

おいもってこんなに大きくなるの？

実りの秋は、芋掘りで自然の恵みを満喫。春に親子で植えたサツマイモは、子どもたちの顔よりも大きく育っていました（10/15 久井認定こども園内地域子育て支援センター）

第12回三原浮城まつり.....	2
●健全化判断比率でみる市の財政状況.....	5
●原付バイクご当地ナンバープレートが決定.....	6
●来年度の入園児を募集します.....	9
●イベント情報.....	11

**1** 三原駅前市民広場メインステージ

**7日(土)**

●安芸本郷太鼓  
とき 15時～15時30分

●北広島町  
龍南神楽団  
とき 15時45分  
～16時30分、18  
時～18時40分

●演目  
大江山、八岐の大  
蛇



●竹原やっさっさ流し踊り  
とき 16時40分～17時10分



**8日(日)**

●潮風太鼓  
とき 10時～10時30分

●大草神楽子ども研究クラブ  
とき 10時45分～12時15分  
●演目 御神祈、八重垣



●三原やっさ踊り(三原やっさ踊り  
振興協議会)

とき 12時25分～12時35分

●久井八幡神楽団  
とき 13時05分～15時05分

●演目 悪魔祓い、播州皿屋敷

●新流やっさ踊り(みたか連)  
とき 15時20分～15時35分

●大もちまき大会  
とき 15時45分～15時55分

**8日**



甲冑部隊練り歩き予定到着時刻

隆景広場→

11:30

→うきしろJRステージ

12:10頃

→駅前市民広場メインステージ

12:40頃

→マリンロード

12:50頃

→船入櫓跡

13:00頃

→港ステージ

13:20頃

※時間は当日の状況により変動する場合があります。  
ご了承ください。

第12回

# 三原 浮城まわり

JR三原駅と三原港の周辺を中心に、  
旧城下のにぎわいを再現。小早川甲冑部隊が  
まちを練り歩き、見る人がタイムスリップ気分を  
味わえる三原の秋祭りです。

11月 MIHARA  
UKISHIRO  
FESTIVAL

**7日(土)**  
11:00～20:30

たこグルメ広場 11:00～19:00  
メインステージ 15:00～18:45  
港ステージ 17:30～20:30

**8日(日)**  
10:00～16:00

たこグルメ広場 10:00～16:00  
メインステージ 10:00～16:00  
港ステージ 10:00～16:00

会場 JR三原駅周辺  
三原港周辺



**7 三原駅1F待合スペース付近**

● J R 鉄道の日イベント(プラレール展示、缶バッジ制作など)  
 と き 7日(土)・8日(日)10時~16時



**8 うきしろ J R ステージ**

**8日(日)**

● 潮風太鼓  
 と き 11時~11時30分  
 ● カンセンジャーと記念撮影  
 と き ①11時30分~12時②13時~13時30分  
 ● 三原やっさ踊り(三原やっさ踊り振興協議会)  
 と き 12時50分~13時  
 ● 新流やっさ踊り(みたか連)  
 と き 14時15分~14時30分

**9 船入櫓跡会場**

**8日(日)**

● 戦国喫茶 二之丸カフェ  
 と き 10時~16時



**4 隆景公法要**

**8日(日)**

と き 11時30分~  
 と ころ 隆景広場  
 内 容 三原城を築城した小早川隆景公没後418年の法要

**5 浮城広場・マリンロード**

● うきうき浮城市(特産物の販売)  
 と き 7日(土)・8日(日)10時~16時、マリンロードは8日のみ。



**2 浮城広場**

● ミニ新幹線に乗ろう  
 と き 7日(土)・8日(日)10時~12時、13時30分~15時  
 ※雨天の場合、J R 三原駅構内。



**3 三原駅前市民広場**

● たこグルメ広場  
 と き 7日(土)11時~19時、8日(日)10時~16時



**関連イベント**

アゼリアガイドと巡る  
 てくてく&バスツアー  
 と き 8日(日)①9時30分~11時30分②13時~15時  
 内 容 ①隆景広場-天主台-算木積-妙正寺登覧画図-船入櫓跡-一番櫓-明善堂跡-正法寺-妙正寺-宗光寺②小早川隆景公ゆかりの地を巡るバスツアー  
 定 員 ②20人(申し込み先着順)  
 参加費 ①無料②500円  
 申し込み先 うきしろロビー(☎0848・67・5877)  
**第4回蔵出しお宝展**  
 と き 1日(日)~14日(土)  
 と ころ うきしろロビー(10時~18時)、三原市歴史民俗資料館(9時30分~17時)  
 内 容 三原城や城下町に関する絵図面・書画・工芸品の展示

☎三原浮城まつり実行委員会  
 (三原観光協会内)  
 ☎0848・67・5877

**6 港ステージと港周辺**

**7日(土)**

● ヨットナイトイルミネーション2015  
 と き 17時30分~21時



● あかりプロジェクト2015  
 と き 18時~20時30分(雨天時は8日に順延)  
 内 容 約2,000個の灯ろうで三原の夜を幻想的に彩ります



● J-CREW プロジェクト  
 と き 10時~16時



# るるぶFREE三原・尾道 第3号を発売



▲夜楽しめる店や場所を特集したるるぶFREE三原・尾道第3号

市は無料の観光情報誌「るるぶFREE三原・尾道15・16秋冬号」の配布を始めました。県内を中心に、中国・関西地方の一部サービスエリア、中国地方の道の駅などで配布し、市の情報発信と観光客の誘致を図ります。

発行した第3号は、全ページカラーのA B版32ページ。「三原・尾道の夜」と題し、夜にお勧めの飲食店、イルミネーションや夜景が楽しめる場所などを紹介しています。紅葉スポットと多彩なタコ料理の特集も掲載しています。

情報誌は、観光ガイド誌大手のるるぶ編集部に制作を依頼し、尾道市と協力して刊行しています。隣接する尾道市と、三原市を一体のエリアとして観光情報を発信し、県内外から観光客誘致を促進していきます。

市内では、市役所やうきしろロビー、道の駅などで配付していますので、観

光案内などに活用してください。

☎観光課  
0848・67・6015

## 西部工業団地で高砂香料 工業の新工場が竣工

県営三原西部工業団地の惣定地区（沼田西町惣定）に高砂香料工業株式会社の新工場が完成し、先月21日に竣工式が行なわれました。式には広島県の高垣広徳副知事、天満祥典市長、梅本秀明市議会議長らが出席し、新工場の完成を祝いました。

同社は、食品や香水などに使用される香料の生産で国内最大手。自然災害が少なく、陸・海・空の交通の利便性を理由に、本市への立地を決めました。

三原工場は、同社初となる西日本地



▲高砂香料工業の三原工場では食品香料が生産される

## 被災地への派遣職員が従事する 集団移転事業が概ね完了

☎危機管理課  
0848・67・6066

市では、平成24年度から東日本大震災で被災した宮城県名取市に毎年2人の職員を派遣し、被災地域の復興と住民の生活再建を支援しています。

先月4日、職員が派遣先で従事している同市下増田地区から美田園北地区への約160戸の集団移転が概ね完了し、まち開きが盛大に行なわれました。地元中学生による吹奏楽演奏、マグロ刺身のふるまいなどが行なわれ、約300人の住民などが新しいまちの門出を祝いました。



▲まち開きを祝う式典のようす

名取市では平成23年3月に発生した東日本大震災で、900人以上が亡くなりました。特に、沿岸部の下増田・<sup>ゆりあげ</sup>閑上の両地区は津波によって甚大な被害を受け、多くの人が命や住まいを失いました。

市の職員は被害が大きかった下増田地区からの集団移転、閑上地区の地区画整理などの事業に従事し、復興をめざして尽力しています。

市は今後も、被災地の復興を支援していきます。



▲集団移転による新たに誕生した美田園地区の団地

域の生産拠点で、食品香料（フレーバー）の主力拠点として、安定した供給体制を維持する上で重要な役割を担います。

敷地面積は約5万㎡で、主要施設である製造棟は鉄骨造の4階建てで、延床面積1万2,000㎡。安全性に配慮したほか、自動調合機など最新の製造設備を導入しました。生産開始時は約

100人を雇用し、年間約3,000トンの生産を見込んでいます。

市では、今後も積極的に企業誘致を進め、地域経済の活性化に取り組んでいきます。

☎商工振興課  
0848・67・6013

健全化判断比率とは、国が定めた5つの基準により財政状況をチェックするものです。平成26年度、市の財政状況は全ての項目で財政が破綻寸前にあるという基準をクリアしています。よって、市の財政は健全な状態であるといえます。

すべてクリア

健全化判断比率でみる市の財政状況(平成26年度決算)

区分	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③資金不足比率	④実質公債費比率	⑤将来負担比率
平成26年度健全化判断比率	赤字ではない	赤字ではない	赤字ではない	9.4%	55.8%
平成25年度健全化判断比率	赤字ではない	赤字ではない	赤字ではない	9.9%	59.7%
⑥早期(経営)健全化基準	11.96%	16.96%	20.0%(経営健全化基準)	25.0%	350.0%
⑦財政再生基準	20.00%	30.00%	—	35.0%	—

危険

破綻

用語解説

- ①実質赤字比率……一般会計などの赤字額が年間収入に占める割合
- ②連結実質赤字比率……すべての会計の赤字額が年間収入に占める割合
- ③資金不足比率……上下水道など公営企業の赤字額が年間収入に占める割合
- ④実質公債費比率……借金返済額が年間収入に占める割合
- ⑤将来負担比率……貯金などを使い切った後の借金残高が年間収入に占める割合
- ⑥早期(経営)健全化基準……財政が破綻寸前の状態にあることを表す国が定めた基準
- ⑦財政再生基準……財政が破綻した状態にあることを表す国が定めた基準

よくある疑問にやさだるマンが答えます

※各指標の計算式など、詳しくは市ホームページで公開しています。

●実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率について



三原市は赤字なの？ 黒字なの？

三原市は赤字ではないぞ！



●実質公債費比率について



借金返済に充てている額はどのくらいなの？

支出額のうち9.4%が借金返済に充てられているぞ。年収414万円\*の家計なら、年間約39万円を借金返済に支出している計算じゃ。1カ月当たりだと34万5千円のうち、約3万3千円を借金返済に支出していることになるのじゃ。



●将来負担比率について



今後の借金返済の見通しはどうなっているの？

借金から貯金を引いた額(貯金をすべて使って借金を返済しても残る借金の残高)を1年間の収入で割ると55.8%になるんじゃ。仮に借金すべてを今すぐ返済する場合、年間収入の約60%を使えば完済できるということじゃ。  
年収414万円\*の家計であれば、約231万円を返済にまわせばいい計算じゃ。



問 財政課  
☎ 0848・6028

\*平成25年分民間給与実態統計調査(国税庁)による1人当たりの平均給与。



## 原付バイクご当地ナンバープレートが決定 来月から交付を始めます

合併10周年を記念して作成する総排気量125cc以下の原動機付自転車のご当地ナンバープレートのデザインが決まりました。ご当地ナンバープレートは12月から交付を開始します。



### 【作者による作品説明】

筆影山から望む瀬戸内海の多島美、三原城跡の石垣に市の花サツキ、三原の「M」をかたどった青空に、飛行機が飛び立つようすを組み合わせた。

### 【作者】

北野公一さん(和歌山県田辺市、71歳)  
※この作品は公募により応募のあった89作品の中から、選定委員会で最優秀作品に選ばれました。

交付開始 12月1日(火) 8時30分から

整理券を配布

交付場所 市民税課(市役所本庁2階)、各支所地域振興課

※「1」からの番号は、全ての車種について市民税課で交付します。

対象

①対象車両を新規登録(名義変更を含む)する場合

※新規登録の場合は、従来のプレートとの選択制です。

②既存のプレート

からご当地ナンバープレートに交換する場合(1回のみ)

交付方法 申請書類の審査後、整理券の番号順に交付

交付枚数

区分	第一種原動機付自転車	第二種原動機付自転車	
		乙	甲
地色	白色	黄色	桃色
総排気量	50cc以下	50cc超90cc以下	90cc超125cc以下
数量	1500枚	150枚	350枚

### 市民税課

☎0848・67・6030

## 議会報告会を開催します

市議会議員が議会の活動状況を報告・説明するとともに、テーマ別に市民の皆さんと意見を交換する議会報告会を開催します。

内容 ①市議会の活動報告と説明  
②テーマについての意見交換

☎議会事務局 ☎0848・67・6137

とき	ところ	意見交換のテーマ	担当班
11月24日(火)	木原町コミュニティホーム	地域の防災対策	A
	芸術文化センター ポポロ	人口減少・少子高齢化	B
11月25日(水)	中央公民館	防災対策	D
	大和文化センター	少子高齢化 農業問題	E
	ゆめきやりあセンター	人口減少・少子高齢化	B
11月26日(木)	本郷生涯学習センター	ごみ問題・防災	C
11月28日(土)	くい文化センター	人口減少	D
11月29日(日)	18:00～19:30 鷺浦コミュニティセンター	移住問題・交通問題	C
11月30日(月)	19:00～20:30 須波ハイツ集会所	防災	E
	人権文化センター(長谷一丁目)	地域の防災対策	A

### 議員の班編成 (◎は班長)

A班:◎中村芳雄、伊藤勝也、亀山弘道、小西真人、寺田元子  
B班:◎七川義明、安藤志保、児玉敬三、新元 昭、松浦良一、力田忠七  
C班:◎政平智春、岡 富雄、高木武子、中重伸夫、仁ノ岡 範之  
D班:◎谷杉義隆、平本英司、萩 由美子、加村博志、岡本純祥  
E班:◎陶 範昭、正田洋一、徳重政時、荒井静彦、分野達見



マイナンバーで、もっと便利に暮らしやすく

## マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります④「事業者向け」

民間事業者の皆さんはマイナンバーを利用する場合、次のことに注意してください。

### 注意① 取得

マイナンバーは、法令で定められた場合にだけ取得できます。

●例えば「源泉徴収票に記載して提出する」など、取得時に利用目的を明示する必要があります

●取得時に本人確認を厳格に行います。本人確認には身元確認と番号確認が必要です

### 注意② 利用・提供

税や社会保障に関する手続書類に、従業員などのマイナンバーなどを明記し、役所に提出してください。

●利用目的以外の利用・提供はできません

マイナンバーの利用・提供の例

税関係	源泉徴収票、給与支払報告書、支払調書など
雇用保険関係	雇用保険被保険者資格取得(喪失)届など
健康保険・厚生年金関係	健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得(喪失)届など

### 注意点③ 保管・廃棄

マイナンバーが記載された書類は、必要がある場合だけ保管してください。

●不要になったら、できるだけ速やかに廃棄・削除しなければなりません

### 【重要なお知らせ】

●11月下旬からマイナンバーの通知カードが住民票の住所に簡易書留で届きます。住んでいる場所と住民票の住所が異なる人は、市役所で住民票を異動する手続きをしてください

●マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報取得に注意してください。マイナンバー制度をかたがた不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意し、内容に応じて問い合わせてください

### ☎国コールセンター

☎0570・20・0178

経営企画課

☎0848・67・6270

## 平成27年度みはら環境写真・絵画コンテスト、緑のカーテンコンテストの入賞者が決定

今年度の各コンテストの入賞者が決定しましたので紹介します。(敬称略)

◆みはら環境写真・絵画コンテスト(応募総数744点)

●絵画部門  
特選作品



▲「未来の花見がこうなる前に……」  
向井周音  
(広大附属三原中)



▲「楽しく分別!!」  
神野大翔(南小)



▲「地球をひやそう」  
近藤大斗(久井小)



▲「リサイクルの花を咲かせよう」  
國貞穂乃佳  
(沼田東小)

入選 平岡 怜(中之町小)、小磯浩魅

(田野浦小)、築城舞(沼田東小)、福田凱大(小泉小)、三好花歩(小泉小)、柄崎百華(本郷小)、寺田明文(皆美一丁目)

●写真部門

入選 藤原敏明(中之町二丁目)

※このほか特別賞29点が選ばれました。

◆みはら緑のカーテンコンテスト(応募総数13点)

▲最優秀賞  
大和小学校



▲優秀賞 神田公民館



▲優秀賞 芸術文化センター ポポロ

### 作品の展示

※このほか特別賞3点が選ばれました。

とき 17日(火)まで 9時~20時30分  
※5日(木)~10日(火)は除く。  
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ 三原西館2階)

### ☎生活環境課

☎0848・67・6194



## 中小企業優良従業員表彰式・

### 記念講演会

入場料無料

とき 27日(金)①15時～15時40分②15時40分～16時40分

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

内容 ①市内の中小企業事業所の従業員として永年勤続し、勤勉で他の模範と認められる人の表彰②記念講演会

講師 講師 日向ひまわりさん(三原市ふるさと大使)

※講演会は一般の人も入場できます。 ※希望者は直接、会場へ。



▲日向ひまわりさん (三原市ふるさと大使)

商工振興課

☎0848・67・6072

## 11月は児童虐待防止推進月間 「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は、早期発見・対応が重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。 児童虐待専用通告電話(24時間) ☎0848・67・6088 子育て相談電話(子育て支援課) ☎0848・67・6045 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

### 児童虐待問題講演会 入場料無料

とき 27日(金) 15時～16時30分

ところ 市民福祉会館5階 大会議室

演題 児童自立支援施設における被虐待児へのアプローチ～広島学園からの報告～

講師 県立広島学園 園長 半田浩正さん

定員 150人(先着順)

※希望者は直接、会場へ。



▲半田浩正さん

子育て支援課

☎0848・67・6045

## 市民企画の三原いきいきセミナー

参加費無料

定員 70人(先着順)

※希望者は直接、会場へ。



▲藤田芳美さん

人権推進課

☎0848・67・6044

青少年の健全育成や自立支援に携わる専門家による、体験活動を通じた子どもの居場所づくりをテーマにした講演会を開催します。子育てや地域活動で、子どもや若者との接し方に悩んでいる人などに役立つ内容です。 とき 28日(土)10時～11時30分 ところ サン・シープラザ4階 第1研修室

演題 体験活動で人づくり・仲間づくり～体験ではぐくむこころの絆～

講師 ユースアドバイザー 藤田芳美さん

## 12月4日(金)～10日(木)は人権週間

### みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

人権について考え、人権尊重への意識の高揚と豊かな市民生活の確立をめざし、講演会を開催します。

### 人権週間記念講演会 入場料無料

とき 12月6日(日)13時30分～15時

ところ リージョンプラザ文化ホール

演題 心の国際化をめざして

人権感覚豊かな社会実現を

講師 コリアレポート編集長 辺真一さん



▲辺真一さん

人権推進課

☎0848・67・6044



## 来年度の入園児を募集します

来年4月に市立幼稚園に入園する幼児を募集します。

受付期間 2日(月)・4日(水)～6日(金)14時～16時30分

受付場所 入園を希望する各幼稚園

対象 市内在住、または来年4月までに転入予定で、次の①または②に該当する幼児

① 4・5歳児(平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

② 3歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

※②は鷺浦・本郷幼稚園のみで、該当の地域に住んでいる幼児に限ります。  
申し込み 入園願書と支給認定申請書(各幼稚園に用意)を入園希望の幼稚園へ

園へ

※国の子ども・子育て支援新制度の施行に伴い、入園には支給認定が必要です。認定証は申請に基づき、市から交付します。

※一定の人員数に満たない場合、入園できないことがあります。

※定員を超えた場合、抽選を行うことがあります。

※久井・大和認定こども園(短時間利用)は12月に受け付けます。

授業料 月額6,700円を上限に、所得などに応じて決定

問い合わせ先 各幼稚園、教育振興課  
(☎0848・67・6151)

## 市立幼稚園一覧

幼稚園	ところ	電話番号
中之町幼稚園	中之町六丁目4番3号	0848・64・7950
西幼稚園	西宮一丁目31番13号	0848・64・5000
田野浦幼稚園	宗郷三丁目5番1号	0848・64・6630
須波幼稚園	須波一丁目22番2号	0848・67・0683
深幼稚園	深町1589番地	0848・67・7338
南幼稚園	宮沖二丁目14番17号	0848・62・4768
幸崎幼稚園	幸崎能地三丁目16番3号	0848・69・1757
沼田西幼稚園	沼田西町松江1508番地	0848・86・3652
小泉幼稚園	小泉町4839番地1	0848・66・3265
小坂幼稚園	小坂町3553番地	0848・66・2348
沼田東幼稚園	沼田東町片島906番地	0848・66・3009
鷺浦幼稚園	鷺浦町須波2189番地	0848・87・5255
本郷幼稚園	本郷南五丁目8番1号	0848・86・6015

## 放課後児童クラブ 冬休み期間の入会を受け付けます

受付期間 13日(金)まで  
受付場所 子育て支援課、各支所地域振興課

対象 仕事などで保護者が昼間に家にいない小学生

※身体障害者・精神障害者・療育手帳を持っている子は、どのクラブも6年生まで入会できます。



申し込み 入会登録申請書、父母両方の就労状況証明書(いずれも提出先・各児童クラブに用意)を子育て支援課、各支所地域振興課へ

※定員を超えた場合、待機になることがあります。

子育て支援課

☎0848・67・6045

放課後児童クラブ	ところ	定員(人)	対象学年
円一	南小学校内	60	1～4年
円一第2		60	
明神	明神会館内	70	1～3年
明神第2		25	
駅前	市民福祉会館内	40	1～3年
三原	三原小学校内	40	1～3年
西宮	西小学校内	40	1～3年
西宮第2	旧西宮集会所内	30	1～3年
中之町	中之町小学校内	60	1～3年
沼田東	沼田東小学校内	48	1～3年
沼田東第2		40	
糸崎	旧糸崎幼稚園内	30	1～6年
沼田西	沼田西小学校内	18	1～3年
小坂	沼北小学校内	20	1～4年
深	深小学校内	20	1～3年
小泉	小泉小学校内	20	1～3年
須波	須波幼稚園内	20	1～3年
本郷	本郷小学校内	55	1～3年
南方	南方コミセン内	20	1～3年
大和	大和小学校内	45	1～4年
久井	久井中学校内	40	1～4年
沼田	沼田小学校内	20	1～6年
船木	船木小学校内	20	1～6年
幸崎	幸崎小学校内	30	1～6年



# 生涯学習推進月間のイベント

今月まで、生涯学習に関するさまざまなイベントを開催します。

## 宮浦コミセン祭り

とき 15日(日)9時30分～15時30分  
 ところ 宮浦コミュニティセンター  
 内容 舞台発表と作品展示、販売  
 お問い合わせ先 宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)

## 和木公民館まつり・和木区民まつり

とき 15日(日)10時30分～15時30分  
 ところ 旧和木小学校体育館  
 内容 発表と展示、芋掘り、餅つき、バザーなど  
 お問い合わせ先 和木公民館(☎0847・34・0804)

## 文化協会 華展・お茶席

とき 20日(金)～22日(日)10時～18時  
 (20日は12時から、22日は16時まで)  
 ※華展公開生け込みは20日12時から。  
 ※お茶席は21日・22日のみ。  
 ところ 中央公民館  
 入場料 華展Ⅱ無料、お茶席Ⅱ300円  
 お問い合わせ先 三原市文化協会(☎0848・64・9234)

## 第64回三原市美術展覧会

とき 絵画・デザインⅡ 20日(金)～25日(水)、彫刻・工芸・書・写真Ⅱ 28日(土)～12月3日(木)いずれも10時～18時  
 ※25日と12月3日は17時30分まで。  
 ところ リージョンプラザ 展示ホール



●出展作品の募集  
 受付日時 14日(土)10時～17時  
 受付場所 リージョンプラザ 展示ホール  
 ●公開審査  
 とき 15日(日)14時から  
 ところ リージョンプラザ 展示ホール  
 お問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)

## 大草公民館生涯学習発表会

とき 22日(日)9時～15時30分  
 ところ 大草公民館  
 内容 発表と展示、交流  
 お問い合わせ先 大草公民館(☎0847・34・0032)

## 秋の星座&しし座流星群観望会

「ペガサスの四辺形」が目印となる秋の星座としし座流星群を観望します。  
 とき 14日(土)18時～22時  
 ところ 宇根山天文台(久井町吉田)

入場料 310円、中高生210円、小学生100円  
 生涯学習課(☎0848・64・2137)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ。)



## みはらし環境会議の環境イベント

### くい環境会議

#### 久井の岩海探訪ツアー

とき 14日(土)9時～12時(雨天中止)  
 ところ 集合:久井の岩海駐車場  
 内容 岩海の成り立ちを学びながらコースを散策  
 講師 岡田清孝さん  
 定員 50人  
 ※希望者は直接、会場へ。  
 参加費 無料  
 用意する物 動きやすい服装と靴  
 お問い合わせ先 くい環境会議 小島さん(☎0847・32・6073)



### 本郷緑と水を守る会(NPO法人森のおさるさん共催)

#### 梨和城跡展望図新設記念

#### 自然観察登山～歴史と自然にふれて～

とき 22日(日)10時～(雨天中止)  
 ところ 集合:北方コミュニティセンター駐車場  
 内容 植物を観察しながらの登山、梨和城の歴史を学ぶ  
 定員 30人(申し込み先着順)  
 参加費 無料  
 用意する物 動きやすい服装、飲み物など  
 申し込み先 昼間:北方コミュニティセンター(☎0848・86・6237)、夜間:本郷緑と水を守る会 中分さん(☎0848・86・4636)

## リージョンプラザ

### 映画のつどい

4日(水)

①10時30分～②14時  
～③18時30分～

28日(土)

①10時30分～②14時  
～③18時30分～

### シネマの天使



特別劇場

### 日本のいちばん長い日



特別劇場

入場料 1,800円(1,500円)、大学生1,500円(1,300円)、3歳～高校生1,000円(800円)、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※( )内は割引料金。

※前売り券1,000円。(前売り券の販売は「シネマの天使」のみ)

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

販売場所 リージョンプラザ、ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原

割引券設置場所 リージョンプラザ、ポポロ、中央図書館、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー、フジグラン三原 ほか

23日(月)①10時30分～②14時～

### きみはいい子 特別劇場



入場料 1,300円、3歳～高校生800円、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※前売り券1,000円。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

販売場所 リージョンプラザ、ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原

### フリーマーケット

8日(日)10時～14時※雨天の場合、14日(土)に延期。

ところ 屋外広場

内容 約100区画に出店する備後地区最大級のフリーマーケット

### AKI&BINGO リージョンバンドフェスティバル

22日(日)10時30分～18時

ところ 文化ホール

入場料無料

内容 安芸・備後地区の合計15バンドによる演奏

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

## フォトゲイニング広島in三原

22日(日)10時～13時

瀬戸内三原 築城450年事業の一環として、地図を見ながら指定された場所の写真を撮影して回り、得点を競うフォトゲイニングを実施します。

### フォトゲイニング

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位となります。



ところ 集合：三原駅前市民広場

定員 200人(1組2～5人の団体にエントリー)(申し込み先着順)

参加費 1,000円、小学生以下500円、3歳未満無料

申し込み 9日(月)までにホームページ(JTBスポーツステーションで検索、または <http://jtbssports.jp/events/events-detail.php?id=4516>)から

問い合わせ先 築城450年事業推進担当室(☎0848・61・0450)

## 三原駅前市民広場のイベント

1日(日)9時～<sup>こっとう</sup>骨董市&フリーマーケット

14日(土)8時～11時 軽トラ朝市

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

出店者の募集 定員 50店(申し込み先着順)  
出店料 無料  
申し込み先 商工会議所

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

15日(日)9時～15時

みはら収穫祭～三原の秋はおいしい～

内容 市内の農家などから秋の味が集合

☎(株)まちづくり三原(☎0848・63・5538)

29日(日)10時～16時

ミハライダーズランニングバイク試乗・練習会

内容 ペダルとブレーキのないランニングバイクの乗り方教室やレース体験

☎駅前広場盛り上げ隊事務局(☎090・1339・7751)

## けんみん文化祭ひろしま'15 和太鼓フェスティバル

29日(日)10時20分～

ところ 芸術文化センター ポポロ

入場料無料

内容 県内各地区から  
選ばれた和太鼓グル  
ープによる演奏

※希望者は直接、会場へ。

☎文化課(☎0848・64・  
9234)



▲県立湯来南高等学校  
和太鼓部(アトラク  
ション出演予定)

## 佛通寺 紅葉ライトアップ

1日(日)～30日(月)16時～20時

ところ 佛通寺参道

内容 色鮮やかに  
紅葉した仏通寺川  
沿いのモミジなど  
のライトアップ

※紅葉の状況により、  
期間を変更する場  
合があります。

☎観光課(☎0848・67・6014)



## 三景園もみじまつり

7日(土)～23日(月・祝)9時～17時



この時期、美  
しい紅葉で庭園が最  
も美しく彩られま  
す。

内容 特製「秋の味覚弁当」の販売(1個2,200円、要  
予約1日限定50食)、エリザベト音楽大学の演奏(7  
日11時～・14時～)

入園料 310円、小・中学生160円

※保護者同伴の場合は、高校生まで無料。

※期間中、着物を着て来園した先着100人に和菓子付き  
抹茶またはドリンクをサービス。

☎三景園管理事務所(☎0848・86・9200)

## 芸術文化センター ポポロ

### ポポロ冬の祭り ウインターイルミネーション2015

11月7日(土)～来年1月11日(月)17時～22時

※12月10日(木)、12月29日(火)～来年1月3日(日)は除く。

#### ◆点灯式

とき 7日(土)17時～18時10分

ところ 芝生広場

内容 点灯(18時)、ポポロ・ジュニアスウィング・オー  
ケストラ(PJO)による演奏、ふわふわダルマミハラッ  
キー



### 大阪フィルハーモニー交響楽団公演 特別展示 アールトネン／朝比奈隆 企画展 復興と音楽と人々ーヘルシンキ・大阪・広島

11月21日(土)～12月6日(日)9時～17時30分

ところ ホワイエ

入場料無料

内容 12月6日(日)にポポロで再演するフィンラン  
ドの作曲家アールトネンの交響曲第2番「ヒロシマ」と  
その被爆10年目  
の広島初演を、3  
つの都市の戦後  
復興を通して振  
り返える企画展



▲アールトネン

☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

## 県内の観光情報

### せらマルシェ

8日(日)10時～15時

ところ せら夢公園(世羅町黒淵)

内容 世羅町のおいしい、体に良い、癒される、学べ  
る物を一堂に集めたイベント。オリジナルグラノーラ  
の販売、「キッズ野菜ソムリエ」の披露 など

☎夢高原市場(☎0847・25・4304)

# 生活情報 掲示板

## 9日(月)～15日(日) 火災予防運動期間

無防備な心に火災がかくれんぼ  
不注意による火災が多発して  
います。火のそばに燃えやすい  
物を置かないなど、火の取り扱  
いには十分注意してください。  
問い合わせ先 消防本部予防課  
(☎0848・64・5927)

## 子ども・若者育成支援強調月間 あいさつ・声掛け運動

とき 8日(日)10時～11時  
ところ 浮城広場(JR三原駅  
前)

内容 青少年の  
健やかな育成  
を目的に、あ  
いさつ・声掛  
けの大切さを訴える啓発活動  
問い合わせ先 生涯学習課(☎  
0848・64・2137)



▲青少年のマスコミ  
ゆっぴー

## 平成28年版県民手帳を販売

とき 来年1月29日(金)まで  
ところ 経営企画課、各支所地  
域振興課、うきしろロビー  
内容 カレンダーや観光スポッ  
トなど県内の情報を掲載

価格 ポケット版11,200円  
デスク版11,200円  
問い合わせ先 経営企画課(☎  
0848・67・6270)

## 献血のお知らせ

とき 28日(土)10時～13時、14  
時～16時  
ところ イオン三原店

問い合わせ先 保健福祉課(☎  
0848・67・6234)

## 内港東駐車場の利用中止

スロープの改修工事のため、  
来年3月末まで利用出来ませ  
ん。期間中は他の駐車場をご利  
用ください。

問い合わせ先 港湾課(☎08  
48・67・6108)

## 年末調整説明会

とき 17日(火)・18日(水)い  
ずれも13時30分～15時30分  
ところ リージョンプラザ  
用意する物 税務署から送付さ

れた年末調整関係書類、源泉  
所得税の年末調整説明会のご  
案内  
問い合わせ先 三原税務署(☎  
0848・62・3186)

## 観光写真カレンダーを販売

とき 来年1月15日(金)まで  
ところ 道の駅「みはら神明の  
里」、三原観光協会など  
内容 観光写真コンテストの歴  
代入賞作品やイベント情報を  
掲載

価格 壁掛け・卓上版いずれも  
500円

問い合わせ先 観光課(☎08  
48・67・6014)

## 催し

## よってみんさい市民ギャラリー (ペアシティ三原西館2階)

●池坊三原支部・青年部合同花展  
とき 7日(土)・8日(日)10時  
～17時(8日は16時まで)

●直美の部屋コンサート  
とき 9日(月)14時～

●三原やっさ踊り振興協議会公  
開練習  
とき 10日(火)18時30分～

●ステンドグラス作品展  
とき 11日(水)～15日(日)10時

～17時(15日は16時30分まで)  
●老人大学日本画コース作品展  
とき 11月25日(水)～12月1日  
(火)9時～17時(25日は10時  
から、1日は16時まで)

●老人大学陶芸コース作品展  
とき 11月27日(金)～12月3日  
(木)9時～17時(27日は10時  
から、3日は16時まで)

問い合わせ先 文化課(☎08  
48・64・9234)

## 少年サッカー教室

とき 29日(日)10時～12時  
※雨天の場合、中止。

ところ やまみ三原運動公園  
対象 小学3年生以下

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 24日(火)までにやま  
み三原運動公園(☎0848・  
66・3900)へ

## 硬式テニス講習会

とき 14日(土)9時45分～12時  
※雨天の場合、中止。

ところ やまみ三原運動公園  
定員 40人(申し込み先着順)  
参加費 300円

申し込み 12日(木)までにテニ  
ス協会 加藤さん(☎090・  
7592・0338)へ

## 年金相談

とき・ところ ①12日(木)・大和

支所②19日(木)・本郷支所③  
26日(木)・久井支所

※いずれも10時～15時30分。

※事前に予約が必要。

内容 年金の制度や受給についての相談

用意する物 年金手帳か年金証書  
申し込み先 三原年金事務所(☎

0848・63・4111)

## 若返り芸能大会

とき 27日(金)10時15分～15時

ところ 芸術文化センター ポポロ  
内容 踊り、演奏など

問い合わせ先 老人クラブ連合  
会(☎0848・67・5830)

## 大和町健康ウォーキング

とき 14日(土)8時30分～

ところ 大和サイクリングターミナル  
内容 芦田川源流散策コース  
3.5km、7km

定員 100人(申し込み先着順)  
対象 完歩できる人(小学生以下  
は保護者同伴)

申し込み 12日(木)までに申込  
用紙(提出先、各支所、各保健  
福祉センターに用意)を保健

福祉課(☎0848・67・60

53)または大和町自治振興  
連合会(☎0847・33・02  
23)へ

## 税を考える週間イベント

とき 15日(日)10時～16時

ところ イオン三原店

内容 税理士による無料相談、  
税金クイズ(景品あり)

※11日(水)～25日(水)は、小  
中学生による税に関する絵はが  
き・標語・習字・作文を展示。

問い合わせ先 三原税務協力団  
体連絡協議会(☎0848・

62・0524)

## 勤労者協会による講演会

とき 30日(月)18時30分～20時

ところ リージョンプラザ  
演題 今わたし達にできること  
講師 乙武洋匡さん

参加費 無料  
※希望者は直  
接、会場へ。

問い合わせ先 広島県勤労者福  
祉推進協会(☎082・2・26

1・4208)

## JA三原ふれあいまつり

とき 21日(土)9時30分～15時30分

ところ 宮浦公園  
内容 地元農産物の販売、ス

テージイベントなど  
問い合わせ先 JA三原総務部  
(☎0848・63・3434)

## 第1回高坂町民まつり

とき 29日(日)10時～15時

ところ 旧高坂小学校

内容 農産物の販売、実演・体  
験コーナーなど

問い合わせ先 地域調整課(☎  
0848・67・6184)

道の駅「よがんす白竜」  
ジャズライブ

とき 21日(土)18時～

内容 ジャズ演奏、イタリア料  
理の提供など

定員 30人  
入場料 3,500円

※ピザ食べ放題、飲み物付き。  
販売場所 道の駅「よがんす白竜」、  
ワタナベ楽器(城町二丁目)など

問い合わせ先 道の駅「よがんす  
白竜」(☎0847・35・3022)

## 結婚応援セミナー

とき ①11月29日(日)②12月

13日(日)(全2回)  
※時間は、女性向け①11時～  
13時②14時～16時、男性向け①

①15時～17時②13時～15時。  
ところ 中央公民館

内容 ①結婚への意識向上講座  
②婚活に成功するための第一  
印象アップ講座と模擬婚活  
パーティー

対象 市内在住・在勤で25～45  
歳の独身の人

※女性は市外でも参加可。

定員 各15人(申し込み先着順)  
申し込み 22日(日)までに、ホー  
ムページ([http://party.will-  
concier.jp/](http://party.will-concier.jp/))から

問い合わせ先 結婚応援セミナー  
受付窓口 K G 情報(☎012

0・349・555)

## 三原美術協会展

とき 7日(土)～11日(水)10時

～17時(11日は16時まで)  
ところ リージョンプラザ

内容 協会会員の絵画作品を展示  
問い合わせ先 三原美術協会(☎

0848・66・2574)

## 募集

## 張り子のだるま制作体験

とき 23日(月)10時～14時

ところ 山脇邸(本町二丁目)  
内容 だるまの紙貼り

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み先 三原観光協会(☎  
0848・67・5877)

## 瀬戸内フォト&メッセージ ジ100選の応募作品

**内容** 今年1月～来年1月10日(日)に瀬戸内エリアで撮影した自然や伝統行事などの写真と30～50字のメッセージ

**テーマ** 瀬戸内の魅力

**申し込み** 来年1月12日(火)までに郵送で、写真データを書き込んだCDまたはDVDと応募票をNPO法人みはらまちづくり免つ免(〒723-0014 城町三丁目1番1号)へ

**問い合わせ先** 港湾課 ☎0848・67・6108

## 危険物取扱者保安講習

**とき** 来年1月21日(木)9時15分～12時15分、13時15分～16時15分

**ところ** 中央公民館

**提出期間** 11月4日(水)～17日(火)  
**願書配布場所** 消防本部予防課、西部分署、北部分署、大和出張所

**問い合わせ先** 消防本部予防課 ☎0848・64・5927

## 景観づくり大賞の応募写真

**応募期限** 来年1月20日(水)まで  
**応募テーマ** ①風景・町並み②

## 建築物・工作物

※応募用紙は、都市開発課(平一町庁舎3階)、広島県景観会議ホームページに用意。  
  
▲昨年度入賞作品「秋風にゆれて」森平康則さん

**問い合わせ先** 都市開発課 ☎0848・67・6113

## 健骨・健康増進セミナー ナー研究の協力者

**とき** ①説明会 12月5日(土) ②検診日 12月19日(土)・20日(日)・21日(月)のうち1日

**ところ** 県立広島大学三原キャンパス

**内容** 骨密度測定、血液・尿検査などの検診

**対象** 昭和20～37年生まれの健康な女性

**定員** 40人(申し込み先着順)

**申し込み** 20日(金)までに往復はがきで①名前②生年月日③住所④電話番号を健骨・健康増進セミナー(〒723-0053 学園町1番1号 ☎0848・60・1180)へ

## 土砂災害対策改修費用を補助

**内容** 土砂災害対策として改修

する費用の一部を上限759,000円まで補助

**対象** 土砂災害特別警戒区域内にある住宅など

**募集数** 2棟(申し込み先着順)  
**申し込み先** 建築指導課 ☎0848・67・6122

## 市営住宅の入居者

**受付期間** 16日(月)～27日(金)

**受付場所** 建築課(平一町庁舎1階)  
**募集住宅** 小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅、久井・大和地区の住宅

※資料の配布は16日(月)から建築課、市民課、各支所で。

※募集住宅や日程など、詳しくは資料、市ホームページに掲載。

**問い合わせ先** 建築課 ☎0848・67・6120

## 広島臨空広域都市圏 交流バスツアー

**とき** ①12月5日(土)②20日(日)

**集合場所** リージョンプラザ

**内容** 広島空港、竹原町並み保存区の見学など  
※詳細は、中国トラベルホームページに掲載。

**定員** 各40人(申し込み先着順)  
**参加費** 3,500円(中学生以下は保護者同伴)

**申し込み** 11月16日(月)から中国トラベル三原支店 ☎0848・62・4140へ

**問い合わせ先** 地域調整課 ☎0848・67・6011

## 男女共同参画審議会委員

**任期** 2年

**業務内容** 男女共同参画の推進に必要な調査や審議

**募集人数** 4人以内  
**応募資格** 市内在住で20歳以上の人の人

**申し込み** 20日(金)までに持参、郵送、ファクスまたはEメール

で応募用紙を人権推進課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6044 FAX 0848・67・6196) jinken@city.mihara.hiroshima.jpへ

## 表彰

### きれいな三原まちづくり表彰

●**入選** 松浦岸枝さん(沼田東町)、安達武士さん(須波西)、宗郷みどり夢の会(宗郷)、久井町坂井原下谷フラワー会(久井町)、緑花会(鷺浦町)

●**奨励賞** 本郷小学校

**問い合わせ先** 生活環境課 ☎0848・67・6194

# 生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、2日(月)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
みんなで楽しいコーラス	12日(木) 14時~16時	沼田東コミュニティセンター	大人	20人	100円	9日(月)まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)
子ども科学工作 (ブルブルロボットを作ろう)	14日(土) 10時~12時	中之町コミュニティセンター	小学生(保護者同伴)	15人	200円	11日(水)まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
ワビ・サビ・茶道 (立礼棚=椅子式にて・割稽古)	14日(土) 13時~15時	中央公民館	大人	12人	400円	12日(木)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
免疫力アップの料理 (便秘予防)	16日(月) 10時~13時			24人	800円	13日(金)まで	
運動しながら脳を鍛えよう (コグニサイズ体験講座)	26日(木) 10時~12時	宮浦コミュニティセンター		30人	100円	24日(火)まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
びっくり!マジック (今夜はスター)	27日(金) 13時30分~15時30分	本郷生涯学習センター		16人	1,000円	20日(金)まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
ドラム体験講座 (全2回)	11月28日(土)、 12月12日(土) 18時~20時			12人	100円	20日(金)まで	本郷コミュニティセンター (☎0848・85・0701)
三原築城450年さきがけ講座 文化遺産としての米山寺見学	30日(月) 10時~12時	米山寺 (沼田東納所)		20人	600円	26日(木)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
クリスマスに贈るフラワーアレンジメント	12月3日(木) 10時~11時30分	大和文化センター		10人	2,100円	25日(水)まで	大和文化センター (☎0847・33・1115)
家庭でできるフランス料理 パート4	12月8日(火) 9時~12時	神田公民館		12人	1,400円	30日(月)まで	

# 図書館アラカルト

**休館日** 中央図書館=3日(火)・23日(月)  
本郷・久井・大和図書館=23日(月)、火曜日

## 中央図書館(☎0848・62・3225)

- **ぼけっといっぱいのおはなし会**  
とき 5日(木)11時~11時30分
- **ねむの木 おはなしのひろば**  
とき 7日(土)・21日(土)10時30分~11時30分
- **虹の会 絵本のおみかたり**  
とき 14日(土)・28日(土)14時~14時30分
- **虹の会 0歳からのよみかたり**  
とき 20日(金)10時30分~11時、11時15分~11時45分
- **読書会**  
とき 16日(月)13時30分~15時  
内容 課題本『ビジネスマンの父より息子への30通の手紙』キングスレイ・ウォード/著

## 本郷図書館(☎0848・85・0703)

- **こんぺいとう おはなし会**  
とき 21日(土)14時~14時30分

## ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- **おはなし会**  
とき 10日(火)10時30分~11時、14日(土)・28日(土)14時~15時

## 久井図書館(☎0847・32・7138)

- **おはなし会**  
とき 21日(土)13時30分~14時

## 大和図書館(☎0847・33・1115)

- **絵本とおはなしの時間**  
とき 土曜日10時30分~11時

### おすすめ本



『世界の果てのこどもたち』中脇初枝/著

戦時中に満州で出会った3人の少女。終戦後、珠子は中国残留孤児、美子は在日朝鮮人、茉莉は孤児に。幼少期の思い出を支えに厳しい時代を力強く生き抜き、40年後運命の再会をします。戦後70年の今年、ぜひ読んでほしい1冊。



### 認知症講演会

とき 18日(水)14時～16時  
ところ 中央公民館  
演題 身近な人が  
認知症になって  
も戸惑わないた  
めに



講師 NPO法人ミニ介護ハウ  
スあしたばの家代表 佐藤純  
子さん  
定員 150人(申し込み先着順)  
申し込み先 高齢者福祉課 ☎  
0848・67・6055)

### もの忘れ相談

とき 12日(木)13時30分～15時30分  
ところ 市役所本庁4階  
内容 医師による認知症の介  
護・生活支援の相談  
定員 2人(申し込み先着順)  
申し込み先 高齢者福祉課 ☎  
0848・67・6055)

### 家族介護講演会

とき 12月2日(水)13時30分～15時  
ところ サン・シープラザ4階  
演題 昭和生まれ世代の介護と  
家族  
講師 臨床社会  
学者 春日キ  
スヨさん  
定員 70人(申し込み先着順)  
申し込み先 高齢者福祉課 ☎  
0848・67・6055)



### 精神保健福祉相談

とき 25日(水)13時30分～16時  
ところ 東部建設事務所三原支  
所(円一町二丁目)  
内容 精神科医師による相談  
申し込み 24日(火)までに東部  
保健所 ☎0848・25・46  
40)へ

### 乳がん患者サロン

とき 21日(土)9時～12時  
ところ 中央公民館  
内容 野菜をたくさん使った食  
事作り  
対象 全てのがん患者と家族  
参加費 600円  
用意する物 エプロン、三角巾、  
布巾、米1/2合  
申し込み先 乳がん患者団体オ

リーブ河内さん ☎090・7  
507・7568)

### 難病講演会・交流会

とき 11日(水)14時～15時30分  
ところ 東部保健所(尾道市古  
浜町)  
演題 後縦靭帯骨化症・黄色靭  
帯骨化症の病気の理解と適切  
な治療

講師 広島大学病院 診療准教  
授 田中信弘さん

申し込み 4日(水)までに東部  
保健所 ☎0848・25・46  
40)へ

### 歯科健診

期間 来年3月末まで  
対象 今年度40・50・60歳の人  
※対象者には先月、無料券を送  
付しています。



受診方法 市内の  
歯科医院に直接  
予約し、無料券を持参  
問い合わせ先 保健福祉課 ☎  
0848・67・6053)

### パーキンソン病教室

とき 12日(木)13時30分～15時  
ところ 尾道市民病院(尾道市  
新高山)  
内容 ①リズムに合わせて楽し



## こんにちは 保健師です ロコモを予防しましょう!

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、骨や関節、筋肉などの働きが衰えることによって日常生活の中で立ったり、歩いたりするのが難しくなる状態のことで、寝たきりや要介護の主な原因です。予防には、下半身の筋力を鍛える運動が有効です。中でも簡単にできるのが膝関節などへ負担をかけずにするスクワットです。

スクワットをする時のポイントは、①息を止めない②膝を90度以上曲げない③膝を曲げた時に膝頭がつま先より前に出ないようにする、です。また、机などに手を置いて体を支えて立ったり、椅子に座ったりする動作をゆっくり繰り返すことも下半身の筋力を鍛えることにつながります。

いつまでも自分の足で歩いて生活できるように、今日からロコモ予防を始めましょう。

三原市保健師 砂田 真由美

く運動療法②パーキンソン病に伴う認知症③患者・家族同士の交流

講師 ①尾道市民病院 理学療法士小林敏彰さん②尾道市民病院内科医師山脇泰秀さん  
対象 パーキンソン病患者と家族など  
※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 東部保健所 ☎  
0848・25・4640)

### 11月のなんでも相談

とき 6日(金)13時30分～15時30分  
ところ サン・シープラザ4階



### お酒との関係を学ぶ講演会

内容 精神科医師による相談  
定員 2人(申し込み先着順)  
申し込み 4日(水)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061)へ  
とき 29日(日)13時～15時  
ところ 市民福祉会館  
演題 アルコールと健康  
講師 呉みどりヶ丘病院 精神科医長 小河弘幸さん  
対象 アルコール依存症で悩んでいる人など  
※希望者は直接、会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課 ☎  
0848・67・6061)

### HIV抗体検査・エイズ相談

とき 16日(月)10時～11時30分、13時～15時

ところ 東部保健所(尾道市古浜町)

内容 HIV検査や相談(匿名可)

申し込み先 東部保健所(☎0848・25・4640)

### 男性の料理教室

とき 26日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で1人暮らしの男性、男性介護者

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 250円

申し込み 20日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

### 運動機器利用のための講習会

とき ①19日(木)13時30分～15時30分②20日(金)14時～16時30分

ところ ①サン・シープラザ3階②本郷福祉センター

内容 運動機器を安全・効果的に利用するための講習

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員 各15人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(0848・67・6055)

## 子育て応援



### 就学時健康診断

とき 5日(木)～26日(木)

対象 市内に住み登録し、来年度4月に小学校へ入学する子

※対象者には、先月案内を送付。案内が届いていない場合は、問い合わせください。

問い合わせ先 学校教育課(0848・67・6154)

### パパも一緒に親子ストレッチ

とき 29日(日)10時30分～11時30分

ところ 中央公民館

講師 子育て支援グループおちやる 岡本光枝さん・大木なつよさん・上田里恵さん

対象 1歳～未就園児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

申し込み 25日(水)までにFacebookかEメールで①参加者全員の名前②子の生年月日③住所④電話番号を

### 親子ストレッチ

とき ①11月9日(月)②12月7日(月)いずれも10時～11時

ところ 中央公民館

対象 1～3歳児と保護者

定員 各30組(申し込み先着順)

参加費 100円

申し込み ①6日(金)②27日(金)までに中央公民館(☎0848・64・2137)へ

### ベビーサロン

とき 19日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①11月5日(木)・円一保育所②11月12日(木)・本郷ひまわり保育所③11月26日(木)・さんさんまりん保育園④12月10日(木)・あやめが丘保育園いずれも10時～11時30分

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 子育て応援相談

とき 3日を除く火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児と保護者

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

### 祝日の小児科救急当番医院

◆3日(火)9時～12時30分、13時30分～16時

ところ わきた小児科(宮浦六丁目)(☎0848・67・7999)

◆23日(月)8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)

### ファミリー版画教室

とき・ところ ①11月28日(土)13時～16時・沼田東小学校②12月5日(土)9時～12時・幸崎コミセン③12月12日(土)13時

～16時・本郷生涯学習センター  
内容 オリジナル年賀状作り

対象 小学生と保護者

参加費 各100円

定員 各20人(申し込み先着順)

申し込み先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

### 子どもの学習を支援します

とき 12月24日(木)～来年3月13日(日)(全8回)

※時間は、9時30分～11時30分。

ところ 市民福祉会館

内容 大学生などによる学習指導

対象 ひとり親家庭の小学4～6年生・中学生

定員 15人(多数の場合、抽選)

申し込み 12月10日(木)までに郵送かファクスで申込書を広島県母子寡婦福祉連合会(〒730-0043広島市中区富士見町11番6号)(☎082・543・6889)へ

### 働きたいママを応援します

とき 11日(水)10時～16時

ところ 芸術文化センターポポロ

内容 専門家による子育てと仕事の両立についての相談

問い合わせ先 わくわくママサポートコーナーふくやま(☎0800・200・4515)



一カ月間は利用料が無料のはずなのに  
料金を請求された

《相談内容》

訪問販売で、「当社と光ファイバー通信の契約をすれば、月額利用料が今より安くなる」と通信会社の変更を勧められた。「併せて映画配信サービスも契約すると今なら1万円をキャッシュバックする。1カ月間は無料なので、1カ月が終わるぎりぎりに映画配信を解約すればいい」と言われ契約した。

31日目に解約したいと連絡したら「30日間が1カ月。その期間を1日でも過ぎると翌月の月額利用料が発生する」と言われた。無料だと思っていたので、納得がいかない。

(50歳代、女性)

《アドバイス》

この事例では、30日以内に解約すれば映画配信サービスの月額利用料はかかりませんが、31日目を降に解約すると、無料期間を超えた分の月額利用料を支払わなければなりません。契約する場合は、「無料」や「キャッシュバック」などのうたい文句に惑わされず、それぞれの条件や支払う金額などを考慮した上で、慎重に判断することが重要です。

中には、無料と言われて契約したものでも実際には有料契約で、契約当初に一定の無料期間を設定しているだけという場合も多くあります。

商品の購入やサービスの契約で嘘の説明を受けた場合などは、契約を取り消すことができるときもあります。まずは、消費生活センターに相談しましょう。



消費生活の困り事はこちらへ  
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員が、解決策を一緒に考えます。  
とき 3日・23日を除く月～金曜日  
9時～12時、13時～16時  
ところ 市役所本庁5階  
【巡回相談】  
とき 13日(金)・20日(金)・27日(金)  
14時～16時  
ところ 本郷・久井・大和支所  
申し込み 相談日の前日までに、消費生活センターまたは商工振興課(☎0848・67・6072)へ

人権標語

(高校3年生の作品)

考えよう 相手の気持ちと 思いやり

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

親子ストレッチ

とき 18日(水)①10時～10時45分 ②11時～11時45分  
対象 ①0歳児 ②1～5歳児  
定員 各30組  
用意する物 タオル・着替え



茶のこころ～和親庵～

とき 21日(土)①10時15分～②11時15分～  
ところ サン・シープラザ4階  
内容 お茶のお点前  
対象 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)  
定員 各10人 参加費 250円  
用意する物 ハンカチ・白い靴下

赤ちゃん集まれ！

とき 25日(水)10時30分～12時  
対象 2～10カ月児と保護者  
参加費 500円  
用意する物 バスタオル



すくすく子育て講座

とき 26日(木)10時30分～11時30分  
ところ 市民福祉会館  
内容 感染性疾患の予防と対策  
講師 三原赤十字病院 感染管理認定看護師 平谷 真佐美さん  
対象 子育て中の人、関心のある人  
定員 30人(託児有り)

楽しくテーブルマナー

とき 29日(日)11時～12時30分  
ところ 三原国際ホテル  
内容 テーブルマナー講座  
対象 小学生以上  
定員 20人 参加費 2,000円

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(日)10時からです。  
※開館時間は10時～17時30分です。月曜日は休館日です。

# くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
弁護士法律相談	①20日(金)②27日(金) ※要予約。受け付けは5日(木)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②本郷支所	生活環境課 (☎0848・67・6178)
	11日(水)・25日(水) ※要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
夜間法律相談会	12月3日(木)	18時30分～21時	しまなみ交流館(尾道市東御所)	
司法書士法律相談		12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
法的トラブルの解決法・窓口の案内	3日・23日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
消費生活相談	3日・23日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁5階 ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	13日(金)・20日(金)・27日(金) ※要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
若年者向け就職相談	23日を除く月曜日※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ3階	生涯学習課 (☎0848・64・2137)
学校生活・勉強などの悩み相談	3日・23日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	3日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。	
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)	
家庭児童相談	3日・23日を除く月～金曜日 ※25日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	3日・23日を除く月～金曜日			女性相談室 (☎0848・61・0122)
健康・食生活相談	26日(木)	13時15分～16時		保健福祉課 (☎0848・67・6053)
アレルギー疾患相談	17日(火)	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
エイズ相談	3日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時		県東部保健所 (☎0848・25・4640)
認知症相談	3日を除く火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)	
成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
障害者なんでも相談	18日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター	
	11月4日(水)・12月2日(水) ※要予約。 13日(金)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	
心配ごと相談	3日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	水曜日		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
	4日(水)・18日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
	6日(金)・20日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	13日(金)・27日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
人権相談	3日を除く火・水・金曜日、12日(木)	10時～16時 (12日は13時～16時)	サン・シープラザ3・4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
	23日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁4階	
	3日・23日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・66・1111)
			本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
		8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
女性の人権相談		8時30分～17時15分 (16～20日は19時まで、21日・22日は10時～17時)	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
子どもの人権相談	3日・23日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)	
交通事故・民事・家事相談		9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
登記相談	18日(水)	13時～16時	市役所本庁1階 登記証明コーナー	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	6日(金)・20日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	2日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)			
行政相談	16日(月)			
水防・災害対策本部専用電話				(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)



▲市内18地区から約2,600人の選手が参加しました。お昼には車椅子障害物競走も。各チームの選手はバトンをアンカーにつなごうと一生懸命、観客席からも「あと少し！行け～！」と熱い声援を送りました(10/11 市民体育大会 やまみ三原運動公園)

#### 大会結果 (数字は順位)

Aクラス①須波②田野浦③三原南部④幸崎⑤沼田東⑥本郷西  
Bクラス①本郷東②沼北③三原北部④大和⑤糸崎・木原⑥鷺浦  
Cクラス①中之町②沼泉③皆実④西野⑤深町⑥三原中央



▲映画「らくがき黒板」に出演した女優の高田敏江さんが被爆者の手記を朗読し、戦争は繰り返してはいけないと語りました(10/17 みはら映画祭 リージョンプラザ文化ホール)



▲防災ヘリコプターの見学や救助活動の体験など、空港や普段は立ち入ることができない施設でのイベントを楽しみました(10/18 ひろしま空の日2015ふれあい秋まつり 広島空港周辺)



▲郷土芸能の神楽、県警音楽隊による演奏や地元の野菜を使ったまるごと鍋の試食など、元気いっぱいの大和地域で秋の1日を過ごしました(10/18 2015だいわ元気まつり 白竜湖スポーツ村公園)



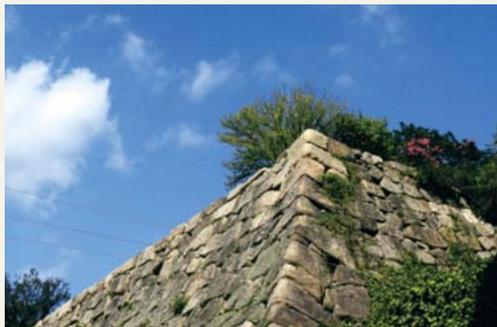
撮影者 撮影日 撮影場所



秋の流れる雲  
撮影者 森雅広さん 撮影日 平成27年10月  
撮影場所 白滝山



曼珠沙華  
撮影者 中原静恵さん 撮影日 平成27年9月  
撮影場所 本郷町船木



天を仰ぐ  
撮影者 岡田敏行さん 撮影日 平成27年10月  
撮影場所 三原城跡



早く美味しくなれ  
撮影者 石平正信さん 撮影日 平成27年9月  
撮影場所 久井町坂井原

### 投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 6日(金)(必着)まで  
応募資格 市内在住・在勤・在学の人  
募集枚数 1人1枚  
選考 総務広報課で選考  
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。  
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。  
申し込み 郵送またはEメールで、写真(L判サイズ)か写真データと、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲“祭り”という目標に向かい、住民が一弾となっています

今年29日、高坂町で開かれる初めての町民祭り。地域の活性化をめざす住民組織「スマイルたかさか」が中心となり、準備を進めています。事務局の上田定利さんは「祭りを一から作り上げる中で、住民同士の絆を深められれば」と話します。

### 初の町民祭りで強める住民の絆

高坂町が地域の活性化に本格的に取り組み始めたのは2年前。過疎や少子高齢化で地域のつながりが薄まり、住民も元

気が失っていたといえます。そこで、市の中山間地域活性化事業に手を挙げ、スマイルたかさかを結成。高齢者や子育て世代の支援、産業や観光の振興、住民の交流などのテーマごとに部会を組織し、具体的な取り組みを進めています。町民祭りもその一つ。町内会とも連携し、話し合いを重ねてきました。顔は知っていても、話をしたこともなかった人と交わることもしばしば。上田さん自身も「若い世代やこれまで関わりのなかった人と話す機会が増えた」と言います。祭りの目玉の一つが定住促進コーナー。若い住民で高坂の魅力を紹介。地域を何とかしたいという気持ちはみんなにある。力を合わせて健康で元気に暮らせる地域づくりを進めたい」と意気込んでいます。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。



高坂町町民祭り実行委員会  
事務局長 上田定利さん  
うえださだとし

☎問い合わせ先

パンフレットの表紙と一緒ですね



「スタートはJR三原駅のうきしろ広場。壁に三原城とまわりの景色がー今まで気付かなかつたな」と岡崎さん。  
「これは、妙正寺に所蔵されている『登覧画図』を大きなレリーフにしたものです。お城が海に囲まれていて、まるで海に浮いているように見えますね。」  
「それで浮城って呼ばれているんですねー」と納得したようすの岡崎さん。  
続いて、南に進んで駅と港を結ぶマリノードへ。足元に海と白波をイメージしたきれいな舗装が。  
「浮城まつりの時は、小早川甲冑部隊がこの通りを堂々と練

あつ！航路マップ発見！



「三原城があつた時の海もこんな感じだったんですかね」とぼつり。  
「やささだるマンは、イベント出演に引っぱりダコで今日はいないみたいですね。残念…」  
皆さんもぜひ、旧城下散策を楽しんでみて下さいね。

**三原市の人口(9月30日現在)**

世帯数	44,103 世帯 (+145)
人口	98,103 人 (-776)
男	46,888 人 (-342)
女	51,215 人 (-434)

※外国人住民を含む。  
※( )内は前年同月との比較。

**航空機の騒音測定結果(9月分) (Lden)**

▶正広局(本郷町善入寺正広)=48.2 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=53.3

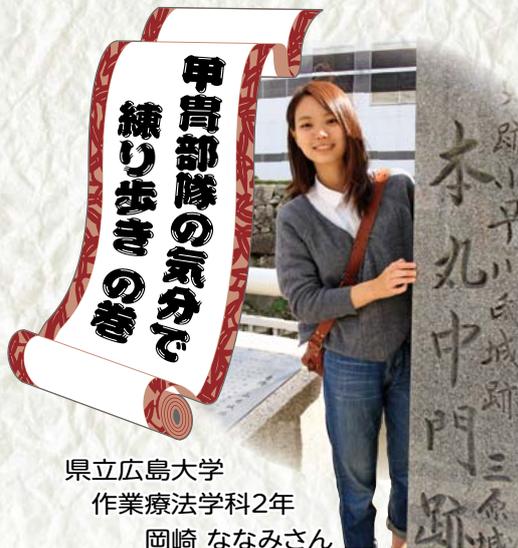
今月7日(土)・8日(日)に開かれる第12回浮城まつり。甲冑部隊の気分になって、岡崎ななみさんと広報チームは旧城下を散策します。

「つたな」と岡崎さん。  
「これは、妙正寺に所蔵されている『登覧画図』を大きなレリーフにしたものです。お城が海に囲まれていて、まるで海に浮いているように見えますね。」

三原の光を観よう、魅せよう。…… 7



瀬戸内三原 築城450年事業



県立広島大学 作業療法学科2年 岡崎 ななみさん

「ふるさと三原を次の世代へと伝えていく連載企画。県立広島大学三原キャンパスの学生と三原の歴史や文化を再発見していきます。」



合格ダコと同じポーズでパチリ!



隆景さんの甲冑姿も見てみたかったな

「あつ！見たことあります。甲冑行列を見るとタイムスリップした気分になるんですよ〜」と岡崎さん。  
「ここには、中門跡がありますよ」と伝えると、  
「お城の門がここにあつたんですね…。昔はたくさんの方が行き来したのかな」と今ある建物を見上げます。  
ペアシティ西館の北側には築城450年事業推進担当室の事務所もあります。  
「ここに来れば事業のことや隆景さんについて教えてもらえるんですね。やささだるマンに会えますか」と岡崎さん。  
「やささだるマンは、イベント出演に引っぱりダコで今日はいないみたいですね。残念…」  
皆さんもぜひ、旧城下散策を楽しんでみて下さいね。



**あ・と・が・き**  
スポーツの秋。市民体育大会お疲れ様でした。昨年度まで観客席にいた私は今年、カメラを手に運動場デビュー！競技、選手の表情、自分たちの地域を応援するようすや、ゴールしていないチームを応援し、ゴールしたときには拍手を送る、会場が一体となった瞬間にシャッターを押す▼市民の皆さんの表情を撮って、写真で伝えるのも大切な仕事。撮れた！と思っても後で見返してシャッターチャンス逃がしてたり。私にとってはカメラの秋になりそうです(Y)