



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

留学生のホストファミリーを募集しています

日本で生活してみたいと思っ
て海外の高校生をホームステイで受
け入れてみませんか。日本にいな
がら多様な価値観や文化を体験で
きるチャンスです。

※留学生は日本語で会話
ができます。

甲 申込フォームから、ま
たは電話・Eメールで(公
財)AFS日本協会尾三支部
(TEL 090-7890-5589
Mail info-bisan@afs.or.
jp)へ



↑AFSHP

↓申込
フォーム



三原室内管弦楽団 第41回定期演奏会

時 12日(日)14時から

所 本郷生涯学習センター

内 ブラーム交響曲第2番などの演奏
¥1,000円、大学生以下500円(全席
自由)

問 三原室内管弦楽団 増田さん
(TEL 090-8998-5424)

市営住宅の入居者募集

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区
の住宅、小西北住宅(高齢者向けの
み)、本佐木住宅※詳しくは同グル
ープHPまたは11月20日(月)から申込場
所、市役所本庁1階総合案内コーナー、
各支所で配布する資料で確認してく
ださい。

甲 11月20日(月)~12月1日(金)に三
原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四
丁目TEL 0848-62-1800)または同グル
ープHPにある申込フォームから
※窓口は、8時30分~17時30分、電子
申請は11月20日(月)8時30分~12月
1日(金)17時30分。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅
管理グループHP



標語と作文コンテストの 表彰式を行います

小・中学生から募集した青少年健全
育成標語と、「社会を明るくする運動」
作文コンテストの表彰式を行います。

時 25日(土)14時30分~15時20分

所 中央公民館

問 生涯学習課(TEL 0848-
67-6147)



↑市HP

アドバイザーによるクラウドファン ディング個別相談会

時 21日(火)10時~12時のうち1団体
20分程度

所 サン・シープラザ4階

内 クラウドファンディング実施に関
する相談対応

【アドバイザー】ひろしまNPOセンター
事務局長 松原裕樹さん

対 クラウドファンディングに取り組
む予定のある市内の住民組織や市民
活動団体、ボランティア団体など

定 4団体※オンライン参加可能。

甲 15日(水)までに三原市
ボランティア・市民活動サ
ポートセンター(TEL 0848-
67-9339)へ



↑相談会
案内ページ

転倒予防体操

簡単に転ばない体をつくるための、
「ストレッチ」「少しの筋トレ」「脳ト
レ」「音に合わせて体操」を行います。

時 毎週木曜日10時~11時

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-
7555)

¥1回500円(初回は無料)

標準営業約款制度 「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に
従って営業することを登録した「理容
店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲
食店」は、安全・安心・清潔を約束する「S
マーク」を店頭に掲げています。お店を
選ぶときはSマークを参考にしましょう。

問 (公財)広島県生活衛生営
業指導センター(TEL 082-
532-1200)



厚生労働大臣認可

Jアラート情報伝達試験・15日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時
に備え、全国瞬時警報システム(Jアラ
ート)を利用した全国一斉情報伝達試
験を実施します。屋外スピーカーやFM
告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガ
ヘルツ)で試験放送が流れます。また、
市のメール配信システムや市公式SNS
に登録している人には、試験情報が届
きます。

時 15日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066
FAX 0848-67-6164)

令和6年度市民提案型 協働事業 公開審査会

時 23日(木・祝)14時~14時30分

所 市役所本庁3階

内 市民活動団体などから企画・提案さ
れた事業を提案団体と市が協働で行う
「市民提案型協働事業」の公
開審査会

問 地域企画課(TEL 0848-
67-6184)



↑市HP

広島県最低賃金が 改定されました

10月1日から、広島県最低賃金が時
間額970円に改定されました。詳しく
は広島労働局HPで確認して
ください。

問 広島労働局労働基準部賃
金室(TEL 082-221-9244)



↑広島
労働局HP

年末交通事故防止・ 減らそう犯罪総ぐるみ運動 市民のつどいを開催します

時 12月2日(土)13時30分~15時30分

所 リージョンプラザ

内 交通安全・防犯に関する催し、安芸
高田市「高猿神楽団」による神楽の披露
など(申込不要)

※詳しくは市HPで確認してください。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生
③陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)
④陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

【対】①②18~32歳(採用予定月末現在、33歳に達していないこと)③中卒(見込含む)以上17歳未満で、生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する男子④中卒(見込含む)以上17歳未満の男子

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期限】①11月29日(水)まで②11月30日(木)まで③12月1日(金)まで
④令和6年1月5日(金)まで

【問】自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

海への転落事故に注意!

海中転落事故が多発しています。事故に遭った人の6割強が60歳以上で、そのうち半数以上が死亡または行方不明です。

事故を防ぐため、海や川・池の周辺では次のことに注意しましょう。

- 釣りなどに行くときは一人で行かない
- 夜間や早朝など、暗い時間帯は水辺に近づかない
- 体調管理を行い、体調不良のときは絶対に無理をしない

事故に遭ったときには「118番」へ通報してください。

【問】尾道海上保安部交通課(TEL 0848-22-2109)



城下町三原てくてくガイド

時 11日(土)10時30分~12時

【集合場所】うきしろロビー(城下一丁目)

【対】三原城主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

【問】三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

新高山城跡登城参加者募集!~山頂で頂くお抹茶と紅葉の新高山~

時 23日(木・祝)9時30分~12時(雨天中止)

【集合場所】新高山城跡駐車場(本郷南七丁目)

【申】20日(月)までに本郷町観光協会(TEL FAX 兼用0848-86-5717受付は平日9時~12時)へ

和木区民まつり

時 12日(日)9時20分~13時

所 旧和木小学校体育館

【対】発表や展示、バザーなど

【問】和木公民館(TEL 0847-34-0804)

「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】

時 10日(金)~19日(日)9時~21時

【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部)・税金クイズ】

時 18日(土)10時~16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

【問】三原税務協力団体連絡協議会(TEL 0848-62-0524)

令和6年度みはら文化芸術財団助成事業【みはら一と】募集

市や隣接する市町で文化芸術活動を行う市民団体・個人の活動支援を目的に助成金を給付します。

【応募期間】11月14日(火)~令和6年1月31日(水)

【事業実施期間】令和6年4月~令和7年1月

【対象事業】芸術文化センター ポポロを会場として行うコンサートや展示

【助成金額】1事業につき上限15万円

※詳しくはポポロHPで確認してください。

【申】申請書(ポポロHPに用意)を記入し、芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)へ



↑ポポロHP

男性の料理教室

時 17日(金)10時~13時

所 サン・シープラザ3階

【対】65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

料 ¥300円

【申】10日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

三原やっさ踊り振興協議会公開踊り練習

時 14日(火)18時30分から

所 ペアシティ三原西館2階

【問】観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)



消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

子どものゲーム課金トラブル増加中!

「子どものスマートフォンの利用額が10万円を超えていた! ゲームの課金をしていて、決済のたびにメールが来ていたが、子どもは気付かずに放置していた。」というような消費者トラブルが増えています。

未成年者が保護者などの法定代理人の同意を得ずにした契約は取り消しできることもあるため、すぐに事

業者に連絡してみましょう。

●パスワードの取り扱いに注意!

スマホゲームはキャリア決済を利用することで、パスワード一つで課金することができます。非常に便利な反面、子どもでも簡単に課金できてしまう危険もあります。パスワードをむやみに子どもに教えないなど、適切な管理を心掛けましょう。

人権標語 きづいてね いじめられている 人のきもち (小学4年生)

難病講演会

時 30日(木)14時～15時30分

所 ①広島県尾道庁舎5階②オンライン(Zoom)

【演題】「パーキンソン病-難しい難病を分かり易く-」

【講師】尾道市立市民病院 内科医師 山脇泰秀さん

対 パーキンソン病患者・家族またはその関係者

定 ①30人②100人

申 問 20日(月)までに申込フォームから、または県東部保健所保健課(TEL 0848-25-4641)へ



↑申込フォーム

こころの健康相談

【臨床心理士による相談】

時 ①11月20日(月)13時30分～15時30分②12月7日(木)10時～12時③12月11日(月)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 ①11月10日(金)②11月29日(水)③12月1日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

【精神科医師による相談】

時 12月13日(水)13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター

定 2人

申 12月5日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)へ



薬局で糖尿病リスクの測定が無料でできます

実施薬局(11月～12月)	問い合わせ先
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000

実施薬局(令和6年3月末まで)	問い合わせ先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
三原薬剤師会センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
ときわ薬局宮浦店	TEL 0848-67-4774
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
平井薬局	TEL 0848-63-9066

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

※年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053) FAX 0848-64-2130)

家族のつどい

時 ①13日(月)13時30分～15時30分②15日(水)13時30分～15時

所 ①久井保健福祉センター②やっさ工房にしまち(西町一丁目)

内 ①講話「本人と家族が安心して過ごすために」、座談会、相談会【講師】やっさ工房にしまち 苺山和生さん②講話「家族の中での声のかけ方～声かけ変換って何?～」【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上忠臣さん

対 こころの病や課題を抱える人の家族

定 各10人

申 ①10日(金)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-8351)へ②13日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

健康

献血に協力を

時 26日(日)10時～12時、13時30分～16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社 HP または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社 HP



高血圧予防教室

時 ①12月5日(火)②令和6年2月13日(火)いずれも10時～11時30分

所 中央公民館

内 ①興生総合病院の医師②興生総合病院の管理栄養士、理学療法士による高血圧を予防する話

対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人、1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人、高血圧予防に関心のある人※原則両日参加。

定 50人

申 12月1日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

※3回まで無料

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

障害のある人と共に働く

テーマ

お互いのことを知る

障害者福祉課
TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130



障害の特性や一人ひとりのことを理解し、みんなが働きやすい環境を

障害のある人と一緒に働くことが以前より増えていきます。一方で、障害のことを知らないがために、一緒に働く人の中には、戸惑う人もいます。外見や様子から「サポートが必要なのでは」と想像が付きやすい人だけでなく、表面上それが分かりにくいことも少なくありません。そのような中でも、仕事をスムーズに進めるためにできることがあります。

- 障害当事者一人ひとりを知る
- ルールを明確に伝える
- ほかの従業員に障害の特性などを伝える

お互いにそれぞれの個性を理解し、働きやすい環境作りをめざしましょう。

子育てボランティア研修会

時 29日(水)10時~12時

所 サン・シープラザ4階

【演題】臨床発達心理学から学ぶ、子どもとの関わり方

【講師】福山大学人間文化学部心理学科 金平 希さん

☑ ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 22日(水)までに児童館「ラフラフ」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)へ



↑申込フォーム

子どもおしごとチャレンジ FUNフェスティバルの参加者募集

さまざまな企業の取り組みや製品、技術の体験などを通じて、仕事や職業、社会について学ぶイベントを開催します。

時 19日(日)13時~16時

所 児童館「ラフラフ」、市民ギャラリーほか

☑ 企業などによる子ども向けの講義や体験の提供

【参加企業】JAXA、クレディセゾン、JTB、ダスキン、日本郵便、バイオーム、明治

☑ 小学生と保護者

定 350人(申し込み多数の場合は抽選)

申 6日(月)までに専用ページの申込フォームから、または電話で(株)バリューズフュージョン(TEL 050-3137-0728)へ

☑ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑専用ページ



秋のこどもまんなか月間 「あなたしか気づいてないかも そのサイン」

児童虐待は、より早く発見し、対処することが重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。児童虐待専用通告電話(24時間)(TEL 0848-67-6088)

子育て相談電話(こども安心課内TEL 0848-67-6217)

児童相談所全国共通ダイヤル(TEL 189) 近くの児童相談所につながります。

☑ こども安心課(TEL 0848-67-6088 FAX 0848-67-5934)

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 3日・23日を除く毎週月~金曜日9時~17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

☑ 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

子育て支援団体交流会を開催

子育て世代を地域で支える環境づくりに向け、子育て支援団体などを対象とする交流会を開催します。

時 24日(金)15時~17時

所 サン・シープラザ4階

☑ 取り組み内容の発表、意見交換など

☑ 市内で子育て支援に取り組む団体など

定 30人

申 17日(金)までに専用申込フォームから、または電話で子育て支援課(TEL 0848-67-6079)へ



↑申込フォーム

大和地区の運動機器利用講習会

時 17日(金)9時30分~12時

所 大和保健福祉センター

☑ 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

☑ 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 15日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 9日(木)・22日(水)いずれも9時~17時

所 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 3日(金)・23日(木)8時30分~17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 070-3779-5600)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

就学時健康診断

時 9日(木)~24日(金)のうち、市が指定する日

☑ 市内に住所登録し、令和6年4月に小学校に入学する予定の子

※詳しくは、10月上旬に送付している案内で確認してください。

☑ 学校教育課(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは5日(日)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP

ラフラフteens塾 要申込

時 12日(日)14時~16時

☑ 高校生との勉強会

☑ 小学生

定 15人

☑ 勉強道具

☑ 茶のこころ 要申込

時 18日(土)10時30分~11時10分

所 サン・シープラザ4階

☑ お茶のお点前

☑ 小学生

定 10人

¥300円

☑ ハンカチなど

ラフラフけん玉道

時 25日(土)14時~16時

☑ けん玉の指導など

☑ 保護者と18歳までの子

年賀状づくり 要申込

時 12月3日(日)10時~12時

☑ 絵手紙による年賀状の製作

☑ 保護者と5歳児~小学6年生

定 10組