

市HP



日程は変更することがありますので、三原市HP等でご確認ください。

	マタニティスクール		母乳・卒乳相談	ごはんの相談	スマイルパパ&ベビー
時間	10:00~12:00		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
曜日			火曜日	火曜日	水曜日
場所	サン・シープラザ 3階		市役所 2階	市役所 2階	児童館(ラフラブ)
4月			9日	9日	
			23日		
5月	25日	土	14日	14日	
			28日		
6月			11日	11日	19日
			25日		
7月	17日	水	9日	9日	
			23日		
8月	31日	土	6日	6日	
			20日		
9月	7日	土	10日	10日	
			24日		
10月			8日	8日	16日
			22日		
11月	20日	水	12日	12日	
			26日		
12月			10日	10日	
			24日		
1月	25日	土	14日	14日	
			28日		
2月			12日(水)	12日(水)	20日(木)
			25日		
3月	19日	水	11日	11日	
			25日		

8・9月のマタニティスクールは、県立広島大学主催です。(場所:県立広島大学 三原キャンパス)

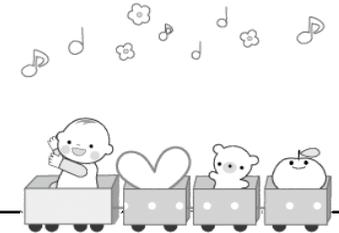
サン・シープラザ, 児童館をご利用の際、駐車場は**ピアシティ三原駐車場(車高1m70cm以下)** または、**クラフトパーキング(キオラスクエア内南東側)の2階以上**をご利用ください。



すくすく 応援プログラム

(令和6年度)

~安心して妊娠・出産・子育てを行えるよう、保健師や助産師, 保育士等の専門職がサポートします~



三原市 こども家庭センター "すくすく"

すくすく三原 0848-67-6217

すくすく本郷 0848-86-3609

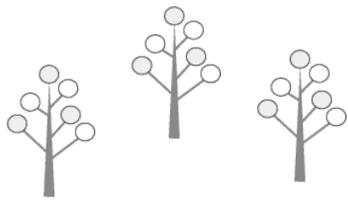
すくすく久井 0847-32-8551

すくすく大和 0847-34-0960

*午前7時の時点で警報が2つ以上出ていたら中止となります

*台風の場合は、警報が1つでも出ていたら中止となります

*感染症流行時には、事業を中止する場合があります



マタニティスクール

【内 容】妊娠後期の過ごし方、沐浴体験
赤ちゃんとの暮らしについてのお話
【対象者】三原市在住の妊婦（妊娠 28 週以降）

妊婦さんだけ、夫（パートナー）だけの参加も OK
その他サポートしてくれる家族の参加も大歓迎！！

【時 間】10時～12時
【場 所】三原市総合保健福祉センター
（サン・シープラザ3階）
【予 約】電話で申し込み（定員：8組）
集団での実施のほか、個別対応や、
ステップファミリー向けなどの教室にも
対応します。 ご相談ください

助産師の『母乳・卒乳相談』

【内 容】妊娠期・産後の母乳・卒乳個別相談
【対象者】三原市在住の妊産婦
【時 間】10時～ 11時～
【場 所】三原市役所 2 階
【準備物】母子健康手帳
【予 約】電話で申し込み

栄養士の『ごはんの相談』

【内 容】食事についての相談
【対象者】三原市在住の妊婦や乳幼児の保護者
【時 間】10時～ 11時～
【場 所】三原市役所 2 階
【準備物】母子健康手帳
【予 約】電話で申し込み

スマイルパパ&ベビー

～パパとベビーの遊びの場～

【内 容】ふれあい遊び、赤ちゃんの体重測定など
【対象者】1歳までの赤ちゃんパパ
【時 間】10時～12時
【場 所】児童館（ラフraf）
【準備物】母子健康手帳、バスタオル
【予 約】電話で申し込み（定員：5組）

赤ちゃんの体重測定&育児相談

随時、赤ちゃんの体重を測ることができます。
事前にご連絡の上、お気軽にお越しください！
孫育て中の方もどうぞ。
【場 所】三原市役所 2階
本郷・久井・大和の各保健福祉センター

ご予約は こちらまで



電話やメール、オンラインでも相談 OK !
お気軽にご相談ください！！

三原市 すくすく相談メール

検索

三原市 こども家庭センター
すくすく三原 0848-67-6217
受付時間：8:30～17:15

