

心豊かに
生涯学習

中之町コミセンだより

第184号

一人暮らしのお年寄りにおせち料理を届ける活動
～今年は中之町の各町内会単位で取り組みました～中町内会はコミセンで調理と配膳。
地域の沢山の方が参加されました。

お正月を一人で過ごされる高齢者に、年末におせち料理を届ける活動が中之町上・中・下の各町内会で取り組み、全域で140件の家庭へおせちを届けられました。昨年まではボランティア福寿草として中之町地域一括で取り組んでおられたものを、今年からは各町内会の活動として移行されたものです。

それぞれの町内会の特色を活かした調理と盛り付けで、素敵なおせち料理が出来上がり、民生委員やボランティアの皆さんの手で配達されました。



出来上がったおせちの配達に出発します。

大きな“とんど”に祈りを込めて
深小・幼PTA
「新春ふれあい広場」開催つきたてのお餅をみんなで
丸め、とんどの残り火で焼い
て美味しくいただきました。

1月26日（日）に深小学校グラウンドにおいて深小・幼稚園PTA主催の「新春ふれあい広場」が開催され、とんどの飾りつけや餅つき、バザー等が行なわれました。子どもたちが中心になって飾り付けられたとんどは13mの高さにもなる大きな物。みんなで一斉に点火してこの1年の無病息災を祈りました。

1月の体験講座のご報告

“旅行で役立つ英会話（パートⅡ）”

『これで海外旅行の準備はOK(^o^)..』と大笑い。

1月21日（火）、少人数・集中の英会話体験講座「旅行で役立つ英会話」のパートⅡを開催しました。講師は中村千絵さん。参加者は12名。旅行ガイドブックやほかのテキストを使いながら2人1組での集中した講義に『う～ん、これなら私も海外旅行で大丈夫？』『・・・万全です？』と参加者みんなで笑いながらの勉強会。

市の主催講座としても募集予定。

3月の広報みはらをご覧ください。



ゲームも交えて和気あいの授業風景

深小・幼の持久走大会



1月16日（木）深小・幼の生徒と園児たちの持久走大会（記録会）が開催されました。

4月から雨の日を除いて毎日練習してこの日に臨みました。それぞれ自己ベスト・タイムを記録できた子どもたちは大興奮。『沿道での保護者や地域の方の盛んな声援が、みんなの背中を押してくれたんですね。』と教頭先生。

寒い中、みんな良く頑張りましたね。お疲れ様。



2月のコミセン

おいしい味噌作り

2月21日（金） 13時30分～15時

場所：中之町コミセン 1階 実習室

講師：村上 光子さん 対象：大人（先着15名）

準備するもの：大豆 2Kgを茹でて潰したもの、茹で汁も捨てないで持参。

塩 400g、出来上がった味噌（4Kg）を入れる容器

参加費：2,100円（麹ほか材料費、受講料を含む）



コミセンの講座紹介 フラダンス

「フラダンスは総合芸術であると同時に神に祈りを捧げる行為でもあり、日本の能と同様、単なるダンスや音楽の概念では捉えられない・・・」などと、歴史と伝統を始めた紙面が足りなくなりますが、『要は目線から始まって指先、身体全体を使って“祈り”を表現すること。健康だけでなく精神的な返りにとても良いのよ～』と、代表の小川敬子さん。各種大会への出場や町内行事等へのボランティア出演など、忙しい日々を送っておられるグループです。

毎月1・3土曜日の午前中が練習日。



「3B体操で遊ぼう」子ども講座

2月27日（木） 16時～17時30分

場所：中之町コミセン 2階 集会室

対象：4歳～小学3年生（先着20名）

講師：新原 和美さん

準備するもの：室内シューズ、タオル



