

本郷公民館だより

体験講座のご案内



本郷公民館では久しぶりに料理体験講座を行います。第1弾目は水餃子です。 自慢料理の1品にしてはどうでしょう! 気軽に参加してください。

講 師

全部手作り

水餃子」

本場中国の味



餃子の皮からすべて手作りします。 ご家庭でもチャレンジしてみて下さい。 日 時 5月12日(木)10:30~12:30

場 所 本郷公民館 調理室

新越 優梅(シンコシ ユウメイ)さん

定 員 10名(男性歓迎)

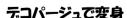
受講科 100円 材料費 300円

持参物 エプロン・三角巾・持ち帰り容器

締切り 5月10日(火) まで 問合せ 本郷公民館(86-4811)

体験講座の予定









とば打ち(ざるとば)



フライパンでパン作り



上北方善入寺地区の芝桜です。 色とり どりと綺麗に咲いていました。





お知らせ

平成28年度本郷	平成28年度本郷公民館運営委員			
運営委員長	仁田 紀幸			
運営事務局長	高東 恵子			
管理指導員	中分 孝			
監査	根来 辰也			
監査	森岡 富枝			
運営委員	廣谷 正義			
生涯学習相談員	山内 龍三			
生涯学習相談員	東 美枝子			
	/ サレイム m /z \			

(敬称略)

4月より神田公民館から赴任いたしました、 相談員の山内龍三です。

前任者同様、宜しくお願い致します。

4月19日 (火)、 **『気軽に"お抹茶"飲みませんか?』**の講座を闲催しました。

まずは一服を楽しんで飲むことだそうです。

お菓子の食べ方、お抹茶の飲み方等を学び、 お茶席の雰囲気を味わいながら、ちょぴり日本 文化に触れて頂けたのではないでしょうか?

この経験がお茶に親しむきっかけになればと 思います。

講師 寺迫 未乃里さん



カトレア教室 (着付け) の皆さん 年に2回ほど、散装に出かけられています。 この日は何処へ行かれたのでしょうか?









☆ 5月の行事・講座予定表 ☆

日	曜日	講座・行事	日	曜日	講座・行事
1	日		17	火	フレンス、、AMM、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、カラオケ C、太鼓
2	月	^゚ン字、しの笛(主)、銭太鼓、ピース太極拳	18	水	太極拳モーニング、わんぱくらんど
3	火	カラオケ C	19	木	邦楽倶楽部、エアロビ、マカロン、エンジョイ、フルート
4	水		20	金	折り紙、みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓
5	木		21	土	沼田文化研究会、囲碁、空手、
6	金	みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓	22	日	
7	土	囲碁、空手	23	月	絵手紙、ピース太極拳
8	日		24	火	フラワーアレンジ、哲滄会、AMM、健康体操、ソシアルダンス、カラオケ C、太鼓、
9	月	絵手紙、クラフト、ピース太極拳	25	水	秀諒会、太極拳モーニング、3B、IT あじさい
10	火	フラワーアレンジ、哲滄会、AMM、健康体操、ソシアルダンス、 創作料理、カラオケ C、太鼓	26	木	本郷陶芸、邦楽倶楽部、アーチカールエクササイズ(主)、マカロン、エ ンジョイ、フルート
11	水	秀諒会、太極拳モーニング、3B、IT あじさい	95	金	本郷陶芸、みにまーる、健康体操
10	+	沼田川焼物、邦楽倶楽部、エアロビ、マカロン、エンジョイ、	27		
12	木	全部手作り"水餃子"(体験講座)、フルート	28	土	囲碁、レイフラワー、気功、空手
13	金	沼田川焼物、みにまーる、健康体操、空手	29	月	
14	土	囲碁、レイフラワー、気功、カラオケ MC	30	月	
15	日		31	火	フレンス、、AMM、カトレア、健康体操、ソシアルダンス、カラオケ C、太鼓
16	月	クラフト、しの笛 (主)、銭太鼓、ピース太極拳			