

うたうようにたのしむ、  
であい、ふれあい、めぐりあい

三原・世羅  
広域ガイドブック

# ミハラッセ



NO.60

ミハラッセ NO.60 (令和6年1月発行) / 三原市・世羅町広域交流連携協議会 / ミハラッセ編集委員会 © 広島県三原市港町3丁目5番1号 ☎0848-64-6011 編集 / 株式会社サメテック

レトロに癒やされて



## ミハラッセの 読者プレゼント

### ■応募方法

ハガキにご希望のプレゼント名を明記し、住所・名前・年齢・職業・電話番号、P14・15のクイズの答え、本誌に対するご意見・ご感想をお書き添えの上、下記までお寄せください

### ■あて先

〒723-8601 広島県三原市港町3丁目5番1号  
三原市地域企画課内「ミハラッセNO.60」プレゼント係

メールでの応募も受け付けています

件名に「ミハラッセNO.60プレゼント係」と記入し、  
次のアドレスまで  
chiikikikaku@city.mihara.hiroshima.jp

■締切 令和6年 3月31日 消印有効

■発表 当選者への通知をもって  
発表にかえさせていただきます

※当選者にはプレゼントの引換券をお送りいたします。施設まで商品を受け取りに来ることができる方、奮ってご応募ください(引換期間:令和6年6月30日まで) ※お便りは本誌でご紹介させていただくことができます ※お送りいただいた個人情報は「ミハラッセ」以外の目的では使用いたしません

## 三原・世羅広域 “ミハラッセ”とは

広島県の三原市と世羅町をあわせて、南北に伸びた三原・世羅広域エリアの愛称です。情報誌「ミハラッセ」は、三原と世羅エリアの人やまち、暮らしの魅力を紹介していく「ふれあい交流誌」です。



当選者の方には  
引換券をお送りいたします。

present

### 1 かねしょうカフェの 初恋プリン2本セット … 5名様

広島県産の低温殺菌牛乳やフランス産のクリームチーズで作るプリン。ピターキャラメルと瀬戸田レモンを1本ずつ。

提供/かねしょうカフェ  
☎0848-64-3210



### 2 大衆演劇 せら温泉の 観劇入浴コース … 10名様

観劇と温泉の入浴がセットになったコース。パスタオル、フェイスタオル、館内着付きなので手ぶらでOK!

提供/大衆演劇 せら温泉  
☎0847-22-4126



### ◎ミハラッセの配布場所

#### 三原エリア

三原駅(うきしろロビー)、道の駅、広島空港ビル案内所や市役所・各支所、図書館、公民館など

#### 世羅エリア

道の駅世羅、せら夢公園、町内のコンビニ、役場など

#### その他

ひろしま夢ぷらざ、中国地方の道の駅や観光案内所ほか

※数に限りがあります。在庫切れの場合はご了承ください

※バックナンバーはホームページでご覧になれます

「ミハラッセ」で検索してみてくださいね!

### → 三原・世羅の移住・観光情報

＼ハビネスな移住・定住ライフスタイル／  
すんでみはら。



世羅の暮らし手



#きてみて  
三原



セラナンデス







長年の経験と職人技で、テキパキと油揚げを手揚げしていく



厳選大豆と世羅の水で作る  
毎日食べたい豆腐&油揚げ

世羅&三原のここで買える

- ◆道の駅世羅 ◆甲山いきいき村
- ◆四季園にしおた
- ◆ショーシ 世羅店・本郷店
- ◆フードガーデンニチエー 宮浦店
- ◆イオン 三原店 など

手あげ(2枚入) 240円、もめん豆腐 130円、すくい豆腐(青大豆) 260円など。◎マークが重谷豆腐店の印!



世羅  
重谷豆腐



「目指すのは毎日食べたい味」と重谷朱美さん(左)と正晴さん(右)

年々数が減り、昭和30年代の最盛期と比べると、約1割になったといわれる町の豆腐店。世羅町も例外ではない中、先代からの味を家族で守り続けている店がある。昭和25年創業の『重谷豆腐店』は、豆腐作りに適した大豆と世羅の水を使い、昔ながらの製法で豆腐や油揚げを製造。豆腐は水にさらした後、一気に3℃まで冷やすことで、大豆の旨味をギュッと閉じ込めている。油揚げは1枚1枚手揚げで揚げるスタイル。外はサクッ、中はふわっとした仕上がりにファンも多い。重谷さん夫妻は今となっては貴重な豆腐店。頑張って長く続けていきたい」と意気込む。

# レトロに癒やされて

長く愛されてきたものには、やっぱり理由がある。  
懐かしくて、優しくて、あったかい。  
三原&世羅のレトロを感じるスポットへ。

三原  
かねしよ  
カフェ

11:00~15:00 (LO14:30)  
定休日/日・月曜



白いホットドッグ650円、ブレンドコーヒー450円。実際は、具材が見えないくらい白いソースがかかる



真っ白いソースが味の決め手  
約60年愛されるホットドッグ



店主の黒川有紀子さん。初恋プリン430円〜はちょっとした手土産に人気

昭和35年に「三原にハイカラな店を」と誕生して以来、喫茶店、洋食レストラン、そして現在の喫茶室「DEL」の形を変えながらも愛され続けてきた「かねしよ」。白いホットドッグは、創業当時から販売されている看板商品。三原の名店「オギロパン」の味付けパンをカットし、千切りキャベツを入れたら、一つにはハムとキュウリとトマト、もう一つにはゆで卵とキュウリとトマトを挟みオープンへ。焼き色が付いたら、オニオンドレッシングとマヨネーズを合わせた、さっぱり味の自家製ソースをたっぷりかけて完成だ。コク深いブレンドコーヒーと合わせてどうぞ。



薄く伸ばした生地  
で白あんを包む作  
業は、典昭さん  
のお母さんも一緒



直径約4センチの小ぶ  
りな饅頭。唐饅頭1パッ  
ク(12個入)750円

毎日約220個、春と秋の繁忙期に  
は約300個を焼き上げる



## 世羅 山田玉泉堂

9:00~18:00  
不定休

世羅の  
ここで買える

- ◆山田玉泉堂
- ◆甲山いきいき村
- ◆道の駅世羅
- ◆四季園にしおた



薄いピンク色の公衆電話。  
もちろん今でも使用可能

「ごんわ  
Box」

自然光が優しく差し込む店  
内。まるで昭和にタイムス  
リップしたかのよう



カリッと焼かれた生地、口  
の中でほろりと崩れる白あん。  
素朴な見た目と優しい甘さ  
が、懐かしい気持ちにさせて  
くれる。弘法大師によって伝  
えられたとの一説があり、約  
300年前から世羅町で売ら  
れはじめた唐饅頭。かつては  
4軒ほどあった店は、現在は  
『山田玉泉堂』のみになった。  
6代目の山田典昭さんは、  
父親から受け継いだレシピを  
忠実に守り、ほぼ毎日饅頭づ  
くりに向き合っている。小麦  
粉、砂糖、水を混ぜて生地を  
こねたら、白あんを包み、丸  
めていく。窯の中で焼くこと  
約30分、甘い匂いがしてきた  
ら完成だ。運が良ければ温か  
い唐饅頭を買えることも！

優しい甘さにほっこり  
弘法大師ゆかりの銘菓

## 三原 コーヒーハウス イソップ

8:30~18:00(LO17:30)  
定休日/日曜、祝日



店主の岩山秀行さん。すっ  
きりとした味のブレンド  
コーヒーは1杯350円

三原駅からほど近い場所に、  
昭和の面影を残す喫茶店があ  
る。扉の奥には、重厚感漂う  
レンガの壁、趣あるランプ、今  
では珍しい電話ボックス、そ  
して岩山さん夫妻の優しい笑  
顔。昭和52年の創業以来変わ  
らない光景が広がる。  
一日中注文できるモーニン  
グセットとともに、常連客か  
ら人気を集めるのがサンド  
イッチセットだ。ふんわり柔  
らかいパンに、レタスとハム、  
卵とキュウリを挟んだミック  
スサンドイッチは、シンプル  
ゆえに飽きのこない味。ペー  
パードリップで丁寧に淹れる  
コーヒーと一緒に味わいたい。  
木製のトレイや餡色のミルク  
ピッチャーにも心ときめく。

サンドイッチセット650円。ドリンク  
は、コーヒー、紅茶、ミルクから選べる。  
+100円でサラダ付きに

昭和の面影を残す純喫茶で  
コーヒー&サンドイッチを





瓶コーラ、牛乳、コーヒー牛乳各150円。湯上りの一杯にどうぞ

季節を感じながらお湯に浸かれる露天風呂

手前は薬湯、奥は季節ごとに内容が変わるイベント湯



余計な油を落とすため、まん丸ではなく、やや縦長の形に



静かな時間が流れる須波港。佐木島行・生口島行のフェリーを運航

## 三原三 すなみ港売店

8:00~16:30  
※たこ焼きの販売は10:00~15:30頃  
定休日 / 元日

たこ焼(8個入)650円。ノスタルジックな雰囲気の待合所で食べるもよし、外のベンチで潮風を感じながら食べるもよし

目前で繰り広げられる芝居は迫力満点。観劇入浴コース12歳以上2000円、4歳~11歳1000円。入浴のみは12歳以上900円、4歳~11歳500円

## 三世羅三 大衆演劇 せら温泉

10:00~20:00(最終受付19:30)  
※大衆演劇の観劇は13:00~15:30  
不定休

人情味あふれる大衆演劇と  
多彩な温泉で心身を癒やす



フロントで販売しているオリジナルタオル250円。思い出に1枚いかが？

江戸時代から庶民の娯楽として親しまれてきた大衆演劇。誰もがわかりやすいストーリーと、演者との距離の近さから生まれる臨場感が魅力だ。『せら温泉』では、1カ月ごとのサイクルで人気劇団を迎え、人情味あふれる芝居と華やかな舞踊ショーを開催している。1月は「新川劇団」、2月は「劇団雪月花」が出演する予定。観劇と温泉入浴がセットになったコースがあるので、露天風呂や薬湯など多彩な湯と大衆演劇をダブルで楽しもう。流行りのサウナは塩、遠赤、スチームの3種を利用できる。演劇の世界と湯に浸り、日常から離れる特別な時間を過ごしてみよう。



店主の長岡彩さん(右)とスタッフの山本祐子さん(左)

「港に用事がなくても、わざわざ食べに行きたい」とリピーター続出中の、須波港待合所のたこ焼き。売店ができたのは約30年前、当初はメニューになかったが、名物をつくりたいと先代の店主が販売を始めた。人気の理由は、主役であるタコへのこだわり。三原産のみを使用し、生の状態で仕入れ、食感をやわらかくするため、茹でた後に冷凍している。店を切り盛りする長岡彩さんは、先代の店主が店を閉めることにした際、「この場所をなくしたくない」と受け継ぐことを決意したそう。「我慢のたこ焼きなのでいろんな人に食べてもらいたい」と満面の笑みを浮かべる。

三原産の大きなタコに感動  
須波港でたこ焼きを頼張る



昭和の喫茶店ではおなじみの店名  
ロゴ入りのマッチ。「懐かしいで  
しょう?」と見せてくれた



自然光が優しく差し込む店内。一人で  
ゆっくり過ごすのもよさそう

## 三原ミ ル・モンド

8:00~17:00  
定休日/日曜(祝日の場合は営業)

厚切りトーストに、コーヒー、サ  
ラダ、ゆで卵、バナナが付くモー  
ニング(トースト)650円。提供時  
間は8~11時。食後には梅昆布茶  
のサービスも!



時間を忘れてほっと一息  
クラシカルな喫茶店へ



サイフォンで淹れるコー  
ヒーは、まるやかな味わい

184号線を車で走ってい  
ると現れる、趣あるレンガ造  
りの建物。「いらっしやい」、扉  
を開けると貞森さん夫妻が笑  
顔で温かく迎えてくれる。高  
い天井、チェック柄の床、赤い  
布張りのイス、アイアンのオ  
ブジェ...家具や調度品は昭和  
55年の創業から変わらない。  
どこをとっても絵になる空間  
に、思わずため息がこぼれる。  
驚くのがメニューの豊富さ。  
コーヒーやクリームソーダな  
ど王道の喫茶メニューから、  
3種のモーニング、カレー、焼  
きそば、定食まで、いつ訪れて  
も大丈夫なラインアップがう  
れしい。「地域の人がふらっと  
立ち寄れる憩いの場になれば」と  
店主の英雄さんは微笑む。

三原の素材を使った体  
に優しいケーキや焼き  
菓子が並ぶ。生クリー  
ムのケーキも販売



アデーシャンのケーキ型。  
50年前のものを今でも  
大切に使用している



## 三原ミ ケーキハウス シャンボール

10:00~17:30頃  
定休日/木曜

### 三原のここで買える

- ◆ケーキハウス シャンボール
- ◆道の駅みはら神明の里(アデーシャン、プリン)
- ◆西国街道の駅 mihola(アデーシャン、プリン)
- ◆JR三原駅構内のプリン販売所(プリン)

フレッシュバターデコ(5号)3672円、  
アデーシャン(中)2484円。昭和世代  
からは「懐かしい」、平成・令和世代か  
らは「新しい」との声



懐かしくて新しい  
バタークリームケーキ



「昭和レトロプリンも好評  
です」と教えてくれた3代  
目の田尻香里さん

昭和40~50年代にケーキの  
主流だったバタークリーム。  
そんな懐かしいケーキを昭和  
37年の創業以来、親子三代に  
わたり、お菓子を作り続ける  
『シャンボール』で発見。  
シヨークレースには、2種の  
バタークリームケーキが定番  
商品として並ぶ。真ん中にバ  
ラの花をあしらったフレッシュ  
バターデコ(写真右)は、淡い  
色合いでかわいらしさ満点。  
リング型をした真っ白いアデー  
シャン(写真左)は、先代が「店  
の看板商品に」と考案したも  
ので、シンプルなビジュアル  
が素敵。どちらも先代から教  
わったレシピを現代風にアレ  
ンジし、幅広い世代に受け入  
れられやすく、軽い口当たりに。



**E すなみ港売店**  
こうばいてん



国三原市須波西1-2-1  
須波港待合所内  
☎0848-67-4025

**F 大衆演劇 せら温泉**  
たいしゅうえんげき おんせん



国世羅郡世羅町甲山134  
☎0847-22-4126



**G ケーキハウス シャンボール**



国三原市東町2-8-8  
☎0848-63-8050



**H ル・モンド**



国世羅郡世羅町本郷  
1283-2  
☎0847-22-1337



- 観光花園
- 観光農園
- 入浴施設
- キャンプ場
- 地元特産市
- 道の駅



**A かねしょうカフェ**



国三原市港町3-3-1  
☎0848-64-3210



**B 重谷豆腐店**  
しげたにとう ふてん



国世羅郡世羅町甲山273-1  
☎0847-22-0046  
※商品の購入はP3掲載の取扱店へ



**C コーヒーハウス イソップ**



国三原市港町1-7-25  
☎0848-63-4926

**D 山田玉泉堂**  
やまだぎょくせんどう



国世羅郡世羅町甲山53-4  
☎0847-22-0234

3.30(土)・31(日)

MAP: P10-C

### ポポロ オープンシアター

ホール、ロビー、練習室等の各施設で展示や楽器体験、ワークショップ等、無料イベントを開催。(一部事前申込制)

図三原市芸術文化センターポポロ  
図9:00~17:00  
図無料  
☎0848-81-0886  
図台数、料金はイベントにより異なる  
図三原駅から徒歩約30分

### 三景園

MAP: P11-B

☎0848-86-9200

図大人: 270円 小・中学生: 130円  
図身障者用のみ(周辺に駐車場あり)  
図広島空港ターミナルビルから徒歩約5分 本郷IC、または河内ICから最寄りの駐車場まで車で約5分

のイベント

1.5(金)~1.21(日)

### 冬牡丹かざり

図9:00~17:00

2.24(土)~4.7(日)

### 梅としだれ桜の春まつり

図9:00~17:00



3.17(日)

### 花見茶会

図10:00~15:00  
図茶券代 未定

3.24(日)・31(日)

### 春のちびっこ宝あつめ

図9:00~17:00  
図参加費300円

3.2(土)

MAP: P10-A

### カノープスと星空観望会

カノープスは、南中時に南の地平線すれすれに見えるが、東北地方の北部や北海道からは見えない。中国では「南極老人星」「老人星」「寿星」とも呼ばれ、この星を一目でも見ると長生きができると言い伝えられている。

図三原市宇根山天文台  
図18:00~22:00  
図一般310円 中・高生210円 小学生100円  
☎開館時 0847-32-7145(宇根山天文台)  
開館時 080-8230-8701(宇根山活性化グループ)  
開館はHPでご確認ください  
図あり  
図三原久井ICから車で約20分



宇根山天文台上空で撮影されたハールホップ彗星(1997年)

3.23(土)・24(日)開催予定

MAP: P10-C

### 幸崎能地春祭り

4台の「ふとんだんじり」の激しい練合いと、要所要所で奉納される獅子舞・獅子太鼓が見どころ。古くから漁業で栄えた幸崎能地で、豊漁を願って行われる祭り。

図三原市幸崎能地四丁目 常磐神社一帯  
図未定  
☎0848-64-9234(三原市教育委員会文化課)  
図未定  
図JR安芸幸崎駅から徒歩10分



2.17(土)開催予定

MAP: P11-B

### 御福開祭・はだか祭

無病息災を願い、約300人のシメコミ姿の男たちが御調川で身を清めた後、神社にのぼり、2本の御福木を奪い合う。(詳細については下記まで問い合わせを)

図久井稲生神社  
図御福開祭19:00~はだか祭21:00~  
☎0847-32-6029(久井稲生神社)  
図三原久井ICから車で約15分



2月中旬~3月中旬

MAP: P10-C

### みはら彩るまち歩き おひなまつり

西国街道(本町)に色とりどりの石のお雛様が飾られ、街歩きを楽しめる。3日間のメインイベント時(2月23日12:00~2月25日15:00)は、宗光寺、大島神社、正法寺の石段に約1000体が並ぶ。

図宗光寺、大島神社、正法寺  
☎080-3876-6997(まちづくり協議会 ひろもと)  
図なし  
図JR三原駅から徒歩約5分~30分



## みはらエリア

2.9(金)~11(日)祝日

MAP: P10-C

### 三原神明市

440年の歴史を持ち、「神明さん」の愛称で親しまれる祭り。見どころはシンボルである「日本一の大ダルマ」。さまざまな露天商が軒を連ね、多くの人でにぎわう。

図三原市東町・館町、本町のJR三原駅北側一帯  
☎0848-67-6014(三原市観光課)  
図なし  
図JR三原駅からすぐ





# 今 広島空港が おもしろい!!



今年(2023年)、広島空港は30周年を迎えます。周年にまつわるレパで楽しい企画や、最新のリニューアル情報などをお伝えするよ! 今だけの記念商品もあるから、見のがさないでね! LET'S ENJOY AIRPORT!!



## 空港おしごとミュージアム

およそ1000人が働く空港。実際の飛行機のパーツや機内の厨房設備の展示があったり、おしごとの説明パネルがあったり... 空港のおしごとが年々理解も深まる!



## 30周年記念アート

三原市、東広島市、尾道市、竹原市、世羅町、大府市、上野市、館内にて空港近隣6市町のお祭り、イベントにちなんでアート作品を展示。広島県の伝統文化を感じながら、楽しんで見てよ!



## 30周年記念オリジナル商品

広島レモンと桃甘酒のアイス

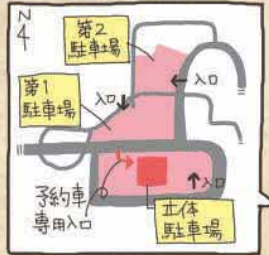
## 30周年限定商品



広島エアポートホテル、にしき堂、もみじ和系茶、香りX-フルバウム



## 浜吉



駐車場ができました!!! 4月1日から立体駐車場がOPEN! 駐車場予約サービスも(2F~RF(屋上)) 始まり、これで満車の不安は解消!



国際線 系統々復活中!!



国際線 京大航(地) 復活中!!



- クイズ
- Q1. 今年で広島空港は〇周年!
  - Q2. 30周年記念アート 尾道市は何祭りのお面?
  - Q3. 国際線は12月31日現在計〇便?

広島空港が今年30周年を迎えました。30周年にちなんで様々な企画や商品が登場しています。空港という、飛行機に乗る目的しかないという広島空港は子どもから大人まで楽しめる、テーマパークといった場所です。ぜひ体験に行ってみよう!

# ミニハラッセ大図鑑

vol.15 illust 池田春子

三原市世羅町の自慢を「おしごと」詳しく楽しく解説しています。この本を読んだだけでミニハラッセのことが丸わかり!!

