生涯学習のすすめ ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより

H28宮浦コミセン登録団体

曜	No.	週	時間	団体名
月	1	1・3	午前	健康絆卓球
	2	1	午後	幸せなお菓子作り
	3	1・3	午後	西部カラオケ同好会
	4	2	午前	男性料理教室
	5	2・4	午前	睦卓球
	6	2・4	午前	大正琴
	7	2・4	午後	フラダンス
	8	2・4	午後	水彩画教室
	9	2・4	午後	カラオケ秋桜同好会
火	10	1・3	午前	3B体操宮浦教室
	11	1・3	午前	ウクレレ教室A
	12	1・3	午前	ウクレレ教室B
	13	1・3	午後	絵手紙教室(B)
	14	1・3	午後	歌声教室「野の花」
	15	1・3	午後	つくし会(カラオケ)
	16	毎週	夜間	あすなろスポーツダンス同好会
	17	2・4	午前	さくら卓球
	18	2・4	午前	ウクレレ同好会
	19	2・4	午後	やさしいピラティス
	20	4	午前・午後	はなみずき(ものづくり)
水	21	1	午前	リトミック(音楽あそび)
	22	1	午前	手作りパン教室
	23	1・3	午前	絵手紙ひまわり
	24	1・3	午後	第一バランス体操
	25	1・3	午後	花ゆうゆう(閑渕流)
	26	1	夜間	太極拳同好会
	27	1・3	夜間	さつきカラオケ
	28	2・4	午前	ひまわり卓球クラブ
	29	2・4	午後	第二バランス体操
	30	2・4	午後	宮浦コミセンパソコン教室
木	31	1・3	午前	さざなみ卓球
	32	1・3	午後	仲良し卓球会
	33	1・3	午後	クラフト教室同好会
	34	2・4	午前	運動しながら脳を鍛えよう
	35	2・4	午前	宮浦しの笛会
	36	2・4	午前	料理同好会
	37	2・4	午後	絵手紙A教室
	38	毎週	夜間	宮浦社交ダンス教室
金	39	1・3	午前	第二健康体操
	40	1・2	午前	井香里会(郷土史研究)
	41	1～4	午前・午後	陶芸同好会
	42	1・3	午後	西宮卓球クラブ
	43	毎週	夜間	わかば卓球
	44	2・4	午前	エアロビック同好会
	45	2・4	午後	フォークダンス教室
土	46	1・3	午前	宮浦民舞教室
	47	1・3	午後	あじさい卓球
	48	1・3	夜間	土曜日会(カラオケ)
	49	2	午前・午後	三原そばの会
	50	2・4	午後	三原バウンドテニスクラブ
	51	4	午後	フラワーアレンジメント
	52	4	夜間	宮浦いきいきクラブ(老人クラブ)
日	53	1・3	午前	日曜卓球
	54	1・3	午後	カラオケ同好会もみじ
	55	未定	午前・午後	(公社)日本3B体操協会　三原グループ
その他	56	未定	未定	ロッククラブ(グラウンドゴルフ)
	57			三原ファイヤーズ(少年野球)
	58			宮浦東部町内会

★健康な毎日は食生活の改善から★

初めての料理教室
～チャレンジ健康レシピ～

日時　４月11日(月)９時30分～12時30分
場所　宮浦コミセン １階　調理実習室
対象　成人男性(料理初心者も歓迎)
参加費　受講料100円＋材料費500円
持参物　エプロン・三角巾・布巾２枚
申し込み　４月１日～８日まで

※毎月第２月曜日の自主講座への入会もご案内します。

受講生募集！リトミック♪

開講日　第１水曜日10:30～11:30
場所　宮浦コミセン ２階　集会室
対象　１歳以上の未就園児と保護者
受講料　年10回5,000円(1月 5月休み)
※初回の４月６日(水)に一括で集めます。

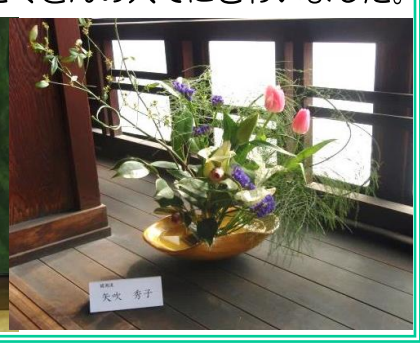
※自主講座での継続決定！新規受講生募集中です。
申し込みは宮浦コミセンTEL62-7944まで

西幼稚園の新しい園舎が完成

建設中だった西幼稚園の新しい園舎が完成し、3月8日(火)に卒園を迎えた子ども達のお別れ会がありました。
人形劇創造講座で誕生した人形劇団ドロップスが「へんしんトンネル」と「まじょのくつ」を公演しました。

2月27日・28日　おひなまつり〔山脇邸〕

2月下旬に開催された「おひなまつり」に　花ゆうゆうの皆さんが生け花を展示され、
大島神社・宗光寺・山脇邸など三原駅周辺の会場は、たくさんの人でにぎわいました。



★☆★☆★4月から図書の貸出が変更になります。★☆★☆★
図書の開館日については、館内の予定表やチラシをご確認下さい。

コミセンの利用は管理指導員：谷本　TEL63－8766　学習相談は学習相談員：垣井　TEL62－7944(コミセン)までご連絡ください。