



歯一モニーフェア

とき 7日(土)13時30分～16時
ところ サン・シープラザ(3階)

内容 歯科相談、ブラッシング指導、口の中の細菌観察、歯

により料理の展示・試食など

※絵本のよみかたり、ふれあい遊びも行います。



問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

今年度、40歳・50歳・60歳になる人は歯科健診が無料

期間 来年3月末まで

※対象者には、先月無料券を送付しています。

受診方法 市内の歯科医院に直

接予約し、無料券を持参

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6053)

献血に協力を

◆17日(火)9時30分～12時 久

井保健福祉センター

◆26日(木)9時30分～11時30分

三原税務署(宮沖二丁目)

◆26日(木)13時～16時 三原赤

十字病院(東町二丁目)

◆30日(月)9時30分～11時30分

市役所本庁

もの忘れ相談

とき 12日(木)13時30分～15時

30分

ところ 市役所本庁4階 第3

会議室

内容 介護相談員による認知症

の介護・生活支援の相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

認知症講演会

とき 17日(火)13時30分～15時

ところ 市民福祉会館(5階)

内容 症状、予防法、検査方法、

治療薬などの基礎知識

講師 三原病院院長 小山田

孝裕さん

定員 150人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

機能訓練室利用のための講習会

とき 19日(木)9時～11時30分

ところ サン・シープラザ3階

機能訓練室

内容 運動機器を効果的に活用

するための講習

対象 65歳以上で、要支援要

介護認定を受けていない人

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

健康相談

ところ 本郷保健福祉センター

内容 精神科医師による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み 17日(火)までに本郷

保健福祉センター(☎084

8・86・3609)へ

家族のつどい&勉強会

とき 14日(土)13時30分～15時

30分

ところ 就労継続支援B型事業

所 やつさ工房(中之町五丁目)

演題 聴いてください、私たち

の想いを

講師 やつさ工房の利用者・職員

対象 心の病を抱える人の家族

申し込み先 精神障害者家族会

三保会事務局(やつさ工房内

☎0848・67・7101)

こんにちは

歯科衛生士です

歯科健診を受けましょう



歯周病やむし歯は心疾患や脳血管疾患を引き起こしやすく、さらには糖尿病を悪化させるなど、全身に影響を及ぼすことが明らかになっています。その原因は、歯垢に含まれる多くの菌です。

健康な人の口の菌の数は2,000億個で、よく手入れをしている人でも500億個。これらの菌は特に、歯と歯茎の間の歯周ポケットに多く存在し、そこから血管に侵入して全身に毒素を散らします。成人の8割がこのような歯周疾患に自覚症状なくかかっているといわれています。

市では、毎年6月に歯一モニーフェアを、今年度から40歳・50歳・60歳の人を対象に無料健診を行なっています。この機会に定期的な歯科健診の習慣をつけましょう。

三原市歯科衛生士 大西 久美香

運動普及リーダーによるウォーキング企画 運動し隊

御調八幡宮

新緑ウォーキング5km

とき 7日(土)9時30分～12時

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み 6日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

53)へ

硬式テニス講習会

とき 14日(土)9時30分～12時

ところ 三原運動公園

※雨天の場合、中止。

受講料 300円

申し込み 12日(木)までにテニ

ス協会 加藤さん(☎090・

7592・0338)へ