



## こんにちは 保健師です

### 赤ちゃんとの遊び

生後10カ月までの赤ちゃんは、大人とのふれあい遊びが大好きです。優しいふれあい遊びは、心身を育み、思考力や好奇心を育てることにつながります。

赤ちゃんとのふれあい方をいくつか紹介します。①着替えやおむつ交換のときに体を軽いタッチでマッサージ②横抱きにして前後左右に優しく揺らす③手を優しく持って、声を掛けながらおでこやほっぺを触る、などです。

遊ばなくては、と構える必要はありません。赤ちゃんは、優しく触れられるだけで嬉しい気持ちになります。親子で楽しい時間を過ごしましょう。もし、上手く関われないときは、気軽に相談してください。

三原市保健師 小林美和

## 子育て 応援

### 子育て応援相談

**とき** 1日・29日を除く火・木曜  
日10時～12時、13時～15時  
**ところ** サン・シープラザ(3階)  
**内容** 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など  
**対象** 乳幼児の保護者  
**申し込み先** 保健福祉課 ☎0

### 子育て支援サロン

848・67・6061  
**とき** 29日を除く火・木曜日10時～12時、13時～16時  
**ところ** サン・シープラザ(4階)  
**内容** ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**問い合わせ先** 保健福祉課 ☎0848・67・6061  


### 子育て支援センターでの子育て相談

①10日(木)10時～11時  
さんさ  
んまりん保育園(港町三丁目)

②30日(水)10時～11時 あやめ  
が丘保育園(沼田西町惣定)  
**内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

**対象** 乳幼児とその保護者  
**用意する物** 母子健康手帳  
**問い合わせ先** 保健福祉課 ☎0848・67・6061

### マタニティスクール

**とき** 25日(金)10時～15時  
**ところ** サン・シープラザ(3階)  
**内容** 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など  
**定員** 15人(申し込み先着順)  
**用意する物** 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合

### 麻しん・風しんの無料予防接種

**対象** 麻しん・風しんの定期予防接種を1回しか受けていない平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子  
**実施場所** 県内の広域予防接種受託医療機関  
**無料期間** 来年3月末まで  
**接種方法** 予防接種券、予防接

### 祝日・5月の連休の小児科救急当番医院

とき	医療機関名
4月29日(火) 9時～12時、 14時～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
5月3日(土) 8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040
4日(日) 9時～12時30分、 14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848・67・7999
5日(月) 9時～12時、 13時～16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848・64・8111
6日(火) 8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040

種予診票、母子健康手帳、住所が確認できる物を用意し、医療機関に予約  
**問い合わせ先** 保健福祉課 ☎0848・67・6234

### 未婚のひとり親家庭へ寡婦(夫)控除をみなし適用

保育料などの軽減のため、配偶者と死別・離別した人が対象となる住民税・所得税の寡婦(夫)控除を、今月から未婚のひとり親家庭にもみなし適用しま

す。申請により制度の料金が減免されます。

**対象の制度** ①保育料②病児保育料③放課後児童クラブ負担金④母子生活支援施設負担金  
**申請場所** 子育て支援課(市役所本庁2階)

※料金が変わらない場合もあります。

**問い合わせ先** 子育て支援課①  
②児童保育係 ☎0848・67・6042 ③④子育て支援係 ☎0848・67・6045

### 児童扶養手当

#### 特別児童扶養手当の額を改定

消費者物価指数の変動と年金特別水準の解消により、次のとおり改定しました。

児童扶養手当(月額)		
	改定前	改定後
一部支給	9,710円～ 41,130円	9,680円～ 41,010円
全部支給	41,140円	41,020円
特別児童扶養手当(月額)		
	改定前	改定後
手当等級1級	50,050円	49,900円
手当等級2級	33,330円	33,230円

**問い合わせ先** 子育て支援課 ☎0848・67・6045