

## 子どもの予防接種

カンシープラザ	保健福祉課	☎0848-67-6061
本郷保健福祉センター		☎0848-86-3609
久井保健福祉センター		☎0847-32-8551
大和保健福祉センター		☎0847-34-0960

予防接種は、体の調子が良いときに受けましょう。

予防接種当日は、接種する予防接種の予診票と予防接種券へ必要事項を記入し、現在の住所が確認できるものと母子健康手帳を必ず持って行きましょう。

☆予防接種に必要な予防接種予診票や予防接種券は、生後2カ月頃までに対象者に配布します。

☆県内の実施医療機関で接種する場合、自己負担金は必要ありません。(対象年齢内での接種の場合)

☆予防接種を受けようとする場合は、事前に医療機関へ確認してください。

☆市外でも、県内に予防接種のできる医療機関があります。詳しくは保健福祉課または各保健福祉センターへ問い合わせてください。

☆予防接種については、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、必要性を理解した上で接種してください。

☆予防接種券は、原則再発行はできませんので、大切に保管してください。

☆予防接種券は、他人への譲渡が禁じられています。兄弟間での誤使用に注意してください。また、市外へ転出された場合は使用することができません。

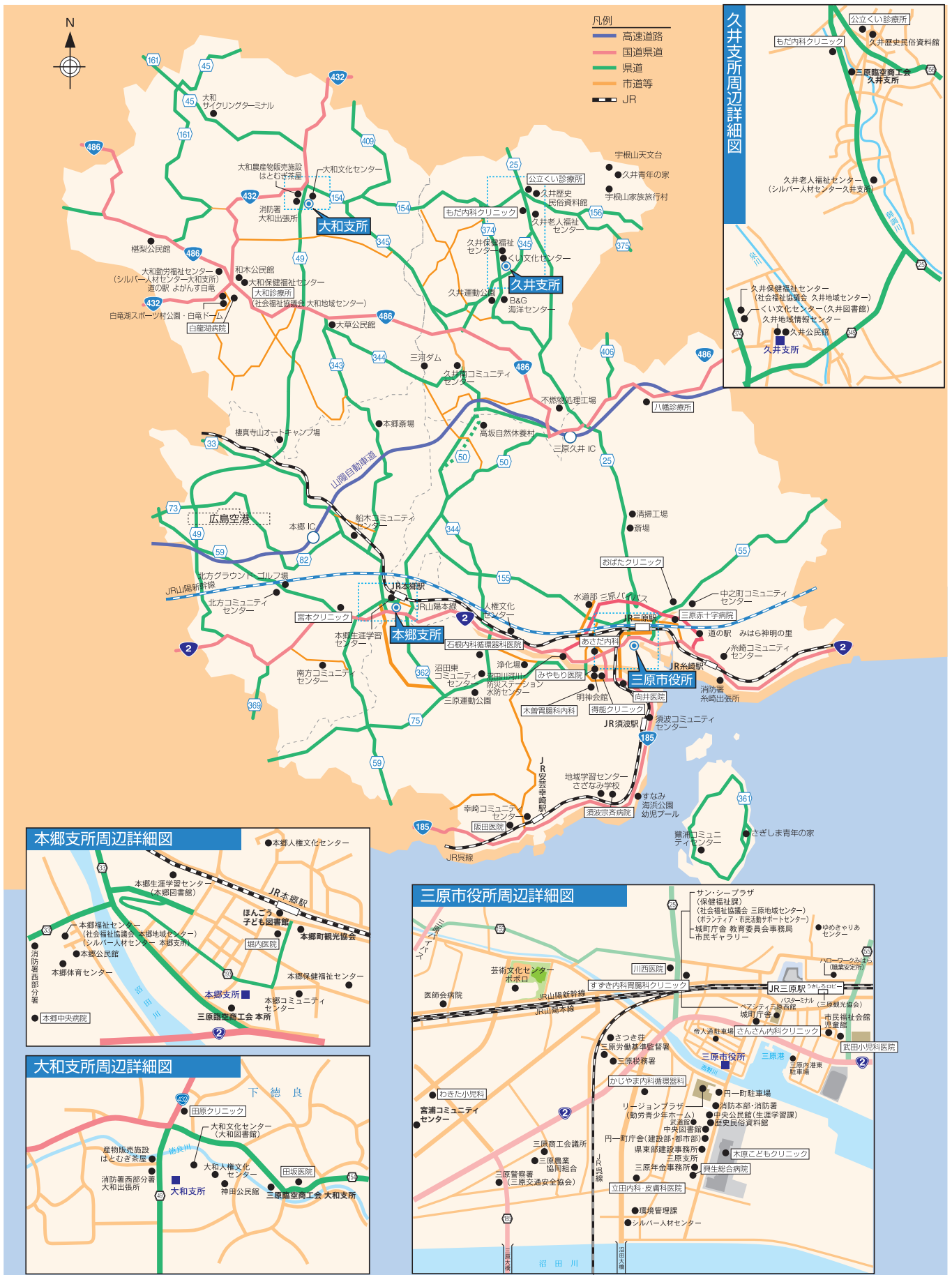
☆保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、保護者の委任状が必要です。委任状の様式は保健福祉課、各保健福祉センターまたは、市ホームページで入手できます。

## 予防接種実施医療機関で受けるもの

定期予防接種の種類		接種時期(対象年齢)	望ましい接種年齢
BCG		生後12カ月未満	生後5カ月以上8カ月未満
ヒブ	初回	生後2カ月以上60カ月未満	生後2カ月以上7カ月未満に開始 27日から56日までの間隔で3回
	追加		初回終了後7カ月から13カ月の間
小児用肺炎球菌	初回	生後2カ月以上60カ月未満	生後2カ月以上7カ月未満に開始 27日以上の間隔で3回 生後12カ月未満までに完了
	追加		初回終了後60日以上あけて 生後12カ月から15カ月の間
四種混合(DPT-IPV) ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ	1期 初回	生後3カ月以上90カ月未満	生後3カ月以上12カ月未満 20日から56日までの間隔で3回
	1期追加		初回終了後12カ月以上18カ月未満の間
	2期(DT)	11歳以上13歳未満	11歳
麻しん 風しん (MR混合)	1期	生後12カ月以上24カ月未満	生後12カ月以上24カ月未満
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあるもの	
水痘(水ぼうそう)	1回目	生後12カ月以上36カ月未満	生後12カ月以上15カ月未満
	2回目		1回目終了後6カ月から12カ月の間隔をあける
日本脳炎	1期 初回	生後6カ月以上90カ月未満	3歳 6日から28日までの間で2回
	1期追加		4歳
	2期	9歳以上13歳未満	9歳
子宮頸がん予防(女子のみ)		小学6年生から高校1年生に相当する年齢	—

※ジフテリア百日咳破傷風ポリオの四種混合(DPT-IPV)の2期として、ジフテリア破傷風2種混合(DT)の接種を行います。

# 予防接種実施医療機関ガイドマップ



保健

子どもの予防接種

## 健康づくり

サン・シープラザ	保健福祉課	☎0848-67-6053
本郷保健福祉センター		☎0848-86-3609
久井保健福祉センター		☎0847-32-8551
大和保健福祉センター		☎0847-34-0960

## 健康づくり

項目	概要
健康手帳の交付	40歳以上の希望する人に交付します。健康管理に役立てましょう。
健康教室	健康づくりや生活習慣病予防のために、食事や運動の実技を取り入れた分かりやすく楽しい教室を開催しています。
健康体操	健康づくりの一環としてサン・シープラザで健康体操教室を開催しています。 ●さわやか健康体操教室を毎週月・木曜日に開催しています。 ●フォークダンス教室を第1・第3木曜日、毎週土曜日に開催しています。
訪問指導	保健師、栄養士、歯科衛生士が家庭を訪問して、生活習慣病予防などの相談に応じています。
食生活改善	●食生活改善講習会 食生活改善推進員が地域の健康づくりの推進役として子どもから高齢者までを対象に、食を通じた健康づくりのためのミニ講話、調理実習、運動などを、公民館、集会所、コミュニティセンターなどで開催しています。
イベント	ウォーキング大会や食育講演会、がんフォーラム、歯一モニーフェアを開催しています。



健康手帳

## 健康相談

「健康診査は受けたが、結果の見方が分からない」「食事や運動、生活習慣など、どんなことに気をつけていいのかわからない」など、健康に関する相談を受け付けています。

日頃の健康チェックとして、気軽に利用してください。日時、会場は変更することがありますので、広報みはらで確認してください。

とき	毎月1回程度(指定日)
会場	サン・シープラザ 本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター
内容	保健師、栄養士などによる相談や血圧測定
必要な物	健康手帳、健康診査結果など
備考	要予約(定員あり)

## こころの相談など

項目	概要
精神保健福祉相談	こころの健康や病気に関すること、家族の対応方法などについて相談に応じています。必要に応じて保健師が家庭訪問も行います。電話か窓口で相談してください。
ソーシャルクラブ	こころの病を持つ人が集い、仲間づくりや、いろいろな活動を通じて自立や社会参加を進めています。 ※主治医に相談の上、利用してください。

## 予防接種

項目	概要
インフルエンザ	65歳以上の人は、予防接種を10月～12月に実施医療機関で受けることができます。 ※60歳以上65歳未満で心臓病・腎臓病・呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫の機能の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象になります。
肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は予防接種を3月31日まで実施医療機関で受けることができます。(過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人を除く)

## 健康診査

サン・シープラザ 保健福祉課 ☎0848-67-6053

三原市は、がん撲滅のまちをめざしています！

生活習慣病の予防、がんの早期発見のために、年に1回健康診査を受けましょう。

種類	概要	申し込み方法
個別健康診査	受診したい市内の医療機関で希望の日時を調整して受診できます。	直接医療機関で予約してください。
集団健康診査	各地域の会場で集団で実施します。	広報みはら5月号・8月号に専用申込書を添付しています。
休日健康診査	三原市医師会病院で月1回(日曜日)健康診査を実施します。胃カメラ・肺低線量CT検査を除く。	三原市医師会病院☎0848-67-7030 定員30人(申し込み先着順)
女性のがん検診	乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診を検診車で地域を巡回して行なっています。	広報みはらでお知らせします。

※三原市国民健康保険加入者の特定健康診査、特定健診受診券の問い合わせ先は保険医療課(本庁1階)☎0848-67-6050です。

健診項目	内容	対象	料金	
特定健康診査	問診、身体測定、検尿、血圧、血液検査(HDL・LDL・中性脂肪・血糖値・肝機能)、医師の診察、腹囲測定	40歳から74歳までの人	国民健康保険加入者	無料
			その他の健康保険加入者	各健康保険で異なります
基本健康診査	問診、身体測定、検尿、血圧、血液検査(HDL・LDL・中性脂肪・血糖値・肝機能)、医師の診察、腹囲測定	20歳から39歳までの人	700円	
		20歳以上の生活保護世帯の人 後期高齢者医療被保険者	無料	
肝炎ウイルス検査 (生涯に1回)	B型・C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	40歳以上の人	個別健診で受診する人	1,100円 または1,700円
			集団健診で受診する人	700円
胃がん検診	バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人	個別健診で受診する人	1,700円
	胃カメラ検査	40歳以上の人	集団健診で受診する人	1,000円
大腸がん検診	2日分の便潜血反応検査	40歳以上の人	個別健診のみ	3,000円
			集団健診のみ	600円
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上の人	200円	
	肺低線量CT検査	40歳以上の人	個別健診のみ	3,000円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	800円	
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ検査	40歳以上の人で2年に1回	無料	
	視触診のみ	20歳から39歳までの女性 40歳以上の人で2年に1回		
子宮頸がん検診	視診、内診、細胞診	20歳以上の女性	無料	
歯周疾患検診	問診、歯と歯周組織の検査、歯と口の健康指導	当年度 40歳・50歳・60歳の人	無料	

※市の健康診査は三原市に住民票がある人が対象です。

※職場などで生活習慣病予防健診を受ける機会のある人、加入する健康保険での人間ドックを受診する人は、重複した健診項目は受診できません。

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人は無料になる健康診査の項目があります(市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人は、事前に手続きをしてください)。

※市が実施する健康診査の結果については、市が保管することとなります。