



機能訓練室利用のための講習会

とき 24日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ3階

機能訓練室

内容 運動機器を効果的に活用するための講習

対象 65歳以上で、要支援要介護認定を受けていない人

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

いろいろのなんでも相談

とき ①17日(木)②18日(金)13時30分～15時30分

ところ ①大和保健福祉センター

②本郷保健福祉センター

内容 精神科医師、精神保健福祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み ①15日(火)までに大

和保健福祉センター(☎0847・34・0960)②16日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)へ

健康相談

とき 10日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

●10月分の削減効果

・切り替えた人数 3,427人
・削減された金額 730万5,251円

問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)

献血に協力を

◆3日(木)15時～17時 土肥病院(城町一丁目)

◆4日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三

原(円一町一丁目)

◆17日(木)14時～16時30分 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

◆27日(日)10時～11時30分、12時30分～15時30分 マックス

バリユ本郷店(下北方一丁目)

5月開講のスポーツ教室

受講者募集

教室名 卓球・ナイト2(大和)

とき 5月9日～11月28日の金

曜日19時30分～21時

ところ 白竜湖スポーツ村公園

白竜ドーム

対象 小学生以上

定員 30人(多数)



受講料 小・中学生113,500円

円、高校生以上115,000円

申し込み 11日(金)(必着)まで

に、往復はがきの往信用裏面

に①教室名②名前(ふりがな)

③性別・生年月日④郵便番号・

住所⑤電話番号⑥緊急連絡先

⑦保護者の名前(未成年者の

場合)⑧通勤・通学先(市外在

住で市内に在勤・在学の場合)

を、返信用表面に①郵便番号

②住所③名前を記入し、ス

ポーツ振興課(〒723-0014城町一

丁目2番1号☎0848・64・7219)へ

さわやか健康体操 参加費 無料

いつまでも健康的に過ごすために、一緒に体を動かしませんか。
対象 65歳以上の人



用意する物 バスタオルなど床に敷く物、飲み物
※希望者は直接会場へ。

とき(毎月)	ところ
月曜日13時30分～14時30分、木曜日10時～11時	サン・シープラザ(3階)
火・金曜日10時～11時	本郷公民館
月曜日13時30分～14時30分	久井保健福祉センター
水曜日10時～11時	神田公民館

※祝日・年末年始は除く。
問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

市民ターゲット・バードゴルフ大会

とき 5月11日(日)9時～14時

ところ 三原運動公園

対象 市内に在住・在勤の20歳以上3人1チーム

定員 36チーム(申し込み先着順)

参加費 1チーム1,000円

申し込み 18日(金)までにスポー

ツ振興課(☎0848・64・7219)へ

19)へ

市民合気道教室

とき 12日(土)10時～11時30分

※毎月第2土曜日に開催。

ところ 武道館(円一町二丁目)

参加費 無料
問い合わせ先 三原市合気道連

テニス(硬式)講習会

とき 12日(土)9時30分～12時

ところ 三原運動公園

※雨天の場合、中止。

受講料 300円

申し込み 10日(木)までに三原

市テニス協会 加藤さん(☎090・7592・0338)へ

男性の料理教室

とき 23日(水)10時～13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの

男性、男性介護者

参加費 200円

申し込み先 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)