



お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

不動産の無料相談会

広島県不動産鑑定士協会では、不動産に関する相談に無料で応じる相談会を開催します。

時 4日(水)10時~16時

※受付は15時30分まで。

【開催場所】①広島会場 広島県不動産鑑定士協会(広島市中区)②福山会場 福山市生涯学習プラザ(福山市霞町)

内 不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金、相続やその他不動産に関する相談
※申し込み不要。

問 公益社団法人広島県不動産鑑定士協会 (TEL 082-228-5100 FAX 082-227-0065)

相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関する多様な悩みを抱えた人の相談に無料で応じる相談会を実施します。

時 11月5日(日)、12月3日(日)※いずれも10時~16時。

【面談場所】広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

【電話相談】082-511-7196(予約不要)

【面談相談】082-221-5345(要予約)



危険物取扱者試験 受験者へのお知らせ

●危険物取扱者試験

時 ①11月19日(日)=広島市

②11月26日(日)=三次市

③12月10日(日)=三原市・呉市

申 ①②10月5日(木)~13日(金)

③10月20日(金)~27日(金)

※電子申請は、

①②10月2日(月)~10日(火)

③10月17日(火)~24日(火)

【願書配布場所】各消防署・出張所

●危険物取扱者試験準備講習会

時 10月18日(水)9時30分~16時30分

料 8,700円から

所 問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

コミュニティ活動に 助成金を活用しませんか

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域の活動を助成しています。

対 町内会、自治会などが活動に使用する備品などの整備や集会施設建設にかかる費用

※令和6年度に実施する事業が対象。

申 6日(金)までに申請書類(市HPに用意)を地域企画課 (TEL 0848-67-6184)へ



↑市HP

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、つちとり(久井町土取)が総額240万円分、宮沖四丁目町内会が総額130万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課 (TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

16日(月)~22日(日)は 「行政相談週間」です

「行政相談」では、国の行政に関する意見・要望を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 (TEL 082-222-1100)



入札参加資格審査の申請を受け付けます

時 10日(火)~27日(金)

対 令和6~8年度に市が発注する物品調達・業務を受託する業者

※現在登録している業者も申請が必要です。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

申 市電子申請システムからまたは郵送か持参で申請書を契約課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6133)へ

緊急地震速報訓練・11月2日(木)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 11月2日(木)10時から1分間程度

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

道路や河川に異常を見つけたら、連絡をお願いします

スマートフォンやパソコンなどから、ウェブ上で通報できる「道路・河川の異常通報システム」が利用可能になりました。

※「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。



↑通報システム

ポイント

- ①位置や写真を専用フォームに入力できるので、電話での面倒な説明は不要。
- ②夜間や土日などの閉庁時間でも利用可能※市が内容を確認するのは開庁時間となります。

●異常通報システムの利用方法

- ①異常の場所、内容、写真などを入力
 - ②通報者の情報を入力
 - ③内容を確認し、送信
- ※詳しくは市HPに掲載している「操作マニュアル」で確認してください。

●通報内容の例

舗装に穴が空いている、道路上で動物が死んでいる、道路脇の木が倒れそう、河川護岸が崩れているなど

問 土木管理課 (TEL 0848-67-6092)



三原だるまを作ろう

時 10月9日を除く10月と11月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時
所 申 岡 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用0848-67-5877)
¥面相描き600円、制作体験1,500円



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課 (TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。



防衛医科大学校 医学科学生などを募集

【区分】①防衛医科大学校医学科学生②防衛大学校学生
対 18～20歳(②の自衛官は22歳まで)
※高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む。
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
【応募期間】①11日(水)まで②18日(水)まで
問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

男性の料理教室

時 20日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 300円
申 13日(金)までに社会福祉協議会 (TEL 0848-63-0570)へ

空き家なんでも相談会

「空き家が気になるけれど、何から手を付けて良いかわからない」といった人を対象に、気軽に相談できる無料相談会を開催します。
時 10月25日(水)、11月4日(土)※いずれも9時～17時。
所 市役所本庁舎
【相談員】地域おこし協力隊(空き家コンサルタント)四方 諒さん、市建築課
対 空き家を所有する市内在住者
定 14人
申 10月16日(月)までに専用申込フォームまたは地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ



↑申込フォーム

せんてい シルバー剪定技能講習会

時 11月28日(火)～30日(木)
所 シルバー人材センター(宮沖五丁目)、宮浦浄水場(宮浦一丁目)
対 剪定技術の基礎知識や整枝方法の講習
対 60歳以上の人
定 10人(シルバー入会希望者優先)
¥ 無料※保険料はシルバー人材センターが負担します。
申 10月20日(金)までに広島県シルバー人材センター連合会 (TEL 082-502-0468)へ

危険物取扱者保安講習のお知らせ

時 令和6年1月17日(水)13時30分～16時30分、令和6年1月18日(木)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分
【受付期間】10月11日(水)～24日(火)
¥ 4,700円
※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。
所 問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:12日(木)・13日(金)※いずれも8時30分～18時30分。
電子申請:2日(月)8時30分～13日(金)18時30分
申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは2日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申し込み多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要



↑三原市営住宅管理グループHP

県営住宅の入居者募集

【申込期間】17日(火)～19日(木)※いずれも8時30分～17時。
所 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)
※詳しくは10日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

人権ひろば

今月のテーマ

人権相談について

・人権推進課・

人権相談HP(相談専用フォーム、各種相談窓口)→



ひとりで悩まないで、気軽に相談してください

皆さんは生活の中で、ハラスメントやいじめ、差別、犯罪被害、インターネットの誹謗中傷などの問題で、つらい思いをしたり、悩んだりしていませんか？

そのような時には、市役所や各人権文化センターの人権相談窓口にご相談ください。窓口の人権相談員が、あなたに寄り添い、問題を解決できる

よう助言をしたり、専門機関につないでいただきます。

相談は無料で、秘密は固く守りません。対面や電話で相談しづらい人は、市ホームページの専用フォームを利用してください。市役所には他にも、女性相談やDV相談、子どもサポートダイヤルなどの相談窓口がありますので、気軽に相談してください。

人権標語 たたくより はげますあなたが かわいい (小学5年生)

高齢者インフルエンザ予防接種

時 令和6年1月31日(水)までに1回
対 次のいずれかに該当する人
①接種日に65歳以上である
②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)
¥1,500円
※接種後に料金の払い戻しはできません。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。接種時に、介護保険料納付通知書の写しを医療機関に提出してください。介護保険料納付通知書がない人、市外で接種する人は、事前に手続きが必要です。
☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)



↑市HP



広島県認知症疾患医療センター合同ウェブセミナー

時 27日(金)18時30分～20時30分
因 認知症の人への支援に関する講演
【講師】東京慈恵医科大学 精神医学講座 教授 繁田雅弘さん
定 450人
申 12日(木)までに申込フォームまたは電話で認知症疾患医療センター(TEL 0848-61-5515)へ



↑申込フォーム

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
所 申 閩 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
因 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族
¥3回まで無料

こころの健康相談

【臨床心理士による相談】
時 ①10月16日(月)13時30分～15時30分 ②11月2日(木)10時～12時
所 サン・シープラザ3階
因 児童・生徒などとその保護者
定 各1人
申 ①10月6日(金)②10月25日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ
【精神科医師による相談】
時 ①10月24日(火)②11月9日(木)
※いずれも13時30分～15時30分。
所 ①大和保健福祉センター②サン・シープラザ4階
定 各2人
申 ①10月16日(月)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960)へ ②11月1日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
時 25日(水)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健康

献血に協力を

時 29日(日)11時30分～15時30分
所 県立広島大学三原キャンパス(学園町)
申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。
閩 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



休日の健診

時 15日(日)8時30分から
所 申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)
因 特定・基本健診、各種がん検診
定 各30人(要申し込み)
¥有料(健診項目によっては)



↑市HP

ひきこもり講演会と相談会

時 19日(木)13時30分～15時30分
所 サン・シープラザ4階
因 講演会と個別相談会
【演題】「ひきこもりの正しい知識」～家族・支援者・地域ができること～
【講師】山口大学大学院医学系研究科教授 山根俊恵さん
因 当事者や家族、支援者
定 50人
¥無料
申 16日(月)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

健康豆知識

テーマ

運動と食事での糖尿病予防!

保健福祉課
TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130



糖尿病の予防について学んでみませんか?

糖尿病は自覚症状がないまま進行します。糖尿病の予防には、適度な運動と血糖値の急上昇・急下降を抑える食事が効果的です。

1日の歩数が1,000歩増えると糖尿病リスクが6%減少するというデータもあります。また、食事の時に野菜から食べるなど、食べる順番を変えるだけでも血糖値の急上昇を抑えることができます。

28日(土)の保健福祉まつりでは、糖尿病予防教室を開催します。予防に役立つ運動や食事について一緒に学んでみませんか?

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【接種期限】令和6年1月31日(水)まで
【対象】次の①②の両方に該当する6カ月児～中学3年生

- ①市内に住民登録している
- ②生活保護世帯または市民税非課税世帯の世帯員

【接種方法】市が交付する接種券と母子健康手帳を持参し市内の対象医療機関へ

【接種券の交付申請】電子申請または、こども安心課(市役所本庁2階)、本郷・久井・大和保健福祉センターの各窓口へ
 ※申請には、申請者の本人確認ができるものがが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。



【助成額】全額



※接種券を持参せずに接種した場合は、全額を自己負担となります。接種後の払い戻しはできません。

☎ こども安心課(TEL 0848-67-6061)

小学生の就学費用の一部を入学前に援助

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

【援助額】54,060円

申 11月30日(木)までに学校教育課(市役所本庁6階TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

※支給には所得要件などがあります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付するお知らせで確認してください。

ラフraf&いないいないばあ 子育てフェスタ

時 21日(土)10時～14時

所 児童館「ラフraf」

内 使わなくなった育児グッズの譲渡会、ラフrafの中高校生スタッフによる工作、読み語りなど

☎ 児童館「ラフraf」TEL 0848-67-1123または地域子育て支援サロン「いないいないばあ」

(baby.kids.koukankai@gmail.com)へ



↑Instagram

ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

時 27日(金)13時30分～15時45分のうち45分

所 サン・シープラザ4階

内 弁護士・養育費相談員による相談

対 ひとり親家庭の親、離婚前の人

定 各3人

申 26日(木)までに申込フォームまたは広島県ひとり親家庭サポートセンター(TEL FAX 兼用 082-227-2377)へ



↑申込フォーム

子育てボランティア研修会

時 16日(月)10時30分～12時

所 サン・シープラザ4階

内 子どもや保護者との対話のコツを学ぶ

出 広島県スクールカウンセラー 土居和子さん

対 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 11日(水)までに申込フォームまたは児童館「ラフraf」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)へ



↑申込フォーム

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 9日(月)9時～12時、14時～16時
 30分・興生総合病院(円一町二丁目)
 TEL 0848-63-5500

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

こどもおしごとチャレンジ FUNフェスティバルの参加者募集

さまざまな企業の取り組みや製品、技術の体験などを通じて、仕事や職業、社会について学ぶイベントを開催します。

時 11月19日(日)13時～16時

所 児童館「ラフraf」ほか

内 企業などによる子ども向けの講義や体験の提供

【参加企業】JAXA、クレディセゾン、JTB、ダスキン、日本郵便、バイオーム、明治ほか

対 小学生と保護者

定 350人(申し込み多数の場合は抽選)

申 11月6日(月)までに専用ページの申込フォームまたは電話で(株)バリューズフュージョン(TEL 050-3137-0728)へ

☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑専用ページ



子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
 メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階

ラフraf の催し

休館日 毎週火曜日
 開館時間 10時～19時
 申し込みは5日(木)から
 TEL FAX 兼用 0848-67-1123



←市HP

要申込 ラフraf teens塾

時 15日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 内 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

要申込 茶のこころ

時 21日(土)10時30分～11時10分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小学生 定 10人 ¥300円 用 ハンカチなど

要申込 離乳食のお話会

時 25日(水)10時30分～11時30分 内 離乳食についての講座と座談会 対 3～6カ月頃の乳児と母親※託児有り。 定 8組 用 バスタオル

要申込 パパSunday

時 28日(土)10時30分～12時 内 スポーツチャンバラ体験 ※はだしで行います。 対 父親と5歳児～小学6年生 定 10組