



マイナンバーで、もっと便利に暮らしやすく マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります①

今年10月以降、全ての国民に12桁の個人番号(マイナンバー)が通知されます。

マイナンバーは、各機関が別々に管理している個人情報、同じ人の情報であることを正確かつスムーズに確認するための基盤となります。

個人情報の連携がスムーズになり、市民の皆さんにもさまざまなメリットがあります。

※10月以降に住民票の住所に個人番号を記載した通知カードが届きます。現在、住民票の住所と異なる場所に住んでいる人は、住所異動の手続きをお願いします。

●マイナンバー制度のメリット

公平・公正な社会の実現

負担を不当に免れることや、不正な受給の防止に役立ち、助けを必要としている人へきめ細やかな支援ができるようになります。



国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請時に用意しなくてはならない書類が減ります。手続きが簡素になり、国民の負担が軽減されます。



行政の効率化

行政事務が効率化され、国民の行政ニーズにこれまで以上に対応できるようになります。例えば、被災者台帳の作成などにマイナンバーを活用することで、迅速な支援活動が行えます。



●マイナンバーの利用は、来年1月から税や医療保険、雇用保険などの社会保障の手続きで始まります。

●マイナンバーは、生涯にわたって使うものです。大切にしてください。

☎経営企画課 ☎0848・67・6270

国コールセンター ☎0570・20・0178

古紙類の回収ボックスを設置します

10日(月)から市内4カ所に古紙回収ボックスを設置します。集まった古紙類は新聞や段ボールなどに再利用されます。資源集団回収を行っていない地域の人はぜひ利用してください。
開場時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
設置場所 シルバー人材センター(宮沖五丁目)、本郷支所、久井支所、大和支所
対象品目 新聞紙(チラシ・コピー用紙を含む)、雑誌、段ボール(1辺の長さ)

さが1m以内)、雑がみ(包装紙・紙袋など)
※感熱紙、ノーカーボン紙、防水加工された紙、タオルペーパー、シュレッダーされた紙などは搬入できません。
利用方法 重さが10kg以内になるようにひもで縛って搬入
※雑がみは紙袋に入れて出せます。

☎環境管理課

☎0848・63・1210

やさだるマンがゆるキャラグランプリに出場

市の公式マスコットキャラクター「やさだるマン」がゆるキャラグランプリ2015に出場します。ホームページから投票して応援してください。
投票期間 8月17日(月)～11月16日(月)
※期間中は1日1回、投票できます。
投票場所 ゆるキャラグランプリ2015公式ホームページ(<http://www.yunugp.jp/>)
※検索サイトから「ゆるキャラ」で検索してください。



ゆるキャラグランプリ 2015

☎築城450年事業推進担当室

☎0848・61・0450

ひとり親家庭・障害のある子どもに 手当を支給します

児童扶養手当

対象 次の①～⑤のいずれかに該当する平成9年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、または重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で、裁判所から保護命令が出されている
- ⑤ ①～③に準ずる状態にある

支給月額

- ▼1人目 9,910円～42,000円
- ▼2人目 5,000円を加算
- ▼3人目以降 1人につき3,000円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

●次の場合などは支給できません

- ・平成15年4月1日時点で、支給要件に該当した日から5年を経過している(父子家庭は除く)
- ・子が児童福祉施設(保育所などの通所施設を除く)に入所している

特別児童扶養手当

対象 施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

- ▼障害1級 51,100円
- ▼障害2級 34,030円

重症心身障害児福祉年金

対象 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子を含む)を養育している人

支給月額 2,250円

手続きが必要です！現況届

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、10日(月)～21日(金)に現況届の手続きをしてください。

手続きをしないと、8月以降の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年が経過すると受給資格を失います。

※該当する人には通知します。

子育て支援課

☎0848・67・6045

9月から臨時福祉給付金の 申請を受け付けます

昨年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に臨時福祉給付金を支給します。給付金の受け取りには申請が必要です。

申請期間 9月1日(火)～来年2月1日(月)9時～17時

申請方法 窓口での申請、または郵送

申請場所 市役所本庁1階(11月末まで)臨時受付窓口、12月から社会福祉課)、各支所地域振興課

※平成27年1月1日時点で住民登録している市町村へ申請してください。

対象となる可能性がある人には 8月下旬に申請書を郵送します

支給対象者

- ・平成27年度分市町村民税(均等割)が課税されない人

※課税されている人の扶養親族や生活保護制度の被保護者、支給決定までに死亡した人などは対象外です。

支給額 支給対象者1人につき6,000円

※支給は1回のみ。

◎給付金を装った振り込め詐欺や個人情報のだまし取りに注意してください

- ・給付手続きでATM(現金自動預払機)の操作や手数料の振り込みなどを求めることはありません
- ・現時点で、世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することはありません

※自宅や職場などに市や国の職員などをかたる電話があったり、郵便が届いたりした場合は、最寄りの警察署、または警察相談専用電話(9110)へすぐ連絡してください。



臨時福祉給付金コールセンター

☎0848・36・5554



自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療に生かしましょう。

健診の受け方

① 集団健診(三原・本郷)

とき	ところ	定員
10月7日(水)~10日(土)	本郷生涯学習センター	各200人
10月13日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月14日(水)	幸崎コミュニティセンター	各120人
10月15日(木)	糸崎コミュニティセンター	
10月16日(金)	人権文化センター(長谷一丁目)	各200人
10月27日(火)~30日(金)	リージョンプラザ	

受付時間 8時30分~10時30分

※鷺浦コミュニティセンターは9時~10時30分です。

健診項目・料金 表1のとおり

※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮がん検診を実施しません。

申し込み 8月31日(月)(消印有効)までに、申込書(15ページにとじ込み)を保健福祉課へ

※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談も実施します。お気軽にご利用ください。

② 医療機関での個別健診

とき 来年3月31日(木)まで
健診項目・料金 表1のとおり
実施医療機関 市内45カ所

※詳しくは問い合わせてください。

申し込み 受診希望日の7日前までに

直接、各医療機関へ

※胃カメラ・肺低線量CT検査が受診できません。詳しくは問い合わせてください。

③ 休日健診

とき 8月23日(日)、9月13日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)、12月13日(日)、1月17日(日)、2月21日(日)、3月13日(日)
ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

受付時間 8時30分~9時

健診項目・料金 表1のとおり

※休日健診では胃カメラと肺低線量CT検査は受診できません。

T検査は受診できません。

定員 各30人(申し込み先着順)

申し込み先 三原市医師会病院(☎0

848・677030)

保健福祉課

☎0848・676053

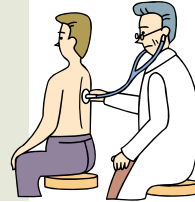


表1 健診項目・料金

健診項目	対象者	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健康診査 (血液検査・内科診察など)	20歳~39歳	年度に1回	700円	
	20歳以上生活保護世帯		無料 ※事前の手続きが必要。	
	75歳以上		無料	
特定健康診査 (血液検査・内科診察など)	40歳~74歳	年度に1回	国保加入者=無料 ※国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください。	
◎B型・C型肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で今までに受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円(特定・基本とセット) 1,700円(単独)
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	年度に1回	1,000円	1,700円
胃がん検診(胃カメラ)			実施なし	3,000円(②のみ)
◎大腸がん検診			600円	
肺がん検診(胸部レントゲン) (肺がん・結核)			200円	
肺がん検診(肺低線量CT)			実施なし	3,000円(②のみ)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (元号が偶数年生まれ)	2年に1回	無料	無料 ※市が契約している検診内容以外で、医師が必要と認めた検査を実施したときは有料。
乳がん検診 (視触診のみ)	20~39歳の女性	年度に1回		
	40歳以上の女性 (元号が奇数年生まれ)	2年に1回		
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回		

◎肝炎ウイルス検診と大腸がん検診は、無料対象者に個別にクーポン券を交付します。

※70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CT以外の料金が、市民税非課税世帯の人は基本健診・胃カメラ・肺低線量CT以外の料金が免除されます。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を持って、各保健福祉センターへ申請してください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する三原・本郷地域の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。指定された時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の7日前ごろに送付します。記載された受付時間をご確認ください。

●電子申請でも受け付けています。
下の2次元コードを読み込めば、
申請画面を呼び出せます。



▲携帯電話用



▲スマートフォン用

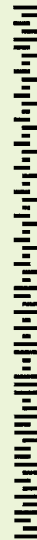
下の申込書を切り取り、裏面に必要事項を記入し、投函してください。

切り取り線 ✂

723-8790
156

三原市城町一丁目2番1号
三原市総合保健福祉センター内

三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線 ✂

料金受取人払郵便



差出有効期間
平成27年8月31日
まで(切手不要)

▲ 山折り線

締め切り

8月31日(月)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

記入例

住所	三原市 城町一丁目2番1号	受診希望日 場所	10 月 7 日								
電話	0848 - 67 - 6053	<input type="checkbox"/> フルコース健診 <input checked="" type="checkbox"/> フルコース健診以外 ※受けたい項目に○をつけてください									
ふりがな	さんし ぷらざ	男									
名前	三四 プラザ	女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 22 年 2 月 2 日 平成 (68 歳)	受診券が必要 生誕に一度	○	○	○	○	○	○	○	○	○

申込書 (記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】 健診と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日								
電話	- -	<input type="checkbox"/> フルコース健診 <input type="checkbox"/> フルコース健診以外 ※受けたい項目に○をつけてください									
ふりがな		男									
名前		女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)	受診券が必要 生誕に一度									

【2人目】 健診と精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日								
電話	- -	<input type="checkbox"/> フルコース健診 <input type="checkbox"/> フルコース健診以外 ※受けたい項目に○をつけてください									
ふりがな		男									
名前		女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃バリウム	大腸がん	胸部レントゲン	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)	受診券が必要 生誕に一度									