



撮影者 撮影日 撮影場所



願いを込めて
撮影 藤井富江さん 日 平成27年12月
所 須波町



初日の出の鏡餅
撮影 河原馨さん 日 平成28年1月
所 筆影山



初春
撮影 吉川修さん 日 平成28年1月
所 稲荷神社(須波町)



一年の幸せを願う
撮影 石平正信さん 日 平成28年1月
所 瀧宮神社(中之町一丁目)

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 5日(金)(必着)まで
応募資格 市内在住・在勤・在学の人
募集枚数 1人1枚
選考 総務広報課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。
申し込み 郵送またはEメールで、写真(L判サイズ)か写真データと、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲うたいながら顔の表情をほぐします

ピアノ教室の講師など、音楽を通して心も体も元気に
キーボードの伴奏に合わせ、元気な歌声が室内に響き渡ります。ここは、障害のある人の活動を支援している福祉施設。集まった利用者の前で指揮をとるのは、三原音楽療法研究会の皆さんです。
歌をうたったり、楽器を演奏したりすることで、心を癒し、健康の回復につながる音楽療法。痛みの軽減や発達促進の効果が期待され、医療や教育など、さまざまな場面で活用されています。

音楽を通して心も体も元気に



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。



三原音楽療法研究会
代表 吉岡 由美子さん(中)
中元 佐智子さん(左)
山田 実早恵さん(右)

「音楽療法をもっと多くの人に知ってもらえるように取り組んでいきたい」と意気込む皆さん。一緒に活動する仲間も募集中です。
問い合わせはEメール(m.hara_ongakuryouhou@yahoo.co.jp)や吉岡さんへ。