



## 自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診などを実施しています。  
年に1回は健診を受け、生活改善や早期治療につなげましょう。

### 健診の受け方

#### ① 地域集団健診(三原・本郷)

申し込み 8月31日(日)(消印有効)までに、申込書(11・12ページ)に申し込みを保健福祉課へ  
※電子申請でも受け付けています。

#### ② 医療機関での個別健診

とき 来年3月31日(火)まで  
健診項目・料金 表1のとおり  
実施医療機関 44カ所(広報みはら5月号に掲載)  
申し込み 受診希望日の7日前までに直接、各医療機関へ  
※必ず市の健診を受けることを伝えてください。

#### ③ 休日健診

とき 次の日曜日 8月24日(日)、9月21日(日)、10月19日(日)、11月9日(日)、12月14日(日)、来年1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日)  
受付時間 8時30分～9時30分  
ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)  
定員 各30人(申し込み先着順)  
健診項目・料金 表1のとおり  
申し込み先 三原市医師会病院(☎0848・677030)

とき	10月1日(水)～4日(土)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月14日(火)～17日(金)
ところ	本郷生涯学習センター	鷺浦コミュニティセンター	幸崎コミュニティセンター	糸崎コミュニティセンター	人権文化センター(長谷一丁目)	リージョンプラザ
受付時間	8時30分～10時30分	9時～10時30分	8時30分～10時30分			
定員	各200人	60人	各120人			各200人

健診項目・料金 表1のとおり  
※鷺浦コミュニティセンターでは乳がん・子宮頸がん検診はありません。  
※今年度から受付時間を区切って案内します。

### 保健福祉課

☎0848・676053

表1 健診項目・料金

健診項目	対象者 (年齢は来年3月末現在)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～39歳の人	年度に1回	700円	
	40歳以上の生活保護世帯の人		無料 (事前の手続きが必要)	
	75歳以上の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	40歳～74歳の人		国保加入者＝無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診 ※基本・特定健診と同時受診。	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円
胃がん検診			1,000円	1,700円
◎大腸がん検診	40歳以上の人	年度に1回	600円	
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検査)			200円	
前立腺がん検診			800円	
乳がん検診 (視触診のみ)	20歳～39歳の女性	2年に1回	無料 (市が契約している検診内容以外で医師が必要と認めた検査を実施したときは、料金が発生します)	
	40歳以上の女性(元号が偶数年生まれ)			
乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性(元号が奇数年生まれ)			
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回		

◎国が指定する対象者には、無料クーポン券を交付しています。  
※70歳以上の方は、肝炎ウイルス検診と各種がん検診が無料です。  
※40歳以上の生活保護世帯の方は全ての健診料金が、市民税非課税世帯の方は基本・特定健診以外の料金が免除されます。事前に印鑑を用意して、各保健福祉センターへ申請してください。

## 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する三原・本郷地域の集団健診の申込書です。
  - 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
  - 受け付けをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の7日前ごろに送付します。
  - 今年度から待ち時間を少なくするため、受診項目によって受付時間を指定しています。指定された時間内に来場してください。
- ※順番は調整する場合があります。

●電子申請でも受け付けています。  
下の2次元コードを読み込めば、  
申請画面を呼び出せます。



▲携帯電話用



▲スマートフォン用

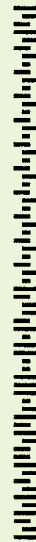
下の申込書を切り取り、裏面に必要事項を記入し、投函してください。

切り取り線 ✂

723-8790  
146

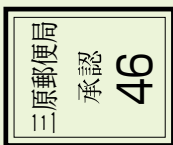
三原市城町一丁目2番1号  
三原市総合保健福祉センター内

三原市保健福祉課健康増進係 行



切り取り線 ✂

料金受取人払郵便



差出有効期間  
平成26年8月31日  
まで(切手不要)

▲ 山折り線

締め切り 8月31日(日) (消印有効)

地域集団健診 10月実施 専用申込書

のりしろ

のりしろ

## 記入例

住所	三原市 城町一丁目2番1号		受診希望日 場所	10月4日 本郷生涯学習センター 会場							
電話番号	0848 - 67 - 6053		受けたい項目に○をつけてください								
ふりがな	さん し ぷらざ		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
名前	三四プラザ										
生年月日	大正 昭和 平成		22年2月22日 (67歳)		受診券が 必要です	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 申込書 (記入面)

## 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

### 【1人目】

健診結果および精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	10月 日 会場							
電話番号	- -		受けたい項目に○をつけてください								
ふりがな			基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
名前											
生年月日	大正 昭和 平成		年 月 日 ( 歳)		受診券が 必要です	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 【2人目】

健診結果および精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	10月 日 会場							
電話番号	- -		受けたい項目に○をつけてください								
ふりがな			基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
名前											
生年月日	大正 昭和 平成		年 月 日 ( 歳)		受診券が 必要です	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# ひとり親家庭・障害のある子どもに 手当を支給します

## 児童扶養手当

対象 次の①～⑤のいずれかに該当する平成8年4月2日以降に生まれた

子ども(障害のある場合は19歳までの子ども)を養育しているひとり親、または養育している人

① 父母が離婚している

② 父または母が死亡している、または重度の障害がある

③ 父または母が未婚である

④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で、裁判所から保護命令が出されている

⑤ ①～③に準ずる状態にある

## 支給額(月額)

▼1人目 9,680円～41,020円

▼2人目 5,000円を加算

▼3人目以降 1人につき3,000円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

## ●次の場合などは支給できません

・平成15年4月1日時点で、支給要件に該当した日から5年を経過している(父子家庭は除く)

・受給者が公的年金を受けている  
・子どもが児童福祉施設(保育所など)に

除く)に入所している

・婚姻の届け出はしていないが、事実上の婚姻関係にある

## 特別児童扶養手当

対象 施設に入所していない障害のある19歳までの子どもを養育している人

## 支給額(月額)

▼障害1級 49,900円

▼障害2級 33,230円

## 重症・心身障害児福祉年金

対象 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子どもを養育している人

支給額(月額) 2,250円

現況届の手続きは8月末まで!

手続きをしないと、8月以降の手当を受け取ることができません。また、手続きをしないまま2年が経過すると支給資格を失います。

※該当する人には通知します。



## 子育て支援課

☎0848・67・6045

## 三原タコの料理本を発売します

三原特産のタコの魅力を満載したレシピ本『三原タコのおいしいレシピ70』を発売します。

おかず、おつまみ、ご飯、パン、おやつなど、三原タコのおいしさを気軽に堪能できる70通りの料理方法を、写真と文章で分かりやすく紹介しています。

また、ご当地メニューとして、市内のタコ料理店も掲載しています。三原タコの魅力をより深く知ることができる1冊です。



『三原タコのおいしいレシピ70』(A6変形判・オールカラー128ページ)  
発売日 8日(金)  
発行元 ザメディアジョン  
価格 925円

## リージョンプラザ体育館に 冷暖房装置を設置しました

利用者の皆さんに、より安全で快適にスポーツなどを楽しんでもらうため、リージョンプラザの主・副体育館に冷暖房装置を設置しました。



冷暖房装置の運転期間は、次のとおりです。

夏 期(冷房運転期間) 6月～9月  
冬 期(暖房運転期間) 12月～2月

料金 運転期間中の使用料は、通常の使用料に2割加算した金額

## スポーツ振興課

☎0848・64・7219  
リージョンプラザ  
☎0848・64・7555

農林水産課 ☎0848・67・6077