

あなたの暮らしのそばに

広報 みはら

秋晴れ！スポーツ日和

秋の爽やかな空気の中で、力いっぱい綱を引き合う子どもたち。練習の成果を十分に発揮しました（9/20 運動会 沼北小学校・小坂幼稚園）

特集 市内で多発する還付金詐欺
自分は大丈夫と思っていませんか？…2

- 市政フラッシュ……………4
- 国保だより……………5
- 隣接校選択制度……………6
- 生涯学習フェスティバル……………10
- 第11回市民体育大会ほか……………15

10

平成27(2015)年
第127号

市内で多発する還付金詐欺 自分は大丈夫と思っていませんか？

昨年、市内では振り込み詐欺などの特殊詐欺が21件発生し、その被害額は約1億円に達しました。今年に入ってもその勢いは衰えず、8月末までに昨年のペースを上回る18件が発生しています。中でも公的機関の職員をかたった犯人による還付金詐欺が多く発生しています。市民の皆さんは特殊詐欺、特に多発している還付金詐欺の被害に遭わないよう十分注意してください。

市内で多発する還付金詐欺

最近、市内で発生している特殊詐欺の特徴は、保険料などが戻ってくると嘘をつき、逆に現金をだまし取る「還付金詐欺」が多いことです。今年に入ってから6件の被害が発生し、詐欺と思われる電話が多数かかっており、歯止めがかからない状況になっています。

その手口はいずれも、市役所など公的機関職員をかたる犯人から、電話でスーパードールなどに併設されたATM（現金自動預け払い機）へ誘導され、現金を振り込まれるというものです。ほとんどの被害者は、「こうした手口の詐欺があることは新聞やテレビ



で知っていたが、自分だけはまだされないと思っていた」と話しています。

このことから、詐欺被害を自身自身の手口として認識しなかった実態が浮き彫りになっています。

高齢者を狙う卑劣で巧妙な犯罪

まず手口を知ってください

還付金詐欺は、機械の操作に不慣れな高齢者を狙う卑劣な犯罪です。その手口は、被害者を信用させ、焦らせた上で、ATMでの振り込みへと誘導する巧妙なものです。

被害に遭わないため、まずその手口を知ることが大切です。

実際の手口

●ある日突然、あなたの家に市役所や県庁、社会保険事務所など公的機関の職員を名乗る者から電話がかかってきます

「通知文書を送ったのに返信がないので電話しました」こう言っただけで、いきなり電話したのではないことを強調し、信用させようとしています。

その後、「医療費の還付金があります」「今日が締め切りです」「今日中に手続きをしないと、受け取れなくなりますよ」などと



「減らそう犯罪」
広島県民総ぐるみ運動
マスコットキャラクター
モシカ

平成27年の三原警察署管内における特殊詐欺の発生状況（平成27年8月末現在）

| 詐欺の手口 | 件数 | 被害金額 | 昨年同期比(件数) |
|---------------|-----|----------|-----------|
| 架空請求詐欺 | 8件 | 約2,340万円 | +2件 |
| 還付金詐欺 | 6件 | 約290万円 | +6件 |
| なりすまし(オレオレ)詐欺 | 3件 | 約900万円 | +1件 |
| 金融商品等取引名目の詐欺 | 1件 | 約350万円 | -2件 |
| 合計 | 18件 | 約3,880万円 | +7件 |

新庁舎の設計者を決定



▲設計者が提案した新庁舎のイメージ ※このとおりに設計するものではありません。

市は先月2日、市役所本庁舎を現在地で建て替える新庁舎建設事業の設計者を山下・NSP設計共同体(代表構成員: 山下設計 関西支社)に決定しました。

設計者の選定は、新庁舎建設基本計画に掲げる基本理念「瀬戸内をのぞむシンブルで機能的なまちづくりの拠点」と「シンブルで機能的な建築物」の2つの評価テーマを設定して実施。新庁舎建築設計者選定委員会(委員長 吉長 成 恭 広 島 国際 大学 教授・7人)に諮問し、7月10日から募集を開始しました。8月28日に公開ヒアリングを行い、最終審査を経て、設計者を決定しました。選ばれた提案は、西野川沿いにテラスや多目的ラウンジを配置し、来庁者

が良好な景観を見ながら手続きができるとともに、外から庁舎内の活動が見えやすい開かれた庁舎とするなど、敷地条件を生かした提案が高く評価されました。

来年11月までに設計を行い、平成29年3月までに工事施工者の決定、平成31年春頃の庁舎棟完成をめざして取り組みます。

庁舎建設担当室

☎0848・67・6022

中心市街地活性化へ 計画案への意見書を受理

市は先月1日、三原市中心市街地活性化協議会(会長: 勝村善博 商工会議所 会頭)から、市が作成した中心市街地活性化基本計画案に対する意見書の提出を受けました。



▲意見書を手渡す中心市街地活性化協議会の勝村善博会長

意見書の中で協議会は、「市の中心市街地の活性化に大きく寄与する」と、計画の実効性を高く評価しました。

その一方で、「事業内容の見直し、新規事業の追加についてはその都度、協議、検討してほしい」とした上で、「新たな民間事業については、基本計画の変更なども柔軟に対応すべき」とし、改めて官民の連携の重要性を指摘しました。天満祥典市長は協議会の勝村会長から意見書を受け取り、「計画した事業ができる限り実現できるように取り組みたい」と答えました。

市は今後、計画に意見書の内容を反映させ、国に計画認定の申請を行います。

商工振興課

☎0848・67・6072

地域活性化へ3人目の地域おこし協力隊を配置

市は先月1日、鷺浦町を拠点に市内全域で活動する地域おこし協力隊員に東京都から転入した田中政敬さんを委嘱しました。田中さんは旅行社に勤務した経験を活かし、市内の観光施設と連携して誘客促進などの活動を行なう予定です。

田中さんはこれまで、ヨーロッパやアフリカ方面への日本人向けツアーの



▲天満市長に激励される地域おこし協力隊の田中政敬さん

現地手配などに従事。2年前からは離島を会場にしたイベントの企画、空き家を活用した外国人向けゲストハウスの運営など、都会と地方、日本と外国をつなぐことに重点を置いて活動してきました。

市は現在、地域おこし協力隊員を大和町と鷺浦町に1人ずつ配置しており、田中さんは3人目。今後、市中心部の住民と中山間地域の住民同士の交流促進、外国人の誘客など、地域の特性を生かした体験活動の提案、佐木島の宿泊研修施設であるサギセミナーセンターの活用促進方法などの検討に取り組みます。

委嘱式で天満祥典市長は、「経験を生かして、地域が元気になるように頑張ってください」と激励しました。

地域調整課

☎0848・67・6184



国保だより

加入者みんな健康を
支え合う国民健康保険

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたとき、安心して医療を受けるための医療保険制度です。

●今月1日からは、

新しい保険証の使用を

今月1日から、国保の保険証が新しくなります。医療機関などで受診する場合は、必ず新しい保険証を提示してください。有効期限は来年9月30日です。



▲新しい保険証(見本)

ただし、表1に当てはまる人は、有効期限が異なります。それぞれ有効期

表1

| 対象 | 有効期限 |
|-----------------------|----------------------------------|
| 75歳になる人 | 誕生日の前日 |
| 65歳になる退職被保険者本人とその被扶養者 | 退職被保険者本人の誕生日の末日(1日が誕生日の場合は前月の末日) |

限が切れる前に、新しい保険証を送付します。

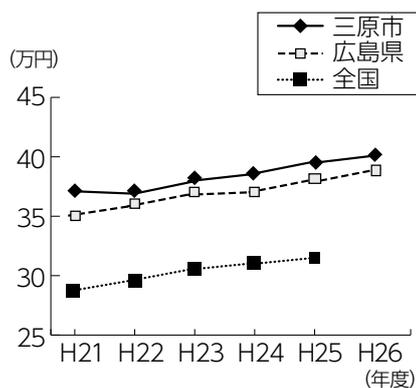
●資格に異動があったときは手続きを

国保以外の健康保険に加入したときや、市外へ転出するときは、手続きが必要ですが、

国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入の場合)、印鑑を持って届け出をしてください。

職場などの健康保険をやめて国保に加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)と印鑑、運転免許証

図1 国保1人当たりの年間医療費の推移



市では、全国や県の平均と比べて多くの医療費がかかっています(図1)。年々増加する医療費を少しでも低く抑えるために、できることから取り組んでいきたいと思います。

●全国平均を大幅に上回る医療費

などの身分証明書を留意して届け出をしてください。
届出先 市民課(市役所本庁1階2番窓口)、各支所地域振興課

●みんなのできる

医療費の削減

- ・病気の予防と早期発見・早期治療のため、定期的に健診やがん検診を受けましょう
- ・ジェネリック医薬品を利用しましょう
- ・同じ病気で複数の病院に何度もかかるのはやめましょう
- ・薬のもらい過ぎに注意しましょう

ジェネリック医薬品
希望シールの利用について

国保では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替え、医療費(自己負担)の削減額が大きい人に通知しています。

新しい保険証に「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しています。保険証やお薬手帳の余白部分に貼って利用してください。

問 保険医療課

☎ 0848・676050



通学する小・中学校が選べます

来年度の新生が対象

隣接校選択制度

隣接校選択制度を利用すれば、住所で決まっている学校だけではなく、隣接している学校にも入学できます。自

宅から近い学校や特色のある教育を行っている学校など、希望する隣接校に通学することができます。対象 来年度、小・中学校に入学する人

申し込み 11月2日(月)～9日(月)
(消印有効)に、持参または郵送で申請書(学校教育課、各幼稚園・保育所・小学校に用意)を学校教育課へ
※申し込み多数の場合、11月30日(月)に公開抽選を行います。
※転居などの場合を除き、卒業まで学校を変えることはできません。
※船木小・北方小・南方小は来年度4月に統合し、現在の南方小学校地に本郷西

小学校として開校します。
※各学校の授業などを見学できる公開研究会を実施します。学校公開は随時行なっています。詳しくは各学校へ問い合わせてください。

学校教育課(城町庁舎2階) 〒723-0014
城町二丁目2番1号
☎0848-67-6154

【小学校】

| 入学を希望する学校 | 定員 | 申請できる隣接校 | 公開研究会の日程 |
|-----------|-----|--------------------|-----------------------|
| 三原小 | 30人 | 糸崎小、中之町小、西小、南小、久井小 | 1月19日(火) |
| 糸崎小 | 10人 | 三原小、木原小 | 10月9日(金) |
| 木原小 | 30人 | 糸崎小 | 1月28日(木) |
| 中之町小 | 15人 | 三原小、深小 | 10月8日(木) |
| 西小 | 25人 | 三原小、南小、沼田小 | 10月7日(水) |
| 田野浦小 | 15人 | 南小 | 10月1日(木) |
| 須波小 | 20人 | 幸崎小 | 10月30日(金) 2月10日(水) |
| 深小 | 20人 | 中之町小 | |
| 南小 | 10人 | 三原小、西小、田野浦小、久井小 | 11月27日(金) |
| 沼田小 | 20人 | 西小、沼北小 | |
| 沼北小 | 15人 | 沼田小、本郷小 | 10月23日(金) |
| 沼田東小 | 25人 | 沼田西小、小泉小 | 10月5日(月) |
| 沼田西小 | 15人 | 沼田東小、小泉小、本郷小、本郷西小 | 10月8日(木) |
| 小泉小 | 10人 | 沼田東小、沼田西小 | 2月4日(木) |
| 幸崎小 | 10人 | 須波小 | 10月9日(金) |
| 鷺浦小 | | | 10月8日(木) |
| 船木小 | | | 11月19日(木) |
| 本郷小 | 5人 | 沼北小、沼田西小、本郷西小 | 10月2日(金) |
| 北方小 | | | 10月23日(金) |
| 南方小 | | | 10月8日(木) |
| 本郷西小 | 30人 | 沼田西小、本郷小、大和小 | |
| 久井小 | 25人 | 三原小、南小、大和小 | 11月20日(金) |
| 大和小 | 30人 | 本郷西小、久井小 | 10月2日(金) |

【中学校】

| 入学を希望する学校 | 定員 | 申請できる隣接校 | 公開研究会の日程 |
|-----------|-----|-------------|-----------|
| 第一中 | 20人 | 第二中 | 10月8日(木) |
| 第二中 | 20人 | 第一中、第三中 | 10月8日(木) |
| 第三中 | 30人 | 第二中、宮浦中、久井中 | |
| 第四中 | 15人 | 幸崎中 | |
| 第五中 | 10人 | 宮浦中、本郷中 | |
| 幸崎中 | 25人 | 第四中 | 11月11日(水) |
| 宮浦中 | 10人 | 第三中、第五中 | 10月7日(水) |
| 本郷中 | 30人 | 第五中、久井中、大和中 | |
| 久井中 | 10人 | 第三中、本郷中、大和中 | 11月20日(金) |
| 大和中 | 30人 | 本郷中、久井中 | 11月13日(金) |

人口ビジョン・総合戦略のパブリックコメント(市民意見公募)

意見を募集する計画 ①三原市人口ビジョン②三原市総合戦略

計画の概要 ①市の人口の現状分析と将来の展望など
②人口の減少傾向に歯止めをかけるために、今後5年間で実施する具体的な事業など

計画の公表と意見の提出期間 20日(火)まで

計画の公表場所 経営企画課、各支所、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、または事業所がある個人・法人

意見の提出方法 持参、郵送、ファクスまたはEメールで意見書(各公表場所、市ホームページに用意)を経営企画課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848-67-6270FAX0848-64-7101✉keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

☎経営企画課(市役所本庁3階)
☎0848-67-6270



マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります③

①11月中旬から通知カードを順次送付

通知カードは紙製のカードで、マイナンバー(個人番号)をお知らせするものです。住民票の住所へ世帯員分を世帯主宛ての簡易書留で送付します。※通知カードは転送されません。住んでいる住所と住民票の住所が異なる人は、住民票を異動する手続きをしてください。

②希望者に個人番号カードを交付

個人番号カードは希望する人に交付するプラスチック製のICチップ付きカードで、券面にマイナンバーなどのほか、本人の顔写真が表示されます。通知カードに同封してある申請書などで申請すると、来年1月から順次受け取ることができます。

③マイナンバーでもっと便利に

マイナンバーは来年1月から、社会保障や税、災害対策などの行政手続きで利用できます。マイナンバーは一生使うものです。大切に保管してください。

☎市民課 ☎0848-67-6047

10月は浄化槽月間です 浄化槽法定検査を必ず受けましょう

浄化槽は、正しく使用しないと悪臭や環境汚染の原因になります。機能を正常に保つため、浄化槽を管理(設置)している人は、法律で次のことが義務付けられています。

①保守点検

浄化槽を良好な状態に保ち、正しく機能させるためには、定期的な保守点検が必要です。県の登録を受けた事業者で保守点検を受けてください。

②清掃

浄化槽は、毎年1回(全ばつ気方式は、半年に1回以上)の清掃が必要です。市の許可を受けた事業者に清掃を依頼してください。

※点検と清掃は定められた回数以上を行い、記録を3年間保存してください。
※点検と清掃の回数は、浄化槽で異なります。詳しくはお問い合わせください。

③法定検査

浄化槽が正しく機能し、汚水が浄化されているか確認するため、県が指定した機関で表1のとおり検査を受けてください。

※検査員は身分証明証を携行しています。指定検査機関を装った詐欺に注意してください。

浄化槽を設置・廃止したときの手続き
浄化槽を設置・廃止・管理者を変更したときは、生活環境課で手続きをしてください。建築確認申請を伴う設置の場合は、建築確認申請の受付窓口で手続きをしてください。

小型浄化槽設置補助の手続き

公共下水道の事業区域などを除く地域に小型浄化槽を設置する場合、人槽などの条件に応じて設置費の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

表1

| 検査 | 対象 | 検査頻度 | 指定検査機関 |
|--------------|----------|-------|--|
| 7条検査(設置後の検査) | 全ての新設浄化槽 | 初回のみ | 公益社団法人 広島県環境保全センター (☎082-849-6411) |
| 11条検査(定期検査) | 11人槽以上 | 年に1回 | |
| | 10人槽以下 | 5年に1回 | 公益社団法人 広島県浄化槽維持管理協会 (☎082-546-2168) |
| | | 5年に4回 | |

大和地域には、浄化槽を設置する制度があるので、大和支所地域振興課(☎0847-330229)までお問い合わせください。

☎生活環境課
☎0848-67-6168



みはら創業応援隊

主催:三原市起業化促進連携協議会

三原創業プランコンテストを開催します

市内で創業する人を支援するため、ビジネスプランコンテストを開催します。優秀な事業案の提出者は表彰し、賞金を交付します。

募集期限 11月13日(金)(消印有効)まで

対象者 次の①～⑤全てに該当する人

- ①市内で新規創業を予定、または創業後1年未満
- ②類似する賞金や補助金などの交付を受けていない、または受ける見込みがない
- ※三原市からの助成や補助金は除く。
- ③住民税や法人税などの税金を滞納していない
- ④宗教・政治活動を目的とした団体・個人でない
- ⑤暴力団、その関係にある団体・個人でない

対象事業 次の①～③全てに該当する事業

- ①事業を市内で営んでいる、または来年2月末までに創業する見込みがある
- ②実現性と継続性を伴い、他のコンテストなどで未発表である
- ③公的資金で補助する事業として社会通念上、適切と認められる

審査・表彰と賞金 有識者などからなる選考委員会で、事業の実現性や将来性、新規雇用や地域への波及効果などを総合的に審査

- ・最優秀賞(1点)…賞金80万円
- ・優秀賞(1点)…賞金20万円

※賞金は創業経費に充当することを想定しています。

申し込み 申込書と事業計画書(㈱まちづくり三原、同社ホームページ、商工会議所、臨空商工会などに用意)に必要書類を添えて(㈱まちづくり三原へ

※詳しくは(㈱まちづくり三原ホームページ、または市ホームページで確認してください。

みはら創業マルシェの出店者を募集します

商店街の空き店舗で、手づくり雑貨の販売や体験教室などを行なう「みはら創業マルシェ」を開催します。「作った物を売ってみたい」「自分の店を開いてみたい」など、創業に関心がある人は参加してみませんか。

とき 11月7日(土)・8日(日)、21日(土)・22日(日)・23日(月)

ところ 商店街の空き店舗

対象 市内での創業に興味のある人、創業予定の人

定員 15人程度(申し込み先着順)

出店料 無料

申し込み 10月20日(火)までに、ファクスまたはEメールで申込書(㈱まちづくり三原ホームページ、市ホームページに用意)を(㈱まちづくり三原へ

※詳しくは(㈱まちづくり三原ホームページ、または市ホームページで確認してください。



市の公用封筒に広告を掲載しませんか

対象 長形3号=2万枚、角形2号=1.8万枚

掲載期間 来年1月から

募集枠数 20枠

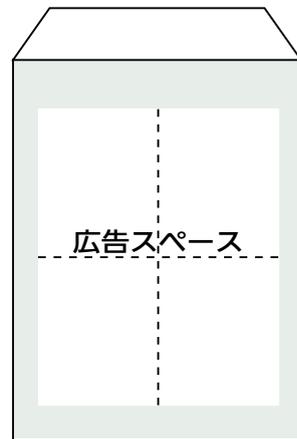
掲載料 1枠65,000円

※掲載基準や審査があります。詳しくは市ホームページで確認してください。

申し込み 16日(金)(必着)までに、申込書(管財課、市ホームページに用意)に必要書類を添えて管財課へ



長形3号



角形2号

管財課(市役所本庁4階) ☎0848・67・6012

☎(株)まちづくり三原(〒723-0017港町一丁目2番26号渡辺ビル2階) ☎0848・63・5538
 ☎0848・63・8338
 ✉m-mihara@wing.ocn.ne.jp
 🌐http://www.machi-mihara.info/

勤労青少年ホーム 教養講座・スポーツクラブ(後期)の会員募集

受付時間 9時～18時(土・日曜日、祝日も可)
 対象 昭和50年4月2日～平成12年4月1日
 生まれで、市内・近郊に在住・在勤の勤労者
 申し込み 申込書(リージョンプラザに用意)に、会

費250円と受講料を添えてリージョンプラザへ
 ※会費と受講料は釣り銭のないよう用意してください。

生涯学習課 ☎0848・64・2137

| 期間 | 講座・クラブ名 | とき | 時間 | 定員 | 受講料 | ところ |
|--------|---------|---------|-------------|-----|---------|--------------------------|
| 11月～3月 | 生花(池坊) | 第1・3(水) | 19:00～21:00 | 20人 | 5,000円 | 勤労青少年ホーム (リージョンプラザ2階) |
| | ヨガ | 第2・4(火) | | 40人 | 2,500円 | |
| | 茶道 | 第2・4(金) | | 10人 | 10,000円 | |
| 10月～3月 | バドミントン | 毎週(月) | | 20人 | 3,000円 | リージョンプラザ 主体育館 |

三原シティカレッジ(市民講座)の受講生を募集

受講料無料

申し込み 開講日の前日までに、郵送、ファクスまたはEメールで①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤連絡先を県立広島大学三原キャンパスへ
 ※電話での申し込みはできません。

県立広島大学三原キャンパス(〒723-0053 学園町1-1)
 ☎0848・60・1200 ☎0848・60・1134
 ✉mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

| 講座名・内容 | 講師 | とき | 定員 | ところ |
|---|---------------------|---|-----|---------------|
| ■“いい感じ”の自分と健康づくり(初級コース) ①健康と“いい感じ”の自分について考えよう ②“いい感じ”の自分を保つためにできること ③“いい感じ”の自分で健康を保とう | 県立広島大学 助教 西村玲子さん | ①10月7日(水) ②10月21日(水) ③11月4日(水) 時間は19時～20時30分 | 10人 | 県立広島大学三原キャンパス |

事業レビューを実施します

事業レビューとは、現在、市が行なっている事業の内容や効果を外部の視点で点検し、事務の改善や見直しなどに役立てるものです。

市民の皆さんも自由に傍聴することができます。当日は、インターネットでも会議の様を見ることができます。



とき 4日(日) 10時～17時30分

ところ 中央公民館

テーマ ①都市政策②農林水産業③情報発信
 ④健康づくり⑤生涯学習⑥文化・芸術

※希望者は直接、会場へ。

インターネット中継のホームページ

<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/shiki/6/jigyoreview/>

経営企画課 ☎0848・67・6280

第8回観光写真コンテスト
 ～三原の四季と城下町～
 テーマ 三原市を題材としたもの。四季折々の風景、イベント、情緒あふれる城下町や豊かな田園風景など
 受付期間 来年1月4日(月)～29日(金)(消印有効)
 応募規定
 ①本人が今年1月以降に市内で撮影した未発表の単写真
 ②サイズは、A4または4切
 ③応募点数は1人3点まで
 ④入選・入賞作品は、フィルムまたはデータの提出が必要
 ※二重応募や原版の提出がない場合は、入選・入賞を取り消します。
 応募方法 持参または郵送で、申込書(観光課、市ホームページに用意)を貼付した写真を観光課(市役所本庁5階、〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6014)へ



▲第7回の大賞受賞作品
 「寂」 新岡康生さん



生涯学習フェスティバル

主催 三原市生涯学習フェスティバル実行委員会



扉の向こう 輝く無限の可能性

2015 生涯学習フェスティバル

今年のテーマ「夢への扉」に関連したイベントを開催します。未来への、夢への扉を開けて、新たな一歩を踏み出しましょう。

とき 10月24日(土)9時30分～16時、25日(日)9時30分～15時

※日時の記事がない行事は、上記の日時で開催します。

クイズラリー

もれなく参加賞をプレゼント! 会場を回り、クイズに答えて応募しよう。全問正解者の中から抽選で景品が当たります。

ステージイベント

| と き | イベント名 | 内 容 | と ころ |
|------------|-------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 24日 (土) | 9:30～10:00 | 開会式 | オープニング演奏、開会宣言、キャッチフレーズ表彰など |
| | 10:15～16:00 | 三原教育「希望と未来」フォーラム | 記念講演会、みはら未来議会報告、学校文化披露、少年少女海外研修報告 |
| | 11:30～12:00 | バトントワリング | YAYOIバトンスクールによるバトントワリング |
| | 12:15～14:00 | 市民活動団体ステージ発表 | 新体操、太極拳、フラダンス |
| | 14:00～14:15 | 南小ステージ発表 | 吹奏楽 |
| | 10:15～10:30 | 動物絵画コンクール表彰式 | 入選作品の表彰 |
| | 10:30～12:00 | 短歌大会表彰式 | 入賞・入選作品の発表・講評・表彰 |
| 25日 (日) | 9:00～12:00 | 老人大学大学祭ステージ発表 | 健康体操、太極拳、英会話、複音ハーモニカ、大正琴など |
| | 13:00～15:00 | 市民活動団体ステージ発表 | クラシックギター、ウクレレ、フラダンス、フォークダンスなど |
| | 13:00～13:30 | 和太鼓ライブ | 須波潮風太鼓による演奏 |
| | 13:30～14:00 | やっさだるマンとじゃんけん大会(自由参加) | 市公式マスコットキャラクター「やっさだるマン」とじゃんけん大会(景品有り) |
| | 14:30～15:00 | PJOステージ発表 | ポポロ・ジュニアスウィング・オーケストラによるビッグバンドジャズの演奏 |

生涯学習フェスティバル
実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎0848・64・2137

中央公民館

老人大学
学祭(展示)

内容 編み物・生け花・絵手紙・陶芸・写真などの展示



シルバーフェア

内容 ふすま・障子の張り替え体験、パネル展示

三原ふるさと子ども博士講座

活動紹介

内容 体験学習のパネル展示

放課後子ども教室展示

内容 児童の作品展示、活動内容のビデオ紹介

男女共同参画推進パネル展

内容 関連資料の展示

景観づくり大賞パネル展

内容 受賞作品の展示

短歌大会作品展示

内容 入選作品の展示

リージョンプラザ

老人大学学祭(展示)

内容 書道・水彩画・日本画・レザークラフト・写真の展示

薬物乱用防止啓発

とき 24日(土)

11月1日は三原教育の日

三原教育「希望と未来」フォーラム

24日(土) 10時15分～16時

ところ リージョンプラザ 文化ホール

記念講演(11時～12時)

演題 三原の未来を担うみなさんへ

講師 芸術文化センター ポポロ

館長 作田忠司さん



▲作田忠司さん

ステージ発表

内容 少年少女海外研修報告、みはら未来議会報告、学校文化披露～きらりと光る郷土の“宝”～

展示発表(ホワイエ)

内容 学校の宝展、平和教育の取り組みの展示、みはら未来議会報告

☎学校教育課 ☎0848・67・6155

参加者の募集

親子たこめし作り教室

とき 24日(土)・25日(日)10時～13時

ところ 市民福祉会館2階 調理室

対象 小学生と保護者

定員 各18組(申し込み先着順)

参加費 100円

申し込み 16日(金)までに生涯学習課へ



子ども創作大会 ①木工②砂絵③バルーン④プラ板

とき 25日(日) 8時45分～12時

ところ リージョンプラザ

対象 小学生

参加費 300円

申し込み 16日(金)までに生涯学習課へ



ふらり体験コーナー(申し込み不要)

| 内容 | 24日(土) | 25日(日) | 参加費 | ところ |
|--------------|-------------|-------------|------|----------|
| パソコン(年賀状の作成) | 9:30～15:30 | 9:30～15:00 | 無料 | 中央公民館 |
| 絵手紙 | 9:30～15:30 | 9:30～11:30 | | |
| ふすま・障子の張り替え | 9:30～16:00 | 9:30～15:00 | | |
| 陶芸(皿作り) | 9:30～15:30 | 9:30～15:00 | 300円 | |
| レザークラフト | 9:30～15:30 | — | 600円 | |
| 拳法教室 | — | 13:00～15:00 | 無料 | リージョンプラザ |
| 健康体操 | 13:00～16:00 | — | | |
| 囲碁大会 | — | 9:30～15:30 | | |

内容 クイズやパネル展示
青年フェスティバル

とき 10時～15時

内容 生け花・茶会(25日のみ)

屋外広場バザー

内容 焼きそば・カレー・たこ

天うどんなどの販売



中央図書館

とき ①24日(土)10時30分～11時30分、14時～15時②25日(日)10時30分～11時30分、14時～15時

内容 絵本の読み語り

本のリサイクル市

とき 24日(土)13時30分～16時

内容 図書館などで不要になった本の提供

歴史民俗資料館

甲冑・打掛を着てみよう!

とき 10時～15時

内容 着用体験と記念撮影など



円一公園(中央公民館横)

動物愛護フェア

内容 犬のしつけ方教室、動物愛護フェア

物とのふれあい(24日のみ)、小さな命の写真展、迷子札作りなど



消防署

消防体験コーナー

内容 煙体験、応急手当の体験、消防車両の展示など

防災啓発コーナー
内容 東日本大震災の写真や

防災用品・備蓄品の展示
耐震診断・改修相談

とき 24日(土)

内容 住宅耐震相談、パネル展示

南小学校(協賛事業)

南まつり

とき 24日(土)11時30分～13時30分

内容 南小学校PTAによるランチタイムバザー

生涯学習推進月間(10/1~11/30)

※広報みはら11月号へ掲載するイベントもあります。

**第11回本郷公民館まつり
ほんごう福祉まつり2015**

とき 10月3日(土)9時30分~16時
ところ 本郷公民館・本郷福祉センター
内容 発表と展示、バザーなど
問い合わせ先 本郷公民館(☎0848・86・4811)

第38回ほんごう文化祭

とき 10月17日(土)9時~17時、18日
ところ 芸術文化センターポポロ
内容 発表と展示、バザーなど
問い合わせ先 本郷公民館(☎0848・86・4811)

**愛と光を!!
浮城ふれあいコンサート**

とき 10月22日(木)18時~20時
ところ 芸術文化センターポポロ
内容 浮城ふれあいコンサート
問い合わせ先 本郷公民館(☎0848・86・4811)

(日)9時~16時
ところ 本郷生涯学習センター
内容 郷土芸能などの発表
問い合わせ先 本郷コミュニティセンター(☎0848・85・0701)

環境表彰とエコマジックショー

とき 24日(土)
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)
環境表彰(10時~12時)
内容 環境写真・緑のカーテンコンテストの表彰式
※作品は11月17日(火)まで(11月5日~10日を除く)展示します。
地球と暮らしについて考える エコマジックショー(11時~12時) 入場料無料
内容 環境大臣賞を受賞した日本で唯一のプロマジシャンの環境マジックショー
出演 エコマジシャン ミヤモさん
定員 100人
※希望者は直接、会場へ。
※手話通訳があります。



▲ミヤモさん

☎生活環境課 ☎0848・67・6194

**男女共同参画社会
づくり表彰・条例
制定記念講演会**

とき 11月1日(日)13時30分~15時
ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

演題 ジェンダーの視点から、誰もが生きやすい社会とは
講師 関西学院大学客員教授 大崎麻子さん
定員 150人
(先着順)
※希望者は直接、会場へ。
受講料 無料



▲大崎麻子さん

**①第10回夢を開こう三原
弁論大会②第12回中学生英語スピーチコンテスト**

とき 11月7日(土)①9時15分~12時25分②13時30分~16時30分
ところ 本郷生涯学習センター
内容 ①市内の小・中学生による夢、家族、大切な物、打ち込んでいる事などについての意見発表②市内の中学生による夢、家族、友達、学校などについての英語スピーチ
問い合わせ先 学校教育課(☎0848・67・6155)

第2回船木コミセンまつり

とき 11月8日(日)9時~16時
ところ 船木コミュニティセンター
内容 発表と展示、交流
問い合わせ先 船木コミュニティセンター(☎0848・86・6731)

第37回明神会館文化祭

とき 11月3日(火)10時~15時
ところ 明神会館、明神南公園(いずれも明神一丁目)
内容 発表と展示、抽選会、各種バザー
問い合わせ先 人権推進課(☎0848・67・6044)
◆各種講座の受講生を募集◆
受講料 月額1,500円 ※ヨガ、ドライフラワーアレンジメントは年額1,500円。
教室 とき 教室 とき
書道 火曜日19:30~ 剣道 火・金曜日17:30~
生花 木曜日19:30~ 太極拳 水曜日19:00~
陶芸 金曜日10:00~ 吟詠 金曜日19:30~
ヨガ 第4日曜日13:30~ ドライフラワーアレンジメント 第2日曜日13:30~
申し込み先 明神会館(☎0848・62・5172)、同運営委員会事務局 七川さん(☎0848・63・1180)

**人権文化センター文化祭
「人権について学び、交流する文化の祭典」**

とき 11月8日(日)10時~15時
ところ 人権文化センター(長谷一丁目)
内容 展示と発表、バザー
問い合わせ先 人権文化センター文化祭実行委員会(☎0848・66・1111)

市民保健・福祉まつり

24日(土)・25日(日)

ところ サン・シープラザほか

★ 見て さわって 遊んで

- 福祉用具フェア 試乗会・介護ロボット展示
- カラーリング、ダーツ(24日のみ)
- エコクラフト コースター作り
- 飛行機作り
- 生活いきいきチェック
- マッサージ・はりの実技紹介
- 赤十字ひろば AED、救護服試着、ハンドマッサージ
- 人権まもる君とあゆみちゃんとのふれあい
- 福祉オリエンテーリング 点字・手話など



★ お笑い演劇

- かもめ笑い学級 演劇公演
- と き 24日(土)11時30分~12時
- ところ 市民ギャラリー
(ペアシティ三原西館2階)
- 演 目 花さかじいさん



★ こども演技・紙芝居

- 元気いっばいうたとおどり(円一保育所園児)
- と き 24日(土)10時~10時50分
- ところ 4階 健康増進室



★ パネル展示・啓発コーナー

- 認知症支援推進員活動
- 知っ得 国保特定健診
- 福祉作品展
- ドリームキャッチャー紹介
- がん検診に行こうキャンペーン・公衆衛生推進活動
- 人権書道作品展(24日のみ)
- 献眼・献腎の登録(25日のみ)
- シルバー川柳
- 臓器移植啓発活動

★ 販売コーナー

- 手づくり作品 ●福祉バザー
- ポップコーン、綿菓子 ●パン、弁当



★ 第11回みはら福祉大会

- と き 25日(日)10時~11時
- ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)



★ ケアハウス サンライズ港町

- ケアハウス利用者による生け花展
- 帝人通り商栄会女性会によるバザー
- 楽しく踊ろう フォークダンス(24日14時~15時)



サン・シープラザ

歩いて見つけてラッキーチャレンジ
参加賞プレゼント♥



【応募・抽選会場/サン・シープラザ3階】

各ブースを巡って、隠れた「文字」を見つけ、
つなぎ合わせたら、応募会場へ!

糖尿病フェスタ2015

~保健・医療・福祉のプロが集結! 楽しみながら元気を作ろう~

★ 測定で知っ得コーナー

- 糖尿病リスク測定(★)
 - 血管年齢測定
 - 心電図測定(★)
 - 腹部超音波測定(★)
 - 骨密度測定
 - 筋力測定
- ※その他にも自分の健康度が分かる測定があります。
※(★)の測定は受け付けした人から抽選。



★ 学んで知っ得コーナー

- 健康相談会
相談員:内科医師(※)・整形外科医師(※)・薬剤師
歯科医師・日本糖尿病療養指導士(看護師)
保健師・管理栄養士・介護福祉士・歯科衛生士
※時間が限られています。詳しくは問い合わせてください。
- 糖尿病教室
と き 24日(土)13時30分~15時、
25日(日)10時~11時30分
対 象 HbA1c6.5%以上の人
定 員 各20人※申し込み先着順。
- 講演会「食後高血糖を起こしていませんか?」
心筋梗塞の予防はあなたにもできる」
と き 25日(日)10時~11時30分
※尿糖検査は9時~10時。
講 師 尾道市立市民病院
糖尿病看護認定看護師 古賀純子さん
定 員 100人(申し込み先着順)

健診結果や
お薬手帳を
持ってこよ
う!

病院の糖尿病チームに
よる土日出張教室で
す。

★ 体験して知っ得コーナー

- 減塩みそ汁試飲、ヘルシーメニュー試食
- 600Kcal 献立にチャレンジ
- 脳トレで認知症予防
- ブラッシングで歯周疾患予防



☎保健福祉課 ☎0848・67・6053

ひろしま空の日2015 ふれあい秋まつり

18日(日)10時~15時

ところ 広島空港ターミナルビルと周辺施設

●スタンプラリー大会 **参加費無料**

とき 受け付け:10時~

内容 空港ターミナルビル、中央森林公園、三景園、フォレストヒルズガーデンなどを巡るスタンプラリー

定員 2,000人(受け付け先着順)

●メイン会場(空港ビル)と周辺施設でのイベント

・空港立入制限区域見学ツアー・滑走路ウォーク

・県防災航空センター見学会

・海上保安庁航空基地見学会

・伝統芸能披露

・麻薬探知犬デモンストラーション

・航空会社制服着せ替えコーナー

・韓国民族衣装着せ替えコーナー

・航空教室

・見学送迎デッキ無料開放

・フライトシミュレータ体験

・飲食・物産バザー など

☎ふれあい秋まつり実行委員会事務局
(地域調整課内 ☎0848・67・6011)



海浜セラピー®inさぎしま

17日(土)9時~

ところ 集合:三原港

内容 海辺で自然を感じてリラックス効果を得る海浜セラピーの体験、さぎしまふるさと館・磨崖和霊石地蔵のガイド案内など

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 4,000円(往復フェリー代、昼食代、保険料など)

申し込み先 うきしろロビー
(☎0848・67・5877)



県内の観光情報

第12回尾道灯りまつり

10日(土)18時~21時※荒天の場合は11日(日)に順延。

ところ JR尾道駅前港湾緑地 ほか

内容 寺と寺を結ぶ路地や参道、駅前港湾緑地などを約34,000個のぼんぼりで照らします。秋の夜長、風情ある尾道を歩いてみませんか

☎尾道灯りまつり実行委員会(☎0848・38・9184)

2015だいわ元気まつり

18日(日)9時~16時※雨天決行。

ところ 白竜湖スポーツ村公園(大和町和木)

内容

●ステージイベント 地元団体による神楽などの伝統芸能、南一誠さん歌謡ショー、よさこい踊り、県警音楽隊演奏、お楽しみ抽選会など

●食のイベント 屋台村での飲食物の販売、大和まるごと鍋の試食 など

●キッズコーナー パトカー・白バイ・消防はしご車の展示、ふわふわ遊具 など

☎だいわ元気まつり実行委員会

(大和町自治振興連合会事務局内 ☎0847・33・0223)



第4回久井!さわやか高原祭り

25日(日)9時~16時

ところ 久井保健福祉センター・くい文化センター周辺

内容 牛馬市の再現、大縄跳び大会、藤本たからライヴ、如水館中・高等学校チアリーディング、じゃんけん大会、飲食物・農産物の販売 など

●牛そり逆転レースの参加者募集

重さ250kgの牛そりに体重50kg以上の人が乗り、4人で引っ張ってタイムを競います。

とき 14時30分~15時

対象 高校生以上の5人1組

定員 20組(申し込み先着順)

賞 優勝5万円、準優勝3万円など

申し込み 17日(土)までに、ファクスで①チーム名②代表者名(年齢)③住所④電話番号を実行委員会事務局へ

●久井の岩海観察ツアーの参加者募集

国の天然記念物 久井の岩海を専門家の解説を聞きながら観察します。

とき 9時~

ところ 集合:総合案内所前

※会場からマイクロバスで移動します。

定員 23人(申し込み先着順)

申し込み 電話またはファクスで実行委員会事務局へ
☎久井!さわやか高原祭り実行委員会事務局(臨空商工会久井支所内 ☎090・8245・1368 ☎0847・32・6212)



第11回市民体育大会

11日(日)9時~16時

市民の皆さんによる地域対抗の体育大会。18地区から選抜された選手が、各競技で熱戦を繰り広げます。

ところ やまみ三原運動公園

プログラム

| 種目 | 性別 | 出場者 | 開始予定時刻 |
|--------------------------------|----|------------------------------------|--------|
| 1 小学生混合リレー | 男女 | 小学生 | 9:50 |
| 2 ジグザグボール蹴り競争 | 女 | 40歳以上 | 10:05 |
| 3 中学生混合リレー | 男女 | 中学生 | 10:20 |
| 4 ラグビーボール蹴り競争 | 男 | 50歳以上 | 10:35 |
| 5 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争 | 男女 | 60歳以上 | 10:50 |
| 6 400mリレー | 男 | 20歳以上・30歳以上 | 11:15 |
| 7 小学生ボール蹴り競争 | 男女 | 小学生 | 11:25 |
| 8 400mリレー | 男 | 40歳以上・50歳以上 | 11:45 |
| 昼食休憩 特別応援・オープン競技:車イス障害物競走(中学生) | | | |
| 9 玉入れ競争 | 男女 | 年齢制限なし | 13:00 |
| 10 二人三脚むかで競争 | 男女 | 男30歳以上(50歳以上1人) 女20歳以上(50歳以上1人) | 13:30 |
| 11 ボウリング競争 | 女 | 30歳以上 | 13:45 |
| 12 ボール運び競争 | 男女 | 男60歳以上 女50歳以上 | 14:10 |
| 13 総合リレー | 男女 | 小学生~60歳以上 | 14:25 |

高齢者や幼児、障害のある人などが安心して観覧できる席を用意しています

手話通訳や要約筆記、介助ボランティアの皆さんが補助しますので、気軽に声を掛けてください。

☎スポーツ振興課(☎0848・64・7219)

第7回市長と歩こう! 健康ウォーキング

参加費無料

11月22日(日)8時30分~12時

ところ 旧羽和泉小学校(久井町羽倉)

内容 ①新米おにぎりコース(6.5km)②干し大根体験コース(4km)③膝痛・腰痛・肩痛改善教室

※全員に参加賞を進呈します。

対象 完歩できる人

※小学生以下は保護者同伴。

申し込み 11月6日(金)まで



に、持参または郵送で専用はがき(提出先、保険医療課、各コミュニティセンターなどに用意)を保健福祉



無料臨時バス時刻表 芸陽バス

JR三原駅前浮城広場→運動公園 運動公園→JR三原駅前浮城広場

| 浮城広場 | 三中前 | 宮浦中央 | 明神 | 運動公園 | 運動公園 | 宮浦中央 | 三中前 | 浮城広場 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:15 | 8:20 | — | 8:28 | 8:40 | 10:45 | — | 11:00 | 11:10 |
| 8:30 | — | 8:35 | 8:38 | 8:50 | 11:00 | 11:10 | — | 11:20 |
| 8:45 | 8:50 | — | 8:58 | 9:10 | 11:20 | — | 11:35 | 11:45 |
| 9:00 | — | 9:05 | 9:08 | 9:20 | 11:40 | 11:50 | — | 12:00 |
| 9:15 | 9:20 | — | 9:28 | 9:40 | 12:00 | — | 12:15 | 12:25 |
| 9:30 | — | 9:35 | 9:38 | 9:50 | 12:20 | 12:30 | — | 12:40 |
| 9:45 | 9:50 | — | 9:58 | 10:10 | 12:30 | — | 12:45 | 12:55 |
| 10:00 | — | 10:05 | 10:08 | 10:20 | 13:00 | 13:10 | — | 13:20 |
| 10:15 | 10:20 | — | 10:28 | 10:40 | 13:20 | — | 13:35 | 13:45 |
| 10:30 | — | 10:35 | 10:38 | 10:50 | 13:40 | 13:50 | — | 14:00 |
| 10:45 | 10:50 | — | 10:58 | 11:10 | 14:00 | — | 14:15 | 14:25 |
| 11:00 | — | 11:05 | 11:08 | 11:20 | 14:20 | 14:30 | — | 14:40 |
| 11:20 | 11:25 | — | 11:33 | 11:45 | 14:40 | — | 14:55 | 15:05 |
| 11:40 | — | 11:45 | 11:48 | 12:00 | 14:50 | 15:00 | — | 15:10 |
| 12:00 | 12:05 | — | 12:13 | 12:25 | 15:00 | — | 15:15 | 15:25 |
| 12:20 | — | 12:25 | 12:28 | 12:40 | 15:10 | 15:20 | — | 15:30 |
| 12:40 | 12:45 | — | 12:53 | 13:05 | 15:20 | 15:30 | — | 15:40 |
| | | | | | 15:20 | — | 15:35 | 15:45 |

※停留箇所は通常どおりです。

※どのバスもJR三原駅と運動公園の間を運行しますが、明神までは宮沖・田野浦ルートと宮浦ルートの2系統に分かれています。

課(〒723-0014城町一丁目2番1号)または各保健福祉センターへ

関連イベント

- ・地元産しそジュースの試飲やおにぎりの試食
- ・食生活改善推進員の皆さんが手作りした豚汁の振る舞い
- ・「いい夫婦の日」にちなんだ記念撮影
- ・農業用機械の試乗

☎保健福祉課(☎0848・67・6053)

●電子申請による申し込みもできます



携帯電話用



スマートフォン用

市民提案型協働事業

被爆ピアノ平和コンサート&講演会 ～被爆ピアノを通して平和を一緒に考えよう～

11月8日(日)13時～15時30分

入場料無料

被爆から70年目となる今年。広島で被爆したピアノとともに、平和と未来のことを考えようと、市民提案型協働事業として「被爆ピアノコンサート」「児童文学作家菊地澄子さんの講演会」を実施します。



▲被爆ピアノと調律師 矢川光則さん

一緒に平和を願い、平和について考えましょう。

ところ 本郷生涯学習センター にいたかホール

※希望者は直接、会場へ。

第1部:被爆ピアノを囲んで平和コンサート(13時～)

内容 被爆ピアノの調律師 矢川光則さんの話、本郷小学校6年生制作の平和紙芝居の実演、被爆ピアノの伴奏で地元のグループによる楽器演奏・合唱 など

第2部:講演会(14時25分～)

演題 障害に関する本を通して平和の問題を考える

講師 児童文学作家 菊地澄子さん

☎ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

三原駅前市民広場のイベント

3日(土)・4日(日)、31日(土)・11月1日(日)

いずれも9時～ こっとう 骨董市&フリーマーケット

10日(土)8時～11時 軽トラ朝市

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

17日(土)・18日(日)10時～16時 てくてくめいろ

内容 迷路遊び

☎NPO法人ちゃんくす(☎0848・36・6525)

18日(日)10時～16時

ランニングバイク大会ミハライダースカップ

内容 ペダルとブレーキのないランニングバイク「ストライダー」で特設コースを走り、年齢別クラスで順位を競う

※参加申し込みは締め切りしましたが、観戦とランニングバイクの試乗ができます。

☎駅前広場盛り上げ隊事務局(☎090・1339・7751)

リージョンプラザ

映画のつどい

9日(金)

①10時30分～②14時
～③18時30分～

21日(水)

①10時30分～②14時
～③18時30分～

おかあさんの木

特別劇場



愛を積むひと

特別劇場



入場料 1,800円(1,500円)、大学生1,500円(1,300円)、3歳～高校生1,000円(800円)、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※()は割引券利用の料金。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

割引券設置場所 リージョンプラザ、ポポロ、中央図書館、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー、フジグラン三原 ほか

リージョンプラザ感謝祭

2日(金)18時30分～21時※小雨決行。

ところ 屋外広場

内容 ゲームコーナー(ボールすくい、ヨーヨーつり、射的 など)、屋台コーナー(焼きそば、ワッフル、飲料 など)、お茶会(350円、お菓子付き、前売り券をリージョンプラザ総合受付で販売)、屋外ライブ(おもしろ一座、クローバー)

写真教室in尾道

日本遺産の地“尾道を撮る”

11月8日(日)8時45分～16時

ところ 集合:屋外広場

※貸し切りバスで尾道市内を巡ります。

内容 三原市出身の写真家 川西正幸さんによる写真教室。基礎講座、質疑応答、写真評価などを実施

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 5,000円、高校生以下3,000円

※中学生以上から参加できます。

用意する物 デジタル一眼レフカメラ、コンパクトカメラ(スマートフォンは不可)



▲川西正幸さん

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

芸術文化センター ポポロ

イルミネーションライブ2015

11月7日(土) 18時45分～

入場券販売中

ところ ホワイエ

内容 井口久美子(テナーサクソ)と三原市出身の矢野美恵(ピアノ)によるオリジナル曲やジャズのスタンダードナンバーの演奏

予定曲 マイ・フェイバリット・シングス、見上げてごらん夜の星をほか

出演 フルムーン

入場料 1,000円

定員 120人

販売場所 ポポロ



▲井口 久美子



▲矢野美恵

聖夜へのプロムナード

11月14日(土) 18時～

入場券販売中

ところ ホワイエ

内容 クリスマスソングと映画音楽の演奏

予定曲 アメイジンググレイス、マルセリーノの歌、ありのまま、美女と野獣ほか

出演 池田尚子(ソプラノ)、山岸玲音(バリトン)、上杉智穂(ピアノ)

入場料 1,000円

販売場所 ポポロ



▲池田尚子



▲山岸玲音

大阪フィルハーモニー交響楽団 三原特別演奏会

12月6日(日) 16時～

入場券販売中

内容 広島で被爆10年後に演奏された、朝比奈 隆さん指揮、大阪フィルハーモニー交響楽団(前・関西交響楽団)によるアールトネン作曲の交響曲第2番「ヒロシマ」を60年の時を経て再現

演奏曲 大木惇夫・佐藤眞ノカンタータ「土の歌」より第7楽章“大地讃頌”、アールトネンノ交響曲第2番「ヒロシマ」、ブルックナーノ交響曲第4番「ロマンティック」

出演 井上道義(指揮)、大阪フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)、三原特別演奏会合唱団

入場料 S席6,500円、A席4,500円、A席高校生以下2,000円、B席3,000円

※高校生以下券はポポロ、ポポロオンラインのみで販売。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所 ポポロ、ポポロオンラインほか



▲井上道義
©Orchestra Ensemble Kanazawa



▲大阪フィルハーモニー交響楽団 ©飯島隆

☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

秋の爽やかウォーキングと 健康管理講座

28日(水) 8時30分～12時※雨天中止。

ところ やまみ三原運動公園

内容 健康診断・管理についての講座、正しいウォーキングの指導

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 300円(保険料を含む)

用意する物 動きやすい服装と靴、帽子、飲み物

申し込み 20日(火)までにやまみ三原運動公園(☎0848・66・3900)へ



三原10名山登山ツアー第3弾 市民登山

～さぎしまアルペンコース～

18日(日) 8時20分～※雨天中止。

ところ 集合:三原港

内容 佐木島の太平山～天狗山(さぎしまアルペンルート)の登山

定員 70人(申し込み先着順)

参加費 2,000円(往復フェリー代、昼食代、ガイド料、保険料など)

申し込み 三原観光協会(☎0848・67・5877)へ

生活情報 掲示板

だるま制作体験

とき ①12日を除く月・木曜日13時～16時②土曜日10時～12時
ところ 三原だるま工房
内容 土台作り、面相描き
参加費 各500円
申し込み先 三原観光協会 ☎0848・67・5877

城下町ウォーク

とき 毎週土曜日10時30分～12時
ところ 集合：うきしろロビー（J.R三原駅構内）
内容 隆景広場、三原城天主台など希望する場所を案内
参加費 無料
問い合わせ先 三原観光協会 ☎0848・67・5877

三原の情報を発信中

テレビ番組
「三原さんぽde幸福女子」

放送日時 毎週木曜日23時10分～23時15分
※1日(木)は放送休止。

放送局 広島ホームテレビ

問い合わせ先 観光課 ☎0848・67・6015

都市計画を変更しました

変更内容 備後圏都市計画汚物処理場(汚泥再生処理センター)
●変更した計画を縦覧できます
ところ 都市開発課(円一町庁舎3階)

問い合わせ先 都市開発課 ☎0848・67・6113

国勢調査の回答を忘れずに

インターネット回答のなかった世帯は、調査員が調査票を回収します。郵送による回答もできますので、調査票の提出にご協力ください。

回収期限 20日(火)まで
問い合わせ先 経営企画課 ☎0848・67・6270

下水道に接続を

下水道が整備されている地域に住んでいる人は、速やかに下水道への接続をお願いします。



問い合わせ先 下水道整備課 ☎0848・67・6049

みんなで食事を 共食を推進しましょう

今月は食育月間、毎月19日は食育の日です。
家族や友人、地域のの人などと一緒に食事をすることで、よりおいしく楽しくなります。



▲食育推進キャラクター「ぞだっち」家族

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

臓器移植普及推進月間

臓器の提供を待つ人は、国内に約1万3千人といわれています。自分の臓器提供に関する意思を保険証の裏面などに記入し携帯しましょう。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

土・日も開所します

築城450年事業推進担当室

築城450年事業の周知やPRのため、土・日曜日にも開所します。皆さんからの事業についての相談も受け付けます。

開所時間 8時30分～17時15分

※祝日、年末・年始を除く。

ところ ペアシティ三原西館1階北側

問い合わせ先 築城450年事業推進担当室 ☎0848・61・0450

献血のお知らせ

とき 18日(日)10時30分～14時30分
ところ 三原看護専門学校

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6234

催し

よってみんさい市民ギャラリー
(ペアシティ三原西館2階)

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習

とき 13日(火)18時30分

●直美の部屋コンサート

～フルート・チェロ・ピアノの演奏～

とき 19日(月)14時

●MOA美術館三原児童作品展

とき 16日(金)～18日(日)9時～18時(18日は13時まで)

※表彰式は18日10時30分から。

●米寿記念油絵書道漢字展

とき 10月26日(月)～11月1日(日)10時～17時(26日は15時から、1日は15時まで)

一日総合相談室

相談料 無料

とき 6日(火)13時30分～16時30分
ところ サン・シープラザ4階
内容 相続・登記・人権・消費生活についての相談、行政への要望など
 ※希望者は直接会場へ。

行政相談

相談料 無料

19日(月)～25日(日)は行政相談週間
行政相談委員 三原地域＝亀谷直樹さん・高橋隆則さん、本郷地域＝橋本宏明さん、久井地域＝秦良子さん、大和地域＝金原静恵さん

| とき | ところ |
|---------------|------------|
| 19日(月)13時～16時 | サン・シープラザ3階 |
| 21日(水)13時～16時 | 本郷福祉センター |
| 21日(水)9時～15時 | 久井保健福祉センター |
| 23日(金)9時～12時 | 大和保健福祉センター |

※希望者は直接会場へ。
内容 行政の手続きについての相談、行政への意見・要望など
問い合わせ先 生活環境課(☎0848・67・6178)

障害者支援講演会

●あじさいの会和紙ちぎり絵展
とき 10月28日(水)～11月3日(火)10時～17時(28日は13時から、3日は16時まで)
問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)

とき 11月7日(土)14時～17時
ところ 市民福祉会館

演題 自立とは自己決定
講師 榎おめめどう代表取締役 奥平綾子さん、同社オブザーバー 大西俊介さん
対象 自閉症・発達障害のある人の家族・支援者・学校関係者など

県立広島大学と 広島大学の合同学会

定員 80人(申し込み先着順)
参加費 1,000円
申し込み 10月31日(土)までにみはらスイミード下中さん(☎090・9509・2241)へ

とき 10日(土)13時～17時
ところ 県立広島大学三原キャンパス

テーマ 認知症の現状と展望
講師 きのかエスポアール病院院長 佐々木健さん
定員 200人(申し込み先着順)
申し込み 郵送、ファクスまたはEメールで名前、職業、電

三原看護専門学校の学校祭

電話番号を県立広島大学三原地域連携センター(☎0848・60・1200)☎0848・60・1134☎godocad@pu-hiroshima.ac.jp)へ

とき 18日(日)10時～15時30分
ところ 三原看護専門学校
内容 フリーマーケット、献血、バンド演奏など
 ※駐車場はありません。

問い合わせ先 三原看護専門学校(☎0848・67・0801)

なごやかウォーキング グ&パーティー

とき 24日(土)13時～17時30分
ところ 広島エアポートホテル(本郷町善人寺)

内容 ホテル周辺の散策、グループトーク、食事など
対象 市内在住・在勤で25～45歳の独身の人
 ※女性は市外でも参加可。
定員 男女各20人
 ※応募者多数の場合は抽選。



参加費 3,500円
申し込み 15日(木)までにホームページ(http://party.will-

国際交流市内周遊バス

concier.jp)から
問い合わせ先 地域調整課(☎0848・67・6011)、みはらde婚活プロジェクト実行委員会(☎0120・349・555)

とき 11月3日(火)8時30分～17時10分
ところ 集合・降景広場

内容 城下町の散策、神楽の鑑賞、りんご狩りなど
対象 市内在住の外国人
 ※通訳(英語、中国語)も同行。
定員 40人程度(申し込み先着順)
参加費 500円(食事代を含む)
申し込み 10月22日(木)までにホームページ(https://www.mihara-kankou.com/jp-inquiry)から



第33回チャリティバザー

問い合わせ先 三原観光協会(☎0848・63・1481)

とき 17日(土)13時～15時
ところ サンライズ港町(港町一丁目)

問い合わせ先 国際ソロプチミスト三原(☎0848・61・3793)

募集

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用を補助します

内容 ①耐震診断を自己負担額

1万円円で実施②耐震改修費の

一部を上限40万円まで補助

対象 昭和56年5月31日以前に

着工された木造住宅

※2階建て以下の戸建て住宅な

どの補助要件があります。

募集数 ①8棟②3棟(いずれ

も申し込み先着順)

申し込み 11月30日(月)までに

建築指導課(☎0848・67・

6122)へ

コミュニティ活動に宝くじ助成金を活用しませんか

申請期限 9日(金)まで

内容 住民組織などが地域での

活動に使用する備品の購入な

ごへの助成

※来年度実施の事業が対象です。

問い合わせ先 地域調整課(☎

0848・67・6184)

入札参加資格審査の追加申請

平成27・28年度に市が発注する建設工事と測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格

の追加申請を受け付けます。

申請期間 5日(月)～9日(金)

申請方法 電子申請か書面申請

※電子申請の添付書類の提出期

限は16日(金)まで。

※詳細は市ホームページに掲載。

問い合わせ先 契約課(☎08

48・67・6093)

非常勤職員

任用期間 11月～来年3月

対象 平成27年11月1日現在で

65歳未満の人

定員 各1人

申し込み先 社会福祉課(☎0848・67・6060)

応募資格 介護支援専門員や保健師などの資格を持っている人

業務内容 障害福祉サービス申請者への訪問調査

勤務日・時間 週5日、1日5時間50分

報酬(月額) 8,450円

職種 障害支援区分認定調査嘱託員

申し込み先 学校教育課(☎0848・67・6155)

応募資格 小学校または中学校の教員免許を持っている人

業務内容 発達障害のある児童の学習支援

勤務日・時間 週3日、1日7時間45分

報酬(月額) 10,460円

職種 特別支援教育学習支援員

申し込み 13日(火)までに履歴

書と資格を証明するものの写しを各申し込み先へ

危険物取扱者試験

とき・ところ ①11月22日(日)

②11月23日(月)

③11月24日(火)

④11月25日(水)

⑤11月26日(木)

⑥11月27日(金)

⑦11月28日(土)

⑧11月29日(日)

⑨11月30日(月)

⑩12月1日(火)

⑪12月2日(水)

⑫12月3日(木)

⑬12月4日(金)

⑭12月5日(土)

⑮12月6日(日)

⑯12月7日(月)

⑰12月8日(火)

⑱12月9日(水)

⑲12月10日(木)

⑳12月11日(金)

㉑12月12日(土)

㉒12月13日(日)

㉓12月14日(月)

㉔12月15日(火)

㉕12月16日(水)

㉖12月17日(木)

㉗12月18日(金)

㉘12月19日(土)

㉙12月20日(日)

㉚12月21日(月)

号②参加者全員の名前と年齢を広島広域都市圏協議会(〒730-8586広島市役所企画調整課☎082・504・2017)へ

市営住宅の入居者

受付日時 15日(木)・16日(金)

受付場所 建築課(円一町庁舎

1階)

※資料の配布は5日(月)から、

建築課、市民課、各支所で。

※募集住宅や日程など、詳しく

は資料、市ホームページに掲載。

問い合わせ先 建築課(☎08

48・67・6120)

県営住宅の入居者

受付日時 20日(火)～22日(木)

8時30分～17時

受付場所 堀田・誠和共同企業

体住宅管理センター

※資料の配布は13日(火)から。

問い合わせ先 堀田・誠和共同

企業体住宅管理センター(☎

0848・61・2215)

自衛官候補生

対象 18～26歳の男子

※入隊月の1日現在。

受付期限 11月18日(水)まで

問い合わせ先 自衛隊尾道出張

所(☎0848・22・6942)

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(木)10時からです。

| 講座名 | とき | ところ | 対象 | 定員 | 参加費 | 申込期限 | 申し込み先 | |
|----------------------------------|--|----------------------|-----------|-----|--------|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| オリジナルソースで いただくピザ&パスタ | 14日(水) 10時～13時 | さざなみ学校 (幸崎久和喜) | 大人 | 15人 | 1,100円 | 9日(金) まで | 中央公民館 (☎0848・64・2137) | |
| お手軽ビデオ編集講座 撮影・編集・発表会 (全3回) | ①16日(金)9時～ 12時②19日(月)9 時～15時③29日 (木)9時～12時30 分 | ①尾道②③ 中央公民館 | | 20人 | 100円 | 14日(水) まで | | |
| ファーストシューズ 製作教室(全2回) | 23日(金)、29日(木) 13時～16時 | 本郷生涯学 習センター | | 12人 | 3,100円 | 16日(金) まで | | 本郷コミュニティセ ンター (☎0848・85・0701) |
| クラフトでつくる リース | 23日(金) 9時30分～12時 30分 | 船木コミュ ニティセン ター | | 20人 | 900円 | 16日(金) まで | | 船木コミュニティセ ンター (☎0848・86・6731) |
| 免疫力アップのアロ マオイル | 27日(火) 13時30分～15時 | 中央公民館 | | 20人 | 1,600円 | 23日(金) まで | | 中央公民館 (☎0848・64・2137) |
| もの作り講座(染物編) 赤紫蘇色のストール を作ろう | 27日(火) 13時30分～16時 | 本郷生涯学 習センター | | 15人 | 1,100円 | 23日(金) まで | | 本郷生涯学習セン ター (☎0848・85・0701) |
| おしゃれなクリスマ スリースを作ろう | 11月5日(木) 10時～11時30分 | 大和文化セ ンター | | 10人 | 2,100円 | 10月30日 (金)まで | | 大和文化センター (☎0847・33・1115) |
| 宇宙を旅してみよう | 11月7日(土) 15時～17時 | 宇根山天文台 | 小・中 学生 | 15人 | 無料 | 11月5日 (木)まで | 榎梨公民館 (☎0847・34・0252) | |

図書館アラカルト

休館日 中央図書館＝12日(月)

本郷・久井・大和図書館＝12日(月)、火曜日

※生涯学習フェスティバルでも催しを開催(関連11ページ)。

●読書週間本展

とき 10月24日(土)～11月9日(月)
ところ 中央・本郷・久井・大和図書館

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ぼけっといっぱいのおはなし会
とき 1日(木)11時～11時30分
- ねむの木 おはなしのひろば
とき 3日(土)・17日(土)10時30分～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
とき 10日(土)14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり
とき 16日(金)10時30分～11時、11時15分
～11時45分
- 読書会
とき 26日(月)13時30分～15時
内容 『うつつを抜かして』田辺聖子/著
講師 吉川 五百枝さん
- 図書館探検ツアー
とき 25日(日)13時～14時
内容 書庫の案内など
対象 大人
定員 10人(先着順)
※5人以上の団体は申し込みが必要です。
問い合わせ先 中央図書館(☎0848・62・3225)

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会
とき 17日(土)14時～14時30分

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
とき 6日(火)10時30分～11時、10日(土)・
24日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
とき 24日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
とき 土曜日10時30分～11時

おすすめ本

『私は、100歳 世界最高の現役スイマー』
長岡 三重子/著



「100歳で1500メートル完泳」の夢を見事、実現した三重子さん。80歳で初めてプールに入り、世界記録を樹立するまでの、挑戦と挫折の日々を語ります。皆さんも、新しい事にチャレンジしてみませんか。



高次脳機能障害講演会

とき 11月1日(日)13時30分～15時30分

ところ 本郷生涯学習センター
演題 高次脳機能障害ってどんなこと?

講師 言語聴覚士 本多留美さん、高次脳機能障害サポーター

ネットひろしま理事長 濱田小夜子さん

対象 高次脳機能障害の人と家族など

問い合わせ先 NPO法人高次脳機能障害サポーターネットひろしま(☎082・847・0031)

男性の料理教室

とき 22日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で1人暮らしの男性、男性介護者

定員 30人(申し込み先着順)
参加費 250円

申し込み 19日(月)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

介護予防研修会

～口腔・栄養コース～

とき ①10月21日(水)・28日(水)

②11月5日(木)・12日(木)

※いずれも10時～11時30分。

ところ ①サン・シープラザ3階②本郷保健福祉センター

内容 介護予防に効果的な口腔栄養指導

対象 要介護・要支援認定を受け

ていない65歳以上の

上の人

定員 各30人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



介護予防講演会～元気づくりで介護予防～

とき ①22日(木)②29日(木)14時～15時30分

ところ ①中央公民館②サン・シープラザ4階

演題 ①血圧のコントロール②口腔ケアのきほん

講師 ①阪田医院医師 阪田英

世さん②三好歯科医院歯科医師 三好敏朗さん

定員 ①150人②70人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

機能訓練室利用のための講習会

とき 8日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 運動機器を安全・効果的に利用するための講習

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員 15人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



HIV抗体検査・エイズ相談

とき 19日(月)10時～11時30分、13時～15時

ところ 東部保健所(尾道市古浜町)

内容 HIV検査や相談(匿名可)
申し込み先 東部保健所(☎0848・25・4640)

精神保健福祉相談

とき 21日(水)13時30分～16時

こんにちは 保健師です

もしかして、高血糖?



自分の血糖値やHbA1c※の値を知っていますか。これらは血液中の糖の濃度を表すもので、血液検査で知ることができます。

※HbA1c:過去1～2カ月の血糖の平均を示す値。

血糖値の高い状態が続くと、糖が血管を傷つけ、血液の流れが悪くなります。血液によって全身に運ばれる酸素や栄養が届かなくなると、糖尿病、透析治療が必要となる網膜症などの糖尿病合併症を引き起こす恐れがあります。

血液検査の結果、血糖値126mg/dl、HbA1c 6.5%以上の方はさらに詳しい検査を受け、生活改善について本気で向き合う必要があります。

①最近、お腹が出てきた②運動不足③暴飲・暴食や間食することが多い、などに該当する人は、高血糖の可能性がります。まずは検査を受けて血糖値をチェックしましょう。

三原市保健師 場垣内 優子

ところ 東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

申し込み 20日(火)までに東部保健所(☎0848・25・4640)へ

こころのなんでも相談

| とき | ところ |
|------------|---------------------------|
| ①10月15日(木) | 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551) |
| ②10月23日(金) | 本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609) |
| ③11月6日(金) | サン・シープラザ4階(☎0848・67・6061) |

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

高齢者のインフルエンザ予防接種

接種時期 今月～12月までに1回

対象 接種の意思が確認でき、

①か②に該当する人

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある人



疫の機能に重い障害がある人

(身体障害者手帳1級に相当)
自己負担金 1,500円

※対象のうち生活保護世帯、市民税非課税世帯、介護保険料段階1〜3の人は無料。接種時に、介護保険料納付通知書の写しが必要です。

※接種後に料金の払い戻しはできません。無料対象者で介護保険料納付通知書がない人、市外で接種する人は、事前に手続きをしてください。

※接種は義務ではありません。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)

乳がんの無料検診

とき 11月29日(日)9時〜12時

ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

対象 市内在住で40歳以上の女性
※授乳中や豊胸手術をしている人は受けられません。

内容 マンモグラフィ検査
定員 25人(多数の場合抽選)

申し込み 10月26日(月)までに、往復はがきに「検診希望」と記入して、①住所②名前③生年月日④年齢⑤電話番号を人権推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6044)へ

子育て応援



ベビーサロン

とき 15日(木)10時30分〜11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 母子保健推進委員によるふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

離乳食教室

とき 11月13日(金)13時30分〜14時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、調理実習、試食など

対象 0〜6カ月児の保護者

定員 25人(申し込み先着順)

※託児も可能(要予約)。

申し込み 11月6日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

祝日の小児科救急当番医院

とき 12日(月)8時30分〜17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間

急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)

子育て応援相談

とき 毎週火・木曜日10時〜12時、13時〜15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児と保護者

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

キッズチャレンジ教室

お好み焼きを作ろう

とき 17日(土)10時30分〜12時30分

ところ サン・シープラザ3階

対象 3〜6歳児と保護者

定員 6組(申し込み先着順)

申し込み 13日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

子育て支援センターでの子育て相談

とき・ところ ①10月2日(金)・あさかぜ保育園(沼田東町片島)②10月22日(木)・チェリッ

シュ(さくら保育園、宮浦六丁目)③11月5日(木)・円一保育所(円一町二丁目)

※いずれも10時〜11時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子どもの心臓病講演会・交流会

とき 14日(水)14時〜16時

ところ 東部保健所(尾道市古浜町)

対象 心疾患の子と家族

申し込み 7日(水)までに難病対策センター小児難病相談室(☎0822・257・5072)へ

パパも一緒にベビーマッサージ

とき 11月1日(日)①10時〜11時②11時〜12時

ところ リージョンプラザ南館

講師 子育て支援グループおちやる 岡本光枝さん、大木なつよさん

対象 ①2〜5カ月児②6〜11カ月児

定員 各15組(申し込み先着順)

申し込み 10月23日(金)までに、

ファクスかEメールで①参加者全員の名前②子どもの生年月日③住所

④電話番号

を子育て支援課(☎0848・67・6045)へ

48・67・6045

64・2130 ☎kosodate@city.mihara.hiroshima.jp

ty.mihara.hiroshima.jp



ベビーマッサージ

とき 23日(金)①10時〜11時②11時〜12時

ところ 宮浦コミユニティセンター

対象 ①2〜5カ月児②6〜11カ月児と保護者

定員 各10組(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 16日(金)までに宮浦コミユニティセンター(☎0848・62・7944)へ

親子ストレッチ

とき 26日(月)10時〜11時

ところ 中央公民館

対象 1〜3歳児と保護者

定員 30組(申し込み先着順)

参加費 100円

申し込み 21日(水)までに中央公民館(☎0848・64・2137)へ



笑顔あふれる明るい未来へ④
インターネットでの
個人情報の取り扱いには注意を！

近年、情報通信技術の発達に伴って、個人情報や電子データで管理されるようになり、生活が便利になりました。その一方で、不正な取り扱いによって個人情報が出し、重大な人権侵害につながる事件も起こっています。

特に、パソコンやスマートフォンでのインターネットの利用は、個人情報が出回る危険性が高く、トラブルに巻き込まれるためにも、利用についての知識やマナーを持ち、正しく利用することが重要です。インターネットの掲示板などでは、誰でも簡単に名前を明かすことなく書き込みができるため、安易に自分や他人の個人情報を書き込んだり、写真を添付したりしてしまいがちです。

しかし、一度公開されてしまうと、世界中の人が閲覧できるため、大量のデータが短期間で拡散する恐れもあります。また、一度書き込まれた情報は削除や回収することが困難なので、何気ない書き込みが自分

や他人を一生苦しめることにもなりかねません。インターネットの画面の向こう側には、親しい友人ばかりでなく、さまざまな人がいます。顔が見えないコミュニケーションの手段だからこそ、常に人権を尊重することを忘れず、適切に利用することが大切です。

(人権啓発広報編集委員会)



人権標語 (市民の作品)

守る人権なくす差別しない偏見作るみんなの住みよい社会

児童館へおいでよ！ 申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

リトミックランド

とき 15日(木)・16日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内容 リトミック(音楽遊び)
対象 ①0歳児②15日=2歳児、16日=1歳児
定員 各15組
用意する物 タオル・着替え

和親庵

とき 17日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ4階
内容 お茶のお点前
対象 3歳児以上の子ども(未就学児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

親子ストレッチ

とき 21日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
対象 ①0歳児②1～5歳児
定員 各30組
用意する物 タオル・着替え

英語であそぼ！

とき 31日(土)①10時～10時45分②11時～11時45分
内容 英語でハロウィーンパーティー
対象 ①3～5歳児 ②小学1～3年生
定員 各18人 参加費 500円
※仮装での参加可。



観劇会

とき 25日(日)11時～12時
内容 劇団すぎのこによる人形劇「わらしべ長者」
対象 1歳児以上の子と保護者
定員 100人(申し込み先着順)
※申し込み受け付けは2日(金)から。

すくすく子育て講座

とき 29日(木)10時30分～11時30分
内容 子どもの病気について
講師 三原赤十字病院小児科部長 平本 啓さん
対象 子育て中の人、関心のある人
定員 30人(申し込み先着順)

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(木)10時からです。
※開館時間は10時～17時30分です。月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

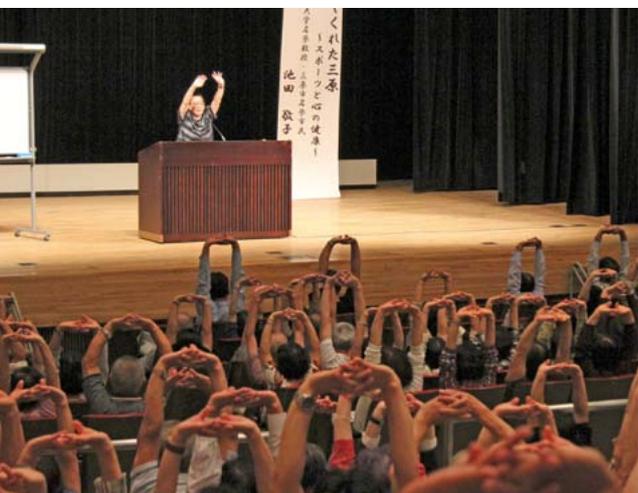
| 相談の種類 | と き | と ころ | 申し込み・問い合わせ先 |
|------------------|---|-------------------------------|--|
| 弁護士法律相談 | 16日(金)※要予約。受け付けは5日(月)8時30分から。 | 13時～16時 | 中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6178) |
| | 14日(水)・28日(水) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。 | 10時～16時 | 広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237) |
| 司法書士法律相談 | 3日(土) | 10時～15時 | サン・シープラザ3階 広島司法書士会尾道支部 (☎0848・63・2836) |
| 法的トラブルの解決法・窓口の案内 | 12日を除く月～金曜日 | 9時～16時 | 電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485) |
| 法の日週間法律相談室 | 9日(金) | 10時～15時 | しまなみ交流館(尾道市東御所町) 広島地方検察庁尾道支部 (☎0848・23・3529) |
| 行政書士相談会 | 10日(土) | 10時～16時 | フジグラン三原 広島県行政書士会三原支部 (☎0848・86・1244) |
| 消費生活相談 | 12日を除く月～金曜日 | 9時～12時、13時～16時 | 市役所本庁5階 ※電話相談も可。 消費生活センター (☎0848・67・6410) |
| 消費生活巡回相談 | 9日(金)・16日(金)・23日(金) ※いずれも要予約。 | 14時～16時 | 本郷・久井・大和支所 |
| 若年者向け就職相談 | 12日を除く月曜日※要予約。 | 12時～17時 | サン・シープラザ3階 生涯学習課 (☎0848・64・2137) |
| 学校生活・勉強などの悩み相談 | 12日を除く月～土曜日 | 9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分) | リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201) |
| 学校生活の悩み・体罰などの相談 | 12日を除く月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | 電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。 |
| 児童虐待通告窓口 | 毎日 | 24時間 | 電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088) |
| 家庭児童相談 | 12日を除く月～金曜日 ※28日(水)は要予約。 | 9時30分～16時 | 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121) |
| 女性相談 | 12日を除く月～金曜日 | | サン・シープラザ3階 女性相談室 (☎0848・61・0122) |
| 健康・食生活相談 | 22日(木) | 13時15分～16時 | 保健福祉課 (☎0848・67・6053) |
| アレルギー疾患相談 | 20日(火) | 13時30分～15時30分 | 県東部保健所(尾道市古浜町) 県東部保健所 (☎0848・25・4641) |
| エイズ相談 | 12日を除く月～金曜日 | 8時30分～17時 | 県東部保健所 (☎0848・25・4640) |
| 認知症相談 | 火・木曜日 | 13時～16時30分 | 電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353) |
| 成年後見専門相談 | 8日(木)※要予約。 | 14時～16時 | サン・シープラザ3階 |
| 障害者なんでも相談 | 21日(水)※要予約。 | 14時～16時 | 本郷福祉センター |
| | 7日(水)※要予約。 | 10時～12時 | 久井保健福祉センター |
| | 9日(金)※要予約。 | | 大和保健福祉センター |
| 心配ごと相談 | 30日を除く火・金曜日 | 13時～16時 | サン・シープラザ3階 社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570) |
| | 水曜日 | | 本郷福祉センター (☎0848・86・3607) |
| | 7日(水)・21日(水) | 9時～12時 | 久井保健福祉センター (☎0847・32・7101) |
| | 2日(金)・16日(金) | | 大和人権文化センター (☎0847・33・1308) |
| | 9日(金)・23日(金) | | 大和保健福祉センター (☎0847・34・1214) |
| 人権相談 | 火・水・金曜日、6日(火) | 10時～16時(6日は13時30分～16時30分) | サン・シープラザ3・4階 人権推進課 (☎0848・67・6044) |
| | 12日を除く月・木曜日 | 10時～16時 | 市役所本庁4階 人権文化センター (☎0848・66・1111) |
| | 12日を除く月～金曜日 | 10時～16時 | 本郷人権文化センター (☎0848・86・3333) |
| | | | 大和人権文化センター (☎0847・33・1308) |
| 女性の人権相談 | 12日を除く月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | 電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110) |
| 子どもの人権相談 | | 8時30分～17時15分 | 電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810) |
| 交通事故・民事・家事相談 | | 9時～17時 | 電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110) |
| 暴力団関係相談 | | 8時30分～17時 | 電話相談 県生活センター(☎082・223・8811) |
| 不動産相談 | | 2日(金)・16日(金) | 10時～15時 |
| 療育・教育相談 | 5日(月)・26日(月) | 13時～16時 | サン・シープラザ4階 |
| 戦没者遺族相談 | 1日(木)・15日(木) | | サン・シープラザ3階 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570) |
| 行政相談 | 19日(月) | | |
| 水防・災害対策本部専用電話 | | (☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164) | |



▲地域の人と交流を深める目的で行なっている毎月1回のグラウンド・ゴルフ体験。芝生の校庭も南小学校ならではの… (9/2 グラウンド・ゴルフ 南小学校)



▲三原小学校の5年生がたこ産卵礁の設置を体験し、たこ漁を見学。初めて触るタコはゆるゆるで、吸盤の力もすごい。海に逃げそうなタコを捕まえるのもひと苦労でした(8/21 三原のたこ博士になろう 須波沖ほか)



▲3度のオリンピックに出場した元体操選手で名誉市民の池田敬子さん。健康の秘訣などを伝授してくれました(9/4 生涯学習市民講座 リージョンプラザ)



たくさんの方が沿道から「頑張れ!」「いいペース!」と声援を送りました。選手は手を挙げて応えながら、ゴールをめざしました(8/30 第26回トライアスロンさぎしま大会 佐木島)



撮影者 撮影日 撮影場所



ドクターイエローの通過
撮影者 棚田修さん 撮影日 平成27年8月
撮影場所 JR三原駅



まつりの朝
撮影者 森平康則さん 撮影日 平成27年8月
撮影場所 本町一丁目



雨上がりの瀑雪の滝
撮影者 水野夏子さん 撮影日 平成27年8月
撮影場所 本郷町船木



集会
撮影者 中原五三さん 撮影日 平成27年8月
撮影場所 中之町三丁目

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 7日(水)(必着)まで
応募資格 市内在住・在勤・在学の人
募集枚数 1人1枚
選考 総務広報課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。
申し込み 郵送またはEメールで、写真(L判サイズ)か写真データと、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007) somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲顔の大きさほどある大きな桃に興味津々な子どもたち

「自然に囲まれた暮らしを体験し、感性豊かにたくましく育ってほしい」。そんな思いから結成された大和町農山村体験推進協議会。「自然の中で過ごすことが減った街の子どもたちに、楽しみながら学べる機会を提供したい」と、昨年12月の発足から体験内容の検討や受け入れ先農家の募集などの準備を進めてきました。

先月には初めての農山村ホームステイを実施し、市内の小学生23人を受け入れました。児童らは、民家に泊まりながら、特産の桃の収穫や棲真寺での座禅、乗馬などを体験。中には野菜を収穫するのは初めてという児童もいました。

「自然に触れることで、子どもも自分で考えて行動するようになる。地域の人と交流すること、人間関係の築き方も身に付く」と副会長で元小学校長の計田春樹さん。最初は受け入れを不安に思っていた農家も、「子どもが来ると元気をもらえると喜んで」と言います。少子化で子どもが減り、子どもを見る機会が少なくなったといわれる市内の農山村地域。協議会のメンバーは「子どもは体験を通して学び、住民は子どもから元気をもらえる。今後は大和町だけでなく、市内全域でこういう体験活動ができるようにしていきたい」と意気込みます。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。

自然の中で子どもに体験して学んでほしい



大和町農山村体験推進協議会
会長 池田雅博さん
副会長 計田春樹さん

お問い合わせ先



案内パネルの前で
記念撮影

広報チームと大石千尋さんが向かったのは、リージョンプラザで開催中の三原市の文化財展「文化財を守り伝える」。きつかけは、「小早川隆景さんってどんなお顔だったんだろう」という大石さんの一言。「今なら、絶好の場所がありますよ」とやって来ました。

会場で迎えてくれたのは市学芸員の松田英之さん。「歴史的・文化的に価値のある文化財をたくさん展示してありますよ」と、館内を案内してくれました。展示のテーマは「保存と継承」。以前の修復で塗られてしまった色をきれいに落とし、本来の色に戻った仏像。虫に食べられ、かろうじて顔と胴体部分が残っていた人物画を修復した絵巻物。「こうやって文化財は受け継がれていくんですね」と大石さん。他にも三原城跡からの出土品なども展示されています。

そして、ようやく目的地の小早川隆景画像へ。「これが隆景さんの顔。頭の良さがうな顔ですね…」と見



ここがお豆腐屋さん
ある通りかな？

文化財展は12日(月)まで開催中です。なかなか見ることの出来ない文化財がたくさんあります。ぜひ、行ってみてくださいね。 ※館内は撮影できません。取材当日は、特別な許可を得て撮影しています。

文化課(展示会について)

☎0848-649234
築城450年事業推進担当室
☎0848-610450

三原の光を観よう、
魅せよう。…… 6



瀬戸内三原
築城450年事業



県立広島大学
作業療法学科2年
大石千尋さん

「ふるさと三原を次の世代へと伝えていく連載企画。県立広島大学三原キャンパスの学生と三原の歴史や文化を再発見していきます。」



この部分が修復されたのが、じっくり見ます

大きな旧城下町の絵図には隆景さんの築いた三原城も描いてあります。「江戸時代の三原はお寺が多いですね。小路もたくさんと驚く大石さんに「絵図と見比べながら、現在の町並みを歩くのも面白いですよ」と松田さん。

つめる大石さん。



「宗光寺所蔵…。普段は公開されていないので興味。約420年後にこうやって見られてるって、隆景さんは想像してましたかね？」と大石さん。「僕には分かりませんが、途方もない長い年月を守り伝えられている大切な作品です」と松田さん。

あ・と・が・き
シャイアントキリング(番狂わせ)。予期しない事態で、物事が順番どおりに進まなくなる。スポーツでは、戦力や過去の実績で劣る者が、予想に反して強者に勝利すること。先月、世界中を駆け巡ったこの言葉。ラグビーW杯で日本が優勝候補、南アフリカを破ったから。世界がこの勝利を「ラグビー史に残る奇跡」と評価しました。指揮官はこの試合に照準を当て、相手を分析し、練習メニューを組み、チームに落とし込んだそう。それを大舞台で見事に実行した選手。奇跡は努力の積み重ねの上に舞い降りるものなのです(Ｓ)

税金などの納期 (普通徴収)

- 市県民税(第3期)
 - 国民健康保険税(第4期)
 - 介護保険料(第4期)
 - 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 納期限 11月2日(月)
夜間収納窓口(19時まで)
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

航空機の騒音測定結果(8月分) (Lden)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=49.1 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=52.8

三原市の人口(8月31日現在)

| | |
|-----|------------------|
| 世帯数 | 44,104 世帯 (+193) |
| 人口 | 98,177 人 (-673) |
| 男 | 46,917 人 (-313) |
| 女 | 51,260 人 (-360) |

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。