

～ 悩みを一人で抱えている方へ ～

こどく 孤独・孤立 相談ダイヤル

5.2^④ → 5.7^④
AM10:00～ ～AM10:00

誰にも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか。
さまざまな窓口を用意しておりますので、
つらいときは相談してみてください。



メタバース相談



詳しくはこちら



電話相談

フリーダイヤル

#9999

(0120-494949)

通話料無料
24時間受付

メール相談

メール相談はこちら

孤独・孤立対策ウェブサイト
「あなたはひとりじゃない」



あなたはひとりじゃない 🔍 検索



孤独・孤立 対策
官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です