



運動機器利用のための講習会

とき・ところ ①13日(金)14時
～16時・本郷福祉センター

②19日(木)

13時30分～
15時30分・
サン・シー

プラザ3階

内容 運動機器を安全・



効果的に利用するための講習

対象 要支援・要介護認定を受

けていない65歳以上の人

定員 各10人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

いろいろのなんでも相談

とき 20日(金)13時30分～15時
30分

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 18日(水)までに保健

福祉課(☎0848・67・6061)へ

献血に協力を

とき 13日(金)10時～13時、14
時～16時

ところ フジグラン三原

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6053)

精神保健福祉相談

とき 18日(水)13時30分～15時
30分

ところ 県東部建設事務所三原

支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 13日(金)までに県東

部保健所(☎0848・25・4640)へ

不正大麻・ケシ撲滅運動月間

ケシには植えて良いケシとい

けないケシがあります。

不正栽培または自生している

大麻・ケシを見かけたときは、

連絡してください。

問い合わせ先 県東部保健所

(☎0848・25・4643)

こんにちは

保健師です



胃がん検診で早期発見・治療を

市では昨年度、胃がん検診でより精度の高い検査ができる胃カメラ検査を導入し、バリウム検査または胃カメラ検査のいずれかを受診できるようにしました。

市の胃がん検診の現状(人)

	検査内容	受診者数	要精密検査者数	がん	がんの疑い	がん以外の疾患
平成26年度	バリウム	1,740	130	3	0	95
平成27年度	バリウム	1,512	139	3	1	84
	胃カメラ	551	113	3	2	106

胃カメラ検査を導入したことで、アレルギーなどからバリウム検査を受けることができなかった人も胃がん検診を受診できるようになりました。がんの発見数も導入前に比べて、約2倍に増えました。

また、がん以外にも、胃潰瘍や胃炎、良性ポリープなども多く見つかっています。

胃がん検診でがんが見つかった人からは、次のような声が寄せられています。

- ・検診のおかげで、胃がんを早期に発見してもらえた。治療も終わって、今は元気に生活しています。
- ・保健師に勧められた集団健診で、胃がんが見つかった。すぐに精密検査を受診して良かった。

今年も6月から健診が始まります。ぜひ定期的に健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

三原市保健師 川根夕佳

初夏の城下町 健康ウォーキング

とき 21日(土)9時～11時40分

ところ 集合：ペアシティ三

原西館2階

多目的ホール

コース 三原城

跡・極楽寺・

宗光寺

※雨の場合は、体力測定・筋力トレーニング。

定員 50人(申し込み先着順)

※小学生以下は保護者同伴。



参加費 無料

申し込み 18日(水)までに保健

福祉課(☎0848・67・6053)へ

53)

2016歯ーモニター フェアinみはら

とき 6月4日(土)13時30分～

16時

ところ サン・シープラザ3階

内容 歯科相談、

ブラッシング指導、むし歯予防

図画・ポスター

コンクール入



賞作品の表彰(16時～16時30分)、歯に良い料理の展示、試食など

●歯科健康診査

対象 2歳児

(平成25年

7月1日～

平成26年6

月30日生ま

れ、20歳

以上の人

受診料 無料

申し込み 5月9日(月)～27日

(金)に保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

