



明るい年越しを!



火災予防運動の あゆみ

いざという時の 緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談

小児救急医療電話相談

(#8000)

☎ 19時～翌8時

FAXでの緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶



年末火災予防運動を 実施します

火の用心!



▲市HP

年末火災予防運動
実施中
12月15日～12月31日

年末を無火災で過ごし、
明るい新年を迎えましょう!



三原市消防本部(署)・三原市防火安全協会

空気の乾燥に加え、忙しい年末は「うっかり火災」が発生しやすい季節です。15日(金)～31日(日)には、市消防本部独自の防火運動を実施します。市HPを確認して住宅防火に取り組み、年末を無火災で過ごし、笑顔で新年を迎えましょう!



昭和2年に発生した北丹後地震をきっかけに地域ごとの防火運動が始まり、昭和20年に連合国軍総司令部(GHQ)の指示で初めて1週間かけて秋の防火運動が実施されました。

その後、昭和23年に自治体消防制度が発足してからは、春の防火運動も追加されて全国に広がり、現在は「春は3月1日から7日まで」、「秋は11月9日から15日まで」を火災予防運動期間と定めています。



市民による
まちの
PRチーム

(Vol.15)

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

「やっさ踊り像」のルーツを探る



市民にはおなじみの像

3体のやっさ像の高さは2mほどあり、今にも踊り出しそうな躍動感です。ルーツを探るべく頼ったのは、やっさ祭りに参加する常連チーム「三原二之丸会」の皆さん。さすがよくご存じで、この像が昭和55年に完成したと教えてくれました。そしてモデルも：いらっしやるとのこと! モデルとなった方の息子さんを紹介してもらいました。

近くで見ると圧巻 3体の立派な像

今回の調査依頼

JR三原駅前にある「やっさ踊り像」のモデルになった人がいると聞きました。本当ですか?

西町在住
30代



ぐっとみはら
編集部とは?

市や市民に関わる
人たちが集まり活動する
まちの広報チームです。

Instagramを
チェック!



三原の魅力を発掘・発信
しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからの
まちの疑問や調
べてほしいこと
を受け付け中!



応募フォーム▲

町内会の仲良し
3人組がモデル!
モデルの1人、大森英子さんの息子・茂さんに聞くと、東町町内会のチームでやっさ踊りに出場していた仲良し3人組がモデルとのこと。当時、像が製作された工場にモデルのうちの1人が勤めていて、踊る姿が美しかった3人組が選ばれたそうです。3人が踊っていたやっさ祭りが、40年以上たった今でも変わらず盛況に開催されていることをとてもうれしく思った、今回の調査でした!



モデルになった大森英子さん



栄養バランスを意識して
食事管理をしよう！



忘年会シーズンを迎え、宴席の機会が増える人も多いのではないのでしょうか。健康に1年を締めくくるためにも、栄養バランスを意識した食事管理を行いましょう。

昨今では、健康志向が高まる中、さまざまな健康管理のためのアプリが登場しています。食事のメニューを記録すると、カロリーや栄養バランスが表示され、栄養士による専門的なアドバイスをしてくれるものなどがあります。また、日々の体重の変化や、歩数などの運動量を記録するものもあります。

こうしたアプリを利用することで、健康増進の意識を高めるきっかけになるかもしれません。健康づくりのためにはとても大事な「食」ですが、市では食育の一環として、高校生が考える「朝食レシピコンテスト」を行なっています。高校生が自分でメニューを考えて、実際に作ることで、自らが「食」に興味を持ち、その大切さを認識してもらうことを目的にしています。コンテストには毎年、創意工



▲令和5年度の朝食レシピコンテスト美食審査

夫された多くのメニューが応募され、私も最終の美食審査に携わりますが、完成度の高さに毎舌を巻きます。

市内には、春夏秋冬それぞれの季節で、農産物や魚介類、畜産物など、魅力的な食材があふれています。年末年始に行事がめじる押しの人も多いと思いますが、特に食事の内容や栄養バランスに関心を持って、しっかりと体調管理をしていただき、皆さんが笑顔で年越しを迎えられることを願っています！



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.3 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコップさん



クリスマスにビーチでピクニックする様子

クリスマスの過ごし方

クリスマスは、世界中の多くの人にとって特別な日です。日本では冬なので、そりに乗ったサンタクロースがプレゼントを配る姿を思い浮かべる人も多いと思いますが、ニュージーランドなど南半球の国では夏なので、サンタクロースはサーフィンをしながらやって来ます。また、クリスマスの過ごし方にも違いがあります。日本では、恋人や家族と過ごし、チキンやケーキを食べるのが一般的だと聞きましたが、ニュージーランドでは、多くの方は友人や家族と集まり、ビーチや公園でBBQやピクニックをしたり、プレゼントを交換したり、ラグビーやクリケットをしたりすることもあります。皆さんもそれぞれの過ごし方で、愛する人とすてきな思い出をつくってください。それでは、メリークリスマス！

知ってる？ ニュージーランド

ニュージーランドの クリスマスとは？

12月頃になると、多くのまちで「サンタ・パレード」が開催されます。バラエティー豊かなサンタクロースのコスチュームを着た数百人が、楽しそうに通りを練り歩くこともあります。

Information for foreign
nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める！



Google
Play

App
Store

Instagram & Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



Instagram



Facebook

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)
問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101