから番組の声がきれいに聴こえた時は,親子共々とても感動しました。

ＡＥＤ を使った救命処置講習会

6月11日（土）南方コミセン登録団体代表や管理指導員,相談員18名が参加して,三原市消防西部分署職員2名の指導で,心肺蘇生法やAEDの使い方の講習会を行いました。南方コミセンにAED（自動体外式除細動器）を設置して2年になります。今回で2度目の講習会ですが皆さんとても真剣に学ばれていました。

失敗しない野菜の育て方講座

6月13日（月）地域ふれあい体験教室「失敗しない野菜の育て方」を開催しました。参加者のみなさんは講師の指導で,コミセンに植えているスイカの苗の摘芯・整枝・人工授粉の仕方・適期を実際に現場で体験しました。秋に定植予定の白菜は学んだ知識を生かし,キムチ講座ができるように大切に育てたいと思います。

可愛い ほおずき型巾着 を作ろう

地域ふれあい 体験講座

日　時　　7 月 20 日（水）

13:30 ～ 16:00

持参品　　裁縫道具

（ 布は講師の方に準備して いただきます ）

受講料　１００円　　材料費　３００円　　定員１５名

申込み先　南方コミセン　☎　８６－４８５８

すみれ文庫の　たのしい読みかたり・・小学生(対象)

日 時　7 月 9日（土）　10:00～11:30

場 所　南方コミセン　　持ってくるもの　お茶

7月の利用予定　（6月20日　受け付け分まで）

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	金	・健康体操同好会・南方地区社協	17	日	
2	土	・本郷郵便局・みーとぼーる	18	月	・気功・アミューズ・カラオケ
3	日		19	火	・愛碁会　・そばの花 ・リフレッシュ3B・空手
4	月	・長寿会・絵手紙らんど　・カラオケ ・マーガレット・気功・アミューズ			
5	火	・愛碁会　・リフレッシュ3B・空手同好会	20	水	・クイーンクッキング・ふれあい体験講座 ・すみ絵・MTハンダース・民謡秀諒会
6	水	・すみ絵・MTハンダース・民謡秀諒会	21	木	・麺打ちクラブ・太極拳
7	木	・太極拳	22	金	・クイーンクッキング・すみれ会 ・健康体操・ハッピークラブ
8	金	・すみれ会・健康体操・ハッピークラブ			
9	土	・すみれ文庫読み語り・アットホーム・STJ	23	土	・アットホーム・STJ
10	日	・南風エイサー隊・にまーず	24	日	
11	月	・絵手紙らんど	25	月	・絵手紙・マーガレット
12	火	・愛碁会・放課後こども教室 ・やよい会・空手同好会	26	火	・愛碁会・女性会（豆腐）・やよい会・空手
			27	水	・ひだまりサロン・歌声教室・SIGMA
13	水	・歌声教室　・SIGMA	28	木	・カンフークラブ
14	木	・西長寿会・カンフークラブ	29	金	・いきいき元気体操・細谷会（ビーチバレー）
15	金	・食推・いきいき元気体操・西長寿会	30	土	・食推（親子食育）・貞丸会・アットホーム
16	土	・貞丸会・みーとぼーる	31	日	・南風エイサー隊

コミセン利用・ご意見・ご要望等 お気軽にご相談ください。

南方コミュニティセンター　☎　８６－４８５８　　生涯学習相談員　　竹之内　昇　　名越　理恵