



いろいろのなんでも相談

とき 10日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 8日(火)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

61)へ

献血に協力を

とき 30日(水)10時～11時、12時～16時

ところ 興生総合病院(円一町

二丁目)

問い合わせ先 保健

福祉課(☎084

8・67・6053)



精神保健福祉相談

とき 23日(水)13時30分～16時

ところ 県東部建設事務所三原

支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み 22日(火)までに県東

部保健所(☎0848・25・4

640)へ

大和町健康ウォーキング

とき 4月3日(日)9時～12時

ところ 白竜湖スポーツ村公園

内容 ①お花見コー

ス4km②健脚自

慢コース9km



※小学生以下は保護者同伴。

参加費 300円(小学生以下

は無料)

申し込み 3月31日(木)までに

電話か申込書(保健福祉課、

各支所、各保健福祉センター

に用意を保健福祉課(☎08

48・67・6053)または大

和町自治振興連合会(☎08

47・33・0223)へ

運動や食についての学び

●運動普及リーダー育成講座

とき ①②5月～8月の全6回

※時間は10時～12時。

ところ ①サン・シープラザ4

階②本郷保健福祉センター

内容 運動についての講義や実習

対象 75歳以下で、講座に4回

以上参加でき、受講後に運動

普及の活動ができる人

定員 各20人(申し込み先着順)

●食生活改善推進員養成講座

とき ①②6月～12月の全6回

※時間は9時30分～15時。

ところ ①サン・シープラザ・本

郷保健福祉センター②久井・

大和保健福祉センター

内容 食生活を中

心とした健康に

ついての講義と

調理実習

対象 70歳以下で、

受講後は食育推進の活動がで

きる人

申し込み いずれも18日(金)ま

でに保健福祉課(☎0848・

67・6053)へ

運動機器利用のための講習会

とき ①11日(金)14時30分～16時②17日(木)13時30分～15時30分

ところ

①本郷福祉センター

②サン・シープラザ3階

内容 運動機器を安全・効果的に

利用するための講習

対象 要支援 要介護認定を受

けていない65歳以上の人

定員 各15人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

爽やかウォーキング

とき 4月16日(土)8時30分～12時

ところ 集合やまみ三原運動公園

内容 エヒメアヤマ観賞コース

7.7km

定員 50人(申し込み先着順)

※小学生以下は保護者同伴。

申し込み 3月31日(木)までに

保健福祉課(☎0848・67・

6053)へ

もの忘れ相談

とき 10日(木)13時30分～15時30分

ところ 市役所本庁4階

内容 相談員による認知症の相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

ついでカフェ

とき ①11日(金)②14日(月)

※時間は13時30分～15時。

ところ ①サン・シープラザ4

階②久井保健福祉センター

テーマ ①大人のひきこもりに

ついて②生活自立への社会資

源について

講師 ①NPO法人ちやんくす

相談員 西上忠臣さん②押尾ク

リニック相談員 寺井俊江さん

対象 こころの病を抱える人と

家族

申し込み先 ①保健福祉課(☎

0848・67・6061)②久

井保健福祉センター(☎08

47・32・8551)

成年後見制度講演会

とき 15日(火)14時～15時30分

ところ 久井保健福祉センター

演題 自分の老後を考える、今か

ら考えること、やれること

講師 梅菅園グループホーム管

理者 鳥越 小百合さん

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

なくそう受動喫煙!

たばこは、喫煙する人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも大きな影響を与えます。公共施設

では禁煙や分

煙、飲食店で

は喫煙状況の

表示が義務化

されます。受動喫煙防止対策への

協力をお願いします。



問い合わせ先 県健康福祉局

(☎0822・5133・3063)



こんにちは 保健師です

妊婦歯科健康診査を受けましょう

昔は、出産するたびに歯を1本失うと言われていました。これは赤ちゃんのせいではありません。妊娠中は、つわりで歯磨きを十分にできなかったり、ホルモンのバランスが崩れて歯周病菌が繁殖しやすくなったりして、虫歯や歯周病になりやすいからです。

また、歯周病が進行すると、胎児の成長や母体にも影響を与え、早産や低体重児の出産のリスクが高まります。

市では、妊婦を対象に無料の歯科健康診査を実施しています。平成26年度には、受診者の7割に虫歯か歯周病が見つかりました。健診は早期発見・治療につながるのはもちろん、口腔ケアを見直すきっかけになりますが、受診率は低いのが現状です。

妊娠中にお口の健康をしっかりと管理することは、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。安定期に入り、体調の良い時期に受診しておきましょう。

保健師 廣山由香

子育て応援相談

とき 31日を除く火・木曜日 10時～12時、13時～15時
ところ サン・シープラザ3階
内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児と保護者
申し込み先 保健福祉課 ☎0

子育て 応援



子育て支援センターでの相談

848・67・6359
とき ①②10日(木)10時～11時 30分
ところ ①円一保育所(円一町二丁目)②本郷ひまわり保育所(下北方一丁目)
内容 身体測定、栄養・歯科・育児相談、遊びの広場
対象 乳幼児と保護者
用意する物 母子健康手帳
問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

リトミック(音楽遊び)

とき 16日(水)10時30分～12時

ベビーサロン

ところ 宮浦コミュニティセンター
対象 1歳以上の未就園児と保護者
定員 20組(申し込み先着順)
参加費 100円
申し込み 14日(月)までに宮浦コミュニティセンター ☎0848・62・7944へ
とき 17日(木)10時30分～11時 40分
ところ サン・シープラザ4階
内容 ふれあい遊びなど
対象 0歳児と保護者
用意する物 バスタオル
問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

祝日の小児科救急当番医院

とき 21日(月)9時～12時、14時～16時
ところ わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999

麻しん・風しん予防の無料接種は31日(木)まで

対象 麻しん・風しんの定期予防接種を1回しか受けていない、平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関

用意する物 予防接種券、予防接種予診票、母子健康手帳、住所が確認できる物

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6234

県外で妊婦健診などを受診した人に補助金を交付

補助対象 昨年4月～今月に、県外の医療機関や県内外の助産所で次の検査を受けた人
 ※今月末に受診する人は、問い合わせてください。

検査項目	補助額(上限)
妊婦一般健康診査	10,300円
子宮頸がん検診	3,400円
クラミジア検査	2,040円
妊婦一般健康診査	5,340円
助産施設妊婦一般健康診査	2,800円
新生児聴覚検査	2,840円

用意する物 結果票に医師の記載がある受診券、母子健康手帳内の健診結果欄の写し、領収書、印鑑、振込先の口座番号が分かる物

申し込み 31日(木)までに申請書(提出先、市ホームページに用意)を保健福祉課 ☎0848・67・6061、各保健福祉センターへ

小・中学校の就学費用を援助します

対象 小・中学生のいる家庭
 ※収入などの条件があります。

費用	小学生	中学生
学用品・通学用品費	13,650円 (11,420円)	24,550円 (22,320円)
新入学学用品費	(20,470円)	(23,550円)
修学旅行費	28,300円まで	57,290円まで
学校給食費	実費	

※()内は、新1年生の額。
 ※援助額は変更になることがあります。

申込期間 随時
 ※4月から援助を受ける場合は、4月22日(金)まで。

申し込み 申請書(通学・入学する学校に用意)を各学校へ



問い合わせ先 学校教育課 ☎0848・67・6154