

邪気を追い払うため、節分に行われる豆まき。
豆に見立てたボールを元気よく鬼の口に投げ込
みました (1/23 子育て支援センター ぽぽら)

広報

あなたの暮らしのそばに みはら

みんなで福はくうち!



三原神明市	2
●市政フラッシュ	4
●みはら映画祭 ほか	5
●市県民税申告・確定申告はお早めに!	6
●イベント情報	9

2

平成26(2014)年
第107号



三原神明市

山陽路に春の到来を告げる

7日(金)～9日(日)までの3日間、三原神明市が開催されます。JR三原駅北側一帯にだるま市や植木市など約500の露店が並び、周辺でもさまざまな関連イベントが行われます。400年以上の歴史がある春祭りとして、期間中は約30万人の人流でにぎわいます。

三原神明市の由来

室町時代末期、伊勢神宮をまつる「神明祭」が全国に広まりました。当時、三原は港町として栄え、9つの住民組織が寄り合っこの祭りを始めたことが神明市の起源とされています。三原城を築いた小早川隆景も神明市を大切に守り、繰り出す人出のようすでその年の吉凶を判断したといわれています。



2 7 金
8 土
9 日



▲三原神明市協賛会の皆さんにより神明大だるまが披露されました

だるま面相書体験

とき 8日(土)・9日(日) 10時～15時
ところ うきしろロビー(ＪＲ三原駅構内)
定員 各50人(先着順)
参加費 500円
問い合わせ先 三原観光協会(☎0848・63・1481)



バスの運行経路を変更

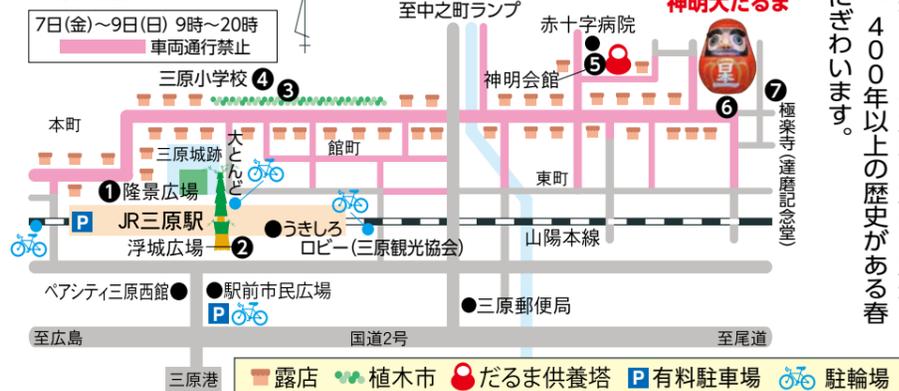
深町中之町・如水館・深町方面と福地線(糸崎・木原方面)は、7日(金)の始発から9日(日)の終便まで、運行経路の一部を変更します。
問い合わせ先 芸陽バス(☎0848・62・6241)、中国バス(☎0848・48・2211)、軀鉄道(☎0848・85・0315)

自転車は駐輪場へ

期間中、ＪＲ三原駅や駅周辺の道路は大変混雑します。歩道に放置された自転車などは通行の妨げになりますので、駐輪場を利用してください。
※放置禁止区域に30分以上、駐輪場に7日間以上放置してある自転車やバイクは撤去しています。
問い合わせ先 土木管理課(☎0848・67・6094)

文化観光課
☎0848・67・6014

案内図



主な催し

とき	内容	ところ
5日(水)	8時30分～	神明大だるまの設置
7日(金)～9日(日)	9時～20時	植木市
	9時～17時	達磨記念堂の一般公開
	9時～20時	だるま供養塔
8日(土)	11時～16時	奉納神楽
	9時～15時	少年剣道競技大会
9日(日)	10時～16時	三原だるま販売
	13時～16時	カラオケ大会

※()内の番号は案内図の番号です。時間は変更になる場合があります。



期間中に限定商品販売します。

- 限定だるま焼印入り 瀬戸内レモンあんぱん 120円
- とき 7日(金)～9日(日)
- 三原漁師直伝 かに汁 100円
- とき 9日(日)9時～
- ※いずれも数に限りがあります。



問い合わせ先 道の駅「みはら神明の里」(☎0848・63・8585)

ふわふわだるまミハラッキー

三原の新しいシンボルが神明市にも登場します。思い切り飛んで、楽しく跳ねて、元気な子どもにも福来たる。

とき 8日(土)・9日(日) 10時～17時
ところ 三原駅前市民広場
参加費 300円

※雨天の場合、中止することがあります。
問い合わせ先 文化観光課(☎0848・67・6015)



市民協働の推進をめざして まちづくりフォーラムを開催



▲さらなる協働の推進に向けて、活発に意見が交わされました

市は先月11日、「おいしい！三原くろう！探そう！まちの魅力」をテーマに、市民協働のまちづくりフォーラムを開催しました。約170人が来場し、どうすればもっと地域を元気にできるのか、活動団体の発表をもとに登壇者と会場参加者との間で、活発な意見交換が行われました。

事例発表では、中之町下町内会会長の竹原茂さん、本郷緑と水を守る会代表の中分孝さん、久井！さわやか高原祭り実行委員長の岡富雄さん、農事組合法人ファーム萩原代表理事の東谷憲男さんの4人が、それぞれの活動や課題などを報告。続いて行われた意見交換では、「若い人に活動へ参加してもらうためには、年長者がきっかけを作ることが大切」活動自体が目的ではな

く、その活動に人が集うことに意味がある」などの意見が出ました。

その中で、ひろしまNPOセンター センター長の中村隆行さんは、今後の協働のあり方について「行政とNPOの 一対一ではなく、町内会やサービスを 受ける人、企業など関係者が総合的に 連動する『総働』の考え方が重要」と指 摘しました。

まとめとして、サステナブル地域づ くりセンター・HIROSHIMA理事の薦 田直紀さんによるアドバイス講座が行 われ、「先進事例は大都市だけのもの はない。もう一度、自分たちの地域を 自分たちの手でデザインしてほしい」と の助言がありました。

市では、フォーラムの開催などを通 じて組織間のネットワーク作りを支援 し、市民協働のまちづくりを一層推進 していきます。

☎まちづくり推進課
☎0848・67・6184

佐木島に 地域おこし協力隊が着任

市は先月16日、佐木島(鷺浦町)で活 動する「地域おこし協力隊」を林益永さ んに委嘱し、隊員となった林さんは同 日から活動を開始しました。
天満市長から委嘱状を受け取った林

救援物資の供給で生協ひろしまと協定

市は先月17日、災害時に食料や生活必需品などの供給を受ける協定を生活協同組合ひろしまと結びました。生活協同組合は独自の配送ルートを持っているため、救援物資を避難所へ迅速に届けることができると期待されます。

物資供給についての協定はこれが4件目です。市では今後も災害に備えて対策を進めます。

●防災イベント●

いのちを守る「防災体験」～今すべきこと～ 参加費無料

万が一の災害に備え、防災体験会を実施します。

とき 3月2日(日) 10時～13時

ところ 第三中学校

内容 講演「南海トラフ巨大地震ー今すべき備えー」、消 火訓練、各種 展示、炊き出 し体験など
※親子で参加で きます。



▲昨年の体験会のようなす

さんは、「まず佐木島に興味を持ってもらい、来てもらうことを最優先に活動したい」と意気込みを語り、天満市長も「若い力で地域を活気づかせてください」と激励しました。

市の地域おこし協力隊は、昨年5月 から大和町で活動する唐井ゆかりさん に続く2人目。林さんは広島市出身で、 最長3年の任期で活動します。

林さんは今後、住民団体と連携して イベントの企画などを行い、観光・交流 の推進や定住促進などに取り組みますので、支援と協力をお願いします。



▲天満市長から激励される地域おこし協力隊の林 益永さん

☎政策企画課
☎0848・67・6011

☎危機管理室 ☎0848・67・6066

みはら 映画祭

没後40年記念
三原が生んだ日本映画の巨匠

たさか ともたか
田坂 具隆

市議会定例会の
日程(予定)

とき 3月9日(日) 開場8時30分
ところ リージョンプラザ 文化ホール

全席指定・通し料金
※(一)内は前売り料金。
※前売り券が完売した場合、当日券の
販売はありません。

次の日程で、市議会の定例会が開催
されます。
市議会は公開しています。傍聴の受
け付けは、会議当日、議会事務局で行
います。

◆上映①(9時~12時10分)

陽のあたる坂道(主演:石原裕次郎)

◆上映②(14時15分~16時25分)

湖の琴(主演:佐久間良子)

◆パネル展(ホワイエ)

販売場所 リージョンプラザ、ポポロ、
中央公民館、各文化センター、うき
しろロビーほか

定員 本会議 45人

各委員会 15人程度

※いずれも定員を超えた場合は、入場
できないことがあります。

舞台トーク(13時~14時)

特別ゲスト 女優 佐久間良子さん



▲佐久間 良子さんが
田坂監督との思い出
を語ります

入場料 2,000円(1,500円)



▲「陽のあたる坂道」の撮影風景
(写真提供:日活株式会社)

市民映画祭開催実行委員会事務局
☎0848・67・6014



たさか ともたか
田坂 具隆

明治35年(1902年)現在の三原市沼田東町に生まれる。5歳の時に母を亡くし、父の住む京都に移り住む。旧制高校を中退後、新聞記者を経て、大正13年日活大將軍撮影所に助監督として入社。2年後に「かぼちゃ騒動記」を初監督する。昭和13年の「五人の斥候兵」はベネチア映画祭大衆文化大臣賞を受賞し、日本映画では初の海外国際映画祭受賞作品となる。終戦までに「爆音」「土と兵隊」など数多くの作品を手掛けた。

昭和20年広島部の部隊に召集され、被爆。4年間の療養生活を送ることとなる。復帰後、「陽のあたる坂道」「五番町夕霧楼」などで、左 幸子や石原 裕次郎、佐久間 良子など有名俳優の主演映画を制作。昭和43年の「スクラップ集団」を最後に映画界から引退した。昭和49年10月17日、胃がんのため逝去。享年72歳。沼田東町の墓所に永眠する。

と き	内 容
2月26日(水)	本会議:開会
27日(木)	常任委員会
28日(金)	補正予算特別委員会
3月3日(月)	本会議:総括質問
5日(水)~ 7日(金)	予算特別委員会
11日(火)~ 14日(金)	
17日(月)	
19日(水)	本会議:閉会

議会事務局

☎0848・67・6137

市県民税の申告会場と日程

本郷会場 (9時~16時)			三原会場 (9時~16時)			
とき	対象地域	ところ	とき	対象地域	ところ	
2月	17日(月)	暮沼上、暮沼下、松原東、松原西	17日(月)	旭町、古浜、東町、館町	サン・シープラザ(3階)	
	18日(火)	三田上、三田下、広井、福礼、杉白、見川、安宗	18日(火)	城町、本町、港町		
	19日(水)	常円寺、楽音寺、小舟木上、小舟木下、才崎	19日(水)	西町、宮沖		
	20日(木)	尾原上、尾原中、尾原下、日名内上、日名内下	20日(木)	宮浦		
	21日(金)	花園、免開、郷原、下畑駒原、亀津、川西上、川西下、金売	21日(金)	円一町、糸崎、糸崎南		
	24日(月)	上中筋上、上中筋下、下中筋上、下中筋下、兼広、中之谷、雇用促進住宅	24日(月)	木原、駒ヶ原町、西宮、中之町南		
	25日(火)	堂谷、鷲谷、養老、清兼、清井、佐用	25日(火)	中之町一~三丁目		
	26日(水)	片側東、片側西、菅、平坂東、平坂西、姥ヶ原、芋堀	26日(水)	中之町四~九丁目		
	27日(木)	上谷、本谷、畑、正広ヶ丘	27日(木)	頼兼、西野、貝野町		
	28日(金)	後谷、錦泉、中筋、今井谷、門出谷、入野地、日山地	28日(金)	田野浦、明神		
3月	3日(月)	原市、茅ノ市、宮地川、上組、下組、なしわ促進住宅、梅管園	3日(月)	青葉台、宗郷、登町、沖浦町	※できるだけ公共交通機関、またはピアシティ三原西館5階駐車場(1時間無料)を利用してください。	
	4日(火)	一丁目~六丁目、三次通、駅前、大正通	4日(火)	皆実、和田		
	5日(水)	ふもと、宮迫、片山、上片山、下片山、塔ノ岡、城山	5日(水)	須波、須波西、須波ハイツ		
	6日(木)	中岡、南中岡、東下岡、西下岡、河崎、河崎住宅、東河崎、西河崎	6日(木)	深町、小坂町		
	7日(金)	江良、余井、木々津、三百、粒良、砂原、後粒良	7日(金)	長谷、沼田、新倉、八幡町		
	10日(月)	一丁目、東本通第1~第8、木々津沖	10日(月)	沼田東町(七宝・本市・納所・末広)		
	11日(火)	本郷地域全域	11日(火)	沼田東町(片島・釜山・末光・両名)		※港町パーキング、JR三原駅新幹線口駐車場(駅西側高架下)を利用の人には、1時間無料券を渡します。
	14日(金)		12日(水)	小泉町、沼田西町		
	17日(月)		13日(木)	幸崎能地		
			14日(金)	高坂町、鷲浦町、幸崎久和喜、幸崎渡瀬		
		17日(月)	三原地域全域			

大和会場 (9時~16時)			久井会場 (9時~16時)		
とき	対象地域	ところ	とき	対象地域	ところ
2月	17日(月)	下福田、行広	17日(月)	勘原、吉田	久井就業構造改善センター(2階)
	18日(火)	下中、細	18日(火)	江木	
	19日(水)	河頭、広石	19日(水)	下津	
	20日(木)	上中、安国寺、多田	20日(木)	泉	
	21日(金)	平坂、姥ヶ原	21日(金)	和草	
	24日(月)	横郷、東側、王子原、箱川	24日(月)	羽倉(32~42組)	
	25日(火)	仲沖、和木原、郷ノ原、和木団地	25日(火)	羽倉(43組~)	
	26日(水)	棕梨上区	26日(水)	坂井原(1~9組)	
3月	27日(木)	棕梨3区、黒谷	27日(木)	坂井原(10組~)	
	28日(金)	草井1・2区	28日(金)	山中野	
	3日(月)	大具、蔵宗、棕梨4区	3日(月)	小林、土取	
	4日(火)	大原、上市、中市、沖市、下市	4日(火)	久井地域全域	
	5日(水)	前原、後側、三育	7日(金)		
	6日(木)	深見、末貞、安田	10日(月)		
	7日(金)	萩原3~5区	14日(金)		
	10日(月)	福田、萩原1区	17日(月)		
	11日(火)	萩原2区、篠上、篠下			
	12日(水)	前兼、信影、津久			
13日(木)	秋郷、光永、後谷				
14日(金)	大和地域全域				
17日(月)					

所得税の確定申告

●所得税の確定申告を受け付けます
 とき 2月17日(月)~3月17日(月)
 (土・日曜日を除く)9時~16時
 ※還付申告は2月14日(金)以前でも行えます。
 ※期間中、e-Taxは24時間利用できます。

復興特別所得税が創設されました

●復興特別所得税額=基準所得税額×2.1%
 次の期間、所得税と復興特別所得税の合計額を納付することになります。
 期間 平成25年分~平成49年分
 ※給与所得者は、平成25年1月1日からの給与などから、所得税と復興特別所得税が源泉徴収されています。
 お問い合わせ先 三原税務署 ☎084-862-3131

市県民税の申告

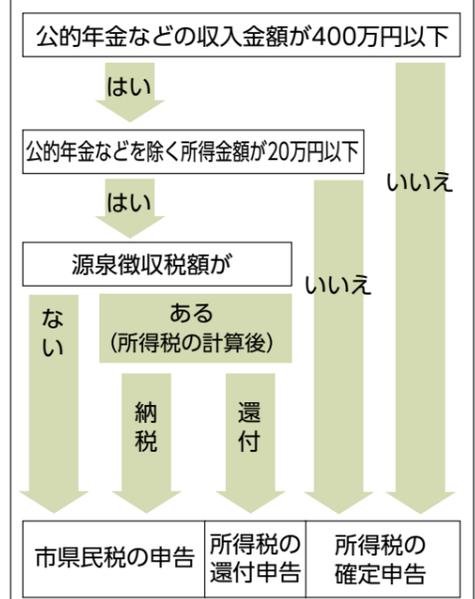
平成26年度の市県民税は、平成25年中の所得金額や控除額に基づき、平成26年6月から課税されます。
 所得税の確定申告をした場合、市県民税の申告は必要ありません。
 申告が必要な人
 平成26年1月1日現在、市内に住所があり、平成25年中の状況が次のいずれか

- ① 事業所得(営業や農業など)や不動産所得があった人
- ② 保険の一時金、配当所得、個人年金などの所得があった人
- ③ 給与所得者で年末調整をしていない人
- ④ 複数の給与所得や給与所得以外の所得があった人
- ⑤ 給与・公的年金の源泉徴収票に記載された控除内容に追加や変更のある人

市県民税申告・確定申告はお早めに!

申告を忘れると、各種証明書の発行や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。例年、申告会場は午前中が大変混雑します。比較的空いている午後の来場をお勧めします。

年金所得者の皆さん、申告の種類を確認してください



※株式などの損失を翌年に繰り越すなどの場合は、所得税の確定申告が必要です。

- ⑥ 医療費控除、雑損控除、寄附金控除などを受けた人
- ※⑤や⑥の申告をすることで、市県民税が減額になる場合があります。
- 申告に必要な物
 印鑑、源泉徴収票、社会保険料や国民年金などの支払証明書、生命保険料や地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書、収入必要経費が分かる書類(事業・不動産所得者など)

税の無料相談会

とき ①22日(土)②24日(月)いずれも10時~16時
 ところ ①フジグラン三原(円一町一丁目)②サン・シープラザ(4階)
 内容 確定申告・相続税や贈与税などの相談
 対象 年金受給者、給与所得者
 用意する物 印鑑、確定申告書、源泉徴収票、健康保険などの支払証明書、生命保険などの控除証明書、医療費の領収書、集計表、前年度の確定申告書の控え
 お問い合わせ先 中国税理士会三原支部 弓場さん(☎0848-63-3246)

市県民税課 ☎0848-676031



野菜作りをはじめてみませんか！ 講習会の受講者募集

出荷をめざす人のための講習会

募集講座 ①やさ農業塾②大和やさ作り講習会

受講期間 4月～来年3月

講習日 月1回程度(平日)

※①②両方を受講することも可能です。
ところ ①市内の公共施設やJ.Aなど

②大和町内の農地など

内容 ①主に室内での講義②室内での講義と農地での実習

対象 ①市内在住で、出荷をめざす人

②市内在住で、野菜作りの基礎知識があり、出荷をめざす人

定員 各20人

※①は応募者多数の場合、受講経験のない人を優先して抽選。②は申し込み先着順。

受講料 ①5,000円②1,000円

※②は種代などが別途必要。

申し込み ①28日(金)までに、申込書

(提出先に用意)を農林水産課または各支所産業建設課へ②28日(金)までに、申込書(農林水産課、各支所に用意)を大和支所産業建設課へ

問い合わせ先 ①農林水産課②大和支所産業建設課



野菜づくり講習会 受講料無料

とき ①18日(火)②19日(水)13時30分～15時30分

ところ ①久井保健福祉センター②本郷生涯学習センター

内容 今年の菜園計画と準備、基礎知識についての講習

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 農林水産課

市民農園の利用者を募集します

平成26年度の市民農園の利用者を募集します。

募集区画数 ①本郷ふれあい農園第1

農園2区画・第2農園3区画②小坂

市民農園22区画

対象 市内在住で、農家以外の人

使用料 ①2,000円②12,000円

申し込み 3月3日(月)までに申込書(提出先、市ホームページに用意)を農林水産課または各支所産業建設課へ

問い合わせ先 農林水産課

☎農林水産課

☎0848・67・6077

大和支所産業建設課

☎0847・33・0229

パブリックコメント(市民意見公募)

パブリックコメントとは、政策案の段階で市民の皆さんの意見を募集し、それに対して市の考え方を公表するものです。

意見を募集する計画	新型インフルエンザ等対策行動計画	地域福祉計画
計画の概要	新型インフルエンザなどの流行による重大な健康被害の発生に備え、迅速かつ適切に対応するための計画	子育ての不安や高齢者の孤立など、地域の生活課題を住民や行政などが協力して解決できるまちづくりを進めるための計画
計画の公表と意見の提出期間	20日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時15分	
計画の公表場所	保健福祉課、各支所、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ	高齢者福祉課、各支所、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ
意見を提出できる人	市内に在住・在勤・在学の人、または事業所がある個人・法人	
意見の提出方法	持参、郵送、ファクスまたはEメールで、意見書(各公表場所、市ホームページに用意)を保健福祉課(城町庁舎3階、〒723-0014城町一丁目2番1号☎0848・67・6234☎0848・67・5934☎sunsea@city.mihsara.hiroshima.jp)、または各支所へ	持参、郵送、ファクスまたはEメールで、意見書(各公表場所、市ホームページに用意)を高齢者福祉課(市役所本庁1階、〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6055☎0848・64・2130☎kaigo@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

芸術文化センター ポポロ

新しい音楽の風Ⅲ

成田達輝バイオリン・リサイタル

フランス紙で絶賛された若きバイオリニストが登場

3月1日(土) 15時～

ところ ホール

出演 成田達輝(バイオリン)、テオ・フシュヌレ(ピアノ)

演奏曲 R.シュトラウス/バイオリン・ソナタ 変ホ長調 作品18、ドビュッシー/バイオリン・ソナタ ト短調、ヤナーチェク/バイオリン・ソナタ

※曲は変更になる場合があります。

入場料 指定席2,500円、自由席2,000円、自由席学生1,000円

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、フジグラン三原、ワタナベ楽器 ほか

※指定席券はポポロ、ポポロオンライン、自由席学生券はポポロのみで販売。

※未就学児は入場できません。

☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)



▲成田達輝

生涯学習公演事業

ジャズパンファンにこ 賈鵬芳 二胡コンサート

3月15日(土) 14時～

ところ くい文化センター

入場料 1,500円(1,000円)、中学生以下1,000円(500円)

※()内は前売り料金。

※前売り券は2月3日(月)から販売。完売した場合、当日券の販売はありません。

前売り券販売場所 中央公民館、本郷生涯学習センター、くい文化センター、大和文化センター、久井公民館、久井南コミュニティセンター

☎くい文化センター(☎0847・32・7138)



▲賈鵬芳

食べなきゃおいしい!

おいしいわん OC-1選手権

28日(金)まで

内容 広島のをテーマにした冬のキャンペーン。「食べなきゃおいしい!」と思ったご当地グルメを専用ホームページ(<http://oc-h.jp/oc1/>)などから投票してください

※投票用紙・投票箱はみはらし温泉(須波ハイツアー丁目)に設置しています。

☎県観光課(☎082・513・3398)

リージョンプラザ

映画のつどい

11日(火)・12日(水) ①10時30分～②14時～③18時～

小さいうち 特別劇場 山田洋次監督作品



入場料 1,800円(1,500円)、大学生1,500円(1,300円)、高校生以下1,000円(800円)、60歳以上1,000円、夫婦のどちらかが50歳以上2人で2,000円

※前売り券1,000円。

※()内は割引券持参の場合。

※障害者手帳を持参の人は1,000円。

割引券設置場所 リージョンプラザ ほか

前売り券販売場所 リージョンプラザ、ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原、みどり書店 ほか

28日(金) ①10時30分～②14時～③18時30分～

舟を編む 特別劇場



入場料 1,200円、3歳～高校生500円、60歳以上1,000円、夫婦のどちらかが50歳以上2人で2,000円

※前売り券1,000円。

※障害者手帳を持参の人は1,000円。

前売り券販売場所 リージョンプラザ、ポポロ、うきしろロビー、フジグラン三原、みどり書店 ほか

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

かんきょう会議浮城 楽習会

3月2日(日) 9時30分～12時30分

参加費無料

ところ 中央公民館

演題 地球も私たちも幸せになる!～地球の元気は私の元気～

講師 地球と子どもの未来を守るネットワーク代表 大田 篤さん

申し込み 2月21日(金)までに、はがき、ファクスまたはEメールで①郵便番号②住所③名前④電話番号をみはらし環境会議事務局(生活環境課内〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6194FAX0848・67・6164✉seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

三原駅前市民広場のイベント

1日(土)・2日(日)、7日(金)～9日(日) 9時～

こっとう 骨董市&フリーマーケット

15日(土) 8時～11時 軽トラ朝市

15日(土) 10時～12時 子どもオリンピック

内容 もちつき体験、昔遊びコーナー

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

生活情報 掲示板

4月から、もやずごみ 指定袋を値下げします

現在の価格↓4月からの価格

- ①大袋(45リットル)10枚組
4500円→3600円
- ②中袋(30リットル)10枚組
3000円→2400円
- ③小袋(15リットル)10枚組
1500円→1200円

※すでに購入している指定袋の払い戻しは行いません。

※もやずごみ処理券は、1枚50円で変更はありません。

問い合わせ先 環境管理課(☎0848・63・1210)

住宅用火災警報器の管理を

住宅用火災警報器にはこりが付くと煙を感じにくくなり、定期的な布で拭くなど、維持管理を心掛けましょう。取り付けのサポートを希望する人は、問い合わせください。

問い合わせ先 消防本部予防課(☎0848・64・5927)

旧大草小学校を販売します

所在 大和町大草8904番ほか(面積11万5,797.55㎡)
※校舎など建物を含む(大草歴史民俗資料館、奉安殿は除く)。
販売時期 4月以降
申し込み 10日(月)までに管財課(☎0848・67・6012)へ

旧神田小学校の校舎の貸し付けを行います

所在 大和町下徳良1986番地(鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積12,138㎡)
貸付時期 3月以降
申し込み 10日(月)までに管財課(☎0848・67・6012)へ

私道の整備費用を補助します

対象 道路の舗装、側溝を整備する工事
助成金額 工事費用の半額(上限200万円)
※助成条件があります。
申し込み先 土木管理課(☎0848・67・6092)



三原地域・就職ガイダンス

とき 19日(水)13時~16時
ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)
対象 市内に就職希望で今春・来春卒業予定の大学・短大・専門学生と既卒者(3年以内)
※13時~13時50分で、就職支援セミナーを開催。
※参加事業者は、市ホームページに掲載。
問い合わせ先 商工振興課(☎0848・67・6072)

就職相談はこちらへ みはら一日若者しごと館 特別開館

とき 2月16日(日)、3月1日(土)12時~17時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 就職相談、職業適性診断、履歴書の書き方の指導など
対象 仕事や就職に不安や悩みを持つ若者、またはその家族
定員 4人(申し込み先着順)
※定員に満たない場合、当日も受け付けます。
申し込み先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

対象 耕作する目的で、農地を新たに貸し借りする人、または更新の人
申し込み 28日(金)までに、申請書提出先、市ホームページに用意を農林水産課(☎0848・67・6077)か各支所へ

母子・寡婦家庭に 修学資金を貸し付けます

対象 来年度に高校や大学などへ入学する子がいる母子家庭、父母のいない家庭、寡婦家庭
内容 修学資金、就学支度金

税務職員を装った不審な 電話に注意を

電話で税務職員を名乗り、アンケートや年金受給調査と称して、家族構成や口座情報などを聞き出す事例が発生しています。不審な電話があれば、問い合わせください。
問い合わせ先 三原税務署(☎0848・62・3131)

2月7日は北方領土の日

政府は、北方領土返還要求運動を進めています。この機会に理解を深めましょう。

●北方領土…歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島
問い合わせ先 総務課(☎0848・67・6176)

催し

観光写真コンテスト 公開審査会

〜三原の四季と瀬戸内の多島美〜
とき 13日(木)14時~16時
ところ 市役所本庁議会棟1階

※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 文化観光課(☎0848・67・6015)

ゆめきやりあ市民ギャラリー (アパルティ三原西館2階)

- 新生郷土作家工芸展
とき 7日(金)~9日(日)9時~19時(9日は17時まで)
- 中学校美展
とき 7日(金)~12日(水)10時~18時(12日は16時まで)
- 池坊三原支部青年部合同花展
とき 15日(土)・16日(日)9時~18時(16日は16時まで)
- 日本書道教育連盟三原展
とき 19日(水)・23日(日)10時~

地域の生涯学習発表会

芸術や文化、芸能など生涯学習に取り組んでいる人の作品展示や舞台発表を行います。

- 幸崎町文化祭
とき 2月16日(日)9時~15時
ところ 幸崎コミュニティセンター
問い合わせ先 幸崎コミュニティセンター(☎0848・69・0001)
- 沼田東コミセンまつり
とき 2月16日(日)9時30分~15時30分
ところ 沼田東コミュニティセンター
問い合わせ先 沼田東コミュニティセンター(☎0848・66・3179)
- 生涯学習課の主催講座発表会
とき 2月22日(土)・23日(日)9時~17時(23日は16時まで)
ところ 本郷生涯学習センター
問い合わせ先 生涯学習課(☎0848・64・2137)
- 神田公民館まつり
とき 3月2日(日)10時~15時30分
ところ 神田公民館、大和人権文化センター
問い合わせ先 神田公民館(☎0847・33・1725)

18時(23日は16時まで)
○直美の部屋コンサート
〜フルートとピアノの演奏〜
とき 19日(水)14時~

○仲間達の手仕事展 キルトの展示
とき 25日(火)~28日(金)10時~18時(28日は17時まで)

問い合わせ先 文化観光課(☎0848・67・6014)

きれいな三原まじびへんこ条例 表彰式と環境講演会

とき 23日(日)①13時~13時30分②13時30分~15時
ところ 中央公民館
内容 ①表彰式②気象予報士・防災士 片平敦さんによる講演「地球温暖化ってなに? 私たちにできるコト?」



問い合わせ先 生活環境課(☎0848・67・6194)

けんみん文化祭ひろしま 尾三地区フェスティバル

とき 16日(日)11時~
ところ 本郷生涯学習センター
出演 三原・尾道・世羅の大正琴、新舞踊、吟詠剣詩舞などの団体
問い合わせ先 文化観光課(☎0848・67・6014)

0848・67・6014

市民企画の三原いきいきセミナー

とき 23日(日)13時30分~15時
ところ 城町庁舎2階 大会議室
演題 せんべい布団に茶漬け〜包まれて生きる女性的自然観を見直す〜
講師 保護司 田原開起さん



問い合わせ先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

おぼろ茶約削り 学ぶ 茶約削り

とき 15日(土)①9時30分~11時30分②13時30分~15時30分
ところ 歴史民俗資料館
内容 茶道で使う茶約の作製
参加費 300円
申し込み 14日(金)までに中央図書館(☎0848・62・3225)へ

三原城跡ワークショップ

とき 3月9日(日)13時~15時
ところ 城町庁舎2階 大会議室
内容 基本設計と発掘調査について意見交換会
申し込み 2月28日(金)までに生涯学習課(☎0848・64・2137)へ

青少年育成市民運動推進大会

とき 22日(土)13時30分～16時

ところ ゆめきやりあセンター

内容 講演会、地域活動報告など

演題 つないでいこう「早寝早起

き朝ごはん」～おいしい・楽しい

い広島土曜朝宿の取り組み～

講師 生涯学習インストラクター

岸本康子さん

問い合わせ先 青少年女性課(☎

0848・64・9234)

地域文化財講演会

とき 3月16日(日)13時30分～

15時30分

ところ 本郷生涯学習センター

演題 極楽へいざなう野外仮面

劇―鎌倉時代から続いた米山

寺を中心に―

講師 美術史家

関信子さん

参加費 300円

申し込み 2月21日(金)まで

に、生涯学習課(☎0848・

64・2137)へ

文化協会美術展覧会

とき 2月28日(金)～3月5日

(水)10時～18時

ところ リージョンプラザ

◆出展作品の募集

受付日時 2月24日(月)10時～

17時

※募集要項は、文化観光課、各

支所、中央公民館などに用意。

問い合わせ先 文化観光課(☎

0848・67・6014)

募集

男女共同参画社会づくり表彰 の候補者

対象 男女共同参画の推進を実

施している個人・団体・事業者、

または教育に携わる人

表彰件数 5件以内

選考 男女共同参画審議会での審査

※自薦・他薦は問いません。

応募方法 20日(木)までに、応

募用紙(提出先、市ホームページ

に用意)を青少年女性課(☎

0848・64・9234)へ

市営住宅の入居者

受付日時 13日(木)・14日(金)

8時30分～17時15分

受付場所 建築課(円一町庁舎

1階)

募集住宅 空きが生じた住宅

※資料は、3日(月)から建築課、

各支所、市民課で配布。

※申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ先 建築課(☎08

ホームページに広告を 掲載しませんか

掲載場所 ①市ホームページ②水道

掲載期間 4月～来年3月

掲載料(1枠) ①月額1万円②月

額3,085円(消費税込)

※掲載基準や審査があります。

※詳細は各ホームページに掲載。

申し込み 28日(金)までに、申込

書(提出先、各ホームページに用

意)を①秘書広報課(☎0848・6

7・6007)

②水道部

管理課(☎0848・

64・229

7)へ



スプリング☆カップリング パーティーの参加者

とき 3月15日(土)14時30分～

17時30分

ところ フォレストヒルズガー

デン(本郷町上北方)

内容 交流会、ゲーム、食事など

※13時30分から男性向けの婚活

セミナーを開催。

対象 市内に在住または通勤し

ている25～45歳で独身の人

※女性は市外も参加可能。

定員 男女各20人(多数の場合

抽選)

参加費 3,000円

申し込み 2月17日(月)までに、

ホームページ(<http://cheer-s.com/140315>)から

問い合わせ先 みはらde婚活プ

非常勤職員 障害程度区分認定調査員

任用期間 4月～来年3月

報酬(月額) 8,280円

勤務日・時間 月～金曜日、9時

30分～16時20分

業務内容 障害福祉サービス申

請者への訪問調査など

応募条件 平成26年4月1日現

在、65歳未満で、介護支援専門

員、保健師、看護師、理学療法

士、作業療法士、社会福祉士な

どの資格を持ち、普通自動車

運転免許を持っている人

定員 3人(書類と面接で選考)

応募方法 21日(金)までに社会

福祉課(☎0848・67・60

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、3日(月)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
家庭で楽しむ沖縄料理	11日(火) 10時~13時	久井保健福祉センター	大人	15人	1,500円	10日(月)まで	くい文化センター (☎0847・32・7138)
親子科学工作 (リモコンロボット・カミコ1号)	11日(火) 13時30分~15時30分	中央公民館	小学生とその保護者	25組	200円		中央公民館 (☎0848・64・2137)
体験ヒップホップダンス	15日(土) 15時45分~16時45分	須波コミュニティセンター	小・中学生	各20人	無料	14日(金)まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
ハート型テーブルリース	20日(木) 10時~12時	中央公民館	大人		1,500円		中央公民館 (☎0848・64・2137)
おいしい味噌作り	21日(金) 13時30分~15時	中之町コミュニティセンター	大人	15人	2,100円	18日(火)まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
3B体操で遊ぼう	27日(木) 16時~17時30分		4歳~小学3年生	20人	無料	25日(火)まで	
今日から始める減塩食料理	28日(金) 10時~13時	中央公民館	大人	24人	600円	21日(金)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
アルマさんと学ぶ子ども英会話体験教室	3月1日(土) ①13時30分~14時30分 ②14時30分~15時30分	須波コミュニティセンター	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各10人	無料	28日(金)まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
クラフトテープでピクニックかご作り	3月3日(月) 9時30分~16時	宮浦コミュニティセンター	大人	10人	1,100円	24日(月)まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
家族と食べるひな祭り寿司を作ろう	3月3日(月) 10時~13時	中央公民館	大人	30人	1,300円	24日(月)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
マイビデオ発表とDVDの作り方を学ぶ	3月8日(土) 10時~15時			20人	100円	26日(水)まで	

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=11日(火)
本郷・久井・大和図書館=火曜日

中央図書館(☎0848・62・3225)

- **ねむの木 おはなしのひろば**
とき 1日(土)・15日(土) 10時30分~11時30分
- **ぽけっといっぱいのおはなし会**
とき 6日(木) 11時~11時30分
- **虹の会 絵本のおよみかたり**
とき 8日(土)・22日(土) 15時~15時30分
※22日は手話通訳もあります。
- **古文書読解初心者講座**
とき 13日(木)・27日(木) 14時~15時30分
講師 歴史民俗資料館専門解説員 新畑末男さん
- **歴史・文化講座**
とき 15日(土) 10時~11時30分
内容 中央図書館の資料を利用して『西鶴諸国はなし』を読む
講師 豊橋創造大学教授 島田大助さん
- **虹の会 0歳からのよみかたり**
とき 21日(金) 10時30分~11時、11時15分~11時45分
- **読書会**
とき 24日(月) 13時30分~15時30分
内容 『トモスイ』高樹 のぶ子/著
講師 吉川 五百枝さん

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- **こんぺいとう おはなし会**
とき 15日(土) 14時~14時30分

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- **おはなし会**
とき 4日(火) 10時30分~11時、8日(土)・22日(土) 14時~15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- **おはなし会**
とき 22日(土) 13時30分~14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- **絵本とおはなしの時間**
とき 土曜日 10時30分~11時



おすすめ本
児童書

『えんぎもん』
青山友美/作

おじいちゃんの家は、みんなが笑顔で幸せになれる縁起物屋。でも、ある日、家族に良くないことが…。そのとき、おじいちゃんがひらめいたこととは？迫力のある絵とともに楽しんでください。

ホワイトデーがん検診

受付日時 3月14日(金)9時~10時
ところ リージョンプラザ南館
内容 ①乳がん②子宮頸がん③大腸がん
 ※歯科相談、食生活相談も実施。
対象 ①②20歳以上の女性③40歳以上の男女
定員 各50人(申し込み先着順)
 ※託児も可能(要予約)。
検診料 ①②無料③600円(がん検診のクーポン券持参の人は無料)
申し込み 2月14日(金)(必着)までに、郵送、ファクス、電子申請で申込書(提出先、保険医療課、各支所、リージョンプラザに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6053)へ



▲2次元コード

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

健康相談
とき 13日(木)13時15分~15時15分
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など

精神保健福祉ネットワーク
ひろのネットみはらまつり
とき 3月1日(土)11時30分~15時30分
ところ ペアシティ三原西館(2階)
内容 活動紹介、演奏、作品展示、バザー、ゲームなど
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

リウマチ友の会講演会
とき 27日(木)13時30分~16時
ところ サン・シープラザ(4階)
演題 ①自宅のできる運動と歩行補助具の話②体にやさしい生活の工夫
問い合わせ先 日本リウマチ友の会広島支部(☎0848・951・2294)

男性の料理教室
とき 20日(木)10時~13時
ところ サン・シープラザ(3階)
対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者
参加費 200円
申し込み 13日(木)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

脳をみるシンポジウム三原
とき 3月1日(土)13時30分~16時30分
ところ リージョンプラザ
演題 ①心をのぞくことは可能?②拒食症と過食症―摂食障害の現場から③音楽でつながって④認知症と心
参加費 500円
 ※学生、65歳以上の人、障害者手帳を持参の人と介助者は無料。
申し込み 2月27日(木)までに、名前(ふりがな)、年齢、電話番号をはがき、ファクス、

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て支援センター
とき 11日を除く火・木曜日10時~12時、13時~16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援サロン
とき 11日を除く火・木曜日10時~12時、13時~16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て応援相談
とき 11日(火)9時~12時、14時~16時30分
ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)

祝日の小児科救急当番医院
とき 11日(火)9時~12時、14時~16時30分
ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)

子育て応援相談
とき 11日(火)9時~12時、14時~16時30分
ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)



家族介護者で交流しませんか
町一丁目
とき 27日(木)10時30分~15時
ところ みはらし温泉(須波ハイツ一丁目)
内容 食事、入浴、座談会、介護相談など
対象 要介護1以上の人を在宅で介護している家族(1家族2人まで)
定員 100人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 14日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ



ひろのなんでも相談
とき ①2月13日(木)②2月25日(火)③3月6日(木)
 ※時間はいずれも13時30分~15時30分。
ところ ①久井保健福祉センター②本郷保健福祉センター③サン・シープラザ(4階)
内容 精神科医師による相談
定員 各2人(申し込み先着順)
申し込み 相談日の2日前までに、①久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)②本郷保健福祉センター(☎0848・67・6055)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ



子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子育て応援
とき 28日(金)10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 妊娠・出産の話、栄養講座、調理実習など
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合
申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

こんにちは 保健師です

運動で“ロコモ”を予防しましょう
 最近、こんな症状でお悩みではありませんか。
 ①立ったまま靴下を履くことができない②つまづくことがよくある③15分以上歩き続けることができない④横断歩道を青信号で渡りきれない⑤掃除機の移動や布団の上げ下ろしなど力のいる家事が難しい。
 これらの症状は、ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)と呼ばれる運動器症候群の前兆です。ロコモとは、骨や関節、筋肉などの機能が低下し、日常生活に支障をきたしている状態のことをいいます。放っておくと介護が必要になることもあります。
 ロコモの予防には運動が効果的です。片足立ちやスクワットなどの筋力トレーニング、ラジオ体操、ウォーキングなどがおすすめです。40歳を過ぎたら、ロコモ予防を意識して、いつまでも活動的な暮らしを続けましょう。
 三原市保健師 寄光 静



脳をみるシンポジウム三原
とき 3月1日(土)13時30分~16時30分
ところ リージョンプラザ
演題 ①心をのぞくことは可能?②拒食症と過食症―摂食障害の現場から③音楽でつながって④認知症と心
参加費 500円
 ※学生、65歳以上の人、障害者手帳を持参の人と介助者は無料。
申し込み 2月27日(木)までに、名前(ふりがな)、年齢、電話番号をはがき、ファクス、



ジェネリック医薬品による医療費削減報告
 国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。
●8月分の削減効果
 ・切り替えた人数 3,109人
 ・削減された金額 629万2,

妊婦歯科健診を受けましょう
 妊娠中は、ホルモンなどの影響から、虫歯や歯周病が進みやすくなります。
 安定期に入り、体調の良い時期に受診しておきましょう。
対象 市内の実施医療機関
受診料 無料
受診方法 母子健康手帳別冊内の妊婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳、健康保険証を用意し、直接各医療機関へ
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)



子育て応援相談
とき 11日を除く火・木曜日10時~12時、13時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

子育て支援センター
とき 11日を除く火・木曜日10時~12時、13時~16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)



支えあい認めあう社会に⑥

犯罪被害者について理解を

「遭いたくない」「自分には関係ない」と思っている、ある日突然、事件や事故などの犯罪に巻き込まれることは、誰にでも起こりうるものです。

の1助となります。犯罪被害者について、被害者やその家族の立場に立ち、私たち一人ひとりの問題として考えてみましょう。
(人権啓発広報編集委員会)

犯罪に遭われた人やその家族は、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的なショックによる心身の不調、捜査協力や裁判への参加などの時間的な拘束、医療費・弁護士費用などの経済的な負担など、間接的な被害も受けています。

また、周囲からの興味本位な質問や安易な励まし、無責任な噂話によって、精神的な苦痛や孤独感を感じることもあります。犯罪被害者やその家族は、「そつ」としておいてほしく「と思つて反面、「心の痛みを本当に理解してほしい」と悩んでいます。

心の落ち着きを取り戻し、再び平穏な生活を営めるようになるには、時間がかかります。

身近にいて、いつでも支援することのできる人々の適切な対応が、被害者の回復へ

人権標語

(平成25年度犯罪被害者等に関する標語)

支える手 寄り添う心 あなたから

犯罪被害についての 県内の主な相談窓口



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョウとちゃん」

相談窓口(電話番号)	曜日	時間
広島県犯罪被害者等支援総合窓口 (☎082・513・5255)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)	8時30分～12時、13時～17時15分
警察安全相談電話 (☎082・228・9110)		8時30分～17時15分
広島被害者支援センター (☎082・544・1110)	月・水・木・土曜日 (祝日・年末年始・お盆期間を除く)	10時～16時

問い合わせ先 人権推進課(☎0848・67・6044)

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

親子ストレッチ

とき 5日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
③26日(水)10時～10時45分
対象 ①③0歳児
②1～5歳児とその保護者
定員 各30組 参加費 無料



茶の心～和親庵～

とき 15日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 3歳以上の子(未就学児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

ままちゃん歌のコンサート

とき 22日(土)11時～12時
内容 遊び歌作家「ままちゃん」によるファミリーコンサート
対象 1歳以上の子(未就学児は保護者同伴)
定員 100人 参加費 無料
※申し込み受け付けは4日(火)10時から。

ママチャレンジ

とき 13日(木)10時30分～12時
内容 春のアクセサリ作り
対象 子育て中の母親
定員 20人 参加費 500円
※託児あり(要予約)。

リトミックランド

とき 20日(木)・21日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内容 リトミック(音楽遊び)
対象 ①0歳児②20日=1歳児、21日=2～5歳児
定員 各15組 参加費 無料

わいわいひろば

とき 27日(木)10時30分～11時30分
内容 ひな祭り
対象 0歳～未就学児とその保護者
定員 25組 参加費 50円



※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(土)10時からです。
※月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	21日(金)※要予約。受け付けは5日(水)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6179)
弁護士法律相談	12日(水)・26日(水) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談		12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)
法的トラブルの解決法・窓口の案内	11日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)
消費生活相談	11日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁(5階) ※電話相談も可。 消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	14日(金)・21日(金)・28日(金) ※いずれも要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所
若年者向け就職相談	月曜日、16日(日)、3月1日(土)※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ(3階) 青少年女性課 (☎0848・64・9234)
学校生活・勉強などの悩み相談	11日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)
家庭児童相談	11日を除く月～金曜日※26日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階) 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	11日を除く月～金曜日		女性相談室 (☎0848・61・0122)
認知症相談	11日を除く火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)
成年後見専門相談	13日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)
障害者なんでも相談	19日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター
	5日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター
	14日(金)※要予約。		大和保健福祉センター
心配ごと相談	11日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	水曜日		本郷福祉センター (☎0848・86・3607)
	5日(水)・19日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター (☎0847・32・7101)
	7日(金)・21日(金)		大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
	14日(金)・28日(金)		大和保健福祉センター (☎0847・34・1214)
人権相談	11日を除く火・水・金曜日、13日(木)	10時～16時 (13日は13時から)	サン・シープラザ(3・4階) 人権推進課 (☎0848・67・6044)
	月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)
	11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)
女性の人権相談	11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)
子どもの人権相談			電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
交通事故・民事・家事相談		9時～12時、13時～16時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)
登記相談		19日(水)	13時～16時
不動産相談	13日(木)・27日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	3日(月)・24日(月)	13時～16時	
行政相談	21日(金)		
水防・災害対策本部専用電話		(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



▲新しい年を迎え、全校児童が心豊かに筆をとりました
(1/8 書き初め大会 大和小学校)



市内24の町内会などが心のこもったおせち料理を届けました(12/30 お正月を一人で過ごされる高齢者におせち料理を届ける活動 中之町コミュニティセンター)



▲地域の人と一緒に小麦粉を丸めて、踏んで、伸ばして、切って、うどん作りに挑戦(1/11 手打ちうどんづくりの会 南方小学校)



▲消防団30分団が速さと正確性で放水技術を競い合いました。小泉分団が優勝しました(1/12 消防出初め式 本郷総合公園)



▲この一年の無病息災や豊作への願いを込め、空高く燃え上がる
とんどを見守りました(1/12 とんどまつり 久井町羽倉)



▲「感謝の気持ちを忘れず、選んだ道を強い意志で進んでいきたいです」と誓いを述べる岡本克哉さんと篠崎彩乃さん。今年の新成人は873人(1/13 新成人のつどい 芸術文化センター ポポロ)



投稿フォトギャラリー

撮影者 撮影日 撮影場所

新年の日の出
撮影者 森平康則さん 撮影日 平成26年1月
撮影場所 円一町一丁目



小春日和
撮影者 立道 啓さん 撮影日 平成25年12月
撮影場所 三景園(本郷町善入寺)

大蛇勢揃い
撮影者 中原五三さん 撮影日 平成26年1月
撮影場所 フジグラン三原(円一町一丁目)



夕陽
撮影者 頼常稔さん 撮影日 平成25年11月
撮影場所 古浜三丁目



投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 7日(金)(必着)
応募資格 市内に在住か通勤・通学の学生
募集枚数 1人1枚
選考 秘書広報課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。
申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を秘書広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 hishokoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ

ペダルを踏むと、消毒液が噴霧されます。



この時期、猛威を振るうインフルエンザの予防に役立つ、ある商品が話題になっています。その名も「消毒洗隊フムンジャー」。足で踏むだけで消毒液を噴霧できる優れ物です。

フムンジャーで感染予防



総合技術高校3年 模擬株式会社 来てみんさい屋の皆さん

開発したのは、総合技術高校3年生で組織する模擬株式会社。6学科がそれぞれの特色を生かして、開発から販売までを手掛けています。

近隣の小学校などで使用感を聞き取りし、改善を重ねて商品化。商標も登録申請しました。県内企業を中心に12個を受注するなど、販売も好調。授業

内では製作が間に合わず、放課後残ることもあります。

消毒の啓発のため、劇や紙芝居、替え歌も考案。手作り衣装で劇などを披露した保育所では、消毒の回数が増えたそうです。

社長の尾上典弘君は、「企業理念は、社員とお客様の笑顔と幸福、そして地域貢献」と力強く語ります。人前で話す機会を得て、話し方が柔和になったといわれるようになりました。

生徒たちは、この経験を糧にそれぞれの夢に向かって卒業していきます。フムンジャーを通して培われた地域への思いは、後輩に引き継がれていきます。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。

お問い合わせ先

▶1月下旬から駅前を立てられる
神明市のとんど



わら、みかんなどで飾りつけたもので、燃やして健康などを願う風習があるんじゃないよ。特に神明市の時期は、とんどに神が宿るとして駅前にまつられているんじゃない。



おや、気付いたかね。とんどは、竹を束ねて、松、



タコ博士、今年もJR三原駅前に神明市のとんどが立っていますね。

●初春の祭り● 神明市



全国から数百の露店が集まるんじゃないよ。だるま

て、何を買おうか迷うな。いろいろなだるまも売っていますよね。



そうなんだ。食べ物、植え木、くじも売っています。

伊勢神宮の霊を分けた神様(神明)をまつっていたんじゃないよ。近くの村や島からも人や商人が集まるようになって、「市」に発展したんじゃない。



で、室町時代からあったんじゃないよ。



われた神明祭という祭り



神明市はいつ始まったのですか？

始まりは全国各地で行



もあるんじゃないよ。

は、江戸時代に売られるようになって、家族の数だけ買つと、家族の安全と繁栄、願いが叶うといわれているんじゃないよ。



「日本」って書いてある大きいだるまも見たことあります。

4代目の神明大だるまは、昨年新調されたんじゃないよ。高は3.9m、胴回りの直径2.9m、重さは1.5トン



▲手作りの三原だるまも販売されます

は、江戸時代に売られるようになって、家族の数だけ買つと、家族の安全と繁栄、願いが叶うといわれているんじゃないよ。

問生涯学習課
☎0848-642137



▲東町・館町・本町一帯で行われ、毎年多くの人出でにぎわいます



あるんじゃないよ。人が多から迷子にならないように気をつけるんじゃないよ。



7日(金)～9日(日)に



神明市、楽しみだな。今年も、いつ開催されるのですか？



??市民学芸員クイズ??

昨年から登場した4代目の神明大だるまの高さは、次のどれでしょうか。

- ①2.5m ②3.9m ③4.2m



▲東町の倉庫で出番を待つ大だるま



ヒントは、本文の中にあります。

登場キャラクター



タコ博士

年齢:88歳
性別:男性
三原のことを何でも知っているご隠居

アヤメちゃん

年齢:10歳
性別:女性
三原の自然や歴史が大好きな小学4年生

三原市の人口(12月31日現在)

世帯数	43,719	世帯 (+79)
人口	99,435	人 (-846)
男	47,516	人 (-355)
女	51,919	人 (-491)

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
 - 国民健康保険税(第8期)
 - 介護保険料(第8期)
 - 後期高齢者医療保険料(第8期)
- 納期限 2月28日(金)
- 夜間収納窓口(19時まで)
6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

航空機の騒音測定結果(12月分) (Lden)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=52.7 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=52.7

あ・と・が・き
受験シーズン真っ只中ですね。ほとんどの受験生はいま追い込みの時期でしょうか▼先月、市は枯れても落ちない葉で作った合格折願カードを配布しましたが、わずか3日間で全部配り終えました。「人事を尽くして天命を待つ」ではないですが、あとはしっかり体調を整え、本番に臨んでほしいですね▼7日～9日には神明市(関連2・3・20ページ)が開催されます。たくさんのだるまも受験生を応援しています。見事合格して、だるまに大きな目を入れられますように(S)