



# みはらのひろば

Anything  
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 給食物資の納入業者登録

【申請期間】15日(月)～31日(水)8時30分～16時30分

【納入場所】東部・西部・北部共同調理場、鷺浦小学校、本郷幼稚園、田野浦幼稚園

☑ 県内に本店または事業所のある業者

☑ 申請書(市HPに用意)を学校給食課(TEL 0848-68-0149)へ



↑市HP

## 看護職のためのハローワーク出張相談

進学相談・就業相談・再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

☑ 9日(火)13時30分～15時30分

☑ ハローワーク三原(館町一丁目)

☑ 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)



広島県看護協会HP→



## 市分譲地の価格を値下げしました

●三原西部住宅団地(あやめヶ丘)(沼田西町惣定)

【面積】178.28㎡(53.92坪)～251.78㎡(76.16坪)

【価格】287万6,042円～426万2,923円

●小泉町玉城地区住宅団地(小泉町)

【面積】349.07㎡(105.59坪)

【価格】506万4,307円

※詳しくは市HPで確認してください。

☑ 財産管理課(TEL 0848-67-6012)



↑市HP



## 1月から5月は、「火災予防重点対策期間」

冬場は、こんろやストーブなどが原因の火災が発生しやすい時期です。こんろやストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、今一度、危険な使い方をしていないか確認してください。住宅用火災警報器の取り付けが難しい人は、職員がサポートします。

☑ 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)

市公式  
YouTube→



## 普通救命講習を開催

☑ 28日(日)9時～12時

☑ 三原消防署

☑ 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血などの講習

☑ 20人程度

☑ 無料

☑ 26日(金)までに三原消防署(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ



## 三原市防災ネットワーク講演会を開催

☑ 28日(日)10時～12時

☑ 本郷生涯学習センター

【演題】「福祉と防災」-「いつも」を「もしも」につなげる-

【講師】兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科 教授 阪本 真由美さん

※手話通訳あり。

☑ 500人(予約不要)

☑ 危機管理課(TEL 0848-67-6165)



阪本 真由美さん↑



市HP↑

## 枯れても「落ちない」葉で作った合格祈願カードを無料配布

☑ 10日(水)10時～12時

☑ リージョンプラザ

☑ 400枚

※受験者1人につき1枚(受取人に対しては1人3枚まで)。

※郵送は行いません。

☑ 生活環境課(TEL 0848-67-6194)



↑市HP

## 1月26日は「文化財防火デー」

市では、毎年「文化財防火デー」に合わせて、文化財消防訓練や文化財防火点検を実施しています。

市内では、令和2年に、たばこの不始末から三原城跡歴史公園の芝生が燃える火災が発生しました。文化財は、火災などによりいったん失われれば再び回復することができない、かけがえのない財産です。日頃から火の取り扱いに気を付け、みんなで文化財を守りましょう。

☑ 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

## 農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権の設定が必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。

☑ 2月9日(金)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077 FAX 0848-64-4103)または各支所へ

## 市営住宅の入居者募集

**対** 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅※詳しくは同グループHPまたは15日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

**申** 15日(月)～26日(金)に三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから  
※窓口は、8時30分～17時30分、電子申請は15日(月)8時30分～26日(金)17時30分。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅  
管理グループHP



## 自衛官候補生を募集

**【区分】**自衛官候補生

**対** 18～32歳(採用予定月末日現在、33歳に達していないこと)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

**【応募期限】**1月31日(水)

**【試験日】**2月1日(木)・2日(金)※ウェブ試験のみ。

**問** 自衛隊広島地方協力本部  
尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

**時** 9日(火)18時30分～19時30分

**所** ペアシティ三原西館2階

**問** 観光課 (TEL 0848-67-6014)

**FAX** 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。



## 放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

**【申込期限】**3月12日(火)

**申 問** 放送大学福山サテライトスペース (TEL 084-991-2011)

## 県営住宅の入居者募集

**【申込期間】**1月30日(火)～2月1日(木)  
8時30分～17時

**所 申** 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)

※詳しくは23日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

## ミツバチの飼育には 飼育届が必要です

令和6年にミツバチを飼育する予定のある人は、飼育届を提出してください。

**【提出期限】**31日(水)

※詳しくは広島県東部畜産事務所へお問い合わせください。

**申 問** 広島県東部畜産事務所畜産振興課経営グループ(福山市三吉町 TEL 084-921-1865)

## 三原だるまを作ろう

**時** 1日・3日・6日・8日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時

**所 申 問** うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用0848-67-5877)

**定** 各10人

**料** 面相描き  
600円、制作体験  
1,500円



## 男性の料理教室

**時** 26日(金)10時～13時

**所** サン・シープラザ3階

**対** 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

**定** 20人

**料** 300円

**申** 19日(金)までに社会福祉協議会 (TEL 0848-63-0570)へ

## 消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン (TEL 188) または、市消費生活センター (TEL 0848-67-6410) に相談してください。

## 稼ぐつもりが借金苦に!? 副業の勧誘に注意

インターネットで目にする「スタンブ送信だけで日給2万円!」などの副業の誇大広告に注意しましょう。サイトに登録をすると、電話で高額なサポートプランを勧誘されることがあります。一度契約すると、後で解約しても返金されなかったというケースもあります。

●「簡単に稼げる」ことを強調する広告には注意しましょう

「稼ぐためのサポートをする」などと言われ、広告にはない高額なサポート契約を勧誘してくるのは特殊詐欺でよくある手口です。「あなただけ」や「今日限り」などという言葉を鵜呑みにせず、一度誰かに相談するなどして冷静に考えましょう。

人権標語 その言葉 ほんとに言っても大丈夫? 言葉のトゲはぬけないよ (小学5年生)

## 精神保健福祉相談

時 17日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 9日(火)までに県東部保健所(TEL 0848-25-4640)へ

## こころの健康相談

【臨床心理士による相談】

時 ①1月25日(木)10時～12時②2月9日(金)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 ①1月17日(水)②2月1日(木)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ



## こころの相談室「ココケア」

時 2日・3日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームココケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料

## 薬局で糖尿病リスクの測定が無料でできます

実施薬局(1月～2月)	申し込み先
なでしこ薬局	TEL 0848-64-7045

実施薬局(令和6年3月末まで)	申し込み先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
三原薬剤師会センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
ときわ薬局宮沖店	TEL 0848-67-4774
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
平井薬局	TEL 0848-63-9066

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

¥ 年度に1回に限り無料(要申込)

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 11日(木)・24日(水)いずれも9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

## 健康

### 献血に協力を

時 ①11日(木)9時30分～11時15分、12時30分～16時②14日(日)10時～11時30分、13時～15時30分③25日(木)13時～16時

所 ①市役所本庁舎②マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)③三原赤十字病院(東町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HP、または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



### 認知症・虐待防止セミナー

時 24日(水)・31日(水)いずれも10時～11時30分

所 中央公民館

内 認知症についての正しい理解、ストレスをためない接し方など

【講師】広島県認知症介護指導者会 桐山美紀子さん

定 30人

申 22日(月)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

### 認知症チェック



市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

### フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

## 健康豆知識

テーマ

### タイミングを逃さない!

保健福祉課  
TEL 0848-67-6053  
FAX 0848-64-2130



### 定期的ながん検診が早期発見の鍵

がんは早い段階では体に症状が出ないことがほとんどです。例えば乳がんは、1つのがん細胞が1cmの大きさになるのに10～30年かかりますが、1cm～2cmになるには1年半しかかかりません。また、検診で発見できる最小の大きさも1cm～2cmであるため、早期にがんを発見するためには、1～2年ごとにがん検診を受けることが大切です。

市では3月末まで医療機関でがん検診を受けることができます。「市のがん検診を受けたい」と直接病院に電話で予約してください。



市HP



## 親の婚活交流会

時 21日(日)10時~12時

所 サン・シープラザ4階

内 婚活についての講演、個別相談など

出 婚活コーディネーター 奥田若奈さん、みはら縁結びサポーター

対 20~50歳程度の独身の子がいる人  
※夫婦での参加も可。

定 15人

¥500円(飲み物、お菓子代)

申 15日(月)までに市HPの申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

## 高校・高等専門学校の奨学生募集

対 市内在住で①~③の全てに該当する人

①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している

②学資の支払いが困難である

③他の団体から奨学金を受けていない

【貸付期間】高等学校または高等専門学校の正規の就学期間

【貸付金額(月額)】国・公立=1万3千円、私立=2万円

定 若干名※審査・選考があります。

申 1月22日(月)~2月13日(火)に申請書(提出先に用意)を学校教育課(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ



## ヤングケアラーの悩みについてLINEで相談できます

ケアのこと、家族のこと、学校のことなど、LINEでお話ができます。少しでも気になることがあれば、まずは相談してみませんか?利用は無料です。市HPからアクセスできます。

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

市HP



## 母子手帳アプリ「みはらすくすく」が利用できます

市からのお知らせや母子健康手帳の内容の記録、予防接種の通知などの機能がある母子手帳アプリ「みはらすくすく」が利用できます。多言語にも対応しているので、日本語が読めない人でも利用できます。

### 【主な機能】

- メール配信・プッシュ機能:月齢や年齢にあった市からのお知らせが通知される
- 電子母子健康手帳機能:乳幼児健診を記録したり、子どもの成長をグラフで確認できる
- 予防接種AIスケジューラー:次回の予防接種時期を教えてくれる

問 こども安心課(TEL 0848-67-6061)



←App Store (iOS14.0以降)



←Google Play (Android 4.4以上)



←市HP

## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

時 所 ①1日(月)・2日(火)・3日(水)いずれも8時30分~17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) TEL 070-3779-5600

②8日(月)9時~12時、14時~16時30分・興生総合病院(円一町二丁目) TEL 0848-63-5500

※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。

### 子育てボランティア研修会

時 29日(月)14時~16時

所 サン・シープラザ4階

【演題】保育学から学ぶ、子どもが育つ・遊ぶ環境づくり

【講師】福山市立大学 教育学部児童教育学科 准教授 上山 瑠津子さん

対 市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 19日(金)までに申込フォームから、または児童館「ラ

ラフ」(TEL 0848-67-1123)へ



↑申込フォーム

### 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 1~3日・8日を除く毎週月~金曜日 9時~17時

所 サン・シープラザ3階、またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階

## ラブラフの催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは5日(金)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP



### さあ、レクの時間です!

時 7日(日)14時~15時30分 内 大型百人一首、キャップごま 対 小学生

### ちょこっとteens

時 8日(月・祝)11時~11時30分 内 読み語り、製作など 対 保護者と0~5歳児

### ラブラフteens塾 要申込

時 8日(月・祝)14時~16時 所 サン・シープラザ4階 内 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

### 茶のこころ 要申込

時 20日(土)10時30分~11時10分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小学生 定 10人 ¥300円 用 ハンカチなど