



いろいろのなんでも相談

とき 6日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 4日(火)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

61)へ

健康相談

とき 13日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・

シープラザ

(3階)

内容 健診結

果の相談、

食生活相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6053)



献血に協力を

とき 15日(土)10時～11時30分、12時30分～16時

ところ イオン三原店(城町二

丁目)

機能訓練室利用の

ための講習会

とき 13日(木)①9時30分～11時30分②14時～16時

ところ サン・シープラザ3階

機能訓練室

内容 運動機器を効果的に活用

するための講習

対象 65歳以上で、要支援・要

介護認定を受けていない人

定員 各15人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み先 高齢者福祉課(☎

0848・67・6055)

健骨・健康増進セミナー

～認知症と骨粗しょう症～

とき 23日(日)9時30分～12時30分

ところ 県立広島大学三原キヤ

ンパス

内容 予防・治療法や生活習慣

の工夫など

講師 県立広島大学教授 原田

俊英さんほか

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 県立広島大学

(☎0848・60・1257)

運動普及リーダーによる

ウォーキング企画 運動し隊

～佛通寺と自然を楽しむ6km～

とき 12日(水)9時30分～12時

内容 高坂自然休養村・佛通寺

の往復

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み 10日(月)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

53)へ

第5回 大和町

健康ウォーキング大会

とき 4月6日(日)9時～12時

ところ 白竜湖スポーツ村公園

コース ①お花見コース(4km)

②健脚自慢コース(9km)

定員 200人(申し込み先着順)

※小学生以下は保護者同伴。

参加費 300円

※小学生以下は無料。

申し込み 3月28日(金)までに

申込用紙(提出先、各支所に

用意)を保健福祉課へ提出、

または電話で大和町自治振興

連合会(月・水・金曜日9時～

17時30分☎0847・33・02

23)へ

こんにちは

高齢者相談センターです

成年後見制度の利用を考えてみませんか

認知症や障害などによって、お金の管理ができなくなったり、よく分からないまま契約をして被害に遭ったり、介護サービスなど必要な支援の手続きができなくなったり…。このような心配はありませんか？物事を一人で決めることが難しくなったときには、成年後見制度を利用して権利や財産を守りましょう。

この制度では、家庭裁判所が親族や福祉・法律の専門職などから適任と認められる人を後見人などとして選任します。本人の意思を大切にしながら、判断能力の程度に合わせて支援していきます。

制度の内容や手続きの方法など、高齢者相談センターに相談してください。

高齢者相談センター 大空 社会福祉士 宮川美和

運動普及リーダー育成講座

とき 5月～7月で全6回 10時～12時

ところ ①サン・シープラザ②久井保健福祉センターまたは大和保健福祉センター

内容 運動についての講義や実習

対象 75歳以下で、講座に4回以上参加でき、運動行事の補助や教室の開催など、運動普及のために活動できる人



▲効果的なストレッチについての講義

食生活改善推進員の養成講座

とき 5月～11月で毎月1回(全7回)①金曜日②木曜日9時30分～15時

ところ ①サン・シープラザまたは本郷保健福祉センター②久井保健福祉センターまたは大和保健福祉センター

内容 食生活を中心とした健康についての講義と調理実習

対象 70歳以下で、講座に5回以上参加でき、健全な食生活を啓発する行事の補助など、食育推進のために活動できる人

※男性も受講可能です。

申し込み 24日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ