



高齢者向け運動機器 利用のための講習会

とき ①15日(木)13時30分～15時30分 ②21日(水)14時～16時

ところ ①サン・シープラザ3階 ②本郷福祉センター2階

内容 運動機器を効果的に活用するための講習

対象 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

定員 各15人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

もの忘れ相談

とき 8日(木)13時30分～15時30分

ところ 市役所本庁4階 第3会議室

内容 介護相談員による認知症の介護・生活支援の相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料
申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。



●7月分の削減効果

・切り替えた人数 3,695人
・削減された金額 843万6,889円

問い合わせ先 保険医療課 ☎0848・67・6050

献血に協力を

とき 9日(金)10時～11時30分、12時30分～16時

ところ フジグラン三原(内一町一丁目)

いろいろななんでも相談

とき 15日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 13日(火)までに保健

福祉課 ☎0848・67・6061へ

ひきこもり相談

とき 21日(水)13時30分～16時

ところ 県東部建設事務所三原支所(内一町一丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み先 県東部保健所 ☎0848・25・2011

健康相談

とき	ところ
16日(金)13時30分～16時	久井保健福祉センター ☎0847・32・8551
22日(木)13時15分～15時15分	サン・シープラザ ☎0848・67・6053
26日(月)13時15分～15時15分	大和保健福祉センター ☎0847・34・0960

内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など

相談料 無料

申し込み 各実施場所へ

アレルギー疾患相談

とき 20日(火)13時30分～15時30分

ところ 県東部保健所(尾道市)

こんにちは 大和診療所です 肺炎球菌ワクチンを接種しましょう



昨年10月から、65歳の人の肺炎球菌ワクチンが定期接種になりました。対象者は、その年度内に65歳になる人です。経過措置として、平成30年度までは、その年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も対象、さらに今年度は101歳以上の人全員も対象です。

接種期間は、今年度が残り3カ月、来年度以降は1年間限定なので、打ち忘れないように気をつけてください。肺炎球菌は、髄膜炎や敗血症などいろいろな病気を起こす厄介な細菌で、特に肺炎は重症になりやすく、死亡につながることもあります。ワクチンで免疫力を高めておきましょう。

もちろんワクチンだけでなくすべての肺炎が予防できるわけではありません。日頃から体力を保ち、抵抗力を高めることが大切です。禁煙する、歯磨きをして口腔内を清潔に保つ、手洗い・うがい・マスク着用といった、風邪やインフルエンザ対策も肺炎予防に効果的です。

大和診療所所長 藤家証一

古浜町)

内容 気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症などの相談

申し込み先 県東部保健所 ☎0848・25・4641

エイズ相談

とき ①14日(水)②28日(水)9時～11時30分、15時～16時30分

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 HIV抗体検査、エイズに関する相談など(匿名可)

※電話相談は、月～金曜日(祝

日を除く)8時30分～17時。

申し込み ①13日(火)②27日(火)までに県東部保健所 ☎0848・25・2011へ

男性の料理教室

とき 23日(金)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 200円

申し込み 19日(月)までに社会福祉協議会 ☎0848・63・0570へ