

豊かな自然と 触れ合おう!



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

防災・災害などの
大切な情報をお届け!



「三原市民登山」参加の皆さんと

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.14

プレパママ&パママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



子ども食堂

～子ども食堂あいこう～

みんなで「いただきます!」

誰でも参加できる地域交流の場

地域のボランティアの人たちが中心になって運営している子ども食堂は、子どもや家族、高齢者など誰でも参加できる交流の場です。毎月、旬の食材を使用し、季節感や栄養バランスを意識した献立が登場。食材のほとんどは地元事業者から提供してもらっています。手作りの温かい食事とおもてなしに多くの人が集まっています。

1.2.3.「毎回おいしい」「季節の野菜や果物が食べられる」「子どもが自分でお金を払うなど社会活動が経験できる」と話し、楽しそうに食事をする参加者。
4.5.野菜を多く食べられるメニューを考え、子どもに人気のカレーや丼にも季節野菜を入れるなど工夫している。6.アットホームな雰囲気も人気の理由。



施設インフォメーション

子ども食堂

園 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)
※詳しくは市HPを参照。



市HP

館町、城町、本町、港町、西宮、久井町、大和町の7カ所で月1回程度開催。各地域のボランティアが運営し、誰でも参加できる。※料金は施設によって異なります。

子ども食堂あいこう 11月の開催

時 25日(土)11時30分～13時
所 認定こども園愛光園
料 ¥ 子ども(中学生以下)100円、大人300円

運営者の声



「1人ではなく、みんなで楽しく食事ができる場所を作りたいと思い始めました。子どもたちの「おいしい」の声や笑顔、おかわりをする姿がやりがいになっています。」

左から真田さん、大谷さん、熊谷さん、丹羽さん、藤岡さん、真田園長

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事・職業の体験講座を開催しています。園 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



12月の仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 11月18日(土)17時までに専用ページからまたは株MCAT(TEL 0848-63-8600)へ
※申し込み多数の場合は抽選。

専用ページ➡



A野菜ソムリエ
Bメイクアップアーティスト
時 10日(日)①13時30分から②15時から 対 小学3～6年生 定 A①②各15人 B①②各10人

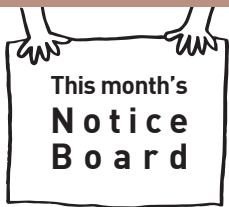
スポーツ選手(自転車・サッカー・ホッケー)
時 16日(土)9時から 所 リージョンプラザ ほか 対 小学4～6年生 定 60人

A助産師
B漫画家
時 17日(日)①10時から②11時30分から 対 A小学3～6年生 B小学4～6年生 定 ①②各職種10人

A新聞記者
B陶芸家
時 23日(土)①10時から②11時30分から 対 小学4～6年生 定 ①②各職種10人

製造業(清涼飲料)
時 25日(月)13時30分から 所 コカ・コーラボトラーズ ジャパン広島工場 対 小学3～6年生 定 15人

製造業(電車)
時 26日(火)9時から 所 三菱重工三原製作所 和田沖工場 対 小学5～6年生 定 10人



11月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 市民防災訓練を実施します

☎ 危機管理課(☎ 0848-67-6165)

市民一人ひとりが避難行動を確認することを目的として、避難訓練を実施します。ハザードマップで災害が起こりそうな場所や避難場所などを前もって確認しておきましょう。

📅 25日(土)9時~12時



↑防災訓練



↑ハザードマップ

●避難訓練

大雨を想定し、避難情報を訓練発令します。

非常用持出品などを準備し、地域住民同士で声を掛け合って避難しましょう。

① 9時 【警戒レベル3】 高齢者等避難 発令

② 9時30分 【警戒レベル4】 避難指示 発令

●避難場所

①市が開設する避難所

本郷小学校、北方コミュニティセンター、南方コミュニティセンター

②地域の自主防災組織が開設する避難所

各自主防災組織の案内に従い、避難訓練に参加してください。

●避難情報の入手手段

音声放送は、FM告知端末ラジオ、屋外スピーカー、FMみはらから流れます。市メール配信システムや市公式LINEやFacebook、X(旧Twitter)でも避難情報を発信します。

※ FM告知端末ラジオ、屋外スピーカーから最大音量で放送します。

●避難行動要支援者の避難訓練の実施

(協力:特別養護老人ホーム梅管園)

●市民避難行動促進「三原スタイル」構築連携協議会の企業・団体も参加

避難・ライフライン情報の店内放送や提示、避難所体験会での講演などを実施します。

●避難所体験会

本郷小学校体育館では、10時から避難所体験会を開催します。参加者には、市が備蓄する食料や飲料水などのサンプルを配ります。

※スリッパと靴袋を持参してください。

●避難所体験会内容

・防災講演会

避難所での過ごし方、アレルギー対策、地域防災タイムラインについて(協力:広島県)

・段ボールベッドの組立体験

・災害用伝言ダイヤル(171)体験(協力:NTT西日本)

・役立つ防災グッズの紹介

・障害のある人のための防災用品紹介

・非常食の展示(協力:江崎グリコ)

●駐車場 本郷小学校グラウンド

(昨年度の様子)



↑避難所受付



↑段ボールベッドの組立体験

※大雨など、天候状況により訓練中止の場合があります。(小雨決行)

※訓練を中止する場合、ホームページ、メール・SNSなどでお知らせします。

02

農林漁業者向け支援制度を紹介します 「動力光熱費高騰対策支援金」



↑市HP

☑ 次の全てに該当する事業者

- 市内で農林漁業を営む個人または法人
- 青色申告を行なっている
- 動力光熱費が10万円以上である

☎ 農林水産課
(☎ 0848-67-6077)

📅 12月28日(木)までに申請書(提出先、各支所、市HPに用意)を持参または郵送で農林水産課(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ

対象経費	支援金の額
10万円以上20万円未満	1万5千円
20万円以上60万円未満	4万円
60万円以上100万円未満	8万円
100万円以上	10万円

03

11月15日(水)～21日(火)は 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に対応するため、広島法務局と広島県人権擁護委員連合会は期間中、専用相談電話の回線を増設し、受付時間を延長して相談体制を強化します。

☎ 15日(水)～21日(火)8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※強化週間以外は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

【相談先】女性の人権ホットライン(☎ 0570-070-810)



←法務省HP

☎ 広島法務局尾道支局
(☎ 0848-23-2883)



04

パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を府中市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、10月から制度を開始した府中市とも締結しました。

●協定締結自治体：広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町、三次市、東広島市

☎ 人権推進課
(☎ 0848-67-6044)

05

11月9日(木)～15日(水) 秋の全国火災予防運動を実施します

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。「いのちを守る10のポイント」を参考に、火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎ 消防本部予防課
(☎ 0848-64-5927 FAX 0848-62-5119)

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばから離れない
- コンセントのほこりを取り、不要なプラグは抜く



6つの対策

- ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を選ぶ
- 住宅用火災警報器を定期点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方を確認する
- 高齢者や体が不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する
- 防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみで防火対策を行う



↑ 秋の全国火災予防運動
ポスター

06

11月14日(火)は世界糖尿病デー 三原市医師会病院がブルーライトアップされます

三原市医師会病院では「世界糖尿病デー」に合わせて、病院建物のブルーライトアップを行います。

糖尿病は世界の成人人口の10.5%(約5億3,700万人)が抱える病気です。自覚症状が少なく、知らない間に進行し、合併症を引き起こ

すと死亡リスクが高まります。定期的に健康診断を受け、食事や運動などの生活習慣を見直し、糖尿病の疑いがあると言われたら、必ず受診・治療を開始しましょう。

☎ 14日(火)18時～22時

☎ 三原市医師会病院(☎ 0848-62-3113)





みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

参加者募集

みんなの男女共同参画講演会

性の多様性への理解を広めるため、性に関する知識や子どもたちへの接し方について学ぶ講演会を開催します。

時 12日(日)10時～11時30分

所 中央公民館

【演題】性の多様性と子育て

【講師】医療法人河野産婦人科クリニック理事長 河野 美代子さん

定 150人

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP



受講生募集

女性デジタル人材育成講座を開催

テレワーク業務のスキルを習得し、就労につなげるための無料講座を開催します。

申 各講座初回の1週間前までに市HPの申込フォームから

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



市HP→

講座名	講師	とき	場所	対象	定員
①パワーポイント講座	岩下拓也	11月14日・21日・28日、12月5日 いずれも火曜日 10時～12時30分			
②オンラインお仕事講座 (基礎知識・エクセルなど)	竹尾 あゆ美 脇 志保子	12月1日・8日・15日・22日 いずれも金曜日10時～12時	市役所本庁 2階または オンライン	市内在住のテレワーク に興味がある求職中の 女性	各15人
③Instagram運用担当者 育成講座	平良 真規子	令和6年1月16日・23日・30日、 2月6日 いずれも火曜日10時～12時			

※原則4回全てに参加してください。

参加者募集

空き家無料相談会

空き家の管理や利活用、除却などに困っている人を対象に、市と専門家(司法書士、建築士、土地家屋調査士など)による空き家無料相談会を開催します。

時 26日(日)・30日(木)いずれも13時～17時

所 市役所本庁舎

対 市内で空き家を所有・管理している人、空き家の所有者となる見込みのある人

定 16組

申 各開催日の2日前までに申込フォーム、または建築課(TEL 0848-67-6187)へ



申込フォーム→

参加者募集

空き家と住まいの終活セミナー・相談会を開催します

時 12月16日(土) ①講演会13時30分～15時②相談会15時10分から

所 サン・シープラザ4階

内 住まいの終活(生前整理や相続など)や空き家に関する講演会と個別相談会

【講師】広島修道大学 大学院非常勤講師 西村自起さん
副 相続発生前の住宅、空き家の所有者やその家族など

定 ①会場50人、オンライン(Zoom配信)100人②4人(会場のみ)

申 ①12月13日(水)②12月4日(月)までに申込フォーム、または建築課(TEL 0848-67-6187)へ



申込フォーム→

入学
希望者

隣接校選択制度による小・中学校への入学希望者を募集

「隣接校選択制度」は、住所で決まっている学校だけではなく、隣接している学校にも入学できる制度です。自宅から近い学校や特色のある教育を行なっている学校など、希望する隣接校に通学することができます。

■小学校

入学を希望する学校	定員	申請者の就学学校
三原小		募集を行いません※
糸崎小	5人	三原小、木原小
木原小		募集を行いません※
中之町小	10人	三原小、深小
西小	10人	三原小、南小、沼田小
田野浦小	10人	須波小、南小、沼田東小
須波小	10人	田野浦小、幸崎小
深小	10人	中之町小
南小	15人	三原小、西小、田野浦小、久井小
沼田小	10人	西小、沼北小
沼北小	10人	沼田小、沼田東小、本郷小
沼田東小	10人	田野浦小、沼北小、沼田西小、小泉小、本郷小
沼田西小	10人	沼田東小、小泉小、本郷小、本郷西小
小泉小	10人	沼田東小、沼田西小、本郷西小
幸崎小	10人	須波小
本郷小	10人	沼北小、沼田東小、沼田西小、本郷西小
本郷西小	10人	沼田西小、小泉小、本郷小、大和小
久井小	10人	三原小、大和小
大和小	5人	本郷西小、久井小

申し込み多数の場合、募集締め切り後、12月上旬に公開抽選を行います。学校見学などの相談は、各学校へお問い合わせください。

☑ 令和6年度に小・中学校へ入学する人

☑ 30日(木)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ
※特別な理由で募集を行わない学校に入学を希望する場合は学校教育課までお問い合わせください。



←申込フォーム



市HP →

■中学校

入学を希望する学校	定員	申請者の就学学校
第一中	5人	第二中
第二中	20人	第一中、第三中、宮浦中、久井中
第三中	40人	第二中、第四中、第五中、宮浦中
第四中	10人	第三中、幸崎中
第五中	40人	第三中、宮浦中、本郷中
幸崎中	10人	第四中
宮浦中	20人	第二中、第三中、第五中
本郷中	40人	第五中、大和中
久井中	10人	第二中、大和中
大和中	5人	本郷中、久井中

職員
募集

広島県市町合同職員採用試験を実施します

【試験日・場所】

第1次試験 12月24日(日)広島市内

第2次試験 令和6年1月21日(日)三原市役所

【申込期限】12月1日(金)

【試験案内・申込書の配布場所】県HP

☑ 申込期限(必着)までに申込書を持参または郵送で広島県地域政策局市町行財政課(〒730-8511広島市中区基町10-52)へ

☎ 職員課(☎ 0848-67-6025)



県HP →

<職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和6年4月1日現在)	採用予定日
土木技術職(上級)	2人程度	平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	令和6年4月1日

入学
希望者

どの校区からも鷺浦小学校に入学・転校できます ～豊かな自然の中で一人ひとりの能力を伸ばす教育～

小規模校入学特別認可制度に基づき、市内在住で次の条件の全てを満たす人は、令和6年4月に鷺浦小学校へ入学・転校できます。

- 【条件】**
- ①令和6年度に小学校に入学する、または在学している
 - ②保護者が鷺浦小学校の教育方針に賛同している
 - ③自力で通学できる(市が三原港～佐木港の船賃を補助)
 - ④1年以上通学できる

申請30日(木)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6154)へ
 ※申し込み多数の場合、募集締め切り後、12月上旬に公開抽選を行います。
 ※見学や相談は、鷺浦小学校(TEL 0848-87-5222)へ問い合わせてください。
 ※令和5年度中に転入学や編入学があった場合は、定数を変更することがあります。



←申込フォーム



市HP→

三原港から高速艇で
約13分の佐木島



鷺浦小学校定数

学年	定員
1・2年	4人
3年	6人
4年	6人
5年	5人
6年	3人



↑匠から学ぶものづくり



↑アマモ場再生プロジェクト



↑落語発表



↑あったかほかほか
おいしい給食
市内唯一の自校給食

鷺浦小学校の魅力・特色

鷺浦小学校は、豊かな自然環境に恵まれた小規模校を対象校とした「特認校」です。

少人数のきめ細かな学習指導を行い、児童一人ひとりの能力を最大限に伸ばす教育を行なっています。

島の人々と連携した体験学習や交流活動などを通じて、豊かな人間性を培う教育を推進しています。



地域に届け!
僕らのパワー!!

←さぎっ子太鼓

一人ひとりにあった
学びを引き出す授業



↑一輪車演技



↑みかんジャム作り



↑お店番ふれあい活動



↑宇宙メダカ

参加者
募集

ファミリー版画教室 親子で オリジナル年賀状を作ろう

- 時所**
- ①11月19日(日) 沼田東コミュニティセンター
 - ②11月25日(土) 幸崎コミュニティセンター
 - ③12月10日(日) 本郷生涯学習センター
- いずれも13時～16時

対 小学生と保護者

定 各20人程度

¥ 200円

申 11月10日(金)までに市HPの申込フォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP

参加者
募集

三原市美術展覧会 関連イベントを開催します

- ①ワークショップ「親子で挑戦! 日本画を描こう!」
時 11月23日(木・祝)10時から
定 10組20人 **対** 小・中学生と保護者 **¥** 1人500円
- ②一般公募作品の審査会見学
時 12月2日(土)14時から **定** 20人

申 ①は11月13日(月)②は11月20日(月)までに市HPから※申し込み多数の場合は抽選。

所 リージョンプラザ

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

受講生募集

生活支え合いサポーター無料養成講座

時所 ①29日(水)頼兼町内会集会所
 ②30日(木)八幡町コミュニティホーム
 ※どちらか1日。いずれも13時30分～15時30分。
因 ほっとはーと活動の説明、人との関わり方講座
【講師】 トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校
 豊田美絵さん

対 市内在住で困りごと支援活動に関心がある人
定 各20人程度
申 20日(月)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
 受け付けは6日(月)10時から。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
タイルを使ってハンドメイド(全2回)	佐藤 智恵美	11月24日(金)、12月8日(金) いずれも13時30分～15時30分	18歳以上	10人	2,400円	20日(月)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406)
みんなで知育リトミック	武藤 ルリ子	29日(水)10時～12時	18歳以上	20人	200円	24日(金)	沼田東コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-66-3179)
レモンガラスのしめ縄作り	前田裕美	30日(木) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	1,200円	24日(金)	中之町コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-64-4099)

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	3日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階
	9日(木)		本郷保健福祉センター
	25日(土)	9時～12時	久井保健福祉センター
	15日(水)		大和保健福祉センター
	10日(金)		大和人権文化センター
	17日(金)		
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課
弁護士法律相談 ※要予約。	①17日(金) ②24日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②本郷支所
消費生活相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
	10日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階
家庭児童相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階
不登校などに関する 悩み相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	3日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	9日(木)、12月4日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階
	3日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター
			本郷人権文化センター
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所	
女性相談 (DVや家庭不和など)	3日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。
行政相談	20日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階
不動産相談	17日(金)、12月1日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	

10月15日

食とサイクリングを楽しむ!フルーツライドが開催



▲秋晴れの空の下、サイクリングを楽しむ参加者
 ▲イベントでは参加者とヴィクトワール広島選手たちも交流

秋の景色を楽しみながら行う「2023フルーツライドみはら秋のサイクリング」が開催され、市内外から338人が参加しました。当日はプロ自転車ロードレースチーム・ヴィクトワール広島選手らも参加しイベントを盛り上げたほか、市内産のブドウやミカン、市内企業から提供されたスイーツなどがふるまわれ、参加者は食とスポーツの秋を楽しみました。

10月8日

スポーツ振興課
 (TEL) 0848-64-7219

4年ぶりの熱戦!市民体育大会開催



地域対抗の体育大会「第15回三原市民体育大会」をやまみ三原運動公園で開催しました。4年ぶりの開催となった今大会は市内15地区・合計約1,500人が参加。定番の玉入れやリレーなどに加え、三原の独自競技であるボウリング競争やゲートボール、グラウンド・ゴルフ競走などで熱戦を繰り広げ、Aクラス優勝には3種目で1位を獲得した幸崎地区が輝きました。

10月1日

生涯学習課
 (TEL) 0848-67-6148

新中央図書館累計来館者数 100万人を達成!!



▲100万人目の来館者となった浜田一予さんと尚良くん(4歳)親子。右は尚良くんの祖母の大橋典子さん
 ▲岡田市長(左)から花束を受け取る浜田さん親子

令和2年7月にJR三原駅前に移転した中央図書館の移転後の累計来館者数が100万人を超え、記念式典を開催しました。記念すべき100万人目は市内在住の浜田一予さんと尚良くん(4歳)の親子。花束や記念品の図書館グッズが手渡されました。浜田さんは「びっくりしたけれどうれしいです。図書館では親子でいつも楽しく過ごしています」と語りました。

10月15日

大和支所地域振興課
 (TEL) 0847-33-0222

だいわ元気まつり開催



▲大和小学校の6年生が太鼓演奏を披露
 ▲露店でスーパーボールすくいを楽しむ親子

大和支所周辺で「2023だいわ元気まつり」が開催されました。特設ステージでは神楽団や太鼓、踊り、民謡などの発表が行われ、祭りを盛り上げました。また、地元の皆さんによる飲食物の販売や町内で採れた野菜などをふんだんに使った「大和まるごと鍋」が無料でふるまわれ、訪れた人たちは、大和産の食材に舌鼓を打ちました。



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

留学生のホストファミリーを募集しています

日本で生活してみたいと思っ
て海外の高校生をホームステイで受け入れてみませんか。日本にいな
がら多様な価値観や文化を体験できるチャンスです。

※留学生は日本語で会話
ができます。

① 申込フォームから、または電話・Eメールで(公財)AFS日本協会尾三支部
(TEL 090-7890-5589
Mail info-bisan@afs.or.jp)へ



↑AFSHP

↓申込フォーム



三原室内管弦楽団 第41回定期演奏会

時 12日(日)14時から

所 本郷生涯学習センター

内 ブラーム交響曲第2番などの演奏
¥1,000円、大学生以下500円(全席自由)

問 三原室内管弦楽団 増田さん
(TEL 090-8998-5424)

市営住宅の入居者募集

① 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅※詳しくは同グループHPまたは11月20日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

② 11月20日(月)~12月1日(金)に三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※窓口は、8時30分~17時30分、電子申請は11月20日(月)8時30分~12月1日(金)17時30分。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅
管理グループHP



標語と作文コンテストの表彰式を行います

小・中学生から募集した青少年健全育成標語と、「社会を明るくする運動」作文コンテストの表彰式を行います。

時 25日(土)14時30分~15時20分

所 中央公民館

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP

アドバイザーによるクラウドファンディング個別相談会

時 21日(火)10時~12時のうち1団体20分程度

所 サン・シープラザ4階

内 クラウドファンディング実施に関する相談対応

【アドバイザー】ひろしまNPOセンター事務局長 松原裕樹さん

① クラウドファンディングに取り組む予定のある市内の住民組織や市民活動団体、ボランティア団体など

② 4団体※オンライン参加可能。

③ 15日(水)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ



↑相談会案内ページ

転倒予防体操

簡単に転ばない体をつくるための、「ストレッチ」「少しの筋トレ」「脳トレ」「音に合わせて体操」を行います。

時 毎週木曜日10時~11時

所 問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

¥1回500円(初回は無料)

標準営業約款制度「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶときはSマークを参考にしましょう。

問 (公財)広島県生活衛生営業指導センター(TEL 082-532-1200)



厚生労働大臣認可

Jアラート情報伝達試験・15日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 15日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

令和6年度市民提案型協働事業 公開審査会

時 23日(木・祝)14時~14時30分

所 市役所本庁3階

内 市民活動団体などから企画・提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184)



↑市HP

広島県最低賃金が改定されました

10月1日から、広島県最低賃金が時間額970円に改定されました。詳しくは広島労働局HPで確認してください。

問 広島労働局労働基準部賃金室(TEL 082-221-9244)



↑広島労働局HP

年末交通事故防止・減らそう犯罪総ぐるみ運動 市民のつどいを開催します

時 12月2日(土)13時30分~15時30分

所 リージョンプラザ

内 交通安全・防犯に関する催し、安芸高田市「高猿神楽団」による神楽の披露など(申込不要)

※詳しくは市HPで確認してください。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生
③陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)
④陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

【対】①②18~32歳(採用予定月末現在、33歳に達していないこと)③中卒(見込含む)以上17歳未満で、生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する男子④中卒(見込含む)以上17歳未満の男子

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期限】①11月29日(水)まで②11月30日(木)まで③12月1日(金)まで
④令和6年1月5日(金)まで

【問】自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

海への転落事故に注意!

海中転落事故が多発しています。事故に遭った人の6割強が60歳以上で、そのうち半数以上が死亡または行方不明です。

事故を防ぐため、海や川・池の周辺では次のことに注意しましょう。

- 釣りなどに行くときは一人で行かない
- 夜間や早朝など、暗い時間帯は水辺に近づかない
- 体調管理を行い、体調不良のときは絶対に無理をしない

事故に遭ったときには「118番」へ通報してください。

【問】尾道海上保安部交通課(TEL 0848-22-2109)



城下町三原てくてくガイド

時 11日(土)10時30分~12時

【集合場所】うきしろロビー(城下一丁目)

【対】三原城主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

【問】三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

新高山城跡登城参加者募集!~山頂で頂くお抹茶と紅葉の新高山~

時 23日(木・祝)9時30分~12時(雨天中止)

【集合場所】新高山城跡駐車場(本郷南七丁目)

【申】20日(月)までに本郷町観光協会(TEL FAX 兼用0848-86-5717受付は平日9時~12時)へ

和木区民まつり

時 12日(日)9時20分~13時

所 旧和木小学校体育館

【対】発表や展示、バザーなど

【問】和木公民館(TEL 0847-34-0804)

「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】

時 10日(金)~19日(日)9時~21時

【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部)・税金クイズ】

時 18日(土)10時~16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

【問】三原税務協力団体連絡協議会(TEL 0848-62-0524)

令和6年度みはら文化芸術財団助成事業【みはら一と】募集

市や隣接する市町で文化芸術活動を行う市民団体・個人の活動支援を目的に助成金を給付します。

【応募期間】11月14日(火)~令和6年1月31日(水)

【事業実施期間】令和6年4月~令和7年1月

【対象事業】芸術文化センター ポポロを会場として行うコンサートや展示

【助成金額】1事業につき上限15万円

※詳しくはポポロHPで確認してください。

【申】申請書(ポポロHPに用意)を記入し、芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)へ



↑ポポロHP

男性の料理教室

時 17日(金)10時~13時

所 サン・シープラザ3階

【対】65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

料 ¥300円

【申】10日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

三原やっさ踊り振興協議会公開踊り練習

時 14日(火)18時30分から

所 ペアシティ三原西館2階

【問】観光課(TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)



消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

子どものゲーム課金トラブル増加中!

「子どものスマートフォンの利用額が10万円を超えていた! ゲームの課金をしていて、決済のたびにメールが来ていたが、子どもは気付かずに放置していた。」というような消費者トラブルが増えています。

未成年者が保護者などの法定代理人の同意を得ずにした契約は取り消しできることもあるため、すぐに事

業者に連絡してみましょう。

●パスワードの取り扱いに注意!

スマホゲームはキャリア決済を利用することで、パスワード一つで課金することができます。非常に便利な反面、子どもでも簡単に課金できてしまう危険もあります。パスワードをむやみに子どもに教えないなど、適切な管理を心掛けましょう。

人権標語 きづいてね いじめられている 人のきもち (小学4年生)

難病講演会

時 30日(木)14時～15時30分

所 ①広島県尾道庁舎5階②オンライン(Zoom)

【演題】「パーキンソン病-難しい難病を分かり易く-」

【講師】尾道市立市民病院 内科医師 山脇泰秀さん

対 パーキンソン病患者・家族またはその関係者

定 ①30人②100人

申 問 20日(月)までに申込フォームから、または県東部保健所保健課(TEL 0848-25-4641)へ



↑申込フォーム

こころの健康相談

【臨床心理士による相談】

時 ①11月20日(月)13時30分～15時30分②12月7日(木)10時～12時③12月11日(月)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 ①11月10日(金)②11月29日(水)③12月1日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

【精神科医師による相談】

時 12月13日(水)13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター

定 2人

申 12月5日(火)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)へ



薬局で糖尿病リスクの測定が無料でできます

実施薬局(11月～12月)	問い合わせ先
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000

実施薬局(令和6年3月末まで)	問い合わせ先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
三原薬剤師会センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
ときわ薬局宮浦店	TEL 0848-67-4774
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
平井薬局	TEL 0848-63-9066

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人

※年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053) FAX 0848-64-2130)

家族のつどい

時 ①13日(月)13時30分～15時30分②15日(水)13時30分～15時

所 ①久井保健福祉センター②やっさ工房にしまち(西町一丁目)

内 ①講話「本人と家族が安心して過ごすために」、座談会、相談会【講師】やっさ工房にしまち 苺山和生さん②講話「家族の中での声のかけ方～声かけ変換って何?～」【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上忠臣さん

対 こころの病や課題を抱える人の家族

定 各10人

申 ①10日(金)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-8351)へ②13日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

健康

献血に協力を

時 26日(日)10時～12時、13時30分～16時

所 イオン三原店(城町二丁目)

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社 HP または県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社 HP



高血圧予防教室

時 ①12月5日(火)②令和6年2月13日(火)いずれも10時～11時30分

所 中央公民館

内 ①興生総合病院の医師②興生総合病院の管理栄養士、理学療法士による高血圧を予防する話

対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人、1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人、高血圧予防に関心のある人※原則両日参加。

定 50人

申 12月1日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

※3回まで無料

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

障害のある人と共に働く

テーマ

お互いのことを知る

障害者福祉課
TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130



障害の特性や一人ひとりのことを理解し、みんなが働きやすい環境を

障害のある人と一緒に働くことが以前より増えていきます。一方で、障害のことを知らないがために、一緒に働く人の中には、戸惑う人もいます。外見や様子から「サポートが必要なのは」と想像が付きやすい人だけでなく、表面上それが分かりにくいことも少なくありません。そのような中でも、仕事をスムーズに進めるためにできることがあります。

- 障害当事者一人ひとりを知る
- ルールを明確に伝える
- ほかの従業員に障害の特性などを伝える

お互いにそれぞれの個性を理解し、働きやすい環境作りをめざしましょう。

子育てボランティア研修会

時 29日(水)10時~12時

所 サン・シープラザ4階

【演題】臨床発達心理学から学ぶ、子どもとの関わり方

【講師】福山大学人間文化学部心理学科 金平 希さん

☑ ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 22日(水)までに児童館「ラフラフ」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)へ



↑申込フォーム

子どもおしごとチャレンジ FUNフェスティバルの参加者募集中

さまざまな企業の取り組みや製品、技術の体験などを通じて、仕事や職業、社会について学ぶイベントを開催します。

時 19日(日)13時~16時

所 児童館「ラフラフ」、市民ギャラリーほか

☑ 企業などによる子ども向けの講義や体験の提供

【参加企業】^{ジャフサ}JAXA、クレディセゾン、JTB、ダスキン、日本郵便、バイオーム、明治

☑ 小学生と保護者

定 350人(申し込み多数の場合は抽選)

申 6日(月)までに専用ページの申込フォームから、または電話で(株)バリューズフュージョン(TEL 050-3137-0728)へ

☑ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑専用ページ



秋のこどもまんなか月間「あなたしか気づいてないかもそのサイン」

児童虐待は、より早く発見し、対処することが重要です。あなたからの相談が、子どもを救う手掛かりになります。児童虐待専用通告電話(24時間)(TEL 0848-67-6088)

子育て相談電話(こども安心課内TEL 0848-67-6217)

児童相談所全国共通ダイヤル(TEL 189) ^{いちばやく} 近くの児童相談所につながります。

☑ こども安心課(TEL 0848-67-6088 FAX 0848-67-5934)

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 3日・23日を除く毎週月~金曜日9時~17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

☑ 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)へ

子育て支援団体交流会を開催

子育て世代を地域で支える環境づくりに向け、子育て支援団体などを対象とする交流会を開催します。

時 24日(金)15時~17時

所 サン・シープラザ4階

☑ 取り組み内容の発表、意見交換など

☑ 市内で子育て支援に取り組む団体など

定 30人

申 17日(金)までに専用申込フォームから、または電話で子育て支援課(TEL 0848-67-6079)へ



↑申込フォーム

大和地区の運動機器利用講習会

時 17日(金)9時30分~12時

所 大和保健福祉センター

☑ 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

☑ 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 15日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 9日(木)・22日(水)いずれも9時~17時

所 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 3日(金)・23日(木)8時30分~17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 070-3779-5600)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

就学時健康診断

時 9日(木)~24日(金)のうち、市が指定する日

☑ 市内に住所登録し、令和6年4月に小学校に入学する予定の子

※詳しくは、10月上旬に送付している案内で確認してください。

☑ 学校教育課(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは5日(日)から

TEL FAX 兼用0848-67-1123

←市HP

ラフラフteens塾 **要申込**

時 12日(日)14時~16時

☑ 高校生との勉強会

☑ 小学生

定 15人

☑ 勉強道具

茶のこころ **要申込**

時 18日(土)10時30分~11時10分

所 サン・シープラザ4階

☑ お茶のお点前

☑ 小学生

定 10人

¥300円

☑ ハンカチなど

ラフラフけん玉道

時 25日(土)14時~16時

☑ けん玉の指導など

☑ 保護者と18歳までの子

年賀状づくり **要申込**

時 12月3日(日)10時~12時

☑ 絵手紙による年賀状の製作

☑ 保護者と5歳児~小学6年生

定 10組



救助隊の1日を紹介

🔥 出動時以外は何をしているの?

いざという時の緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談
小児救急医療電話相談
(#8000)
☎ 19時～翌8時

☎ での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶



🔥 食事も重要な トレーニングの一環!?



食事は時間との勝負。出動に備えて早く・多く食す! 自分たちで作る夕食は揚げ物が定番メニューです。金曜日はみんな大好きカレーの日で、1番人気は牛すじカレー。ルーの味は係や所属によって違いがあります。



救助隊には、鍛え上げたムキムキボディーに加えて知識や判断力、精神力を兼ね備えた精鋭が集います。出動要請がないときは、午前には車両や資器材の点検、隊員同士で競い合っの体力錬成、午後はさまざまな災害を想定した救助訓練や資器材の手入れをし、夜間には事務作業も行います。救助隊はチームワークが大事。全体や隊でのミーティングを綿密に行い、チーム一丸で市民の安心安全を守ります。



市民による
まちの
PRチーム

(Vol.14)

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

お堀でウナギとコイが共存!?



エサやりをする平野さん

早速、現場へやって参りました。立派なニシキゴイが泳いでいますが、今回の目的は「ウナギ」。まずはお堀の中を観察するため目を凝らしますが、姿は見えません。「本当にいる?」と半信半疑のまま、住民へ聞き込みを開始。すると「コイにエサをやるときにウナギも出てくるよ」と有力情報が入り、そこで毎日エサやりを担当しているご近所に住む平野さんに同行させていただくことに。お堀にエサをまいてみると...

近隣に聞き込み
いざ現地調査に!

館町在住
40代男性



ぐっとみはら
編集部とは?

市や市民に関わる
人たちが集まり活動する
まちの広報チームです。

Instagramを
チェック!



三原の魅力を発掘・発信
しています。

まちの疑問を募集中!

皆さんからの
まちの疑問や調
べてほしいこと
を受け付け中!



応募フォーム▲

コイと共に泳ぐ ウナギを発見!



コイと泳ぐウナギ

すると、エサを求めて、コイを超える全長のウナギがやって来ました! でもいったいどこから? 宮島水族館の職員 沖 幸祐さんに聞いてみると、種類はニホンウナギで間違いなさそう、ウナギは体が細くニヨロニヨロとしているため、ウナギだけが通れるお堀と海を繋ぐ秘密のルートがあるのでは!とのことでした。以上調査報告でした! なお、お堀の柵は乗り越え厳禁、捕獲も厳禁です。

市長 × 企画展

芸術の秋を楽しんで、
心の潤いを！



市内ではさまざまな企画展が開催され、素晴らしい作品を鑑賞できる機会があります。私も公務の調整がつけば、わずかな時間でも会場に伺い、拝見しています。

私の印象に残っている企画展の一部を紹介させていただきます。まず、皆実にあるみはらアーカイブスギャラリーで開催された「シベリア残影展」です。第二次世界大戦後のシベリア抑留を体験した古谷巖さんが、捕虜収容所の様子を描いた絵画が展示されていました。絵画では極寒と飢餓に苦しむ悲惨さが表現され、忘れてはならない歴史を強烈に伝えてくれました。

次に、芸術文化センターポポロで開催された「物質と記憶」のトレモロ」です。漆芸家・田代明樹男さんと映像作家・黒田教裕さんが協力し、漆と映像をポポロの建築空間で共存させ、「瀬戸内みはら」らしさを存分に表現されています。

そして、小早川隆景公ゆかりの歴史資料を集めた「小早川隆景展」です。現当主・隆治さん

から引き継いだ貴重な歴史資料を展示し、隆景公や三原の歴史に思いをはせるまたとない機会となりました。

企画展には、準備に携わる人たちの思いやこだわりが強く込められており、その思いを伺うことで、より一層作品の魅力を知ることができます。

今秋は、「秦森康屯生誕100年の事業」を市内で行なっており、画家の康屯さんや染織家の妻・直子さんの展覧会を12日まで開催しています。表現力豊かな作品の世界に浸り、芸術の秋を堪能してみませんか？



▲小早川 隆治さん(左)と小早川隆景展を見学

Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.2 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコプさん



日本の秋はニュージーランドの春

日本の夏が終わるころ、ニュージーランドでは冬が終わります。そして9月下旬から春が訪れ、12月下旬まで続きます。つまり、日本の秋はニュージーランドの春にあたります。

春は多くの花々が田園風景を彩る、花のシーズンです。その中の一つに「ルピナス」があります。白や青、ピンク、紫など色も種類も豊富で、11月中旬から下旬にかけて咲き始め、1月上旬まで楽しむことができる花です。この時期、多くの観光客がこの花を見るために南島のクィーンズタウン市やテカポ湖などを訪れます。みなさんも、機会があれば一度、見に行ってください！

Information for foreign
nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める！



Google
Play

App
Store

Instagram & Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



Instagram

Facebook

知ってる?

ニュージーランド

ニュージーランドは 日本と季節が逆

南極大陸に最も近い国の一つのため、南極大陸までの距離は日本列島一つ分よりもさらに近い約2,400km。年間平均気温は南部で10℃、北部で16℃。最も寒いのは7月で、最も暖かいのは1月か2月です。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



11/5
(日)

第20回三原浮城まつり

所 JR三原駅周辺・三原港周辺

時 10時～16時

問 三原浮城まつり実行委員会(☎ 0848-67-5877)

①三原城跡歴史公園メインステージ

時 10時～16時 内 (順不同)安芸本郷太鼓、戸谷神楽団(北広島町)、安芸ひろしま武将隊、大草神楽子ども研究クラブ、隆景音頭を踊ろう会、三原やっさ踊り振興協議会

【小早川甲冑部隊】

出陣の儀 時 12時30分から 所 三原城跡歴史公園メインステージ 内 甲冑部隊が勝鬨を披露

旧城下練り歩き 時 12時30分～14時20分

練り歩きコース:三原城跡歴史公園～駅前広場～船入櫓～キオラスクエア～港湾ビル前～サンシープラザ

②隆景広場「隆景公法要」

時 12時から 内 小早川隆景公没後426年法要

③駅前噴水広場

時 10時～16時 内 ミニ新幹線、踏切など非常ボタン体験、子どもJR制服試着、飛行機マーシャル体験、お仕事ジェスチャーゲーム、観光PRブース、飲食・物販ブース

④キオラスクエア「浮城茶会」

時 10時～15時 内 茶道裏千家による茶会 料 一席600円 定 250人 申 三原観光協会(☎ 0848-67-5877)

⑤三原内港

時 10時～15時 内 うきしろミュージックによる演奏、読み語りと紙芝居、木工ワークなど

⑥西国街道の駅(山脇邸)

時 10時～16時 内 西国街道沿線の物産展など



11/3
(金・祝)～

佛通寺の紅葉イベント

秋の特別拝観

時 3日(金・祝)～26日(日)8時～17時※写真展「佛通寺の四季」、佛通寺文庫「無一物」(お賽銭バザー)同時開催。

料 500円、大学生以下無料

坐禅体験

時 11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)・25日(土)・26日(日)いずれも11時～12時、14時～15時

所 「秋の特別拝観」に入場した人

料 500円、大学生以下無料

法話

時 11日(土)・12日(日)・15日(水)・18日(土)・19日(日)・23日(木・祝)・25日(土)・26日(日)いずれも12時～12時20分、15時～15時30分

所 「秋の特別拝観」に入場した人

問 佛通寺(☎ 0848-66-3502)

佛通寺周辺では4日(土)～26日(日)9時～17時に交通規制を行います

【無料シャトルバスの運行】

11日(土)～26日(日)の間の土・日曜日、祝日に、高坂自然休養村周辺駐車場と佛通寺参道を往復します。

※25日(土)・26日(日)は紅葉・混雑状況によって運休する場合があります。

※運行日は管理センター内の食堂が利用できます。

佛通寺周辺保全協力費を徴収しています

時 4日(土)～26日(日)9時～17時

料 軽自動車・普通車・原付以上の二輪車500円、観光バス3,000円

問 高坂自然休養村管理センター(☎ 0848-66-2683)



↑市HP

11/23
(木・祝)
ほか

障害者週間イベント

12月3日(日)～9日(土)は障害者週間です。

上映会とトークショー

●チョコレートな人々

所 リージョンプラザ

時 11月23日(木・祝)①10時30分～12時10分、終了後トークショー(30分)②13時30分～15時10分※②は副音声付きのバリアフリー上映。

定 各400人

車いすバスケットボール体験会

日本生命保険相互会社福山支社と締結した包括連携協定による地域共生や多様性の尊重を推進する取り組みとして、東京パラリンピック 車いすバスケットボール女子日本代表の北間優衣選手による車いすバスケットボールの体験会や、パラリンピックでの体験談を踏まえた講演会を開きます。 ※見学・講演会のみ参加可。

所 リージョンプラザ

時 12月2日(土)13時～15時 対 小学生以上 定 体験会50人、講演会200人 用 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 申 閏 11月17日(金)までに日本生命保険福山支社(TEL 084-923-5240 FAX 084-922-1270)へ



↑市HP



問 障害者福祉課(TEL 0848-67-6060)、
実行委員会(TEL 0848-36-6525)

市HP→



街頭キャンペーン

所 イオン三原店(城町二丁目)、フジグラン三原(円一町一丁目)、マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)、ニチエー中之町店(中之町二丁目)

時 12月1日(金)16時～17時

内 チラシと福祉事業所作成の啓発グッズを配布

11/18
(土)

障害者スポーツフェスティバル

ロードレース選手と一緒にサイクリングを体験しませんか？

所 中央森林公園

時 ①9時～10時②11時～12時※雨天の場合は25日(土)。

内 サイクリングやおもしろ自転車の体験

対 障害のある人とその家族 定 各回30人

申 閏 7日(火)までに障害者生活支援センタードリームキャッチャー(TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359)へ

12/16
(土)

サンフレッチェ広島 親子サッカー教室

サンフレッチェ広島のコーチによる親子サッカー教室を開催します。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

時 10時～11時30分 対 市内在住の年長～小学3年生とその保護者 定 20組(申し込み多数の場合は抽選) 料 1組300円 申 12月3日(日)までに申込フォームから 問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)

雨天中止



↑市HP

↓申込フォーム



11/19
(日)

第4回 中之町健康ウォーキング

雨天中止

三原平和霊園から学校林を散策する往復6kmのウォーキングです。

所 三原平和霊園(中之町八丁目)

時 9時30分から

定 50人※小学生以下は保護者同伴。

申 15日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

11/18
(土)

大和健康ウォーキング in白竜湖

雨天中止

4kmフラットコースを歩きます。

所 白竜湖スポーツ村公園

時 9時から

定 70人※小学生以下は保護者同伴。

申 13日(月)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960)へ



↑市HP



©宮西達也／
ポプラ社・おま
えうまそうだ
な製作委員会

食と農の映画祭

11/26 (日) 「おまえうまそうだな」 「TERRA ぼくらと地球のくらし方」

所 岡 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

①「おまえうまそうだな」

内 互いの違いを認め合いながら、困難に立ち向かう恐竜の親子の姿が描かれた作品 開 10時～11時29分

②「TERRA ぼくらと地球のくらし方」

内 日本や世界で「持続可能な暮らし方」を模索し、暮らしている人々を追いかけたドキュメンタリー 開 13時～14時42分

料 前売券1,000円、当日券1,500円、3歳～高校生500円(当日券のみ)※1作品の料金。【前売券販売場所】リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

11/19 (日) リージョンプラザ映画のつどい 「怪物」

よくある子ども同士のけんかのように思えた学校での出来事が、社会やメディアも巻き込んだ大事へと発展していく物語です。

所 岡 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時35分②13時30分～15時35分

料 ¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2023「怪物」製作委員会

11/21(火)～令和6年1/21(日) 企画展「商い! 飽きない! 空きない! 商いの道具」

所 歴史民俗資料館

時 10時～16時※月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(木)～令和6年1月4日(木)は休館。

内 市内で使われていた商いの道具の展示

【関連行事】展示解説 開 12月21日(木)、令和6年1月13日(土)いずれも13時30分～14時

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

11/11 (土) 秋のデイキャンプと秋の星座観測会

雨天中止

昼は自然と触れ合いながら、地元食材を利用したカレーを作り、夜は天体観測を楽しめます。

所 宇根山家族旅行村

時 15時～21時 定 60人 料 ¥500円、小学生250円、小学生未満無料 申 9日(木)までに宇根山家族旅行村HPから

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)へ



↑宇根山家族旅行村HP

11/19 (日) 人権文化センター文化祭

所 岡 人権文化センター(長谷一丁目) TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112

時 10時～14時

【ステージ】太極拳、合唱、ダンス、演奏などの発表

【展示】絵手紙、書道、生け花、絵画、児童による人権作品、人権・平和パネルなど

【出店】ワッフル、ぜんざい、天ぷら、焼きいも、焼きそば、お好み焼き、みそ田楽、乾物、リサイクル用品など

12/2 (土) 岩海の落ち葉拾いと冬の星座観測会

雨天中止

所 久井岩海、宇根山天文台(久井町吉田)

時 15時から 内 久井岩海の探索、落ち葉拾い、ピザと焼き芋作りの講習会、天体観測

定 60人 料 ¥500円、中学生以下250円

申 11月20日(月)までに宇根山家族旅行村HPから 問 NPO法人宇根山 岡さん(TEL 090-7127-5202)



↑宇根山家族旅行村HP

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、3日(金・祝)、23日(木・祝)

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 19日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館☎
で確認してください。



↑図書館☎

声の友大人向け朗読の会

時 15日(水)14時～15時

内 朗読「杜子春」芥川 龍之介／著

定 約40人

認知症予防教室in図書館

認知症への理解を深めるとともに、認知症予防のポイントを図書館で学んでみませんか。

時 20日(月)10時30分～12時

対 認知症予防に興味のある人

定 25人

申 4日(土)から電話またはカウンターへ

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

ポップバトル 令和五年の戦い

今年も久井中学校2年生が参戦！おすすめの本を紹介した生徒力作のポップを展示します。あなたが一番読みたかったポップに投票してください。得票数5位までを20日(月)～30日(木)の間、掲示します。

【投票期間】4日(土)～19日(日)

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌や寄贈本などを無料で持ち帰ることができる、本のリサイクル市を開催します。

時 4日(土)から

【冊数上限】雑誌は1人5冊、本は冊数制限なし。なくなり次第終了。

出張！いきいき百歳体操 体験してみませんか

百歳体操は、簡単な準備体操・筋力運動・ストレッチなどの整理体操の3種類からなり、DVDを見ながら椅子に座っての動きが中心です。認知症予防や全身の筋力や心身の活力が低下する「フレイル」の予防に役立ちます。動きやすい服装と靴で気軽に参加してください。

所 本郷生涯学習センター2階

時 22日(水)10時30分～11時30分

対 高齢者

定 20人

用 タオル、ふたの閉まる飲み物

申 4日(土)から電話またはカウンターへ



三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などを
スマホや
パソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、
月～金曜日①6時43分
～②12時10分～③20
時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

秋ならではの自然と触れ合おう



秋晴れのなか本郷町新高山の山頂で撮影しました。今月は、紅葉・ウォーキング・デイキャンプなど市内の豊かな自然と触れ合うイベントが盛りだくさん。16ページからの「行事&イベント情報」でぜひチェックを。

表紙モデル…「三原市民登山」参加の皆さん

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ ↑専用フォーム



三原市の人口(9月30日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,315世帯(+147)
人口	88,300人(-1,075)
男	42,522人(-450)
女	45,778人(-625)

※うち外国人住民は2,546人(+389)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限
30日(木)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
23日を除く毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(9月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.7
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.8

すんでみはら。

11

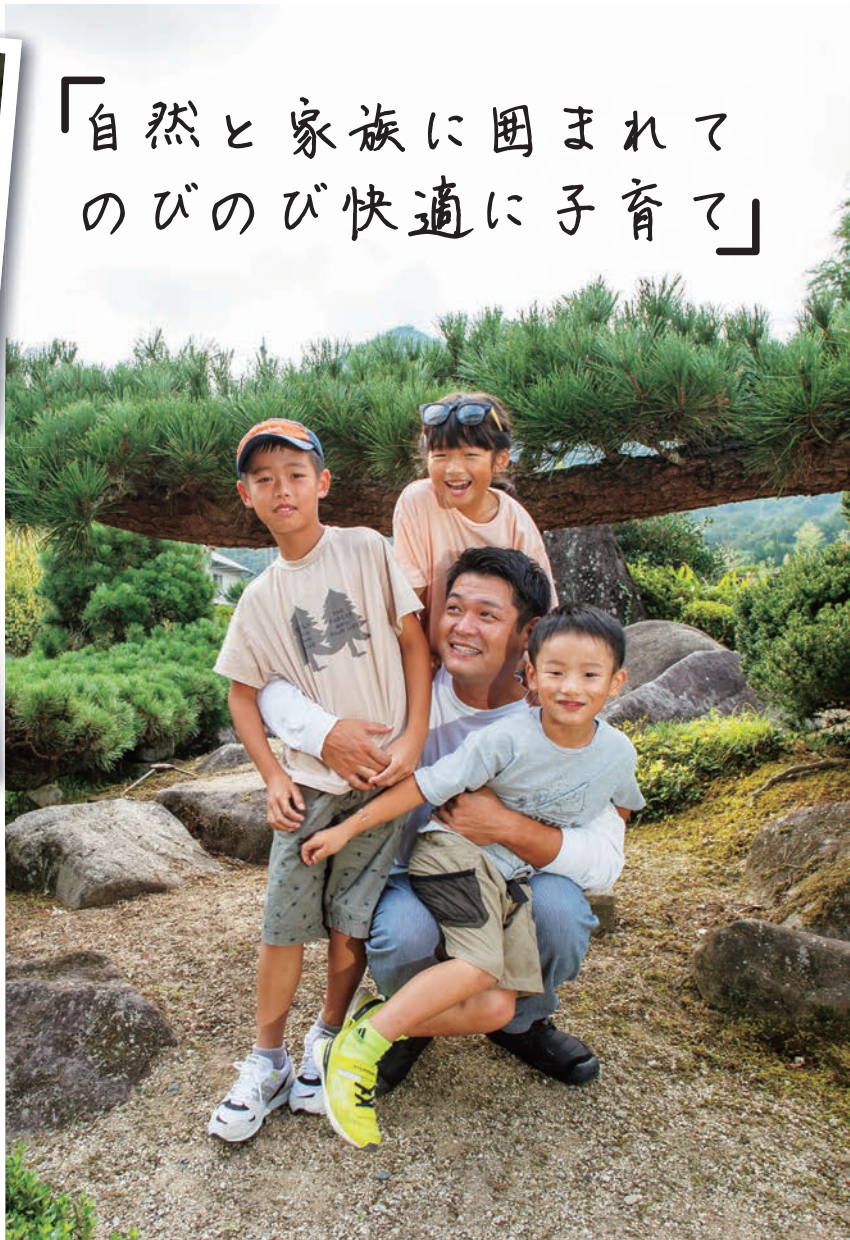
November
Vol.224

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………



右/実家の庭は子どもたちの遊び場。現在は家族5人で久井町に暮らしている。上/週1回実家に寄る。友加さんは「待機児童や複雑な人間関係などがなく、親しみやすく住みやすい」と感じている。下/長男と長女が所属するソフトボールチームで監督を務めている。

「自然と家族に囲まれて
のびのび快適に子育て」



今月のみはらびと
Person of the month

From 兵庫県

To 久井町

会社員

崎丸 哲平さん(左)

崎丸 友加さん(右)

八幡町出身の哲平さんと兵庫県出身の友加さん、小4、小1、年長の子どもの5人家族。車、新幹線、飛行機などの交通手段がそろい、出掛けやすい立地にも魅力を感じている。

兵庫県で知り合った哲平さんと妻の友加さん。第2子の妊娠が分かったとき、哲平さんは「自分が生まれ育った自然豊かな土地で子育てをしたい」と思い、平成28年に家族で地元に移り住みました。当初は実家に住み、4世代で生活。家族全員で庭でBBQや花火、畑で野菜や米作りをする暮らしのなかで、子どもたちののびのびとした環境を楽しんでいます。休日は地域のソフトボールチームの監督を務め、「スポーツを通して勝ち負けや日々の練習の大切さなどを伝えていきたい」と話します。