“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより

第252号
平成２８年
５月１日発行

地域ふれあい教室
健康は正しい姿勢から

三月二十五日（金）、カイロプラクター濵田講師による姿勢についての教室を開催しました。

普段の生活は同じ姿勢の繰り返しが多く、骨盤や背骨などにゆがみが生じています。それを認識し、意識的に矯正することで姿勢が良くなります。

参加者は実際に姿勢をチェックし、矯正体操を行いました。

体験講座
チェアビクス

主催講座から自主講座に移行するので、新規参加者募集のため、体験講座を実施しました。

四月十三日（水）、十名の新規参加者を含む三十二名が、牧田講師の元気良い指導のもと、音楽に合わせて体を動かしたり声を出したりして楽しく心地よい汗をかきました。

幸崎町町内会連合会新四役決まる

平成二十八年度の幸崎町町内会連合会の新四役が別表のとおり決まりました。

幸崎町町内会連合会新役員		
町内会	氏名	役職名
久和喜	森田　健	副会長
宇和島	小田　順二	
	三次　順市	
行乗	行本　一男	
相川	沢田　富男	
平原	平岡　順二	会長
渡瀬	寄友　清	
本町	大森　良而	会計
	谷口　敏弘	
	寒林　孝徳	
本能地	岸本　祥滋	事務局
久　津	仲　泰志	

幸崎コミセンの催し物案内

☆鳥獣被害発生のメカニズム（市出前講座）

大切な農作物を鳥獣の被害から守りましょう。

日時　５月１７日(火) １３時３０分～１５時
対象　大人　　定員　３０名
受講料無料、事前申込不要

☆子どもおもしろ手芸教室
（幸崎町生涯学習推進会議主催）

ビーズのブレスレットを作りましょう。

日時　５月２８日(土) １４時～１６時
対象　小学生　　定員　１０名
受講料　無料　　教材費　３５０円
申し込み　５月９日(月)～５月２５日(水)

☆すっきり終活（地域ふれあい教室）

いつか必ずおとずれる日に備えて、今すべきことを学びましょう。

日時　６月２０日(月) １４時～１５時３０分
対象　大人　　定員　３０名　　受講料　１００円
申し込み　６月１日(水)～６月１５日(水)

お知らせ

五月二十日（金）
コミセン運営委員会、幸崎町生涯学習推進会議

六月四日（土）
コミセン一斉掃除

関係者の皆様、出席、参加よろしくお願いします。

幸崎町能地春祭り

三月二十六日(土)、二十七日(日)、広島県無形民俗文化財に指定されている幸崎町能地春祭りが行われました。常盤神社の春祭りで、豊漁を願う勇壮な祭りとして知られています。神輿、ふとんだんじり、獅子太鼓、巫女舞など見どころ満載です。ふとんだんじりの激しい練り合いは迫力満点でした。

入学おめでとう

四月七日（木）、幸崎小学校・幸崎中学校の入学式が行われました。希望を胸に、幸崎小学校に二十二名、幸崎中学校に十七名が入学しました。

楽しく学び、充実した学校生活を送ってください。

幸崎コミュニティセンター　幸崎町能地 3-8-18　　TEL・FAX ６９－０００１　　生涯学習相談員　村上　充幸