

広報

# あなたの暮らしのそばに みはら

刈り取った稲を天日に干すハデ干しの作業を終え、一息つく農事組合法人 むくなし代表の住司正則さんと、大和町で活動する地域おこし協力隊の唐井 ゆかりさん。和やかな雰囲気の中、お互いの労をねぎらっていました（関連 2～9 ページ）

## 伝えたい 農業の魅力

特集 農業がひらく地域の未来 ..... 2

- 年末・年始 市の業務 ほか ..... 11
- 平成24年度決算と平成25年度予算の執行状況 ..... 12
- 保育所(園)の入所申し込み受け付け ほか ..... 16
- イベント情報 ..... 24

# 12

平成25(2013)年  
第105号

# 農業がひらく

特集

## 地域の未来

「明日へつなぐ三原の農業」

季節とともに表情を変える美しい田園風景。

私たちの心と体を育む大切な食。水田や畑、農村の周りに息づく多種多様な生き物。自然を怖れ敬い、豊作や災害避けの願いを込めて行われてきた芸能や祭り―。

これらは農業が生み出し、私たちに与えてくれる恵みのほんの一部です。

私たちの暮らす三原市は、そんな農業が昔から盛んな場所でした。

そして、今、高齢化や担い手不足など、農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、意欲的な取り組みで新たな風を吹き込んでいる人たちがいます。

先人達が築いてきた大切な財産を未来に残すために―。  
挑み、継ぎ、育むという営みは、明日へとつながっています。

### ▼あきろまんの稲刈り(大和町棕梨)

9月下旬、大和町棕梨地区では台風の上陸に備え、急いで稲刈りが進められていました。米の品種に合わせ、9月上旬から10月中旬にかけて続く稲刈り。どんなに機械化が進んでも、作業は天候に左右されます。人間の思うようにはいかないのも農業の難しさです。





農事組合法人  
清流の郷 泉  
(久井町泉)

5つの集落  
法人で組織する  
久井町ばれい  
しょ部会

▲ふりかけの原料となる赤しそは6月から8月にかけて収穫されます

▲専用の大型の農機「ポテトハーベスター」での収穫作業(農事組合法人フレンドわそう)

## ブランド化と契約栽培で強い農業を推進

「水良し、土良し、気候良し」。法人代表の戸野勉さんは、農作物の生産に恵まれた泉の土地柄をこう表現します。昼と夜の寒暖の差。ミネラル分の多い山水。低い山に囲まれ、日照時間が長く、強い風は遮られます。「県内でも、これほど農業に恵まれた土地はないのでは」と戸野さんは話します。

米は甘みが強く、食感がもちもちしているのが特長。「氣に入

り、米だけで法人の経営を安定させるのは難しい」と戸野さんは言います。米は年によって価格変動が大きく、収益が不安定だからです。「米を基盤に、他の農産物を多角的に栽培し、農業を強くする」。それが法人の戦略です。

そこで注目したのが赤しそ。収穫に手間がかかり、大型農機と大人数で作業にあたる必要があるため、法人で手掛けるのに向いていました。昨年、試験的に栽培し、質の良いものを収穫できたことから、今年度から本格的に栽培を始めました。

収穫した赤しそは、ふりかけの原料として食品メーカーに直接販売しています。契約栽培なので決まった量を決まった価格で買い取ってもらえ、安定した収益を見込めます。知名度のあ



清流の郷 泉  
代表 戸野 勉さん

「和」がモットーの清流の郷泉。さまざまなアイデアは組合員間の交流から生まれるもの。和気あいあいと真剣に、泉の地で頑張っています。

# いど 挑む

未知の可能性を切りひらく

特集  
農業がひらく  
地域の未来

### 恵まれた環境で育った人気の米

広島市内の大型スーパーで、店頭に並ぶとたちまち売り切れてしまう人気の米があります。「清流の郷泉の米」。久井町泉の農事組合法人 清流の郷泉が手掛けるブランド米です。

### 契約栽培の赤しそはふりかけの原料に

一方、「米だけで法人の経営を安定させるのは難しい」と戸野さんは言います。米は年によって価格変動が大きく、収益が不安定だからです。「米を基盤に、他の農産物を多角的に栽培し、農業を強くする」。それが法人の戦略です。

### ユニークな商品名でブランドを確立

農産物を独自のブランド名で販売することにも力を入れています。色の白い千切り大根は「色白美人」、肥沃な土地で育ったサトイモは「顔黒美人」の名前を付け、スーパーや道の駅「神明の里みはら」で販売しています。ユニークで個性的な商品名は店先でも注目されています。

### 大型農機で収穫作業を効率化

7月下旬、久井町ではジャガイモの収穫が最盛期を迎えます。その理由です。

「大和町・久井町産じゃがいも100%使用」。7月下旬から9月にかけて、県内の大型スーパーの店頭には、袋にこう書かれたポテトチップスが並びます。久井・大和地域で収穫されたバレイシヨ(ジャガイモ)を使った産地限定の商品です。

同地域の集落法人では、ポテトチップス用のジャガイモ生産の取り組みが広がっています。契約栽培のため価格が安定していること、出荷するための費用や手間が少ないこと、何よりも消費量の多いポテトチップスの原料として大きな需要が見込めることが理由です。

### 絶好の栽培環境を生かしジャガイモの大産地へ

「ポテトチップス向けのジャガイモを作ってみませんか」。松本さん達の法人に、市やJA三原の担当者から提案があったのは4年前のことです。

国内のジャガイモ生産は、約8割を北海道が占め、次に南九州が続きます。ただ、夏に加工する場合、冷凍保存された北海道産は風味が劣り、九州では暑過ぎて育た



久井町ばれいしょ部会  
部長 松本耕三さん 田淵正美さん

ないという問題がありました。そこで注目されたのが、イモが発芽する春先に冷害を受けにくく、それ以降も朝晩が涼しい久井・大和地域でした。「ここより北でも南でもだめ。夏に収穫するジャガイモの生産に最適な気候」と松本さんは話します。

「なるべく早く耕作面積を拡大し、生産量を増やしたい」と松本さん。大産地という地域のイメージが新しいビジネスを呼び込む可能性があるからです。ジャガイモの大産地へ、同地域の挑戦が続いています。

## ポテトチップスで加工用バレイシヨの大産地へ

### 産地限定ポテトチップスが人気

「大和町・久井町産じゃがいも100%使用」。7月下旬から9月にかけて、県内の大型スーパーの店頭には、袋にこう書かれたポテトチップスが並びます。久井・大和地域で収穫されたバレイシヨ(ジャガイモ)を使った産地限定の商品です。

同地域の集落法人では、ポテトチップス用のジャガイモ生産の取り組みが広がっています。契約栽培のため価格が安定していること、出荷するための費用や手間が少ないこと、何よりも消費量の多いポテトチップスの原料として大きな需要が見込めることが理由です。

この主役は、大人5人以上が乗れる大型の農機。ジャガイモを生産する5つの集落法人で組織する久井町ばれいしょ部会が、市などの補助金を活用して購入した「ポテトハーベスター」です。

この農機のおかげで、収穫作業は驚くほど効率的です。掘り上げから選別、出荷用コンテナへの収納まで、この1台でこなせます。重さのあるジャガイモは収穫が大変な作物の一つ。同部会部長で、農事組合法人 和草代表の松本耕三さんは「大規模栽培には欠かせない農機」と信頼を寄せます。

# 自然と共生するこだわりの米を全国へ

## 味を競う コンクールで入賞

大和町上徳良にこだわりの米作りで全国から注目を集めている生産者がいます。近廣紀考さん。農業をできるだけ使わず、自然にやさしい環境で育てられた近廣さんの「自然共生米」は、味を競う全国コンクールの常連です。

実家が兼業農家で、幼いころから農業が身近だった近廣さん。農業高校へ進学し、大学でも農業を専攻しました。在学中はアメリカへ留学し、大規模栽培の技術と農場経営を学びました。実



▲農薬を使わない水田でのチェーンを使った除草作業

家に戻り、両親とともに農業を始めてからは、稲作の他に花苗の栽培にも取り組み、設備投資をしながら耕作規模を拡大してきました。

## 生産者としての 信念が生んだ自然共生米

力を入れている自然共生米の栽培に取り組んだのは8年前のこと。「生産者としての信念を込めた米作りをしたい」との思いからでした。食品の産地や安全性について、世の中の関心が高まり始めたころでもありました。

思うような結果が出るのに3年を要しました。近廣さんの使う自然由来の有機肥料は、土壌の生物を元気にし、良い土を作り、おいしい作物が育つと言われています。しかし、化学肥料のようにすぐ効き目が出ないため、根気強く取り組む必要があります。また、無農薬や低農薬だと雑草もよく育つため、除草に手間もかかります。こうした苦労の末に収穫された自然共生米は、大都市の消費者を中心に好評を

得ています。

## 次世代へつなごう 大和の米作り

生産した米はネット販売も含め、すべて直接販売しています。その理由を近廣さんは、「安全性の裏付けや生産者としての考えを消費者に直接届けたいから」と言います。コンクールに挑戦するのも、「第三者からの評価を得ることで、自分が作っている米の信用を高めたい」という考えからです。

昨年には、「大和風土合同会社」を設立。組織として農業に取り組み、次の世代の若者へ引き継ぐのがねらいです。社名の「風土」の文字には、「大和の土や水で育った米を未来へ残したい」という思いを込めた」と近廣さんは言います。

最近では生産者向けの研修で講師を務めることもある近廣さん。人と自然を未来につなぐ農業に注目が集まっています。



▲冬、冷たい水の中で収穫作業が続きます

## いつかは地元で 働きたい

大和町大草の金原貴生さん。昨年、新たに農業を始め、特産の大和白竜レンコンの栽培に取り組んでいます。

レンコンの収穫期は11月から3月にかけて。冷たい水に胸元まで浸かりながら、ポンプから噴き出す水の圧力で泥を掘り進め、手探りでレンコンを収穫していきます。真冬は畑に水が張ることもあり、体力を要する過酷な作業です。

以前は広告などをデザインす

# 特産の大和白竜レンコンに夢を託す

る仕事をしてきた金原さん。「いつかは地元で仕事したい」という思いから、3年前に農業で生きる道を選びました。勤めていた会社を辞め、実家にUターン。市の新規就農者研修を受け、集落法人や個人の農家などでさまざまな作物の栽培を学びました。

## 自分に合った レンコン栽培

昨年、農家として独立。自分が手掛ける作物として選んだのが大和町特産のレンコンでした。「研修で真冬の収穫作業を見たときは寒そうで身がすくんだ」と振り返る金原さん。今では「体を動かす作業が多く、自分の性格に合っている」と話します。価格が安定しているのも魅力でした。

収穫したレンコンは所属する生産組合を通じて販売するほか、直接販売も行なっています。広告デザインの経験を生かし、お歳暮など贈答用レンコンのチラシを制作するなど、独自の販路開拓にも取り組んでいます。

つぐ 継ぐ  
新風を吹き込む若い力

特集  
農業がひらく地域の未来

## 夢は農家カフェの オープン

各地からレンコンを取り寄せ、産地や品種による味や形の違いも研究しています。艶やかな白さ、身がふっくらしていて軽い歯ざわりの大和白竜レンコン。昼と夜の寒暖の差、畑を潤すきれいな山水が甘さを育みます。「食べ比べて、自分が育てたレンコンの味に自信が持てた」と金原さんは胸を張ります。

金原さんは農業の喜びを、「自分が育てた作物を、食べた人に『美味しい』と言ってもらえること」と話します。いつか自家製野菜の料理を提供する農家カフェをオープンするのが夢。大和の地で、夢はレンコンとともに大きく育っています。

のりたか  
近廣紀考さん  
(大和町上徳良)

たかお  
金原貴生さん  
(大和町大草)



## 地域おこし 協力隊からの 活動報告



大和町で活動中の地域おこし協力隊  
から  
唐井 ゆかりさん

ほとんどなく、最初は少し不安でした。しか

一方、農業は簡単なことではないと身にしみて実感しています。作物の成長は天候や土壌の状況などに左右されやすいため、繊細な気配りが求められま

地域おこし協力隊として、主に農事組合法人むくなしでの農業活動や、大和町自治振興連合会でのイベント参加、地域の情報発信などを行っています。実は、これまで農業の経験は

し、実際に作業をしてみると、太陽の下で体を動かして働くことを本当に心地良く感じました。今ではすっかり熱中して取り組んでいます。

### 農業の魅力を伝え、地域の活性化に貢献したい

市は今年5月から、地域の活性化やまちおこしに取り組む「地域おこし協力隊」を唐井 ゆかりさんに委嘱し、大和町で活動してもらっています。唐井さんは現在、大和町椋梨に住み、農業や地域の行事に携わりながら、地域の魅力を発信しています。

## 農業で育まれる健やかな心と体

広島大学附属三原小学校では毎年、2年生が校内の水田で稲作体験学習を行なっています。代かき、田植え、稲刈り、ハデ干し、脱穀、精米。児童は授業だけでなく、休み時間や放課後も稲の成長や水田のようすを見守ります。

「栽培活動には子どもの成長に必要な多くの要素が詰まっています」。担当教諭の石井信孝さんこう話します。

同校が授業に稲作体験学習を取り入れたのは25年前。「効率主義に傾き、汗にまみれて活動することや、たっぷりと時間をかけて活動することが少なくなり、知

## 広島大学附属 三原小学校の 稲作体験学習



旧式の農機を使うこともありません。今年は、脱穀までの作業を終え、これから精米を行う予定です。授業の最後には、2年生がおむすびを作り、6年生が家庭科の授業でおかずを作って、一緒に食事をすることになっています。

今はシーズンを終え、校舎裏にひっそりとたたずむ水田。そこでは三原の未来を担う子どもたちの健やかな心と体が育まれています。

# はぐくむ

人を育て、地域を活かす

特集  
農業がひろく  
地域の未来

す。一朝一夕に結果が出るものではなく、根気強く見守ってやることも大切です。

だけど、種をまいて水を与え、その作物から芽が出て成長し、最終的に出荷されるのは本当に素晴らしいことです。だって自分たちが育てた作物が家族や皆さんの健康を担っているのですから。また、収穫したての野菜のみずみずしいこと。大和町の野菜は本当においしいですよ。

今年9月には、青年海外協力隊の隊員だったのが縁で、国際協力機構（JICA）からの要請でガーナから農業研修生を受け入れました。国は違いますが、言葉や文化を超えた「農業人」という共通点があったので、有意義な研修が実施できました。

今後は、農家や法人で行う農業体験の受け入れの促進、大和町でとれる農産物を使った郷土

## 農家や集落法人を支える さまざまな支援を実施しています

市は「三原市農業振興ビジョン」を策定し、地域の特徴を活かした、次世代に引き継ぐことのできる持続可能な農業の確立をめざして、地産地消と食育の推進、新たな販路の開拓や担い手の育成による産地強化、農産物のブランド化の推進など、さまざまな課題を掲げ、農業の振興を推進しています。

具体的な施策として、一定の基準を満たした個人の農家や集落法人を支援する事業、新たに農業に従事する人を育成する事業や、有害鳥獣対策にかかる費用の一部を助成する事業など、各種の補助・支援事業を実施しています。

三原の農業を未来へと引き継いでいくため、これらの事業を積極的に活用してください。

農林水産課 ☎0848・67・6077

料理の情報発信などを行ないたいと考えています。これからも農業の魅力を発信し、地域の活性化に役立ちたいと思っていますので、ご支援とご協力をお願いします。



## 児童の感想文から

### 「だっこくをしたよ」



2年2組  
島村 拓君

あしふみだっこくきが、とても回るのがはやかったです。千ばこきは、するっととれるのかと思ったら、力がひつようでした。(中略)米はこんなにくろうして作られていました。ごはんを食べる時は、かんしゃして食べようと思いました。(中略)こうしてくろうして、いろんな食べものを作ってくれている人がいるのがわかりました。

### 「いねかりをしたよ」



2年1組  
向井和望さん

きょう、いねかりをしました。田んぼにはたくさんの虫が入っていました。バッタや、とんぼや、ありや、かまきりは、米がすきなのかな、と思いました。いねをもつてみたら、すごくおもかったので、すごいせい長したんだなと思いました。いねかりはすこしいへんだったけど、たのしかったです。

## 道の駅「みはら神明の里」 来場100万人を達成



▲セレモニーで喜びを語る100万人目の伊藤さん親子

10月26日、道の駅「みはら神明の里」の来場者が通算100万人となり、記念のセレモニーが行われました。平成24年3月のオープンから1年7カ月、新鮮野菜のそろう産直市や市内の食材を使った料理を提供するレストラン、瀬戸内海を眺めることができる展望デッキなど、市内外の人に親しまれています。

100万人目は、土産物を買うために訪れたという、市内に住む伊藤久俊さん親子。セレモニーでは、天満市長が記念品を贈呈して祝いました。先月9・10日には、100万人達成を

記念した関連イベントを開催。ステージイベントや無農薬のサツマイモなど産直野菜のテント市、佐木島産みかんの詰め放題などが行われ、多くの人出でにぎわいました。

### 文化観光課

☎0848・67・6015

## 雪舟サミットに初参加 佛通寺とのゆかりを 本格調査へ

室町時代の画僧、雪舟にゆかりのある中国地方の6市が一堂に会した「雪舟サミット」が10月27日、生誕の地とされる岡山県総社市で開かれ、佛通寺との関係を調査中の三原市も初参加しました。あいさつで天満市長は、「しっかりと調査し、雪舟との関わりを明らかに



▲雪舟に関係する6市で連携を確認しました

したい」と意気込みを語りました。

サミットには、三原市と総社市のほか、岡山県井原市、山口県の山口市と防府市、島根県益田市の6市が参加。6市は、雪舟でつながった縁を災害対策に生かそうと、大規模災害時の支援で相互に連携することを確認しました。

市は今年度、雪舟にゆかりがあると伝わる佛通寺について、全国に発信できる文化・観光資源にするため、歴史的なつながりなどを解明する調査を始めました。佛通寺には、雪舟が滞在したと伝えられる「篩月庵」があったほか、雪舟の原画を模写したとされる絵画もあり、以前から雪舟との関係が指摘されてきました。

9月には教育委員会が、雪舟に関係した文化財などを調査する委員会を発足。学界や行政機関の専門家が分野ごとに調査を担当し、平成29年度までに報告書をまとめる計画です。年内には絵画や古文書などについて、現地調査を始めます。

### 生涯学習課

☎0848・64・2137

## 大規模災害を想定し 消防訓練を実施

市消防本部は先月14日、ペアシティ三原西館で大地震による災害を想定し



▲負傷者への救命訓練などで大規模災害に備えました

た消防訓練を実施しました。参加者が館内の利用者をスムーズに避難させる手順を確認したほか、消防隊員による消火活動、負傷者の救助・救出活動が行われたほか、県の防災ヘリコプターも出動するなど、大規模な訓練で災害に備えました。

訓練は、安芸灘沖で発生した大きな地震により、館内で火災が発生し、利用者の多くが負傷したとの想定で実施。消防署員、館内ホテルの従業員や職員で組織した自衛消防隊など、約150人が参加しました。救急隊員が救出された負傷者の重症度を判定し、適切な救命処置を施す訓練を実施するなど、本格的な内容となりました。

### 消防本部消防課

☎0848・64・5928



## 年末・年始 市の業務

年末・年始の休業期間は、次のとおりです。

が休みです。

施設名	12月				1月				
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
市役所本庁、各支所(注1)									
市役所本庁の自動交付機									
サン・シープラザ									
テレワーク体験室(サン・シープラザ3階)									
本郷・久井・大和保健福祉センター									
芸術文化センター ポポロ									
児童館									
市民福祉会館									
リージョンプラザ									
ゆめきやりあセンター									
大和勤労福祉センター									
各人権文化センター									
中央図書館、本郷図書館、久井図書館、大和図書館									
歴史民俗資料館、久井歴史民俗資料館									
中央公民館、各公民館・コミュニティセンター									
地域学習センター(さざなみ学校)									
本郷生涯学習センター									
くい文化センター									
大和文化センター									
三原運動公園	年末・年始も開園します(注2)								
久井運動公園									
白竜湖スポーツ村公園									
本郷体育センター									
北方グラウンド・ゴルフ場							無料開放		
清掃工場、不燃物処理工場(注3)				★					
ストックヤード(清掃工場内)									
エコワイズセンター(久井地域・注3)									
し尿の収集(注4)									
斎場(三原市斎場・本郷斎場・やすらぎ苑・西和苑)									

注1 出生、死亡、婚姻など戸籍の届け出や埋火葬、斎場の申請などは、上記期間に関わらず市役所本庁地下1階、または各支所の警備室で受け付けます。

注2 12月30日(月)～1月3日(金)は開園時間が8時～17時(1月1日(水)は13時～17時)となります。

注3 ★31日(火)の開場時間は12時までです。

詳しくは、各地域のかんきょうカレンダーに従ってください。問い合わせは、環境管理課(☎0848・63・1210)へ。

注4 緊急のし尿の収集は、汚泥再生処理センター(☎0848・66・0405)へ連絡してください。

☎0848・67・6138  
議会事務局

と き	内 容
2日(月)	本会議:開会
4日(水)	本会議:一般質問
5日(木)	
6日(金)	本会議:一般質問予備日
9日(月) } 12日(木)	常任委員会
13日(金)	補正予算特別委員会
17日(火)	本会議:閉会

※いずれも定員を超えた場合は、入場できないことがあります。

定員 本会議 45人  
各委員会 5人程度

市議会は公開しています。傍聴の受け付けは、会議当日、議会事務局で行います。

次の日程で、市議会の12月定例会が開催されます。

## 市議会定例会の日程(予定)

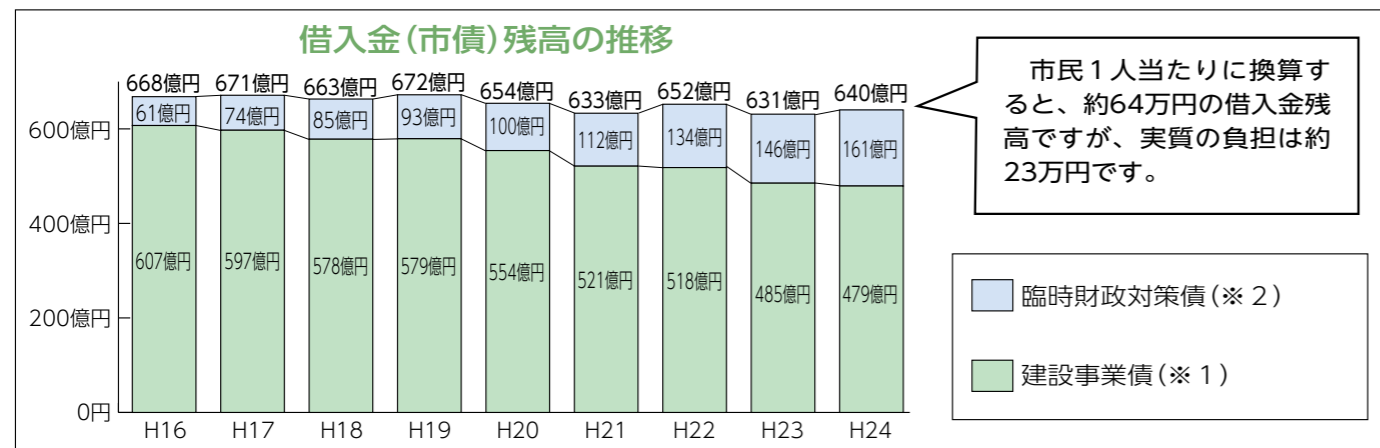
●財政数値の変化～合併当時との比較～

借入金(市債)と貯金(基金)の残高について、合併当時との数値を比較します。  
 ※会計は普通会計。人口は9万9,673人(平成25年3月31日現在)で計算しています。

借入金(市債)残高の推移

合併時と比べると、建設事業債残高は128億円減少しました。しかし、臨時財政対策債が100億円増加したため、全体では28億円の減少にとどまっています。

また、平成24年度の建設事業債残高479億円のうち、252億円は国が負担するので、市の実質負担は227億円です。



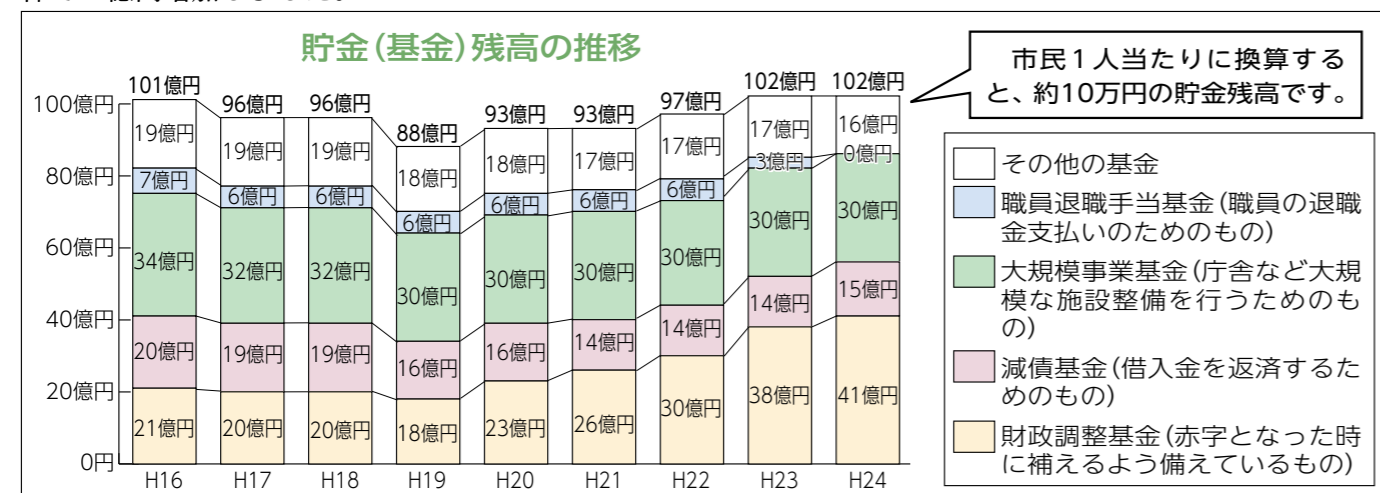
市民1人当たりには換算すると、約64万円の借入金残高ですが、実質の負担は約23万円です。

※1 建設事業債…学校や道路などの整備時に借り入れるもので、返済時に国が返済額の約50%を地方交付税として負担します。

※2 臨時財政対策債…地方交付税として、本来、国から市に支払われなければならないものを、市が立替えて借り入れることとなっており、返済時に国が100%を地方交付税として負担します。

貯金(基金)残高の推移

芸術文化センター ポポロなどの建設に大規模事業基金を取り崩しましたが、合併当時と比べると、基金全体で1億円増加しました。



市民1人当たりには換算すると、約10万円の貯金残高です。

- その他の基金
- 職員退職手当基金(職員の退職金支払いのためのもの)
- 大規模事業基金(庁舎など大規模な施設整備を行うためのもの)
- 減債基金(借入金を返済するためのもの)
- 財政調整基金(赤字となった時に補えるよう備えているもの)

0848-676028

	予算額(A)	収入		支出	
		金額(B)	割合(B/A)	金額(C)	割合(C/A)
一般会計	478億円	207億円	43.3%	170億円	35.6%
特別会計	293億円	99億円	33.8%	110億円	37.5%
合計	771億円	306億円	39.7%	280億円	36.3%

水道事業	収益(A)	費用(B)	純利益(C=A-B)
		13億円	11億円

平成25年度予算  
 上半期(4月～9月)  
 の執行状況  
 平成25年9月30日現在

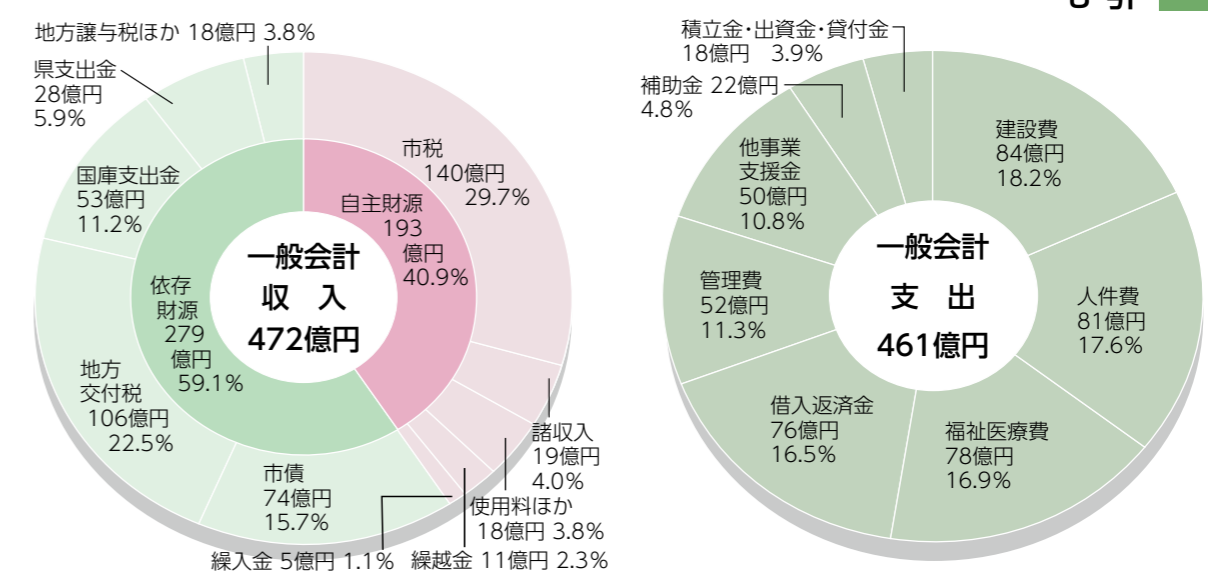
●平成24年度 決算の状況

	収入(A)	支出(B)	収支(C=A-B)	翌年度への繰越額(D)	実質収支(C-D)
一般会計	472億円	461億円	11億円	3億円	8億円
特別会計	272億円	264億円	8億円	0億円	8億円
合計	744億円	725億円	19億円	3億円	16億円

平成24年度は、平成23年度に引き続き、一般会計、特別会計とも黒字で決算しています。

平成24年度の決算

平成24年度決算と平成25年度予算の執行状況



※使用料ほか…手数料、分担金、負担金、寄附金、財産収入を含む。  
 ※地方譲与税ほか…地方消費税交付金、地方特例交付金などを含む。

●平成24年度に実施した主な事業

平成24年度に実施した主な事業とその決算額をお知らせします。

- ・円一保育所の建設……………2億832万円
- ・汚泥再生処理センター「みずき」の整備……………5億4,108万円
- ・東部共同調理場の建設……………8億9,370万円
- ・小・中学校の耐震補強整備……………1億8,171万円
- ・小学校(沼北、久井、大和、南)の建設……………20億4,597万円
- ・武道館の建設……………9,944万円
- ・公共下水道の整備……………14億6,295万円





内 容			
特殊勤務手当 平成24年度	手当を受けている職員の割合	18.0%	
	支給対象職員1人当たりの平均支給額	23,052円	
	手 当 の 種 類	9種類	
時間外勤務手当	平成24年度	支給総額	3億3,196万3千円
		職員1人当たりの支給年額	41万5千円
	平成23年度	支給総額	3億4,587万3千円
		職員1人当たりの支給年額	42万7千円

8 職員の定員

部 門	職員数(人)		対前年比(人)	
	平成25年	平成24年		
一般行政部門	議 会	7	7	0
	総 務	158	161	△3
	税 務	43	43	0
	民 生	148	155	△7
	衛 生	72	73	△1
	農 水	29	29	0
	商 工	13	15	△2
	土 木	95	96	△1
	小 計	565	579	△14
特別行政部門	教 育	125	126	△1
	消 防	162	161	1
	小 計	287	287	0
一般会計	852	866	△14	
公営企業部門など	水 道	43	43	0
	その他	30	30	0
	小 計	73	73	0
合 計	925	939	△14	

※職員数は、全職員数(休職者や派遣職員などを含む)で、臨時・非常勤職員は除きます。

7 職員手当

	三原市		国		
	6月期	12月期	6月期	12月期	
期末勤勉手当	期 末	1.225月分	1.375月分	1.225月分	1.375月分
	勤 勉	0.675月分	0.675月分	0.675月分	0.675月分
	合 計	1.90月分	2.05月分	1.90月分	2.05月分
	※職制上の段階や級などによる加算措置あり。				
退職手当		自己都合	勸奨	自己都合	勸奨
	最高限度額	55.86月分	55.86月分	55.86月分	55.86月分
	勤続20年	23.03月分	28.7875月分	23.03月分	28.7875月分
	勤続25年	32.83月分	38.955月分	32.83月分	38.955月分
	勤続35年	46.55月分	55.86月分	46.55月分	55.86月分
	退職時の加算など	勤続20年以上で、定年前早期勤奨退職特例措置として上記率に2~20%を加算		勤続20年以上で、定年前早期退職特例措置として上記率に2~45%を加算	

内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
<b>扶養手当</b> ●配偶者 13,000円 ●扶養親族 配偶者(有)の場合 1人目 6,500円 2人目 6,500円 3人目以降 6,500円 配偶者(無)の場合 1人目 11,000円 2人目 6,500円 3人目以降 6,500円 ※16~22歳は、それぞれ5,000円を加算。	同じ	
<b>住居手当</b> ●持ち家の場合 3,300円 ※来年4月に廃止予定。 ●借家・借間の場合 27,000円以内	一部国と異なる	●持ち家の場合 0円
<b>通勤手当</b> ●交通機関利用者 負担額が55,000円以下 実負担額 // 55,001円以上 55,000円 ●交通用具使用者 距離により 2,900円~24,500円	一部国と異なる	●交通用具使用者 距離により 2,000円~24,500円

# 市職員の給与などをお知らせします

平成25年4月1日現在

3 職員の平均給料月額と平均年齢

	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
三原市	321,797円 (減額後303,404円)	41.5歳
国	332,446円 (減額後307,220円)	43.1歳

※三原市は7月1日から来年3月31日まで職員給与の減額(平均▲5.66%)を実施しています。

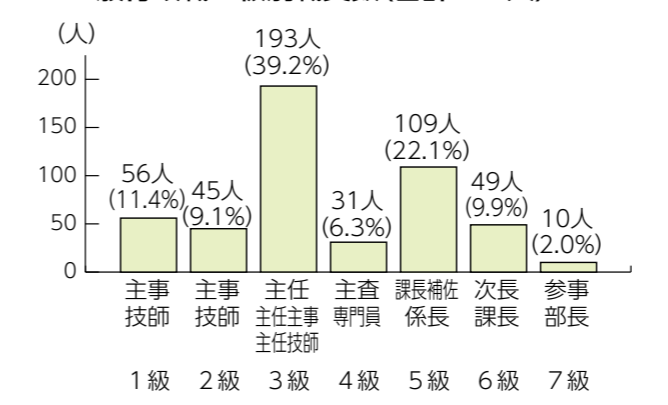
4 職員の初任給

		三原市	国
		一般行政職	大学卒(上級)
	大学卒	178,800円	172,200円
	高校卒	149,800円	140,100円

5 職員の経験年数・学歴別の平均給料月額

		経験年数		
		10~14年	15~19年	20~24年
		一般行政職	大学卒	278,100円
	高校卒	260,800円	290,600円	323,300円

6 一般行政職の級別職員数(合計493人)



※職員数は、職務区分による一般行政職の人数(事務職43人、看護・保健職29人、福祉職67人、消防職160人、企業職43人、技能労務職43人、幼稚園教諭38人、指導主事9人を除く)。

市職員の給与などは、地方自治法と地方公務員法に基づく、市の条例や規則により定められています。給与や手当などについて、その主な内容をお知らせします。

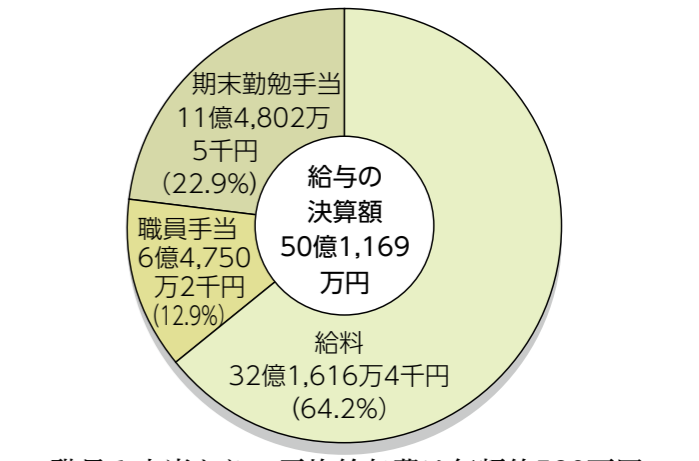
職員課 ☎0848・67・6026

1 特別職の給料など

	給料・報酬	期末手当		
		6月期	12月期	合計
特別職	市長 給料 943,000円	1.90月分	2.05月分	3.95月分
	副市長 // 744,000円			
議員	議長 報酬 530,000円			
	副議長 // 475,000円			
	議員 // 428,000円			

※市長、副市長は7月1日~来年3月31日の間、給料の一部(▲10%)を削減しています。

2 職員の給与(平成24年度一般会計決算)



※職員1人当たりの平均給与費は年額約580万円です。※給与費とは、人件費のうち、職員の給料や手当にあたる部分です。

# 市民公開講座 がんフォーラム

入場料無料

～がんを恐れず ひとごととせず～

とき 21日(土)13時～15時30分  
ところ リージョンプラザ 文化ホール

内容

### ▶ 基調講演

演題 わたしの体験から  
講師 広島テレビアナウンサー 馬場のぶえさん



### ▶ リレートーク

▲馬場のぶえさん

- 「がん検診へいこうよ」三菱三原病院病院長 寺面和史さん
- 「薬との付き合い方」広島県がん検診サポート薬剤師 森広亜紀さん
- 「緩和ケアと療養支援情報」三原市医師会病院緩和ケア認定看護師 助信 わかなさん
- 「がんにまつわるお金の話」三原赤十字病院社会福祉士 柳迫三寛さん

### ▶ 個別相談・体験コーナー

医療用かつら・ストマ用装具体験、がん・医療福祉相談など

定員 400人(先着順)

☎保健福祉課 ☎0848・67・6053

# 3日(火)～9日(月)は障害者週間です

## 街頭キャンペーン

とき 3日(火)16時～  
ところ イオン三原店(城町二丁目)、フジグラン三原(円一町一丁目)、マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)

内容 障害者福祉事業所の製品が入った啓発用リーフレットの配布

## 障害者週間啓発フォーラム～ともに支え合う社会～

とき 8日(日)10時～15時30分 **入場料無料**  
ところ リージョンプラザ 文化ホール

### 内容

#### ▶ ステージ

タレント 小原春香さん(元AKB48、如水館高等学校卒)と障害のある人によるパフォーマンス



▲小原春香さん

#### ▶ 講演会

講師 社会福祉法人プロップ・ステーション理事長 竹中ナミさん



▲竹中ナミさん

#### ▶ フォーラム

コメンテーター 竹中ナミさん、小原春香さん、県立広島大学教授 三原博光さん、県中小企業家同友会障害者問題委員長 高橋宏之さん

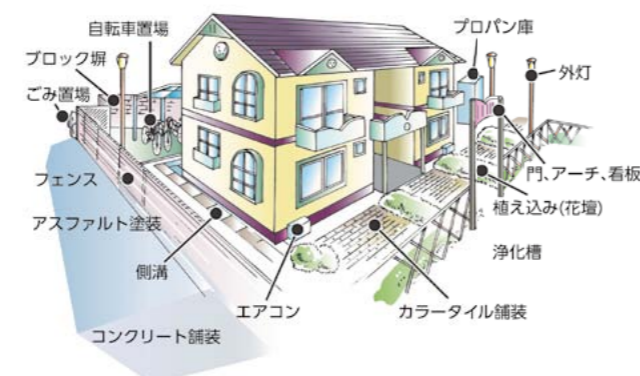
☎社会福祉課 ☎0848・67・6060

☎0848・64・2130

## ●償却資産の实地調査を行なっています

申告漏れや誤りを防ぐため、市内の全事業者を対象に实地調査を行なっています。資産台帳などの提出や現物照合調査などをお願いすることがありますので、協力をお願いします。  
※申告漏れや誤りがあった場合、修正申告や税額更正が過年度にさかのぼることがあります。  
※虚偽の申告や不申告、調査拒否に対しては、罰則が設けられています。

【例】アパートの主な償却資産は次のとおりです



## 平成26年度固定資産税

# 償却資産の申告を忘れずに！

土地・家屋以外の事業用資産(償却資産)は、申告が義務付けられています。申告漏れや誤りのないよう確認してください。今月中に申告書が届かない人は連絡してください。

申告期間 来年1月6日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時15分

提出先 資産税課または各支所地域振興課

### 対象となる償却資産

- ・法人税や所得税の損金、または必要経費に算入される減価償却資産(法人税や所得税が課税されない個人、法人が所有するものを含む)
- ・減価償却済の資産
- ・テナント入居者などが事業用として取り付けた内装や設備

※無形償却資産や自動車税、軽自動車税の課税対象を除く。

☎資産税課 ☎0848・67・6039

# 保育所(園)の入所申し込みを受け付けます

受付期間 12月2日(月)～20日(金)

☎子育て支援課(市役所本庁2階) ☎0848・67・6042

対象 次の①②を満たす人

- ①市内在住で、来年4月から新しく入所(園)を希望する人
- ②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

※久井・大和認定こども園(短時間利用)は①を満たす人。  
※延長保育は、別途利用料が必要です。

申し込み 申込用紙(子育て支援課、各支所、各保育所・園に用意)を子育て支援課または各支所地域振興課へ

保育所(園)	所在地	定員	保育時間	延長保育	対象	その他	
円一保育所	円一町二丁目7番3号	180人	7:30～18:00	無	6カ月～	病児保育	
糸崎保育所	糸崎三丁目5番1号	45人					
幸崎保育所	幸崎能地三丁目14番1号	35人					
中之町保育所	中之町一丁目4番12号	50人					
高坂保育所	高坂町真良2153番地	30人					
長谷保育所	長谷一丁目5番21号	60人					
宗郷保育所	宗郷四丁目8番19号	60人					
本郷保育所	本郷南五丁目8番1号	90人					
本郷ひまわり保育所	下北方一丁目8番1号	120人					
久井認定こども園(長時間利用 月～土曜日)	久井町坂井原3024番地	90人					7:00～18:00
久井認定こども園(短時間利用 月～金曜日)		30人	7:30～18:00				
大和認定こども園(長時間利用 月～土曜日)	大和町下徳良697番地2	135人	7:30～18:00	19:00まで	6カ月～	一時預かり	
大和認定こども園(短時間利用 月～金曜日)		30人	8:30～14:00				
聖心保育園	東町三丁目13番6号	120人	7:00～18:00	19:00まで	4カ月～	—	
桂香保育所	本町三丁目26番1号	90人		19:30まで	3カ月～		
愛光園保育所	館町二丁目2番12号	90人		19:00まで	生後8週～		一時預かり
紅梅保育所	西野三丁目8番18号	140人		19:30まで	生後9週～		
さくら保育園	宮浦六丁目21番12号	120人		19:30まで	生後9週～		一時預かり
あさかぜ保育園	沼田東町片島249番地3	70人		20:00まで	—		
さんさんみなと保育園	港町一丁目6番6号 コウサキビル2階	60人		7:00～18:00	19:00まで		
あやめが丘保育園	沼田西町惣定66番地308	60人	20:00まで	—	—		
さんさんまりん保育園	港町三丁目6番29号 サンライズマリノス1・2階	60人	—	—	—		

※和田・久井・羽倉保育所は、来年3月31日で閉所します。  
※久井認定こども園は、来年4月開園予定です。

## 来年4月に久井認定こども園を開園

市は現在、より良い保育・教育環境を確保するため、久井・羽倉保育所と八幡幼稚園を統合し、久井認定こども園の建設を進めています。

建物は今年3月に閉校した久井南小学校の施設を改修して活用します。市内の認定こども園は、大和認定こども園に続き2園目となります。

久井認定こども園では、延長保育や一時預かりなどの特別保育事業を実施し、利用者にさまざまな保育サービスを提供します。

所在地 久井町坂井原3024番地

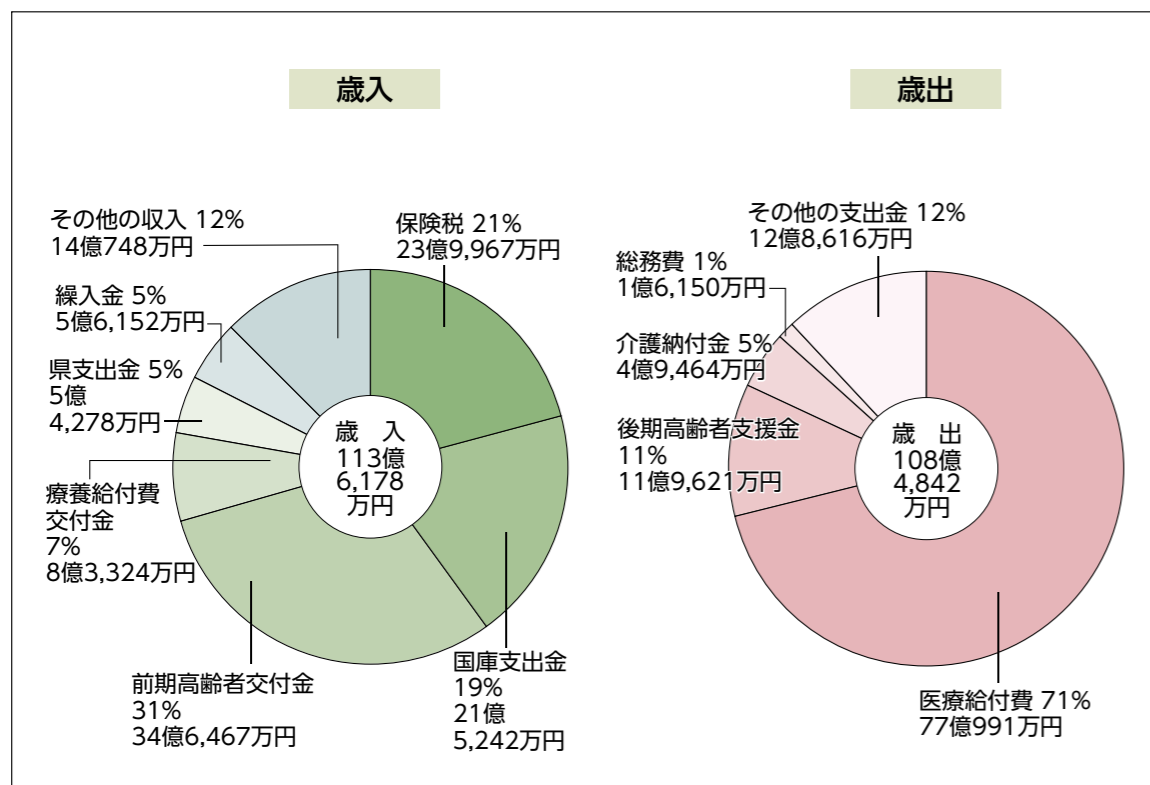


▲久井認定こども園の完成イメージ

☎子育て支援課 ☎0848・67・6042  
教育振興課 ☎0848・67・6151



## 国保だより



治療費の支払いが一次的に、著しく苦しくなったとき、一部負担金免除の届け出

次の①③などの理由で、入

院などの治療費を支払うことが困難な場合、申請すれば支払う医療費が3カ月間軽減または免除されることがあります。まずは保険医療課へ相談してください。

# 加入者みんな健康を支え合う国民健康保険

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたとき、安心して医療を受けるための医療保険制度です。

表1 医療費と介護費用で合算した場合の自己負担限度額(年額・世帯ごと)

年齢	区分	対象者	限度額
70歳未満	上位所得者	国税の課税所得が600万円を超える世帯の人、または所得の申告をしていない人がいる世帯の人	126万円
	一般	市民税が課税されている世帯で、上位所得者以外の人	67万円
	市民税非課税世帯	世帯主と国保被保険者全員が市民税非課税世帯の人	34万円
70～74歳	現役並み所得者	自己負担の割合が3割の人	67万円
	一般	市民税が課税されている世帯で現役並み所得者以外の人	56万円
	低所得者Ⅱ	世帯主と国保被保険者全員が市民税非課税世帯の人(低所得者Ⅰ以外)	31万円
	低所得者Ⅰ	世帯主と国保被保険者全員が市民税非課税世帯で、各所得が必要経費・控除(年金の控除額は80万円)を差し引いたときに0円になる世帯の人	19万円

※所得区分は、今年7月31日の医療保険の世帯区分に応じて判定します。

医療費と介護費用が高額になったら高額介護合算療養費

国保と介護保険で支払った金額の合計額が、表1の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。対象者 今年7月31日時点で国

保の資格がある人  
対象期間 平成24年8月1日～平成25年7月31日  
※対象世帯には今月、案内文書を送付します。

※対象期間中に医療保険の種類が変わった人は、案内文書が届かなくても支給対象になる場合があります。詳しくは、保険医療課へ相談してください。

◆高額な治療を受けるときは認定証の申請を

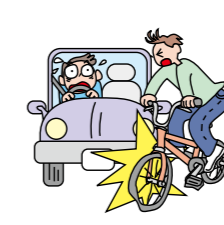
事前に申請をして病院や薬局の窓口で限度額適用認定証を提示すると、病院ごとで医療費の支払額が自己負担限度額までとなります。  
申請場所 保険医療課または各支所地域振興課  
用意する物 保険証、印鑑

◆あんなときこんなとき

柔道整復整骨院など・鍼灸・マッサージにかかるとき

これらの施術を受けるとき、保険証が使えるのは次の場合に限られます。  
①柔道整復 打撲、ねんざ、脱臼など外傷性のケガのとき(長期になる場合は医師の同意が必要)  
②鍼灸 慢性病で医師による適当な治療手段のないもの(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など)で医師の同意があるとき  
③マッサージ 筋麻痺、関節拘

縮など医療上必要と医師が認めるとき  
※ただし、柔道整復や鍼灸施術は、医療機関において同じ時期に同じ疾患で治療を受けている場合、保険適用されません。施術所の先生の質問にはきちんと答え、正しい利用を心掛けて受診しましょう。



交通事故にあったとき  
第三者行為による届け出

交通事故など、第三者者の行為によりけがをした場合、その医療費は加害者が負担することが原則です。しかし、賠償が遅れたときは、いったん保険証を使って医療機関にかかることができず、その場合は次のことに注意してください。  
・事故の程度に関わらず、警察へ届け出をしてください  
・保険医療課に連絡し、第三者行為による被害届を提出してください  
・相手(加害者)から治療費を受け取ったり、無断で示談を済ませたりしないでください

- ①地震、火災などの災害で、心身や資産などに重大な損害が生じた
- ②事業の休廃止または倒産で、収入が前年の2分の1以下に減少した
- ③干ばつ、冷害などの災害で、収入が前年の2分の1以下に減少した



## 平成24年度決算

平成24年度の国保会計は、約5億1,300万円の黒字となり、前年度からの繰越金を差し引いても約3億5,300万円の黒字となりました。要因は国の特別調整交付金(経営努力分)や療養給付費交付金の増額などです。  
黒字額は平成25年度に繰り越し、国庫・県費などの精算返還金

### ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国保では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

●6月分の削減効果

切り替えた人数	2,953人
削減された金額	565万3,519円

保険医療課

TEL 0848-642130

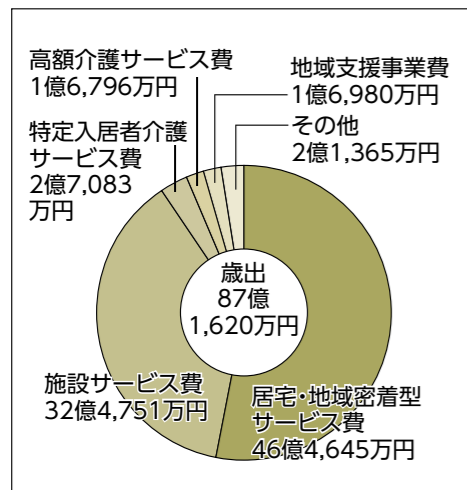
FAX 0848-676050



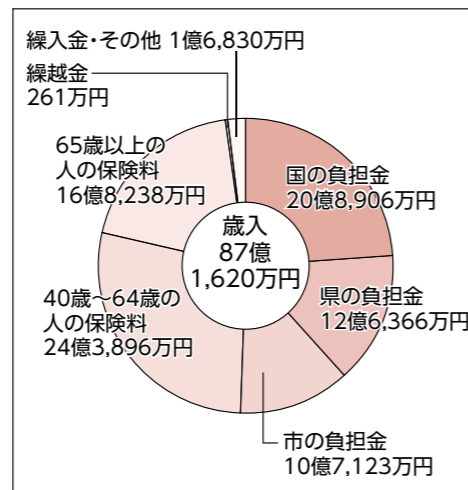
# 介護保険だより

# 社会全体で高齢者を支える介護保険

介護保険は、加齢に伴う病気などで介護や支援が必要な状態になった人が、入浴や食事などの介護、機能訓練、医療などのサービスを受け、いつまでも住み慣れたまちで安心して生活できるように、介護の負担を社会全体で支え合う制度です。  
ここでは、平成24年度における介護保険事業の決算状況をお知らせします。

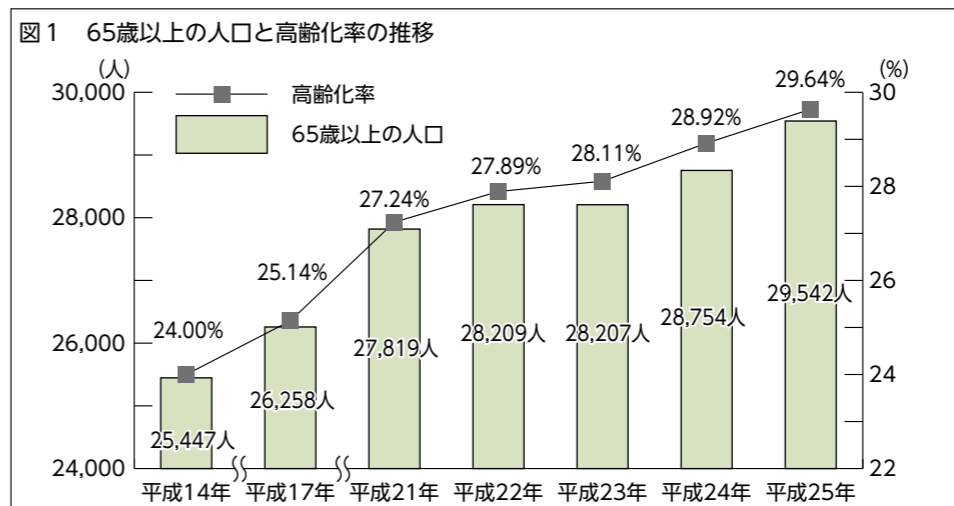


（歳出）  
居宅サービス費と施設サービス費が、全体の9割以上を占めています。



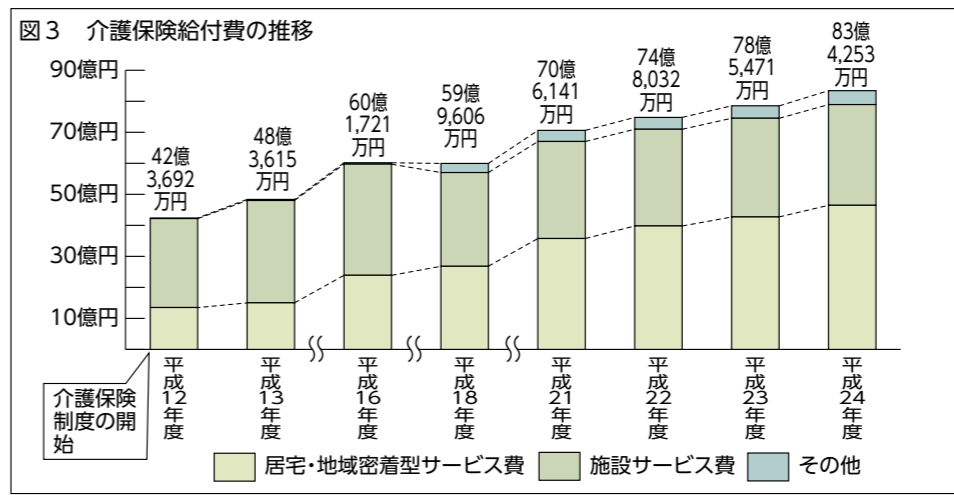
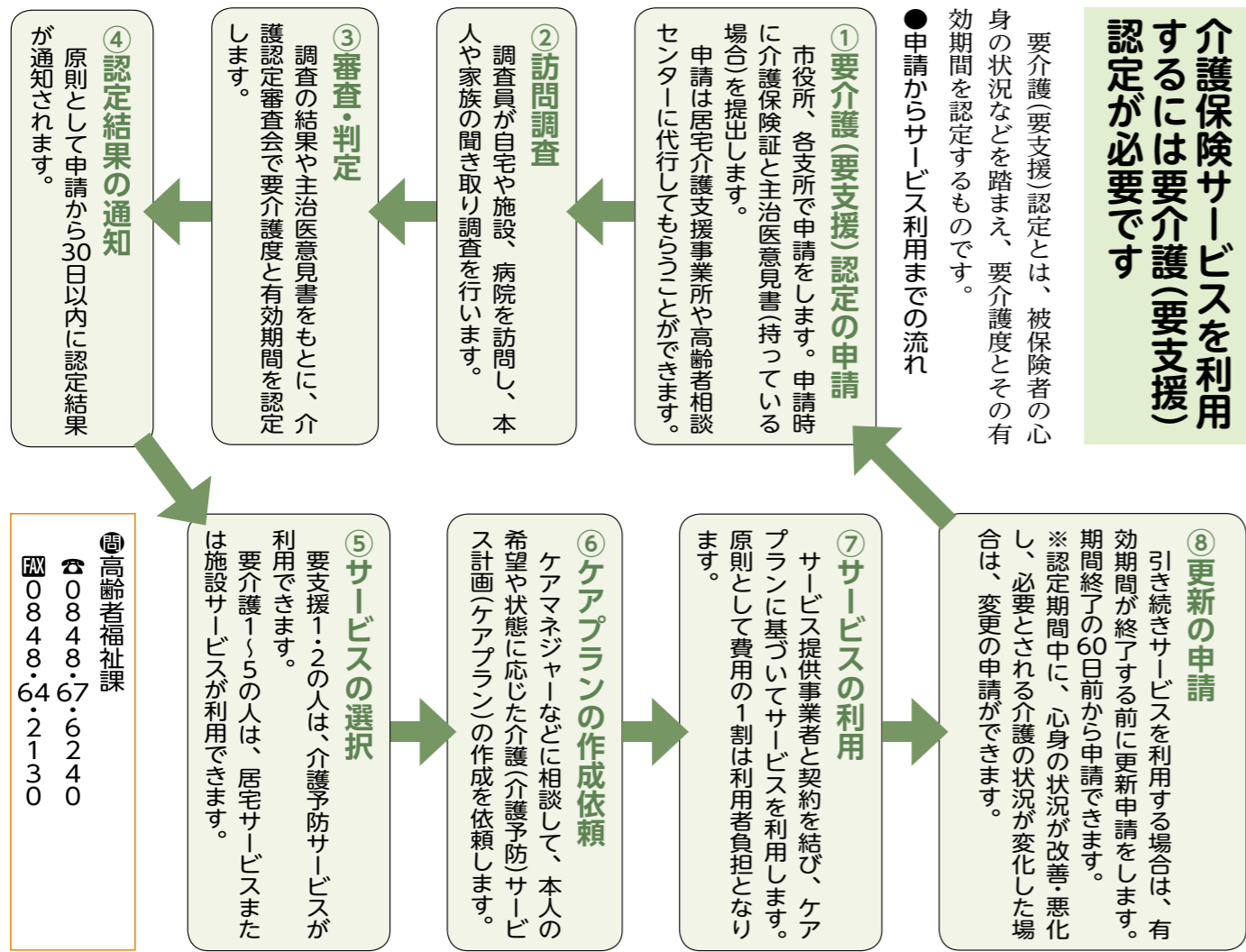
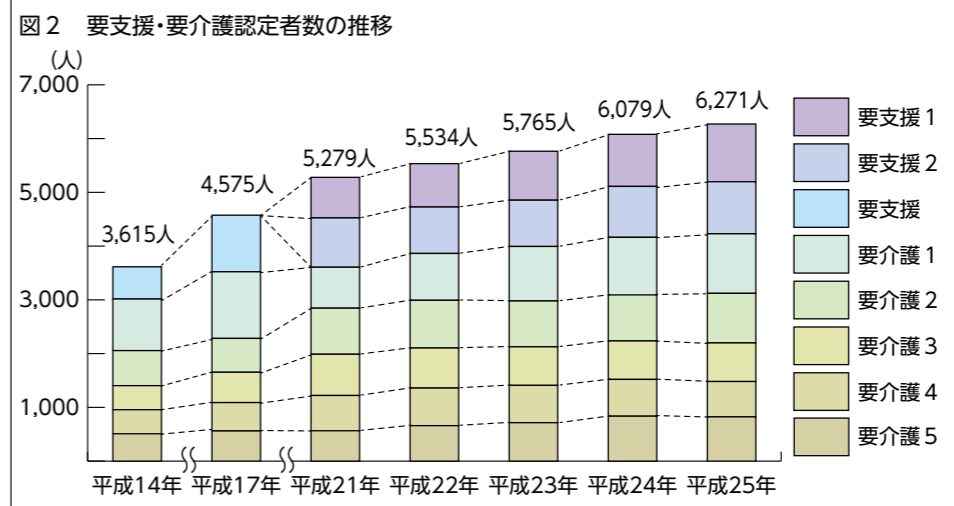
（歳入）  
介護保険制度の運営は、半分を国、県の公費で、残り半分を40歳以上の皆さんの保険料で賄っています。

## 平成24年度の決算状況



65歳以上の人口は、今年3月末現在で29,542人、高齢化率は29.64%で、市民の約4人に1人が65歳以上となっています(図1)。また、要支援・要介護認定者数は6,271人で、増加傾向にあります(図2)。

## 65歳以上の人口と要支援・要介護認定者数の推移



介護保険給付費は、介護保険制度が始まった平成12年度の約2倍に増加しました(図3)。一定の上限額を超えた分を利用者へ払い戻す高額介護サービス費、高額医療合算サービス費なども増加傾向にあります。

## 介護保険給付費の推移

## 第6回観光写真コンテスト ～三原の四季と瀬戸内の多島美～

### テーマ

三原市を題材としたもの。四季折々の風景、イベント、晩秋から初冬にかけて発生する海霧、国道185号「さざなみ海道」沿いで行ってみたい場所など

▶ 昨年度の銀賞受賞作品「川霧発つ」神原正臣さん



- 受付期間 来年1月6日(月)～1月31日(金)(消印有効)
- 応募資格 プロ・アマチュアは問いません
- 応募規定
- ・応募者本人が、今年1月以降に市内で撮影した未発表の単写真
  - ・サイズは、A4または4切(ワイド4切は不可)プリントのもの。合成したものは不可
  - ・一人で何点でも応募可能
  - ・入賞・入選作品は、フィルム、デジタルデータの提出が必要。二重応募や原板の提供がない場合は入賞を取り消します
  - ・応募作品に人物が写っている場合は、必ず本人の承諾を得てください

- 出品料 無料
- 賞 大賞(1人)30万円 金賞(1人)15万円  
銀賞(3人)5万円 銅賞(5人)3万円  
入選(20人)1万円 佳作(30人)5千円  
さざなみ賞(1人)10万円  
みはら新魅力発見賞(若干名)3万円相当の特産品詰め合わせほか
- 申し込み 持参か郵送で、写真の裏面右下に応募用紙(提出先や市ホームページなどに用意、コピー可)を貼付し、文化観光課へ

文化観光課(市役所本庁5階)  
☎0848・67・6015

## 新規就農者育成研修の 受講者

- 新たに農業を仕事にしたい人向けの研修です。
- 期間 来年4月～平成27年3月
- ※原則、土・日曜日、祝日を除く。1日4時間以上。
- ところ 園芸振興センター(大和町上徳良)、協力農家
- 内容 農作物の生産に関する実践的な栽培実習や講義など
- ※支援策として研修奨励金を支給します。
- 対象 市内在住、または転入予定で次の①～③すべてに該当する人
- ①研修終了後、直ちに市内で就農する見込みがある
  - ②来年4月1日現在で18歳以上40歳未満
  - ③研修期間のすべてに参加できる
- 定員 若干名
- 選考 就農計画書と面接、実習により選考
- 申し込み 来年1月10日(金)(必着)までに申請書(提出先、市ホームページに用意)を農林水産課(市役所本庁5階☎0848・67・6077)へ



## 瀬戸内フォト&メッセージ 100選の応募作品

- 瀬戸内海の魅力を写真とメッセージで伝えてみませんか。
- テーマ 瀬戸内の魅力
- 募集期間 来年1月10日(金)まで(消印有効)
- 募集内容 12月31日(火)までに瀬戸内エリアで撮影した、瀬戸内の自然美やとっておきのスポット、海や港と人の暮らし、伝統行事などの写真とそれに関連するメッセージ(30～50文字)
- ※応募についての注意事項などは、瀬戸内みなとオアシスのホームページ(<http://setouchi-oasis.com/>)に掲載されています。
- 応募方法 郵送で、写真を記録したCDまたはDVDに応募票(ホームページに用意)を添え、みなとオアシスKOBE「瀬戸内フォト&メッセージ」係(〒650-0042神戸市中央区波止場町6番5号)へ

港湾課 ☎0848・67・6108



## 非常勤職員を募集

任用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

- 受付期間 平成25年12月16日(月)～平成26年1月10日(金)
- 対象 平成26年4月1日現在で65歳未満の人
- 選考方法 書類選考・適性検査・面接
- 用意する物 申込書、応募資格を証明する物の写し
- ※申込書は受付期間中、各課窓口・ホームページで取得できます。

職種	報酬(月額)	勤務日・時間	業務内容	応募資格	定員	申し込み・問い合わせ先	
児童クラブ指導員	5,350円	週6日、1日4時間50分	小学校低学年の子どもの健全育成に関わる指導	保育士資格や社会福祉士資格、各種教諭免許などを持っている人、または児童の教育について知識・経験がある人	6人程度	子育て支援課 ☎0848・67・6045	
児童館嘱託員	6,420円	週5日、1日5時間50分 ※土・日曜日の出勤あり。	児童館行事の企画・運営、子どもの健全育成に関する指導・相談	同上	2人程度		
母子生活支援施設支援員		週5日、1日5時間50分 ※土曜日の出勤あり。	入所者の生活指導と相談など	保育士資格または各種教諭免許を持ち、児童の養育の知識・経験がある人	1人		
介護認定調査嘱託員	8,280円	週5日、1日5時間50分	要介護認定のための訪問調査(事前連絡、認定調査票の作成などを含む)	介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、社会福祉主事任用資格、介護福祉士、またはヘルパー1級の資格を持ち、普通自動車運転免許を持っている人	若干名	高齢者福祉課 ☎0848・67・6240	
消費生活相談員	9,030円	週4日、1日6時間45分	消費生活に関する相談への対応・啓発など	消費生活専門相談員または消費生活アドバイザーの資格を持っている人	1人	商工振興課 ☎0848・67・6072	
保健指導員	9,660円		保健福祉業務に関する保健指導や相談	保健師または看護師の資格を持っている人	1人	保健福祉課 ☎0848・67・6061	
栄養指導員	8,120円		保健福祉業務に関する栄養指導や相談	管理栄養士または栄養士の資格を持っている人	2人		
発達支援相談員	9,170円		子どもの発達などに関する相談・支援	言語聴覚士または作業療法士などの資格を持ち、子どもの発達検査・相談に対応できる人	1人		
営農指導嘱託員	9,180円	週5日、1日5時間50分	農業振興と農産物の生産指導	営農指導に必要な識見を持っている人	若干名	農林水産課 ☎0848・67・6077	
人権啓発指導員	10,320円	週3日、1日7時間45分	人権問題研修会・講座などの直接指導、人権問題に関する相談・指導	教員免許を持っている人、または人権啓発に関わる指導・相談活動に従事した経験が3年以上ある人	1人	人権推進課 ☎0848・67・6044	
人権相談員	7,740円	週5日、1日5時間50分	人権問題などに関する相談・指導・助言や、人権文化センターの業務補助	社会的信望があり、人権問題に深い認識と理解を持っている人、または人権啓発などに関わる指導・相談活動に従事した経験が3年以上ある人	1人		
生涯学習相談員	7,740円	週5日、1日5時間50分	生涯学習の推進	社会教育か学校教育に関する指導経験がある人、または生涯学習について識見を持っている人	17人程度	生涯学習課 ☎0848・64・2137	
給食調理嘱託員	6,180円	週5日、1日5時間50分					学校給食の調理
	8,240円	週3日、1日7時間45分	週3日、1日7時間45分	青少年指導上の諸問題に関する相談・指導	小学校教員免許または中学校教員免許(養護教諭、栄養教諭を除く)を持っている人	若干名	青少年女性課 ☎0848・64・9234
青少年指導相談員	10,320円	週3日、1日7時間45分	青少年の問題行動などに関する相談・指導	相談・指導に必要な識見を持っている人	1人		
図書館司書	9,030円	週4日、1日6時間45分 ※土・日曜日の出勤あり。	図書館での奉仕業務(市立図書館での勤務)	図書館司書の資格を持っている人	若干名	中央図書館 ☎0848・62・3225	
図書館司書(学校)		週4日、1日6時間45分	学校図書館の整備や読書活動の支援など(市立学校での勤務)				5人
特別支援介助員	時間単価(1,070円)	週3日、1日7時間45分以内 ※幼稚園勤務は週4日出勤。	障害のある園児や児童・生徒の生活介助	障害者の介助や支援などの経験がある人(未経験者も可)	10人程度	学校教育課 ☎0848・67・6155	
教育相談指導員	10,710円	週4日、1日6時間45分	幼稚園と小・中学校における指導上の諸問題や学校経営に関する指導・助言	学校に管理職として勤務した経験のある人、または学校経営に関する専門的な知識を持っている人	1人	総務課 ☎0848・67・6022 職員課 ☎0848・67・6025	
警備嘱託員	8,240円	1日7時間45分、週29時間未満	日直・宿直	日直・宿直が可能な人	1人		
事務嘱託員	6,420円	週5日、1日5時間50分	窓口業務・データ処理・書類整理など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)のできる人	4人		

### 芸術文化センター ポポロ

#### 音楽のTOBIRA 第3回新春の調べ みみをすませば箏の音色

新春のホワイエで箏の音色をお楽しみください

1月5日(日)14時～

全席自由  
入場券販売中

ところ ホワイエ  
出演 中村 あゆみ(箏)、  
井上雅夫(尺八)  
予定曲 春の海、風にきけ、  
八千代獅子 ほか  
※曲は変更になる場合があります。  
定員 120人  
入場料 500円  
販売場所 ポポロ



▲中村 あゆみ

#### ～わたしのためのコンサート～ Let's スタインウェイ! の参加者募集

世界最高峰の音色といわれるスタインウェイピアノ。響きに定評のあるポポロのステージで自由に弾いてみませんか

①2月1日(土)12時～21時②2月2日(日)9時30分～20時30分

ところ ホール  
参加費 30分2,000円  
使用設備 グランドピアノ2台、  
反響板、基本照明など  
申し込み 窓口は9日(月)から、  
電話は11日(水)から受け付け  
※前回、参加していない人を優先します。前回参加者は  
窓口は16日(月)から、電話は17日(火)から受け付けま  
す。



☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

### 県内の観光情報

#### 瀬戸内さざなみ線(JR呉線)に乗って行く 2013イルミネーションロードくれ

12月6日(金)～1月5日(日)17時～23時

ところ 蔵本通り(呉市中  
央二丁目)  
内容 戦艦大和や海をモ  
チーフにしたイルミネー  
ション



※瀬戸内さざなみ線では、オリジナル缶バッジがもらえ  
る「マリンくんシールラリー」も開催しています。

☎イルミネーションロードくれ実行委員会  
(呉商工会議所内☎0823・21・0151)



#### 宝くじふるさとワクワク劇場in三原

1月26日(日)14時～

全席指定  
入場券販売中

ところ ホール  
内容

▶第1部:お笑いオンステージ(笑福亭 仁鶴、西川のり  
お・上方 よしお、大西ライオン、ものいい、サカリスト)  
▶第2部:トーク「ふるさと、わが町あの一と、このひと」  
▶第3部:ほのぼのの喜劇劇場(吉本新喜劇メンバー&  
市民の皆さん)  
入場料 2,000円  
※宝くじの助成による特別料金です。

販売場所 ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原ほか

●「ほのぼのの喜劇劇場」への出演希望者を募集します  
公開オーディション(司会:初恋タロー)

とき 1月18日(土)14時～

ところ リハーサル室

申し込み 12月20日(金)(消印有効)までに、はがきか  
ファクスで①住所②名前(フリガナ)③年齢④性別⑤電  
話番号を文化観光課「宝くじオーディション」係(〒72  
3-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6014☎084  
8・64・4103)へ



▲西川のりお(右)、上方 よしお ▲笑福亭 仁鶴 ▲大西ライオン

### 生涯学習公演事業

#### 青島広志の ピアノと歌を楽しみましょう!

1月12日(日)14時～

ところ 本郷生涯学習セン  
ター

入場料 1,500円(1,000円)、  
中学生以下1,000円(500  
円)

※( )内は前売り料金。

前売り券販売場所 中央公民館、本郷生涯学習センター、各  
文化センター、本郷町内の各コミュニティセンターほか

☎本郷生涯学習センター(☎0848・85・0701)



▲青島広志

### リージョンプラザ

#### 映画のつどい

11日(水)①10時30分～②14時～③18時～

#### ペコロスの母に会いに行く 特別劇場

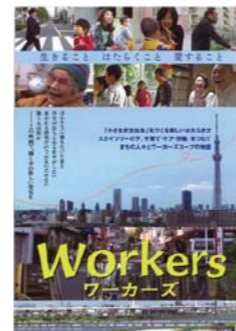


入場料 1,800円(1,500円)、  
大学生1,500円(1,300円)、  
3歳～高校生1,000円(800  
円)、60歳以上1,000円、夫  
婦のどちらかが50歳以上 2  
人で2,000円  
※( )は割引券持参の場合。  
※障害者手帳を持参の人は1,000  
円。

割引券配布場所 リージョンプラザ、中央公民館、各  
図書館、各文化センター、うきしろロビー、フジグ  
ラン三原ほか

23日(月・祝)①10時30分～②13時30分～

#### ワーカーズ 家族劇場



入場料 1,300円(1,000円)、  
60歳以上1,000円、夫婦の  
どちらかが50歳以上 2人で  
2,000円  
※( )内は前売り料金。  
※障害者手帳を持参の人は1,000  
円。  
前売り券販売場所 リージョ  
ンプラザ、ポポロ、うきしろ  
ロビーほか

#### もちつき体験大会

8日(日)10時～15時(雨天決行)

ところ 屋外広場、展示ホール

内容

▶もちつき体験  
定員 150人(先着順)  
参加費 1人200円  
▶きて!みて!つくって!  
体験コーナー

内容 クリスマスリースやしおりなどの製作  
参加費 1作品100円(もちつき体験参加者は1作品  
無料)

▶ゲームコーナー

内容 射的など

▶飲食コーナー(ミニフードフェスティバル)

内容 ぜんざい、ピザ、ラーメンなどの販売

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)



### 新成人のつどい(成人式)

1月13日(月)11時～13時(受け付け10時～)

ところ 芸術文化センター ポポロ

内容 第1部:成人式典、  
第2部:新成人を祝う会  
対象 平成5年4月2日～  
平成6年4月1日生まれの  
人



※市内に住民票がある人には、12月2日(月)に案内状  
を発送します。

※学業や就職などで、市内に住民票がなく出席を希望す  
る人は、青少年女性課へ連絡するか、電子申請(市ホー  
ムページに掲載)で申し込んでください。

※介助が必要な人は、事前に連絡してください。

※携帯電話から電子申請をする人は、次の  
二次元コードを利用してください。

☎青少年女性課(☎0848・64・9234)



### 人権週間記念講演会

参加費無料

7日(土)13時30分～15時

ところ 大和人権文化センター

演題 迷惑をかけない終わりとは何か ―「終活」を問  
い直す―

講師 岡山大学大学院准教授  
本村昌文さん

定員 50人(先着順)

☎大和人権文化センター(☎0847・  
33・1308)



▲本村昌文さん

13日(金)19時～20時30分

ところ 人権文化センター(長谷一丁目)

演題 こどもたちを取りまく社会的状況は、今…  
～みはなされるこどもたち～

講師 元県東部こども家庭セン  
ター一時保護課長 香渡清則さん

定員 100人(先着順)

☎人権文化センター(☎0848・66・  
1111)



▲香渡清則さん

### 三原駅前市民広場のイベント

14日(土)8時～11時 軽トラ朝市

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

14日(土)10時～12時 子どもオリンピック

内容 昔遊びコーナー、クリスマス飾り物コーナー

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

# 生活情報 掲示板

## 高齢者を対象とした 障害者控除の認定

精神や身体に障害のある65歳以上の人で、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、その程度が身体・知的障害者認定基準に準じていれば、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。

**申請場所** 社会福祉課(市役所本庁1階)

※診断書、または民生委員の意見書が必要な場合があります。

**問い合わせ先** 社会福祉課 ☎0848・67・6060 ㊟0848・64・2130

## 工業統計調査に協力を

とき 来年2月上旬まで

対象 製造事業所

**調査方法** 調査員による訪問調査、または調査票を送付

## 11日(水)～20日(金) 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

交通ルールとマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。  
○飲酒運転は「しない、させない、ゆるさない」  
○夜間の外出時には、反射材を身につけましょう

**問い合わせ先** 生活環境課 ☎0848・67・6179

## 不動産を競売します

裁判所では、月に1回程度、不動産の競売を行なっています。競売物件の情報は、裁判所やインターネット(<http://bit.sikou.jp/>)で公開しています。

**問い合わせ先** 広島地方裁判所 ☎0822・502・1392

## 第3回市民企画の 三原いきいきセミナー

とき 8日(日)  
13時30分～15時  
ところ 城町庁舎  
2階 大会議室



▲岡田典子さん

**演題** 酪農教育  
ファーム 食や命の大切さを学んで  
**講師** 世羅高原6次産業ネットワーク副会長 岡田典子さん  
**定員** 70人(先着順)  
**参加費** 無料  
※希望者は直接会場へ。  
**問い合わせ先** 青少年女性課 ☎0848・64・9234

※調査員は、顔写真付きの調査員証を必ず携帯しています。  
**問い合わせ先** 総務課 ☎0848・67・6022

## 「コミュニティ助成事業が完了

この事業は、宝くじの収益金を財源とし、自治総合センターが地域のコミュニティ活動に助成を行う事業です。今年度は、次の事業を完了しました。



●中之町上、須波連合、古浜、御作の自主防災会へ総額630万円分の防災資機材を整備

●久和喜町内会、宮浦コミュニティセンター運営委員会へ総額490万円分の備品を整備

**問い合わせ先** 危機管理室 ☎0848・67・6066、まちづくり推進課 ☎0848・67・6184

## 都市計画を変更しました

**変更内容** 備後圏都市計画道路福山尾道三原線(木原道路)変更した計画を縦覧できます  
とき 月々金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～17時15分

## 軽自動車税の減免を受けている人へ

現在、軽自動車税の減免を受けている人に、「減免申請書(継続用)」を今月中旬に送付します。来年度も引き続き受ける場合は、継続手続きをしてください。

**申請期限** 来年1月15日(水)まで  
**申請場所** 市民税課(市役所本庁2階)か各支所へ  
**問い合わせ先** 市民税課 ☎0848・67・6030 ㊟0848・67・6132

## 自転車・バイクは駐輪場へ

歩行者の安全な通行、街の美観保持のため、自転車・バイクの駐輪には駐輪場を利用してください。駐輪時には、盗難防止のため、鍵の二重ロックや防犯

## ケーブルテレビ デジアナ変換放送の終了

三原テレビでは、総務省からの要請で地上デジタル放送をアナログ方式に変換して放送する“デジアナ変換放送”をしてきましたが、平成27年3月末でサービスを終了します。それまでに、地上デジタル放送への準備をしてください。



**方法** 地上デジタル放送対応のテレビ、地上デジタルチューナー、または地上デジタルチューナー内蔵録画機器を購入する、など  
※デジアナ変換放送は、テレビ画面上部に「デジアナ変換」の告知ロゴ、画面下部に告知スーパーが表示されています。  
**問い合わせ先** 情報推進課 ☎0848・67・6195、または三原テレビ放送 ☎0848・63・8600

ところ 都市計画課(本庁1階)

**問い合わせ先** 都市計画課 ☎0848・67・6113

## 15日(日)～31日(火) 年末火災予防運動

年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えましょう。  
**防火のポイント**

○家庭に住宅用火災警報器を設置しましょう

○ストーブの上に洗濯物を干すのはやめましょう

○たき火をする前には、周囲に水まきをしておきましょう

**甲種防火管理再講習**  
とき 来年1月17日(金)9時20分

## 登録をしましょう。 放置自転車などは撤去します

JR三原駅前や周辺の市道に放置してある自転車やバイクは、放置自転車として撤去します。車両の返還には、撤去保管費用の支払いが必要です。

**問い合わせ先** 土木管理課 ☎0848・67・6092

## 市税などの延滞金・ 還付加算利率を改正

地方税法の改正に伴い、来年1月1日以降の延滞金などの利率を改正します。

	現在	改正後(参考)※
延滞金	納期限後1カ月以内	4.3%
	納期限後1カ月超過	14.6%
還付加算金	4.3%	2.0%

※改正後の利率は今月中旬に確定予定です。

※改正後の利率は、国内銀行の貸出約定平均金利の平均によって毎年変動します。  
**対象** 市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、軽自動車税など  
**問い合わせ先** 税制収納課 ☎

0848・67・6035

## 個人住民税は特別徴収で

特別徴収とは、事業主が従業員の毎月の給与から個人住民税を徴収して、市町に納める制度です。



▲地方税納税推進キャラクター「ささえくん」

**特別徴収のメリット**  
従業員は、金融機関で納税する手間が省けます。また、普通徴収の納期年4回と比べて、12回になるので、1回あたりの納税額が少なくなります。

**問い合わせ先** 市民税課 ☎0848・67・6031

## 催し

### 断酒友の会

とき ①水・土曜日18時～20時  
②第1・3月曜日13時～15時  
ところ 市民福祉会館  
内容 体験談を通して断酒継続や心の回復、社会復帰に生かす  
**対象** アルコール依存症などで苦しんでいる人や、その家族  
※第1・3月曜日9時～17時で、お酒での悩み相談を実施。  
**問い合わせ先** 三原断酒友の会 ☎0848・62・5612

よってみんさい市民ギャラリー  
(パシティ三原西館2階)

○直美の部屋コンサート

〜クリスマスコンサート〜

とき 6日(金)14時〜

○全日写真サロン中国写真展

とき 22日(日)〜27日(金)10時〜

18時(22日は12時から、27日

は16時まで)

○キャンフォトクラブ備後写真展

とき 22日(日)〜27日(金)10時〜

18時(22日は12時から、27日

は16時まで)

入場料 いずれも無料

★市民ギャラリーで催しをしま

せんか

利用例 芸術制作作品の展示、

音楽コンサート、研修会、体

操、商品宣伝・販売など

問い合わせ先 文化観光課(☎

0848・67・6014)

### 人権文化センター文化祭

とき 8日(日)10時〜14時

ところ 人権文化センター(長

谷一丁目)

内容 ステージ発表、作品・パ

ネル展示、バザーなど

問い合わせ先 人権文化センター

(☎0848・66・1111)

### クリスマス観望会&ハープコンサート

とき 23日(月)18時〜22時

ところ 宇根山天文台(久井町

吉田)

内容 オリオン座

大星雲の観望と

ハープの演奏(19時〜)

出演 宮内くにえさん(ハープ)、

余島英子さん(バイオリン)

入館料 大人310円、中高生

210円、小学生100円

問い合わせ先 青少年女性課(☎

0848・64・9234)



### アニマルセラピー研究会

とき 24日(火)13時〜15時20分

ところ 県立広島大学三原キャン

パス

内容 講演、研究発表

問い合わせ先 広島アニマルセ

ラピー研究会事務局(県立広

島大学三原キャンパス内☎0

848・60・1267)

### 共同募金イベント

☆チャリティーバザー

とき 8日(日)10時〜15時

ところ イオン三原店(城町二

丁目)

内容 日用品のバザー、福祉事

業所の物品販売

### ☆歳末助け合いお茶会

とき 8日(日)10時〜15時

ところ 市民ギャラリー

内容 三原茶道会による茶会

参加費 1,000円

問い合わせ先 社会福祉協議会

(☎0848・63・0570)

### 教室・講座

#### だるま面相書教室

とき 23日・26日・30日を除く月・

木曜日13時〜16時

ところ 三原だるま工房(港町

一丁目)

内容 眉、目、口などの絵付け

定員 8人(申し込み先着順)

参加費 500円

申し込み先 三原観光協会(☎

0848・63・1481)

#### パソコンにチャレンジ

とき インターネット初級Ⅱ1

月8日(水)、エクセル初級Ⅱ

1月15日(水)、インターネッ

ト中級Ⅱ1月22日(水)、エク

セル中級Ⅱ1月29日(水)

※時間はいずれも9時〜15時。

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 18歳以上で、初級Ⅱパソコ

ンに初めて接する人、中級Ⅱ体

験したことがある人

受講料 1講座1,000円

申し込み 12月13日(金)までに

保健福祉課(☎0848・67・

6236)へ

### 男性の料理教室

とき 19日(木)10時〜13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上

で一人暮らし

の男性、男性

介護者

参加費 200

円

申し込み 12日(木)までに社会

福祉協議会(☎0848・63・

0570)へ



### 募集

#### 自衛隊貸費学生(技術)

自衛隊に勤務する意志のある

学生に学資金を貸し付けます。

試験日 来年1月25日(土)

応募期限 来年1月10日(金)(必

着)まで

応募資格 大学の理・工学部の

3・4年生、または大学院修

士課程の学生

問い合わせ先 自衛隊尾道出張

所(☎0848・22・6942)



# 生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、2日(月)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
新そばで手打ちそば体験教室	7日(土) 9時30分～12時30分	久井南コミュニティセンター	大人	20人	600円	5日(木)まで	久井南コミュニティセンター(☎0847・32・6316)
親子で作る 羊毛フェルト・クリスマス	7日(土) 10時～12時	本郷生涯学習センター	小学生とその保護者	20組	500円	6日(金)まで	本郷コミュニティセンター(☎0848・85・0701)
幸せなお菓子作りクリスマスケーキ	10日(火) 13時～17時	宮浦コミュニティセンター	大人	各15人	600円	7日(土)まで	宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)
古布で遊ぼう	10日(火) 13時30分～15時30分	久井公民館			500円	5日(木)まで	久井公民館(☎0847・32・7139)
本格手打ちそば体験教室	13日(金) 9時30分～13時	本郷生涯学習センター		12人	1,100円	11日(水)まで	本郷コミュニティセンター(☎0848・85・0701)
正月料理	13日(金) 10時～14時	中央公民館		30人	2,800円	10日(火)まで	中央公民館(☎0848・64・2137)
クリスマスツリーケーキ&トライフル	14日(土) 10時～12時	沼田東コミュニティセンター		小学生	12人	700円	11日(水)まで
簡単にできるチーズケーキ	14日(土) 10時～13時	久井保健福祉センター	大人	15人	650円	13日(金)まで	くい文化センター(☎0847・32・7138)
家族のための食育クッキング	16日(月) 9時30分～13時	本郷生涯学習センター		16人	900円	12日(木)まで	本郷生涯学習センター(☎0848・85・0701)
大人の手打ちうどん体験講座	19日(木) 10時～13時	中之町コミュニティセンター		12人	900円	16日(月)まで	中之町コミュニティセンター(☎0848・64・4099)
しめ飾り作り	23日(月) 9時30分～12時	須波コミュニティセンター		20人	300円		須波コミュニティセンター(☎0848・67・0512)
クリスマスケーキを作ろう	25日(水) 10時～13時	中央公民館		12人	1,600円	20日(金)まで	中央公民館(☎0848・64・2137)

## 図書館アラカルト

**休館日** 中央図書館=23日(月)・28日(土)～1月4日(土)  
本郷・久井・大和図書館=火曜日、23日(月)・28日(土)～1月4日(土)

### ●クリスマスの本展

とき 10日(火)～25日(水)  
ところ 中央・本郷・久井・大和図書館

### 中央図書館(☎0848・62・3225)

#### ●ぼけっといっぱいのおはなし会

とき 5日(木) 11時～11時30分

#### ●ねむの木 おはなしのひろば

とき 7日(土)・21日(土) 10時30分～11時30分

#### ●虹の会 絵本のおよみかたり

とき 14日(土) 15時～15時30分

#### ●読書会

とき 16日(月) 13時30分～15時30分

内容 『月と蟹』道尾秀介/著

講師 吉川 五百枝さん

#### ●虹の会 0歳からのよみかたり

とき 20日(金) 10時30分～、11時15分～

#### ●歴史・文化講座

とき 21日(土) 10時～11時30分

内容 三原～江戸の道中記を読んでみよう

—『豊田郡史』の誤りを正す

講師 歴史民俗資料館専門解説員 新畑末男さん

#### ●虹の会 クリスマスのよみかたり

とき 21日(土) 14時30分～15時30分

内容 絵本のおよみかたりとわらべうたあそび

### 本郷図書館(☎0848・85・0703)

#### ●こんべいとう おはなし会

とき 21日(土) 14時～14時30分

### ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

#### ●おはなし会

とき 3日(火) 10時30分～11時、14日(土) 14時～15時

### 久井図書館(☎0847・32・7138)

#### ●おはなし会

とき 21日(土) 13時30分～14時

### 大和図書館(☎0847・33・1115)

#### ●絵本とおはなしの時間

とき 土曜日 10時30分～11時

おすすめ本  
児童書

『それなら いいいえ ありますよ』

澤野秋文/作

ぎんたの家は散らかり放題。そんな家に、野良猫のちゃまるがやってきて...

各ページの細部や、見返し部分まで書き込まれたイラストなど、じっくり楽しめる絵本です。





### 健康相談

とき 12日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 健診結果

の相談、食生活

活相談、血圧測定など



定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

### みんなのなんでも相談

とき ①13日(金)②19日(木)13時30分～15時30分

ところ ①本郷保健福祉センター

②大和保健福祉センター

内容 精神科医師、精神保健福祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み ①11日(水)までに本

郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)②17日(火)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

### 精神保健福祉相談

とき 18日(水)13時30分～16時

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 17日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・2011)へ

### 噛むカム教室

～お口と栄養の介護予防～

とき 12月5日(木)・19日(木)、

来年1月9日(木)・23日(木)(全4回)

※時間は10時～11時30分(1月9日は13時まで)。

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 お口の健康と栄養についての介護予防講座

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)



0848・67・6055

### 認知症サポーター養成講座

とき 12日(木)10時～11時30分

ところ 中央公民館

講師 高齢者相談センター三恵苑センター長 若林裕旨さん

定員 150人(申し込み先着順)

受講料 無料

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 自殺予防対策

### ゲートキーパー養成講座

とき 17日(火)13時30分～15時

ところ 城町庁舎(2階)

内容 悩んでいる人に気付き、必要な支援につなげるゲートキーパーの養成講座

受講料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 献血に協力を

◆6日(金)10時～11時30分、12時30分～16時

フジグラン三原(円一町一丁目)

◆19日(木)9時30分～11時30分

市役所本庁

◆28日(土)10時～11時30分、12時30分～15時30分

マックスバリユ本郷店(下北方一丁目)



こんにちは

## 栄養士です

### 減塩で高血圧を防ぎましょう

日本人は、塩、しょうゆ、みそなどの調味料を使い、塩分を取り過ぎる傾向があります。成人の食塩摂取目標量は、男性は9g未満、女性は7.5g未満です。一方、アメリカの食塩摂取目標量は3.8g未満、イギリスは3g未満で日本よりも少なく、日本の減塩の取り組みは他国と比べて遅れている状態です。

食塩の取り過ぎは高血圧を招き、高血圧は心疾患や脳血管疾患の要因となります。これらの疾患は、薬や食事の管理が必要になるばかりか、時には麻痺などの障害が残り、日常生活が送りづらくなります。減塩で高血圧を予防していきましょう。

冬に食べることの多い鍋料理など、大皿料理は食べる量が多くなりがちです。たとえ薄味でも食べる量が多ければ、塩分摂取量は増えます。また、麺類は汁だけでなく、麺自体にも塩分が含まれているので、汁は全部飲まないことをおすすめします。

三原市管理栄養士 杉山朋子

## 正しいマスクの着用・手洗い・うがいでインフルエンザ予防を

### マスクの着用

1日に何回も同じマスクをつけたり、はずしたりしていませんか？咳やくしゃみで汚れたときや、家に帰ったときには新しいマスクをつけましょう。マスクは、上部を鼻筋に合わせ、鼻、口、あごをしっかりと覆うようにつけましょう。

### 手洗い

寒いからといって、指先だけ洗っていませんか？せっけんをよく泡立てて、指先から手首までよく洗い、最後に消毒用アルコールを手指にすり込むと効果的です。

### うがい

うがいは何回していますか？口の中の汚れを取るようにブクブクうがいを1回、次に喉の奥までしっかりとガラガラうがいを1回、計2回しましょう。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

## 祝日・年末年始の小児科救急当番医院



とき		医療機関名
23日(月)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
29日(日)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
30日(月)	8時30分～12時	武田小児科医院(城町一丁目) (☎0848・62・4814)
	9時～12時	興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
	9時～12時30分	川西医院(西町一丁目) (☎0848・63・4887)
31日(火)	9時～12時30分、14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848・67・7999)
1月1日(水)	9時～12時、13時～16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) (☎0848・64・8111)
2日(木)	9時～12時、14時～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
3日(金)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)

# 子育て応援



## 子育て支援センターでの子育て相談

- ① 5日(木) 10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)
- ② 12日(木) 10時～11時 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

## 子育て応援相談

**内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

**対象** 乳幼児とその保護者

**用意する物** 母子健康手帳

※希望者は直接会場へ。

**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

**とき** 26日・31日を除く火・木曜日 10時～12時、13時～15時

**ところ** サンシープラザ(3階)

**内容** 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

**対象** 乳幼児の保護者

※事前に予約が必要。

**申し込み先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

## 私立幼稚園の授業料を補助します

848・67・6359

**申請期間** 12月19日(木)～来年1月6日(月)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

**申請場所** 教育振興課(城町庁舎2階)

**対象** 私立幼稚園に①通園しているか②3月までに途中入園を予定している、3～5歳児(平成19年4月2日～平成23年3月30日生まれ)のいる世帯

※申請は、年度につき幼児1人当たり1回です。

## 虹の会 わらべうたであそぼう

**用意する物** 印鑑

※今年1月2日以降に転入した人は、平成25年度市町村民課税証明書が必要です。

**問い合わせ先** 教育振興課(☎0848・67・6151)、または通園している幼稚園

**とき** 6日(金)①10時30分～11時10分②11時20分～12時

**ところ** リー ジョンプラザ南館

**講師** 岡山わらべうたの会代表 脇本幸子さん

※①は未就学児向けです。

**問い合わせ先** 中央図書館(☎0848・62・3225)



## 子育て支援サロン

**とき** 26日・31日を除く火・木曜日 10時～12時、13時～16時

**ところ** サンシープラザ(4階)

**内容** ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

**対象** 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

## マタニティスクール

**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

**とき** 20日(金) 10時～15時

**ところ** サンシープラザ(3階)

**内容** 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など

**定員** 15人(申し込み先着順)

**用意する物** 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合

**申し込み** 13日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

## キッズチャレンジ教室 ハンバーグを作ろう

**とき** ①22日(日)②23日(月) 10時30分～12時30分

**ところ** ①本郷生涯学習センター②サンシープラザ(3階)

**対象** 3～6歳児とその保護者

**定員** ①8組②10組(いずれも申し込み先着順)

**用意する物** 米1/2合、箸、エプロン、三角巾、タオル、飲み物

**申し込み** 13日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ





支えあい認めあう社会に⑤

## 同和問題の解決に向けて

市は合併時の平成17年に、「人権教育・啓発推進計画」を策定し、あらゆる人権問題の解決に向け取り組んでいます。

平成15年に旧三原市で実施した「人権問題市民意識調査」によると、「部落差別(同和問題)はまだ解消されていない」は50.6%で、そのうちの32.7%は「やがて解消する」と答えています。「そっとしておけば、差別はなくなる」という人もいますが、現在でも、身元調査などを目的とした戸籍謄本の不正取得、インターネットを利用した差別情報の掲載などが行われているのも事実です。そのままにしておいても同和問題は解決できないのです。

私たちは同和問題について正しい理解をせず、人づてに聞いたことを信じ込んでいないでしょうか。同和問題は、日本の歴史の中で、意図的に作られた身分制度により、一部の人々が就職や結婚などにおいて差別を受けることで、基本的人権の侵害に関わる重大な問題です。歴史的、社会的背景の問題点を理解し、正しく見極め、行動することが大切です。

市では、市民の人権への理解を深めるために、今月も人権週間記念講演会(24ページ掲載)を開催します。

一人一人が、お互いを尊重し合い、誰もが暮らしやすいまちにするために、この機会にぜひ、講演会へ参加しましょう。

(人権啓発広報編集委員会)

### 「人権の花」運動を実施

中之町小学校で先月6日、花を育てることを通じて命の大切さを学ぶ「人権の花」運動において、児童が栽培するヒヤシンスの球根の贈呈式が行われました。



人権標語 (中学2年生の作品)  
育てよう 人を思える その心

## 児童館へおいでよ！ 申し込み先 児童館 ☎ 兼用0848・67・1123

### 赤ちゃん集まれ！

とき 12日(木)10時30分～11時30分  
内容 助産師によるベビーマッサージ  
対象 2～10カ月ごろの乳児とその保護者  
定員 10組 参加費 500円

### 親子ストレッチ

とき 18日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分  
対象 0歳～未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子とその保護者  
定員 各30組 参加費 無料

### 茶の心～和親庵～

とき 21日(土)①10時15分～②11時15分～  
ところ サン・シープラザ(4階)  
内容 お茶のお点前  
対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)  
定員 各10人  
参加費 250円

### 季節工作

とき 15日(日)10時30分～12時  
内容 親子でミニ門松作り  
対象 5歳以上の子どもとその保護者  
定員 30組  
参加費 100円



### リトミックランド

とき 19日(木)・20日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分  
内容 リトミック(音楽遊び)  
対象 ①あんよができない子②19日=あんよができる1歳児、20日=2歳～未就園児  
定員 各15組 参加費 無料

### クリスマス会

とき 22日(日)10時30分～12時  
内容 クリスマスコンサート、ビンゴ大会など  
対象 3歳以上の子ども(幼児は保護者同伴)  
定員 30組 参加費 350円

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(日)10時からです。  
※月曜日は休館日です。

# くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	20日(金)※要予約。受け付けは5日(木)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6179)
弁護士法律相談	11日(水)・18日(水) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談	23日・26日・27日・30日・31日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)
法的トラブルの解決法・窓口の案内	23日・30日・31日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)
消費生活相談	23日・30日・31日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁(5階) ※電話相談可。 消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	13日(金)・20日(金)・27日(金) ※いずれも要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所
若年者向け就職相談	23日・30日を除く月曜日 ※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ(3階) 青少年女性課 (☎0848・64・9234)
学校生活・勉強などの悩み相談	14日・23日・28日・30日・31日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	23日・30日・31日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)
家庭児童相談	23日・30日・31日を除く月～金曜日※25日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階) 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	23日・30日・31日を除く月～金曜日		女性相談室 (☎0848・61・0122)
認知症相談	31日を除く火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)
成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)
障害者なんでも相談	18日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター
	4日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター
	13日(金)※要予約。		大和保健福祉センター
心配ごと相談	31日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	水曜日		本郷福祉センター (☎0848・86・3607)
	4日(水)・18日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター (☎0847・32・7101)
	6日(金)・20日(金)		大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
	13日(金)		大和保健福祉センター (☎0847・34・1214)
人権相談	31日を除く火・水・金曜日	10時～16時 (4日は13時から)	サン・シープラザ(3・4階) 人権推進課 (☎0848・67・6044)
	23日・30日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)
	23日・30日・31日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)
女性の人権相談	23日・30日・31日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)
子どもの人権相談			電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
交通事故・民事・家事相談			9時～12時、13時～16時
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)
登記相談	18日(水)	13時～16時	市役所本庁(1階) 広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	12日(木)・26日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	2日(月)	13時～16時	
行政相談	20日(金)		
水防・災害対策本部専用電話		(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



▲うどんの早食い大会、自治区対抗の大縄跳び、牛馬市の再現、牛そり逆転レースなど、さわやかな秋晴れの下、多くの人出で盛り上がりました(10/27 第2回久井!さわやか高原祭り 久井保健福祉センターほか)



▲甲冑部隊の練り歩き、浮城茶会、もちまきなどが行われ、ステージ発表では、広島大学附属三原中学校の生徒が制作したキャラクター「たかちゃん」も登場しました(11/3 浮城まつり 三原駅前市民広場ほか)



▶紅葉し始めた秋の白竜湖周辺を舞台に、1,348人のランナーが健脚を競いました(11/4 第30回記念白竜湖ふれあいグリーンランソン大会)



▲彫金を飾ったみこしを自分たちで担ぎたいー。県が行う夢配達人プロジェクトで選ばれ、実現した幸崎小学校の夢。地域の人もお招いてお披露目しました(11/1 ハッピー・フェスティバル 幸崎小学校)

三原に冬の到来を告げるポポロのイルミネーション。中庭に瀬戸内海の芸術をイメージした新作も設置しました。点灯は来年1月13日(月)まで(11/9 冬の祭りウインターイルミネーション 芸術文化センターポポロ)





## 投稿フォトギャラリー

撮影者 撮影日 撮影場所



うきしる瀬戸の夕景  
撮影者 多賀男さん 撮影日 平成25年9月  
撮影場所 高見山(尾道市向島町)



城町高架上を西進するドクターイエロー  
撮影者 福島成次さん 撮影日 平成25年9月  
撮影場所 東町三丁目



秋の夜長にかりが灯る  
撮影者 萩路新吾さん 撮影日 平成25年11月  
撮影場所 三原港(城町三丁目)



私、きれい？  
撮影者 池田佳弘さん 撮影日 平成25年10月  
撮影場所 本郷北四丁目

### 投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 9日(月)(必着)  
応募資格 市内に在住か通勤・通学の学生  
募集枚数 1人1枚  
選考 秘書広報課で選考  
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真の返却は行いません。  
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。  
申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を秘書広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 [hishokoho@city.mihara.hiroshima.jp](mailto:hishokoho@city.mihara.hiroshima.jp))へ



▲昨年の公演のようす

16年目を迎えた市民ミュージカルを裏方として支えるのが今回紹介する舛谷千幸さん。先月の大和文化センタークレオホールでの公演に続き今月15日、芸術文化センターポロで行う「パイレーツ・オブ・むらかみ」の公演の準備に追われています。市民ミュージカルは平成10年、クレオホール開館10周年の記念事業の一つとして、大和町の

### 地元を題材にしたミュージカルを支えて

今回は村上水軍を題材にしたオリジナル作品。戦国時代の子どもたちと未来からやってきた救世主のサイボーグとの交流が描かれています。「プロの指導者のもと、猛練習を重ねてきた成果を多くの人に見てもらいたい」と舛谷さん。小学3年生から70歳まで、出演者とスタッフ合わせて約100人が一丸となって舞台を作りあげています。

町民ミュージカルとして誕生。合併後、三原市民ミュージカルとして上演を続けてきました。舛谷さんは、自分の子どもたちの出演をきっかけに関わるように。5年前に事務局長となり、大和三原の各会場でのレッスン準備や全体運営で忙しい日々。「日程調整など大変ですが、多くの人との出会いが楽しい」と微笑みます。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。



市民ミュージカル実行委員会  
事務局長 舛谷千幸さん

お問い合わせ先

大型の紙芝居と考えたらいんだけど、物語の説明に合わせて絵が入れ替わっていくんだよ。箱に入った物ですか？



学校の課外授業で歴史民俗資料館に行ったときに見たことがあります。けど、詳しくは知らないな。どんな物ですか？



## ●三原市歴史民俗資料館で展示 ●のぞきからくり



▲歴史民俗資料館にあるのぞきからくり



平面の絵が立体的に見えるなんて不思議ですね。



▲のぞき穴から観賞する

平面の絵を、箱の前面についているのぞき穴のレンズで見ると立体的に見える仕掛けなんだ。明治から大正時代にかけて、縁日やお祭りでは人気の娯楽だったんだよ。



料金はないの？



▲レンズをのぞくと平面の絵が立体的に見える



無料で見られたの？



平館、港町の文映、東映、帝劇、大映だよ。残念ながら今はすべてなくなってしまうているよ。

## ??市民学芸員クイズ??

のぞきからくりは、現在、全国に何台残っているのでしょうか。



▲のぞきからくりの物語

## 登場キャラクター



**タコ博士**

年齢:88歳  
性別:男性  
三原のことを何でも知っているご隠居



**アヤメちゃん**

年齢:10歳  
性別:女性  
三原の自然や歴史が大好きな小学4年生

### 三原市の人口(10月31日現在)

世帯数	43,776 世帯 (+21)
人口	99,592 人 (-903)
男	47,557 人 (-374)
女	52,035 人 (-529)

※外国人住民を含む。  
※( )内は前年同月との比較。

### 税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
  - 国民健康保険税(第6期)
  - 介護保険料(第6期)
  - 後期高齢者医療保険料(第6期)
- 納期限 12月25日(水)
- 夜間収納窓口(19時まで)  
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

### 航空機の騒音測定結果(10月分) (Lden)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=49.1 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=52.4

あ・と・が・き  
有名ホテルのレストランや百貨店など全国各地で食材の「偽装表示」が相次ぎ、大きな社会問題となっています。私自身は、国産か外国産かを判断する能力はなく、ブランドイメージにも左右されているかもしれません。今月の特集は農業。「挑む・継ぐ・育む」をテーマに、農業に携わる人や団体を紹介しています。味覚に自信のない私ですが、丹精込めて育てられた地元の農産物は、おいしいと太鼓判を押せます(A)