

# 令和6年度 だいわのつどい

●場所: 大和保健福祉センター

●時間: 10:00~12:00

月日	内容	持ってくるもの
5月21日(火)	白竜湖周辺散策・お弁当 雨天時: 茶話会・卓球・お弁当	お弁当代: 500円 動きやすい服・水分・帽子
7月16日(火)	茶話会・スカットボール	参加費: 50円 動きやすい服・水分
9月17日(火)	簡単調理: 鶏そぼろご飯 お吸い物	材料費: 300円 エプロン・手拭タオル お米半合(あれば)
11月19日(火)	勉強会 講師: まほろばの里 金子先生 「元氣の出る考え方 気持ちが楽になる方法について」	参加費: 50円 筆記用具
令和7年 1月21日(火)	簡単調理: いちご大福	材料費: 300円 エプロン・手拭タオル
3月18日(火)	来年度計画話し合い 塗り絵	参加費: 50円 筆記用具

## 【約束とお願い】

- ①2日前までに参加・不参加の連絡をお願いします。  
(昼食の注文が必要な日があるため)
- ②朝7時に2つ以上の警報が出た場合及び台風接近の場合は中止します。
- ③日時・内容は変更になる場合があります。

メンバー同士で話し合っ  
て楽しい活動に挑戦  
しましょう!



## 【問い合わせ先】

大和保健福祉センター 保健師  
TEL: 0847-34-0960