



公民館・コミュニティセンターの教室 受講生募集

と き 5月～来年2月

受講料 月1回講座=1,500円、月2回講座=3,000円

※材料費・教材費など別途、実費が必要です。

申し込み 3月17日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選します。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※ は新規の教室です。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
52 往信	各申し込み先 各申し込み先の住所	52 返信	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・教室名

※ の部分を入力してください。※1枚につき1教室のみ。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

■三原地域

施設名	教室名	開講日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
中央公民館	ホームステイの英会話(初級)	第1・3(月)	13:30~15:00	25人	〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137
	英会話入門(夜)	第1・3(月)	18:40~20:10	20人	
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	初めての中国語	第2・4(月)	18:30~20:30	20人	
	初めてのハングル講座	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハングル講座	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語講座(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	基本形から始めるフラワーアレンジメント	第2(月)	10:00~12:00	45人	
	手縫いで楽しむ古布実用小物	第2・4(金)	13:30~15:30	16人	
	マサラバンガラ(ダンスフィットネス)	第1・3(水)	10:30~11:30	30人	
	手話	第1・3(土)	9:30~11:30	20人	
	季節のスイーツ	第1(月)	10:00~13:00	16人	
	アート書道	第1・3(月)	13:30~15:30	20人	
	体幹鍛えて元気な体づくり	第2・4(木)	10:00~12:00	35人	
	やさしい家庭料理	第3(水)	10:00~13:00	24人	
	手ごねのパンを作ろう	第2(土)	10:00~13:00	24人	
親子で英語あそび	第2(水)	15:00~16:00	4~6歳児と保護者 15組		
「三原学」事始め	第3(土)	10:00~12:00	25人		
人形劇創造講座	第2・4(金)	10:00~12:00	15人		
地域学習センター (さざなみ学校)	竹細工	第1・3(木)	9:00~15:00	25人	
	パッチワーク	第3(水)	10:00~12:00	20人	
	フラワーリース	第2(火)	(5月~10月) 14:00~16:00 (11月~2月) 13:30~15:30	25人	
糸崎コミュニティセンター	すっきりヨガ	第2・4(木)	13:30~15:00	20人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848・62・6799
	ティールームのお菓子作り教室	第2(木)	13:00~16:00	12人	
基本から学ぶ天然酵母パンとイーストパン教室	第4(木)	9:30~12:00	12人		
	中-of-町コミュニティセンター	おうちで出来る本格イタリアン	第2(月)	10:00~12:30	15人
ホームステイの英会話	第3(火)	13:30~15:00	15人		
折り紙で脳活性化	第3(水)	10:00~12:00	15人		
宮浦コミュニティセンター	幸せなお菓子作り	第1(月)	13:00~15:00	12人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848・62・7944
運動しながら脳を鍛えよう(コグニサイズ体験教室)	第2・4(木)	10:00~12:00	20人		
沼田東コミュニティセンター	オカリナ 基礎講座	第1・3(火)	14:00~16:00	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848・66・3179
	役に立つ大人の英会話	第2(金)	13:30~15:30	20人	
須波コミュニティセンター	ちゃんと話せる英会話	第2(火)	15:00~16:00	18人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848・67・0512
	ココロとカラダのいきいき体操	第4(火)	13:30~15:00	20人	
	世界の料理紀行2016	第4(水)	10:00~13:00	18人	
幸崎コミュニティセンター	歌と運動でリフレッシュ	第1・3(火)	13:30~15:00	30人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	音楽ふれあい教室	第1(金)	10:30~11:30	1歳以上の未就園児と保護者15組	
鷺浦コミュニティセンター	絵手紙教室	第3(金)	9:30~11:30	10人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	笑って体元気体操	第1・3(木)	14:00~16:00	20人	

■本郷地域

施設名	教室名	開講日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
本郷生涯学習センター	茶道(裏千家)	第1・3(水)	10:00~12:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	パソコン初心者講座 (office 2007以上)	第1・3(月)	13:30~15:30	20人	
	パソコン初級講座 (office 2007~2013限定)	第1・3(木)	13:30~15:30	20人	
	パソコン中級講座 (office 2007~2013限定)	第2・4(火)	9:30~11:30	20人	
	食育すまいるクッキング	第1(火)	10:00~13:00	12人	
	やさしくストレッチ (体幹トレーニング)	第2・4(火)	13:30~15:00	20人	
	ハングル初心者講座	第2・4(火)	13:30~15:00	15人	
	たのしく英会話	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
	押し花で飾ろう	第1・3(金)	13:30~15:30	15人	
	歌声のチカラ	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	
	たのしみ絵画 (水彩・油彩・パステル)	第1・3(木)	13:30~15:30	15人	
	くらしの筆文字講座	第1・3(土)	10:00~12:00	20人	
	囲碁講座	第1・3(木)	9:30~11:30	20人	
	基礎からの書道	第2・4(木)	13:30~15:30	16人	
リコーダーでたのしく脳トレ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人		
本郷公民館	しの笛教室	第1・3(月)	19:00~20:30	15人	〒729-0414 下北方一丁目2番24号 ☎0848・86・4811
	アーチカールエクササイズ教室	第4(木)	10:30~11:30	20人	
本郷コミュニティセンター	男性の基本料理	第4(月)	10:00~14:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	和紙ちぎり絵	第1(金)	13:00~16:00	16人	
船木コミュニティセンター	手作りパン講座	第3(日)	9:30~12:30	12人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	ハワイアン・フラ	第1・3(木)	14:30~15:30	30人	
北方コミュニティセンター	3B体操	第2(月)	13:30~15:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	革細工を楽しむ会	第3・4(月)	13:30~16:00	12人	
南方コミュニティセンター	歌声教室	第2・4(水)	13:30~15:00	30人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	いきいき元気体操	第3(金)	13:30~14:30	20人	

■久井地域

施設名	教室名	開講日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
くい文化センター	ワイヤークラフト	第1(金)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	天使の羽根ストレッチ	第2(月)	13:30~15:30	20人	
	四季を楽しむ盆栽	第2(木)	13:30~15:30	15人	
	グラスアート	第4(火)	9:30~11:30	15人	
久井公民館	始めてみようハーモニカ	第1(月)	13:30~15:30	15人	〒722-1412 久井町和草614番地 ☎0847・32・7139
	初心者の生け花教室	第3(火)	10:00~12:00	15人	
	みんなで楽しむ世界の踊り	第3(火)	13:30~15:30	20人	
久井南コミュニティセンター	心豊かに絵手紙教室	第3(木)	13:30~15:30	15人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	しあわせ! 手作りおやつ教室	第2(土)	13:30~15:30	25人	
	わくわく! トールペイント	第2(火)	13:30~15:30	12人	

■大和地域

施設名	教室名	開講日(曜日)	時間	各定員	申し込み先
大和文化センター	着物着付け教室	第3(水)	10:00~11:30	10人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	楽しいデコパージュ	第4(水)	13:30~15:30	10人	
	美しい姿勢に! ピラティス	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	
	みんなで楽しく! フォークダンス	第2・4(木)	13:30~15:30	20人	
神田公民館	ゆっくり気功	第1・3(火)	14:00~16:00	30人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	お花のハーモニー ~花を飾ろう	第4(水)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	ハッピークラフト	第2(月)	9:30~12:00	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	初めてのフラダンス	第3(木)	14:00~15:00	12人	
	かけがえのないことば 「日本語(方言)講座」	第3(金)	13:30~15:00	30人	
和木公民館	アロマでいきいき!	第3(木)	10:00~11:30	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	操体法	第2(金)	13:30~15:30	15人	
	オリジナルパッチワーク教室	第4(金)	10:00~12:00	15人	
榎梨公民館	ステップUPパソコン	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎0847・34・0252
	入門グラウンドゴルフ	第2(水)	9:00~12:00	15人	

老人大学(ふれあい大学)新入生を募集します

期 間 5月～来年3月(月2回、年20回)
 ※一部は4月に開講。

時 間 午前＝10時～11時30分
 午後＝13時30分～15時

対 象 大学＝昭和31年4月1日以前に生まれた人
 大学院＝その教科を4～5年以上学習した人、または同等の力がある人

入学金 大学＝6,000円(2教科目からは5,000円)
 大学院＝5,000円

※材料費など別途、実費が必要です。

申し込み 3月7日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科のみ)に記入例のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ

※年度途中の入学はできません。
 ※応募多数の場合は抽選します。



記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
52 往信 7230004 老人大学事務局行 三原市館町二丁目3番1号		52 返信 応募者の名前 応募者の住所	①希望する教科名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号

※黄色の部分に記入してください。※1枚につき1教科のみ。

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
編物	第2・4(金)午前	各40人	老人大学
生花	第2・4(水)午前		
陶芸	第2・4(木)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	各40人	
囲碁A(初級者)	第1・3(金)午後		
囲碁B(中・上級者)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後		
短歌	第1・3(木)午後		若干名
俳句	第1・3(水)午後	35人	
川柳	第2・4(火)午前	35人	
書道かな①	第2・4(水)午前	各40人	
書道かな②	第2・4(水)午後		
書道漢字①	第1・3(水)午前		
書道漢字②	第1・3(水)午後		
絵手紙①	第2・4(木)午前		
絵手紙②	第2・4(木)午後	各35人	
写真	第2・4(水)午前		
水彩画	第2・4(金)午前		
日本画	第1・3(火)午前		30人
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	35人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
大正琴	第2・4(木)午後	各30人	
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	各40人	
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン入門	第1・3(水)午後		各26人
画像初級	第1・3(木)午後		

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	各40人	リージョンプラザ
舞踊	第1・3(水)午前		
太極拳	第1・3(水)午後		
染色	第2・4(水)午後	25人	市民福祉会館
料理①	第2・4(火)午前	各36人	
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		

◆本郷教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
カラオケ	第1・3(金)午後	60人	本郷公民館
料理	第1・3(水)午前	36人	本郷生涯学習センター
パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	24人	

◆大和教室

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
パソコン	第1・3(火)午前	若干名	神田公民館

◆大学院

教科名	学習日(曜日)	定員	ところ
陶芸	第1・3(水)午前	25人	老人大学
写真	第1・3(火)午前	20人	

※パソコンは進級制のため、入門以外は募集しません。
 ※「画像初級」はパソコン歴5年以上で、メール送受信やウェブ閲覧ができ、デジカメ所有の人に限りです。

☎老人大学事務局 ☎☎兼用0848・64・6868
 ※火～金曜日(祝日は休校) 9時～15時。