カメラ散歩 Photo Walk





タin保健福祉まつり(サン・シープラザ)になりました(10 /24・25)糖尿病フェスの体の状態を知り、生活習慣を見直す機会きるか測定したり、血圧を測ったり。自分◆1分間に何回立ったり、椅子に座ったりで





▲牛そり逆転レースにはゲストの藤本 たからさんも参加。各チームと も息の合ったそり引きでタイムを競っていました (10/25 久井!さ わやか高原祭り 久井保健福祉センター・くい文化センター周辺)



▲少し肌寒い晩秋の一日。出場したランナーは湖畔の景色を楽 しみながらゴールをめざしました (11/1 白竜湖ふれあいグ リーンマラソン大会 白竜湖スポーツ村公園)