

乳幼児等医療費受給者証の申請を

受給者証を提示すれば、中学校3年生までは1回当たり自己負担額500円で受診することができます。

対象 中学校3年生までの子どもを養育している人

※表のとおり所得制限があります。
※国民年金に加入している人も表の額が適用されます。



扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円
4人	684万円
5人	722万円

申し込み 対象の子の健康保険証を子育て支援課(0848・67・6045)または各支所へ

子育て応援相談
とき 火・木曜日10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ3階
内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児と保護者
申し込み先 保健福祉課(☎0



セルフケア教室

848・67・6359)
とき 9日(木)①10時～12時
②13時～15時
ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房・骨盤ケアの紹介など
対象 ①妊娠中の人②出産後4

カ月までの人

定員 各15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み先 子育て世代包括支

援センター(☎0848・67・

6217)

児童手当現況届の提出を忘れずに

6月分以降の児童手当を受け

るためには、現況届の提出が必要
要です。対象者には、今月上旬
に書類を送付します。期限内に
必ず提出してください。

対象 中学生以下の子どもを療
育し、児童手当を受給してい
る人

用意する物 受給者の健康保険
証の写しなど

提出期限 30日(木)

問い合わせ先 子育て支援課

(☎0848・67・6045)

ベビーサロン

とき 23日(木)10時30分～11時
40分
ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びや絵本の読
み語り

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

離乳食教室

とき 17日(金)①10時～10時40
分②11時～11時40分
ところ 大和保健

福祉センター

内容 離乳食の進

め方、調理実習

など



対象 ①4～6カ月児②7～10
カ月児の保護者
定員 各20人
用意する物 母子健康手帳、エ
プロン

申し込み 10日(金)までに大和

保健福祉センター(☎084

7・34・0960)へ

キッズチャレンジ教室

とき 18日(土)10時30分～12時
30分
ところ サン・シープラザ3階

内容 煮込みハンバーグ作り

対象 3～6歳児と保護者

定員 10組(申し込み先着順)

用意する物 米1合、箸、エプ

ロン、三角巾、タオル

申し込み 10日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

53)へ

マタニティースクール

とき 7月1日(金)10時～12時
ところ サン・シープラザ3階

内容 妊娠・出産

の話、栄養講座

対象 妊娠5カ月

以降の人

定員 15人(申し

込み先着順)

用意する物 母子健康手帳



申し込み 6月24日(金)までに
子育て世代包括支援センター
(☎0848・67・6217)へ

母乳の悩み相談

とき 10日(金)・17日(金)

※いずれも10時～12時、13時～
15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳房のケアやマッサージ

の紹介など

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み先 子育て世代包括支

援センター(☎0848・67・

6217)

子育て支援センター での子育て相談

とき・ところ 3日(金)9時30

分～11時・榎梨公民館、3日

(金)10時～11時30分・あさか

ぜ保育園(沼田東町片島)、23日

(木)10時～11時30分・さんさ

んまりん保育園(港町三丁目)

内容 身体測定、育児・栄養・歯

科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)