くい文化センターだより
高原のそよ風

平成28年7月1日発行
第　128号
三原市くい文化センター
三原市久井町和草1883-6
TEL　0847-32-7138
FAX　0847-32-8406

夏休みも近づき　家族で出掛ける機会も増えます。
熱中症対策をしっかり行い，この夏を楽しんでいきましょう。

押し花体験講座

とき	平成28年7月20日(水)
時間	13:30～15:30
場所	くい文化センター　楽屋
定員	15名
参加費	1，800円(受講料込)
締め切り	平成28年7月15日(金)
申込先	くい文化センター

初めてのグラウンドゴルフ 体験講座

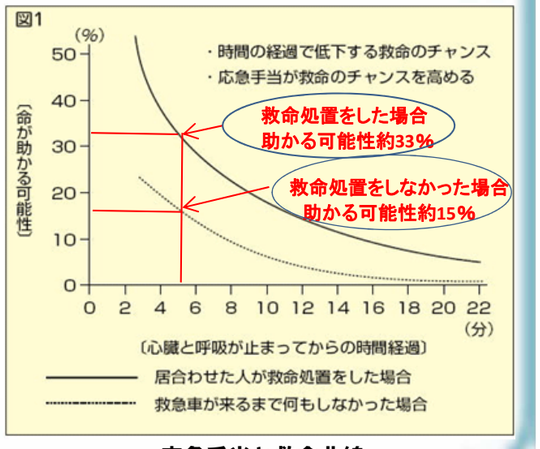
とき	平成28年8月24日(水)
時間	9:30～11:30
場所	くい文化センター 芝生広場
定員	15名
参加費	100円(受講料)
締め切り	平成28年8月19日(金)
申込先	くい文化センター

6月8日 救急法講座を行いました。 5分間で助かる命がある事を，学びました。

傷病者発見！

気道を確保し，人工呼吸開始

心臓マッサージ開始！



応急手当と救命曲線

燻製づくり体験講座を行いました　平成28年6月23日(木)

身近にある中華鍋やダンボールを使用して燻製づくり体験講座を行いました。
作った燻製は，
お肉→鶏もも・鶏胸・豚バラ・豚もも　お魚→鮭・塩サバ　揚げ物→メンチカツ・ちくわ天
他に　たまご・チーズ，変わり種として　じゃがりこ・ナッツ　に挑戦しました。
たまごは茹で方から教わるなど，下ごしらえの重要性も学びました。最後の頃は部屋中に燻製のいい香りが立ち込め和やかな雰囲気のうちに終了する事ができました。「こんなに沢山出来て満足！」「家でも再度やってみよう！」と受講生の元気な声が聞かれました。

下ごしらえ

味　付

味　付

下 焼 き

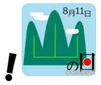
燻　煙

出来上がり

久井認定こども園で運動会がありました　平成28年6月4日(土)

お父さんお母さん・おじいちゃんおばあちゃんの声援を受け，一生懸命頑張っていました。

夏シーズン到来！



『山に親しむ機会を得て，山の恩恵に感謝する』日として，国民の祝日「山の日」が出来ました。(内閣府「国民の祝日」についてより)

8月11日は「山の日」夏は一番遭難事故も少なく登山に適したシーズンです。この夏 登山に挑戦してみませんか！

久井図書館から

今月の展示は『夏休みを楽しむ』です。
小学生の課題図書・自由研究・工作の本など，宿題に参考になる本を揃えていますどうぞ　ご利用ください。

新刊紹介

★『オイレ夫人の深夜画廊』
斉藤　洋/著　　小学5～6年生

★『ヤマネコとウミネコ』
野中　遜/作　　小学1～4年生

★『うみのそこ　たんけん』
中川　ひろたか/著　幼児向