平成28(2016)年6月1日　第134号

6月 本郷公民館だより

しの笛教室開講式を行いました

5月2日(月)19:00～20:30

3年目を迎えるしの笛教室。
楽しく笛が吹けるようにと皆さん頑張っておられます。

体験講座のご案内

そば打ち

6月16日(木)
10:00～12:00

場　所　本郷公民館　調理室
定　員　12名
対　象　大人
受講料　100円
材料費　900円
持参物　前掛け、三角巾、マスク
　　持ち帰り容器
締切り　6月6日(月)まで
問合せ　本郷公民館　86－4811

浴衣の簡単着付け

7月9日(日)
10:00～12:00

場　所　本郷公民館　大会議室
定　員　10名
対　象　大人(子ども可)
受講料　100円
持参物　浴衣、帯、腰ベルト、紐2本
　　コーリンベルト、帯板
　　タオル2枚
締切り　7月6日(水)まで
問合せ　本郷公民館　86－4811

デコパージュで変身

7月12日(火)
13:30～15:30

場　所　本郷公民館　第一研修室
定　員　10名
対　象　大人
受講料　100円
材料費　1，500円
持参物　はさみ、手拭用タオル
締切り　7月8日(金)まで
問合せ　本郷公民館　86－4811

手作り『水餃子』の講座では、餃子の皮の作り方から具材の作り方までをすべて手作りしました。

餃子の皮は作り手一人ひとり、大小さまざまな大きさでしたが、愛情たっぷりの餃子が完成しました。

中の具材は様々な食材が使用出来るので、ご家庭で試してみてはいかがでしょうか。

追伸：この度は中国の方に講師をお願いしました。料理を教えて頂くだけではなく、試食をしながら交流を深めて頂きました。

講師：新越　優梅さん

☆6月の行事・講座予定表☆

日	曜日	行事・講座	日	曜日	行事・講座
1	水	太極拳モーニング、3B、わんぱくらんど	16	木	エアロビ、エンジョイ、フルート、マカロン、そば打ち（体験講座）
2	木	エアロビ、エンジョイ、マカロン	17	金	みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓
3	金	本郷みどりと水を守る会、みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓	18	土	囲碁、空手
			19	日	
4	土	囲碁、空手	20	月	しの笛（主）、銭太鼓、ピース太極拳
5	日		21	火	フレンズ、AMM、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC
6	月	ペン字、クラフト、しの笛（主）、銭太鼓、ピース太極拳	22	水	太極拳モーニング、3B、ITあじさい
7	火	フレンズ、AMM、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、太鼓、カラオケC	23	木	本郷陶芸、邦楽倶楽部、アーチカールエクササイズ（主）エンジョイ、マカロン
8	水	太極拳モーニング、3B、ITあじさい			
9	木	沼田川焼物、邦楽倶楽部、エンジョイ、フルート、マカロン	24	金	本郷陶芸、みにまーる、健康体操
10	金	沼田川焼物、みにまーる、健康体操、空手	25	土	囲碁、レイフラワー、気功、空手
11	土	囲碁、レイフラワー、気功、カラオケMC	26	日	
12	日		27	月	絵手紙、ピース太極拳
13	月	絵手紙、クラフト、ピース太極拳	28	火	フラワーアレンジ、哲滄会、AMM、健康体操、ソシアルダンス太鼓、カラオケC、わんぱくらんど
14	火	フラワーアレンジ、哲滄会、AMM、健康体操、ソシアルダンス太鼓、カラオケC			
			29	水	太極拳モーニング
15	水	太極拳モーニング、わんぱくらんど	30	木	エアロビ、エンジョイ、フルート、マカロン

5月20日受付分まで掲載しております。ご利用申込はお早めにお願いします。　本郷公民館　86-4811　（山内・東）