

令和6年5月スタート

令和6年度三原市健康アプリ実証事業

チャレンジ！

「脳にいいアプリ」を使って

楽しく健康習慣！

[回覧](#)

健康ポイント

「はらっポ」を

ゲットしよう



三原市健康ポイント事業とは

本事業は令和6年5月より三原市が、(株)バスプラ(脳にいいアプリの運営者)との共同研究として実施するポイント制度です。高齢者一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を目的としています。

専用アプリ(脳にいいアプリ)をスマートフォンにインストールし、健康ポイント事業に登録後、脳トレや食事チェック、歩数の目標を日々達成することで「はらっポ」(健康ポイント)が貯まります。

貯まったポイントはPayPayポイントへ交換できます。

最近、運動不足や
疲れやすいなど
体力低下を感じて
いる方は
ぜひチャレンジ！

対象者

75歳以上の三原市民で、スマートフォン(iPhoneやAndroid)機器を持っている方

「脳にいいアプリ」とは

脳科学の研究をもとに、中・高齢者様の「脳と体の健康維持」を目的に作られました。運動・栄養・脳刺激・健康管理をバランスよく取り込んでおり、簡単な操作で楽しく効果的に、健康づくりができる仕組みになっています。(無料アプリ)



脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ

脳にいいアプリ



※スマートウォッチ非対応

歩数計歩行
ベース計測



脳にいい
食事の管理

数種類の
脳トレ難易度
自動設定



体重や
血圧などの
健康数値の
管理



アプリのインストール方法

下記QRコードを読み取っていただきアプリをインストールしてください。

Androidの場合 ▶

Google Play



iPhoneの場合 ▶

App Store



※アプリをインストールするだけでは、健康ポイントは付与されません。アプリ内で別途申込みが必要です。

裏面に続く

健康ポイント制度の申込み

①アプリホーム画面>(右上)メニュー>アプリ設定>プロフィール よりお住いの市区町村に「三原市」を設定してください。

②ホーム画面で「三原市メニュー」をタップ>「はらっポ申込」をタップ>内容を確認し、口にチェックを入れて、「申し込みへ」ボタンをタップ>本人確認書類を写真に撮ってアップロード>氏名、住所生年月日等の必須項目を入力、確認して「申し込む」ボタンをタップ>申し込み完了 となります。(1~3日後程度で承認されます)

※申込みには、本人確認書類(マイナンバーカード、保険証、免許証、運転経歴証明書など、現住所・氏名・生年月日の記載があるもの)が必要です。

家族サイトのご紹介



脳にいいアプリ

家族サイト

「家族サイト」は、「脳にいいアプリ」を通じて、ご家族の運動・食事・脳トレ等の活動状況や脳年齢等の健康状態、写真の共有ができます。離れていても近くにいても、家族みんなが安心できるサービスです。



家族サイト公式
ホームページ



説明会のご案内

下記の日程で、「脳にいいアプリ」の説明会を開催します。
「脳にいいアプリ」に興味はもっているけれど、アプリの入れ方がわからないなどの不安がある方は、ぜひご参加ください。

内容

「脳にいいアプリ」のインストール方法、ユーザー登録(使用登録)の方法、アプリを使ってどんなことが出来るか。
可能な方は、アプリのインストールから一緒にやってみましょう！
※ アプリのインストールや接続には通信料がかかります。
スマホの使用契約がどのようになっているか、参加前にご確認ください。

日時

令和6年4月22日(月曜日) 13:30 ~ 15:30

会場

三原市中央公民館 2F(三原市円一町)

対象

75歳以上の市民を対象としますが、ご家族の方・ご同行の方は75歳未満でも説明会にご参加いただけます。

申込

事前にお申し込みください。(先着30名)

説明会参加申込



お問い合わせ先

三原市 高齢者福祉課 Tel 0848-67-6055

市ホーム
ページ

