



▲秦森康屯「足摺岬」(関連22ページ)

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

防災・災害などの
大切な情報をお届け!



芸術の

秋

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.13

プレパママ&パママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



本を読む・借りるだけではない楽しみ方も!

中央図書館

楽しく本に触れよう!
親しみやすい図書館へ

「静かに本を読んだり借りる場所」というイメージが強い図書館ですが、中央図書館は、より親しめる場所に進化しています。子どもたちが選びやすいよう工夫した絵本コーナーや、遊具などを配置したプレイルーム、ボランティアや図書館員による読み語りイベントなど、親子で楽しむことができます。



- 1.定期的に開催している読み語りイベントには多くの親子が集まる。
- 2.秘密基地をイメージして作ったプレイルームは大人気!遊具や知育玩具もそろえている。
- 3.子育て支援コーナーは育児書や離乳食レシピ関連の本が並び、パパやママに好評。
- 4.絵本コーナーでは靴を脱いで、ゆったりと絵本を楽しめる。
- 5.小学生向けの学習コーナーも設置。

施設インフォメーション

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

中央・本郷・久井・大和の各図書館で定期的に読み語りイベントを開催中。詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

利用者の声

「子どもたちは読み語りをじっと集中して聞いています。子どもたちの好きな絵本や私の読みたい子育て関連の本を借りています。」

佐藤さん親子/1歳・3歳・5歳



「本にたくさん触れてほしいので、月3回ほど読み語りのイベントがある日に利用します。プレイルームで遊べるので子どもたちも楽しみにしています。」

迫田さん親子/1歳・3歳

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事・職業の体験講座を開催しています。 ☎ 子育て支援課 ☎ 0848-67-6079

オンライン講座

時 10月27日(金)17~18時(ライブ配信)

【テーマ】お金の流れや仕組み
対 小学3~6年生

申 10月24日(火)17時までに専用ページの申込フォームから

専用ページ→



11月の仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など

申 10月18日(水)17時までに専用ページからまたは(株)MCAT ☎ 0848-63-8600へ

※申し込み多数の場合は抽選。

専用ページ→



不燃物処理業

時 3日(金・祝)8時~13時
所 所みどり商会(久井町坂井原) 対 小学4~6年生 定 10人

セラピスト、行政書士、イラストレーター

時 18日(土)①10時~11時 ②11時30分~12時30分
対 小学3~6年生 定 ①②各職種15人

消防士

時 11日(土)13時30分~15時30分
所 三原消防署 対 小学5~6年生 定 15人

会計士、バルーンアーティスト

時 25日(土)①10時~11時 ②11時30分~12時30分
対 小学3~6年生 定 ①②各職種15人



特集

写真で振り返る 三原の暑い夏!!



祭りとスポーツ

祭りやスポーツ大会など令和5年は、例年以上に熱く盛り上がりました。

7月22日には、4年ぶりに「沼田本郷夏まつり」が開催されました。小学生が自作した段ボール甲冑による甲冑行列や、小学2年生がみこしの乗り子になるみこし太鼓など、まちをあげて大いににぎわい、フィナーレには西暦と同じ2023発の花火が夜空に大輪の花を咲かせました。

8月11日〜13日の3日間開催された「三原やっさ祭り」は、4年ぶりに屋台が登場し、完全復活の祭りになりました。「やっさ、やっさ」とにぎやかな掛け声とともに三原駅周辺は元気な人たちで埋め尽くされました。子どもから大人まで汗を流しながら笑顔で踊る姿が見られました。

「スポーツの島佐木島」を印象づけた二つの大会も開催。7月8日に開かれた「三菱地所JCLプロロードレースツアー」2023 山陽建設 佐木島ロードレースは、国内初となる離島開催となりました。一時雨が降る中、プロやアマチュアによる白熱したレースが繰り広げられ、プロレースでは地元チームのウィクトワール広島がホーム戦初優勝を飾りました。

8月20日には今年で32回目の開催となった「トライアスロンさぎしま大会」が行われ、暑さをものともしない参加者のはつらつとした笑顔が輝いていました。この特集では多くの人の力と集結し、熱く盛り上がった三原の夏を写真で振り返ります。

8/11 12 13



第48回 三原 也六祭り





2023 沼田本郷夏まつり

7/22



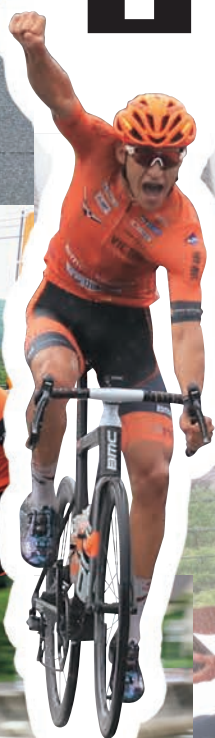


7/08



山陽建設

サギシマ  ロードレース

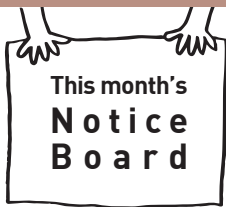




第32回 TRIATHLON 佐木島

8/20





10月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

10・11月のコロナワクチン 集団接種日程のお知らせ

問 保健福祉課
(TEL) 0848-67-6019



↑市HP

9月に送付した接種券または未使用の接種券を使用して接種してください。接種券を紛失した場合は、再発行の手続きが必要です。
【使用ワクチン】オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)

【場所】①【三原会場:中央公民館】10月9日(月・祝)~13日(金)・17日(火)・19日(木)・24日(火)~26日(木)、11月4日(土)~8日(水)

②【本郷会場:本郷生涯学習センター】10月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)

③【久井会場:旧久井小学校屋内運動場】10月31日(火)~11月2日(木)

④【大和会場:大和勤労福祉センター】10月24日(火)~27日(金)

【受付時間】①②は9時15分~11時15分、13時15分~16時15分③④は9時15分~11時15分、13時15分~15時15分

※ 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種日から3カ月以上経過した12歳(中学生)以上の人

02

国保に加入している皆さんへ 医療費の削減に協力を

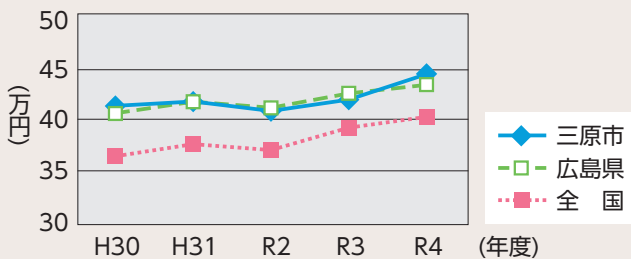
国保とは?

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

●全国平均を大幅に上回る医療費

市では、国保1人当たりの医療費が全国平均と比べて多くかかっています(図1)。医療費を少しでも低く抑えるために、できることから取り組んでいきましょう。

図1 国保1人当たりの年間医療費の推移



●みんなでできる医療費の削減

- 病気の予防と早期発見・治療のため、定期的に健診やがん検診を受けましょう
- かかりつけ医を決めておきましょう
- お薬手帳を活用し、受診のときに提示しましょう
- 医療機関や薬局に相談し、ジェネリック(後発)医薬品を利用しましょう

家計にやさしいジェネリック 医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3~5割も安くなる場合があります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

詳しくはHPをご覧ください。 [広島県ジェネリック検索](#)



問 保険医療課 (TEL) 0848-67-6050 (FAX) 0848-64-2130

03

10月はデジタル月間! ネット上のデマやフェイクニュースに気を付けましょう

問 広報戦略課
(TEL) 0848-67-6007
(FAX) 0848-64-7101

SNSでは誰もが容易に情報発信できるため、デマやフェイクニュースなどの誤った情報が発信される場合もあります。情報をうのみにせず、正確性が判断できない場合は投稿・拡散しないことが大切です。



【情報の正確性の確認方法】

- ほかの情報と比較する
ネットで検索し、複数の情報を読み比べましょう
- 情報の発信元を確かめる
信頼できる発信者やホームページなのか確認しましょう
- いつ頃書かれた情報なのか確かめる
情報が古い場合、現状とは異なるため注意しましょう
- 元となっている情報を確かめる
引用元などの情報源を探して確かめましょう

04 | 子育て世帯臨時特別給付金の手続きをお忘れなく

【給付額】対象児童1人当たり1万5千円

- 【函】①令和5年5月分の児童手当を受給した公務員
 ②平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの児童の養育者
 ③平成20年4月2日～令和5年4月30日生まれの児童の養育者で、所得上限額超過により児童手当を受給していない人
 ④令和5年5月1日～令和6年4月1日に生まれた児童の養育者
 ※①～③は令和5年4月30日時点④は児童の出生時に、市に住所がある人。
 ※所得制限はありません。
 ※申請不要の受給者には9月19日(火)に支給済みです。

【支給日】申請月の翌月以降

- 【甲】①～③の人は令和6年2月29日(木)までに、④の人は令和6年4月30日(火)までに申請用紙を子育て支援課(市役所本庁2階)へ



←市HP

子育て支援課
 (TEL 0848-67-6045)



05 | 乳幼児等医療費を高校生まで助成し、所得制限を撤廃します

10月1日から、乳幼児等医療費の助成対象を18歳までに拡大し、所得制限を撤廃します。

【函】次の全てに該当する子どもの保護者

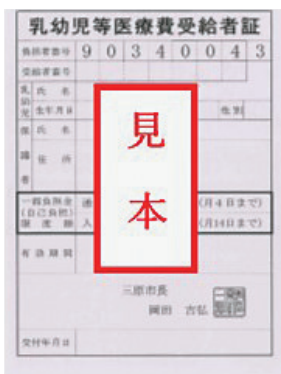
- ①平成17年4月2日以降生まれで、市に住民票がある
 ②健康保険に加入している※保護者の扶養から外れている場合は対象外。
 ③ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費、生活保護を受給していない

●制度内容

医療機関で、健康保険が適用される医療費の自己負担分を助成します。ただし、同一医療機関に、通院は同月4日まで、入院は同月14日まで、1日500円の支払いが必要です。

予防接種、薬の容器代、室料差額、文書代など、健康保険の対象とならないものや入院時の食事負担額、健康保険の高額療養費、付加給付は助成対象になりません。

この受給者証を窓口で提示することで、支払いが自己負担額までになります。→



●助成を受けるには申請が必要です

新たに対象となる見込みのある子どもの保護者に申請書を送付しています。届いていない人は子育て支援課へ問い合わせてください。

【甲】子育て支援課 (TEL 0848-67-6045)



↑市HP



06 | 10月は浄化槽月間 浄化槽法定検査を必ず受けましょう

トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽は、正しく使用しないと悪臭の発生や環境の汚染につながります。浄化槽の機能を適正に保つため、浄化槽を管理(設置)している人は、浄化槽法により次のことが義務付けられています。

①保守点検 ②清掃 ③法定検査

浄化槽を設置・廃止、管理者を変更するなどした場合は、生活環境課(市役所本庁3階)で手続きしてください。

指定地域で、単独処理浄化槽などから小型合併処理浄化槽に転換をする場合は、設置費の一部を補助する制度があります。

※詳しくは市HPで確認してください。

生活環境課
 (TEL 0848-67-6168)



↑市HP





みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

園児募集

市立幼稚園の園児を募集します 令和6年4月入園

幼稚園	募集学年	ところ	問い合わせ先
南幼稚園	3~5歳児 (18時まで預かり保育あり)	宮沖二丁目14番17号	☎ 0848-62-4768
本郷幼稚園	3~5歳児 (3歳児は本郷在住の人のみ)	本郷南五丁目8番1号	☎ 0848-86-6015



【受付期間】 2日(月)~13日(金)14時~16時30分

【受付場所】 入園を希望する各幼稚園

対 市内在住の人

※詳しくは募集要項(市HP、各幼稚園に用意)を参照。

問 各幼稚園、教育振興課(☎ 0848-67-6151)

令和6年4月から現在休園状態の田野浦幼稚園を幼稚園型認定こども園として再開します。
入園募集の開始は12月の予定です。



参加者募集

タコパで恋活しよう! in三原

時 29日(日)10時~15時

所 サン・シープラザ4階

内 たこ焼き作り、1対1トークなど

対 20歳~39歳の独身の恋活・婚活している人

定 男性・女性各12人

¥ 3,000円

申 13日(金)までに市HPの申込フォームから

問 子育て支援課(☎ 0848-67-6079)

市HP



出店者募集

令和5年 秋のフリーマーケット

時 11月3日(金・祝)10時~14時※雨天中止。

所 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

内 約120区画が出店するフリーマーケット

【出店者の募集】

¥ 1区画につき1,000円(1人2区画まで)

※申し込み多数の場合は抽選。

申 10月18日(水)(必着)までに、往復はがきに①住所②名前③電話番号④販売品目⑤希望する区画数を記入しリージョンプラザ(〒723-0015 一町二丁目1番1号)へ

※詳しくはリージョンプラザHPで確認してください。



↑リージョンプラザHP

参加者募集

「城跡お濠 トリヤール大作戦~拡大編~」の参加者募集

時 28日(土)13時~16時

所 三原城跡 天主台・濠周辺

内 三原城跡 天主台・濠周辺の清掃、城下町の文化財などを巡りクイズを解く町歩きクイズラリー

定 70人※申し込み多数の場合は抽選。

申 10日(火)までに市HPの申込フォームから

※小学3年生以下は保護者同伴。

問 文化課(☎ 0848-64-9234)



↑市HP

受講生募集

クラウドソリューション株式会社×三原市 スマートフォン教室を開催

内 基本1 電話のかけ方、インターネットの使い方など
基本2 メール・地図アプリの使い方など
応用1 マイナンバーカードの申請方法
応用2 マイナポータルの活用方法
応用3 健康保険証利用の登録方法など
応用4 全国版救急受診アプリの利用方法
※同日の講座を連続して受講することもできます。

対 スマートフォンの基本操作を学びたい人
定 1教室6人

用 スマートフォン、応用1の受講者は個人番号カード交付申請書
※スマートフォンを持っていない人には体験機を用意します。

申 問 クラウドソリューション株式会社
(TEL 0848-63-6154※平日10時～17時。)へ



↑クラウドソリューション株式会社HP



開催日時	内容	場所
11月2日(木)	13時15分～14時15分 基本1	中央公民館
	14時30分～15時30分 基本2	
11月7日(火)	13時15分～14時15分 基本1	サン・シープラザ
	14時30分～15時30分 基本2	
11月9日(木)	9時15分～10時15分 基本1	サン・シープラザ
	10時30分～11時30分 基本2	
	13時30分～14時30分 応用1	
11月10日(金)	13時15分～14時15分 基本1	大和保健福祉センター
	14時30分～15時30分 基本2	
11月14日(火)	9時15分～10時15分 基本1	本郷生涯学習センター
	10時30分～11時30分 基本2	
11月17日(金)	13時15分～14時15分 基本1	久井保健福祉センター
	14時30分～15時30分 基本2	
11月21日(火)	9時15分～10時15分 基本1	中央公民館
	10時30分～11時30分 基本2	
11月24日(金)	13時15分～14時15分 基本1	本郷生涯学習センター
	14時30分～15時30分 基本2	
11月28日(火)	9時15分～10時15分 基本1	中央公民館
	10時30分～11時30分 基本2	
	13時30分～14時30分 応用2	
12月1日(金)	9時15分～10時15分 基本1	中之町コミュニティセンター
	10時30分～11時30分 基本2	
	13時30分～14時30分 応用3	
12月5日(火)	9時15分～10時15分 基本1	宮浦コミュニティセンター
	10時30分～11時30分 基本2	
	13時30分～14時30分 応用4	
12月12日(火)	9時15分～10時15分 基本1	サン・シープラザ
	10時30分～11時30分 基本2	

広告募集

市の公用封筒に 広告を掲載しませんか

【掲載期間】 令和6年3月(予定)から全ての封筒を使い切るまで

宛 長形3号=2万8千枚、角形2号=6千枚

【募集枠数】 20枠

¥ 1枠50,000円

【広告1枠の大きさ】

長3:縦50mm×横80mm

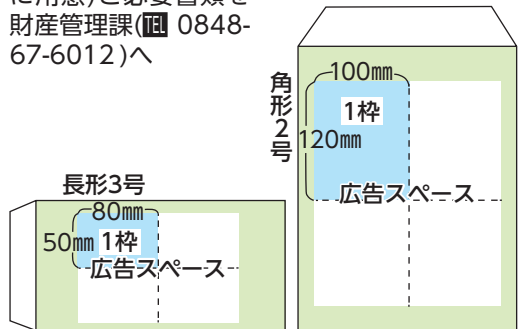
角2:縦120mm×横100mm

※掲載基準や審査があります。詳しくは市HPを参照。

申 31日(火)(必着)までに申込書(提出先、市HPに用意)と必要書類を財産管理課(TEL 0848-67-6012)へ



↑市HP



参加者募集

行政書士会無料相談会の参加者を募集

広島県行政書士会三原支部が、相続、遺言、任意後見、隣地との境界、借金問題などに関する一日無料相談会を開催します。

時 21日(土)10時～16時

所 イオン三原店1階(城町二丁目)

問 広島県行政書士会三原支部

(TEL 0848-60-6488 FAX 0848-60-6489)



↑昨年の相談会の様子

受講生募集

フクシカケルミハラ デジタル 障害者向けスマホ教室を開催

開催日時	内容	場所
28日(土)	10時30分～11時30分 基本	中央公民館 ※三原市保健・福祉まつりの会場で実施します。
	13時～14時 基本	
	14時30分～15時30分 応用	

内 基本 電話のかけ方、ボタン操作など
応用 マイナンバーカードの説明・申請方法

対 スマートフォンを体験してみたい障害のある人、地域活動支援センターの利用者

定 介助者は含まず、1教室5人
※3人以上集まらないときは中止する場合があります。

用 スマートフォン※スマートフォンを持っていない人には体験機を用意します。

申 問 三原市社会福祉協議会障害者生活支援センタードリームキャッチャー(TEL 0848-63-3319※平日8時30分～17時15分。)へ※11月、12月にも開催します。詳しくは町内会回覧で確認するか、社会福祉協議会に問い合わせてください。



↑市HP

入札募集

建物等解体条件付き元市民 福祉会館(土地)の入札について

【入札日】12月5日(火)
 【申込期間】11月6日(月)～27日(月)
 【現地見学期間】10月4日(水)～20日(金)※要申込。
 所 城町一丁目6番2(地番)
 【実測面積】1,872.98平方メートル
 申 財産管理課(TEL 0848-67-6012)
 ※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

参加者募集

高齢者向け運動機器の 11～3月利用者を募集します

所 本郷保健福祉センター
 内 運動機器を利用した介護予防トレーニング
 対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の入
 定 各時間帯5人
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 申 10月10日(火)までに申込フォームからまたは高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

時間	日時(開始日)
①9:30～10:10	毎週火曜日 (11月7日から)
②10:10～10:50	
③10:50～11:30	
④9:30～10:10	毎週金曜日 (11月10日から)
⑤10:10～10:50	
⑥10:50～11:30	



↑申込フォーム

※新規利用者と1年以上利用していない人は事前講習会への参加が必要です。10月13日(金)・20日(金)・27日(金)に行ういずれかの事前講習を受講してください。
 ※いずれも10時～12時。

プロポーザル募集

建物等解体条件付き元宮沖保育所(土地) の公募型プロポーザル方式売却について

【売却決定日】12月中に優先交渉権者を決定予定
 【申込期間】11月6日(月)～27日(月)
 【現地見学期間】10月4日(水)～20日(金)※要申込。
 所 宮沖五丁目679番2(地番)
 【実測面積】3,415.52平方メートル
 申 財産管理課(TEL 0848-67-6012)
 ※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	12日(木)・26日(木)		
	18日(水)、11月1日(水)	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター 大和人権文化センター	TEL 0848-86-3607 TEL 0847-32-7101 TEL 0847-34-1214 TEL 0847-33-1308
	6日(金)		
	20日(金)		
児童虐待通告窓口	毎日	【電話相談】こども安心課	TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	20日(金) ※受付は5日(木)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	9日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	23日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	25日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
	6日(金)		
自立サポート相談	9日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	9日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	9日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	9日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	9日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	9日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	16日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	6日(金)・20日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)、11月2日(木)	13時～16時	

8月25日

広島空港で中国路線が運航再開



▲左上/テープカットの様子 左下/歓迎セレモニーでの放水アーチ
右/再開を祝う中国の獅子舞

広島空港の大連・北京線が台北線、ソウル線に続き、約3年半ぶりに運航を再開しました。再開後は、中国国際航空により、火曜日と金曜日の週2往復運航。歓迎セレモニーでは、特別な機体デザインの「鳳凰号」を放水アーチで出迎えました。9月22日には上海線も運航を再開し、広島のエントリとしての三原のにぎわいが期待されます。

9月9日・10日

三原ゆかた祭りが完全復活



▲会場の様子
▲当日は高校生も三原の魅力をPR

コロナ禍での中止や縮小開催を経て、三原ゆかた祭りが通常開催されました。この祭りは、普段なじみのない浴衣を着て楽しんでほしいという思いから民間事業者らが企画した市民参加型のイベント。当日は古典柄や現代風の模様など、さまざまな色や柄の浴衣に身を包んだ人々が訪れ、屋台やステージイベントなど、夏の終わりのお祭りを楽しみました。

8月17日

スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)

アジアBMX 選手権 坂本さん3位入賞!



▲左/坂本選手(右)と岡田市長

7月に開催されたアジアBMX 選手権大会に出場した、如水館高校2年生の坂本優和さんが市長を表敬訪問しました。大会はフィリピンで開催され、坂本さんはジャンプセクションやコーナーが設置された未舗装のコースを走る「BMXレーシング」男子ジュニア部門で3位入賞。卒業後は活動拠点を自転車競技の盛んなフランスに移し、世界で活躍できる選手をめざします。

8月27日

消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)

三原東方面隊木原分団屯所の落成式を開催



消防団木原分団の屯所が新たに建設され、落成式を開催しました。この新屯所には小型動力ポンプ積載車を1台配置し、火災発生時の消火活動や、地震や風水害などの大規模災害発生時の救助活動、警戒巡視、避難誘導に活用。また、団員などが待機できる「詰所」も新たに設置し、災害対応などの拠点として期待されます。

差別のない、自分らしく生きられるまちをめざして

すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例

10月1日施行

すべての市民が差別のない、自分らしく生きることができる、誰一人として取り残さない安心して暮らせるまちをめざして、「すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例」を10月1日に施行しました。

県内の市町では5番目の制定です。人権を尊重できるまちづくりに取り組んでいきましょう。

☎ 人権推進課 ☎ 0848-67-6044

【基本理念】条例第3条

市民や事業者は、人権尊重のまちづくりはすべての人が基本的人権を持っているかけがえない個人として尊重されなければならないとの考えの下、差別のない、誰もが真に大切にされるまちを実現することを基本に取り組まなければならない。

人権とは？

誰もが生まれながらに持つ、人間が人間らしく自身の意思で生きていくための、誰からも侵されることのない基本的な権利です。年齢や性別、障害、国籍などに関係なくすべての人の人権が尊重されなければいけません。

なぜ条例を作ったの？

市は、これまでも人権を尊重するための取り組みを続けてきましたが、今もなお多くの人権課題が存在しています。さらに、近年の社会的な人権意識の高まりも受け、条例を制定することで市の基本理念を示し、それを実現するために市や市民・事業者の責務などを皆さんと共有し、差別のない、誰もが真に大切にされるまちを実現することに取り組むためです。

条例の内容は？

基本理念、市・市民・事業者の責務、施策の推進など、全10条で構成され、一人ひとりの人権が尊重されるように取り組めます。また、今後基本計画を作成し、人権教育・人権啓発を推進していきます。



▲市HP

市・市民・事業者の責務とは？

市は何をするの？

- 基本理念にのっとり、必要となる人権施策を総合的かつ計画的に推進する
- 国、地方公共団体、市民、事業者および関係機関と連携を図る

市民は何をするの？

- お互いの人権を尊重する
- 自らも人権意識を高めるよう努力する
- 市が実施する人権施策に協力する

事業者は何をするの？

- すべての人の人権を尊重する
- 事業活動に関わる者の人権意識を高める
- 市が実施する人権施策に協力する

人を思いやる心を持ち、人権課題に関する知識を学ぶことが必要です。人権感覚を高め、お互いの人権を尊重し、誰もが暮らしやすい社会の実現をめざしましょう。



多様化する人権課題 相互理解と尊重を

県立広島大学 保健福祉学部 講師

市人権施策推進協議会 委員長 手島 洋さん

感染症患者や性の多様性に関して周囲の理解が深まる一方で、被差別部落や女性などに対する固定的な見方は今も残っており、そこにインターネット上での差別など新しい人権課題が加わっている状況です。その状況を踏まえた上でこの度の条例が制定され、人権施策の基礎になる総合的な理念を示しています。課題の解決には、一人ひとりが人権について考え、当事者との対話を通じて相互理解、相互尊重していくことが大切です。

人権擁護の活動



擁護委員と窓口で相談を地域で人権課題の解決を

人権擁護委員 木村宣子さん

私たちは定期開設の相談所や、電話、LINE、学校に配布しているミニレターなど、相談者に合わせた相談窓口を設けており、市や社会福祉協議会などと連携して課題解決をめざして活動しています。私たちの周りでは、人権侵害を受けていても言い出せない人も多くいます。周囲の人や地域でつながりをもって守っていきましょう。

人権擁護委員

相談を受けた問題解決のお手伝いや、人権侵害からの被害者救済、市民に人権について関心を持ってもらう啓発活動などに取り組むための法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアです。市では、さまざまな経歴を持った15人の委員が活動しています。



人権文化センター

三原、本郷、大和の3センターを設置しており、人権啓発や地域福祉を推進しています。

人権相談員を配置し、市民の皆さんの相談に応じています。



人権についての相談を受け付けています

相談窓口を設置しています。詳しくは17ページの「人権ひろば」コラムを確認してください。

人権について学びましょう 参加無料

10/16 (月) 三原市事業者等人権問題研修会

情報化が進む社会で、事業者として人権トラブルや差別を発生させないためのメディアの利用方法や、デマ・フェイクニュースから真実を見抜くにはどうするべきかなどを解説します。

時 16日(月)14時～15時30分

所 中央公民館

【演題】情報化社会とメディア・リテラシー

【講師】大阪企業人権協議会

堀井 悟さん

定 150人



▲市HP

10/29 (日) 「すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例」制定記念講演会

テレビやSNSで人気の保育士・育児アドバイザーのてい先生による、楽しい子育てを通して人権を考える講演会です。

時 29日(日)14時～15時20分

所 本郷生涯学習センター

【演題】子どもの権利ときっと幸せになる子育て

※手話通訳・託児あり。

【講師】てい先生

定 450人、託児定員10人(4カ月～未就学児)

申 13日(金)までに申込フォームまたは、はがきに①代表者の名前②住所③電話番号④参加人数(1枚につき5人まで)を記入し、人権推進課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ

※託児希望の場合は「託児希望」と朱書きし、「子どもの名前・年齢」も併せて記入。

※申し込み多数の場合は抽選。



▲市HP

法務省啓発活動重点目標

～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のことじゃない。

法務省では啓発強調事項として、17の人権問題をあげています。



▲法務省HP



SNSの総フォロワー数が170万人を超える現役保育士インフルエンサー。アイデアにあふれた育児法が子育て世代から絶大な支持を得ています!



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

不動産の無料相談会

広島県不動産鑑定士協会では、不動産に関する相談に無料で応じる相談会を開催します。

時 4日(水)10時~16時

※受付は15時30分まで。

【開催場所】①広島会場 広島県不動産鑑定士協会(広島市中区)②福山会場 福山市生涯学習プラザ(福山市霞町)

内 不動産の鑑定価格、賃料、交換、税金、相続やその他不動産に関する相談
※申し込み不要。

問 公益社団法人広島県不動産鑑定士協会 (TEL 082-228-5100 FAX 082-227-0065)

相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、相続・遺言に関する多様な悩みを抱えた人の相談に無料で応じる相談会を実施します。

時 11月5日(日)、12月3日(日)※いずれも10時~16時。

【面談場所】広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

【電話相談】082-511-7196(予約不要)

【面談相談】082-221-5345(要予約)



危険物取扱者試験 受験者へのお知らせ

●危険物取扱者試験

時 ①11月19日(日)=広島市

②11月26日(日)=三次市

③12月10日(日)=三原市・呉市

申 ①②10月5日(木)~13日(金)

③10月20日(金)~27日(金)

※電子申請は、

①②10月2日(月)~10日(火)

③10月17日(火)~24日(火)

【願書配布場所】各消防署・出張所

●危険物取扱者試験準備講習会

時 10月18日(水)9時30分~16時30分

料 8,700円から

所 問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

コミュニティ活動に 助成金を活用しませんか

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域の活動を助成しています。

対 町内会、自治会などが活動に使用する備品などの整備や集会施設の建設にかかる費用

※令和6年度に実施する事業が対象。

申 6日(金)までに申請書類(市HPに用意)を地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



↑市HP

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、つちとり(久井町土取)が総額240万円分、宮沖四丁目町内会が総額130万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課 (TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

16日(月)~22日(日)は 「行政相談週間」です

「行政相談」では、国の行政に関する意見・要望を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

【電話相談】総務省行政相談センターきくみみ広島 (TEL 082-222-1100)



入札参加資格審査の申請を受け付けます

時 10日(火)~27日(金)

対 令和6~8年度に市が発注する物品調達・業務を受託する業者

※現在登録している業者も申請が必要です。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

申 市電子申請システムからまたは郵送か持参で申請書を契約課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6133)へ

緊急地震速報訓練・11月2日(木)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 11月2日(木)10時から1分間程度

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

道路や河川に異常を見つけたら、 連絡をお願いします

スマートフォンやパソコンなどから、ウェブ上で通報できる「道路・河川の異常通報システム」が利用可能になりました。

※「道路・河川の異常通報システム」は、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。



↑通報システム

ポイント

- ①位置や写真を専用フォームに入力できるので、電話での面倒な説明は不要。
- ②夜間や土日などの閉庁時間でも利用可能※市が内容を確認するのは開庁時間となります。

●異常通報システムの利用方法

- ①異常の場所、内容、写真などを入力
 - ②通報者の情報を入力
 - ③内容を確認し、送信
- ※詳しくは市HPに掲載している「操作マニュアル」で確認してください。

●通報内容の例

舗装に穴が空いている、道路上で動物が死んでいる、道路脇の木が倒れそう、河川護岸が崩れているなど

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



三原だるまを作ろう

時 10月9日を除く10月と11月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時
所 申 岡 うきしろロビー(城町一丁目 TEL FAX 兼用0848-67-5877)
¥面相描き600円、制作体験1,500円



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課 (TEL 0848-67-6014 FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。



防衛医科大学校 医学科学生などを募集

【区分】①防衛医科大学校医学科学生②防衛大学校学生
対 18～20歳(②の自衛官は22歳まで)
※高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む。
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
【応募期間】①11日(水)まで②18日(水)まで
問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

男性の料理教室

時 20日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 300円
申 13日(金)までに社会福祉協議会 (TEL 0848-63-0570)へ

空き家なんでも相談会

「空き家が気になるけれど、何から手を付けて良いかわからない」といった人を対象に、気軽に相談できる無料相談会を開催します。
時 10月25日(水)、11月4日(土)※いずれも9時～17時。
所 市役所本庁舎
【相談員】地域おこし協力隊(空き家コンサルタント)四方 諒さん、市建築課
対 空き家を所有する市内在住者
定 14人
申 10月16日(月)までに専用申込フォームまたは地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ



↑申込フォーム

せんてい シルバー剪定技能講習会

時 11月28日(火)～30日(木)
所 シルバー人材センター(宮沖五丁目)、宮浦浄水場(宮浦一丁目)
対 剪定技術の基礎知識や整枝方法の講習
対 60歳以上の人
定 10人(シルバー入会希望者優先)
¥ 無料※保険料はシルバー人材センターが負担します。
申 10月20日(金)までに広島県シルバー人材センター連合会 (TEL 082-502-0468)へ

危険物取扱者保安講習のお知らせ

時 令和6年1月17日(水)13時30分～16時30分、令和6年1月18日(木)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分
【受付期間】10月11日(水)～24日(火)
¥ 4,700円
※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。
所 岡 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:12日(木)・13日(金)※いずれも8時30分～18時30分。
電子申請:2日(月)8時30分～13日(金)18時30分
申 岡 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは2日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申し込み多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要



↑三原市営住宅管理グループHP

県営住宅の入居者募集

【申込期間】17日(火)～19日(木)※いずれも8時30分～17時。
所 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)
※詳しくは10日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

人権ひろば

今月のテーマ

人権相談について

・人権推進課・

人権相談HP(相談専用フォーム、各種相談窓口)→



ひとりで悩まないで、気軽に相談してください

皆さんは生活の中で、ハラスメントやいじめ、差別、犯罪被害、インターネットの誹謗中傷などの問題で、つらい思いをしたり、悩んだりしていませんか？

そのような時には、市役所や各人権文化センターの人権相談窓口にご相談ください。窓口の人権相談員が、あなたに寄り添い、問題を解決できる

よう助言をしたり、専門機関につないでいただきます。

相談は無料で、秘密は固く守りません。対面や電話で相談しづらい人は、市ホームページの専用フォームを利用してください。市役所には他にも、女性相談やDV相談、子どもサポートダイヤルなどの相談窓口がありますので、気軽に相談してください。

人権標語 たたくより はげますあなたが かわいい (小学5年生)

高齢者インフルエンザ予防接種

時 令和6年1月31日(水)までに1回
対 次のいずれかに該当する人
①接種日に65歳以上である
②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)

¥1,500円

※接種後に料金の払い戻しはできません。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。接種時に、介護保険料納付通知書の写しを医療機関に提出してください。介護保険料納付通知書がない人、市外で接種する人は、事前に手続きが必要です。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)



↑市HP



広島県認知症疾患医療センター合同ウェブセミナー

時 27日(金)18時30分～20時30分
因 認知症の人への支援に関する講演
【講師】東京慈恵医科大学 精神医学講座 教授 繁田雅弘さん

定 450人

申 12日(木)までに申込フォームまたは電話で認知症疾患医療センター(TEL 0848-61-5515)へ



↑申込フォーム

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
所 申 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
因 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族
¥3回まで無料

こころの健康相談

【臨床心理士による相談】
時 ①10月16日(月)13時30分～15時30分②11月2日(木)10時～12時
所 サン・シープラザ3階
因 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 ①10月6日(金)②10月25日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

【精神科医師による相談】

時 ①10月24日(火)②11月9日(木)
※いずれも13時30分～15時30分。

所 ①大和保健福祉センター②サン・シープラザ4階

定 各2人

申 ①10月16日(月)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960)へ
②11月1日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 25日(水)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健康

献血に協力を

時 29日(日)11時30分～15時30分
所 県立広島大学三原キャンパス(学園町)
申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



休日の健診

時 15日(日)8時30分から
所 申 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)
因 特定・基本健診、各種がん検診
定 各30人(要申し込み)
¥有料(健診項目によっては)



↑市HP

ひきこもり講演会と相談会

時 19日(木)13時30分～15時30分
所 サン・シープラザ4階
因 講演会と個別相談会
【演題】「ひきこもりの正しい知識」～家族・支援者・地域ができること～
【講師】山口大学大学院医学系研究科教授 山根俊恵さん
因 当事者や家族、支援者
定 50人
¥無料
申 16日(月)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

フレイルチェック



↑フレイルチェックを市HPに開設しています

健康豆知識

テーマ

運動と食事で糖尿病予防!

保健福祉課
TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130



糖尿病の予防について学んでみませんか?

糖尿病は自覚症状がないまま進行します。糖尿病の予防には、適度な運動と血糖値の急上昇・急下降を抑える食事が効果的です。

1日の歩数が1,000歩増えると糖尿病リスクが6%減少するというデータもあります。また、食事の時に野菜から食べるなど、食べる順番を変えるだけでも血糖値の急上昇を抑えることができます。

28日(土)の保健福祉まつりでは、糖尿病予防教室を開催します。予防に役立つ運動や食事について一緒に学んでみませんか?

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成します

【接種期限】令和6年1月31日(水)まで
【対象】次の①②の両方に該当する6カ月児～中学3年生

- ①市内に住民登録している
- ②生活保護世帯または市民税非課税世帯の世帯員

【接種方法】市が交付する接種券と母子健康手帳を持参し市内の対象医療機関へ

【接種券の交付申請】電子申請または、こども安心課(市役所本庁2階)、本郷・久井・大和保健福祉センターの各窓口へ
 ※申請には、申請者の本人確認ができるものがが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。



【助成額】全額



※接種券を持参せずに接種した場合は、全額を自己負担となります。接種後の払い戻しはできません。

☎ こども安心課(TEL 0848-67-6061)

小学生の就学費用の一部を入学前に援助

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

【援助額】54,060円

申 11月30日(木)までに学校教育課(市役所本庁6階TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

※支給には所得要件などがあります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付するお知らせで確認してください。

ラフraf&いないいないばあ 子育てフェスタ

時 21日(土)10時～14時

所 児童館「ラフraf」

内 使わなくなった育児グッズの譲渡会、ラフrafの中高校生スタッフによる工作、読み語りなど

☎ 児童館「ラフraf」TEL 0848-67-1123または地域子育て支援サロン「いないいないばあ」

(baby.kids.koukankai@gmail.com)へ



↑Instagram

ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時 27日(金)13時30分～15時45分のうち45分

所 サン・シープラザ4階

内 弁護士・養育費相談員による相談

対 ひとり親家庭の親、離婚前の人

定 各3人

申 26日(木)までに申込フォームまたは広島県ひとり親家庭サポートセンター(TEL FAX 兼用 082-227-2377)へ



↑申込フォーム

子育てボランティア研修会

時 16日(月)10時30分～12時

所 サン・シープラザ4階

内 子どもや保護者との対話のコツを学ぶ

出 広島県スクールカウンセラー 土居和子さん

対 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人

定 30人

申 11日(水)までに申込フォームまたは児童館「ラフraf」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)へ



↑申込フォーム

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

時 9日(月)9時～12時、14時～16時
 30分・興生総合病院(円一町二丁目)
 TEL 0848-63-5500

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

こどもおしごとチャレンジ FUNフェスティバルの参加者募集

さまざまな企業の取り組みや製品、技術の体験などを通じて、仕事や職業、社会について学ぶイベントを開催します。

時 11月19日(日)13時～16時

所 児童館「ラフraf」ほか

内 企業などによる子ども向けの講義や体験の提供

【参加企業】JAXA、クレディセゾン、JTB、ダスキン、日本郵便、バイオーム、明治ほか

対 小学生と保護者

定 350人(申し込み多数の場合は抽選)

申 11月6日(月)までに専用ページの申込フォームまたは電話で(株)バリューズフュージョン(TEL 050-3137-0728)へ

☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑専用ページ



子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
 メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原 西館2階

ラフraf の催し

休館日 毎週火曜日
 開館時間 10時～19時
 申し込みは5日(木)から
 TEL FAX 兼用 0848-67-1123



←市HP

要申込 ラフraf teens塾

時 15日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 内 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

要申込 茶のこころ

時 21日(土)10時30分～11時10分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小学生 定 10人 ¥300円 用 ハンカチなど

要申込 離乳食のお話会

時 25日(水)10時30分～11時30分 内 離乳食についての講座と座談会 対 3～6カ月頃の乳児と母親※託児有り。 定 8組 用 バスタオル

要申込 パパSunday

時 28日(土)10時30分～12時 内 スポーツチャンバラ体験 ※はだしで行います。 対 父親と5歳児～小学6年生 定 10組



こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 ☎ 0848-64-5910



第47回三原消防まつり



実はやっさと同い年!
市を盛り上げるまつり

いざという時の 緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談

小児救急医療電話相談

(#8000)

☎ 19時～翌8時

☎ での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶



会場で感じよう!
担当者の燃える思い



令和5年度は、消防応援団で実業家のダニエル・カールさんによるトークショーを開催するほか、全国消防イメージキャラクターの消太くんが遊びに来てくれます。

新たな楽しい企画とともに、皆様のご来場をお待ちしています!



昭和51年

昭和61年



平成17年

令和4年

三原消防まつりは、三原の夏の風物詩・やっさ祭りと同じ昭和51年に、市民の防災意識を高め、知識を普及することを目的に始まりました。昭和のころは帝人通り、平成はリージョンプラザ、そして令和になってからは消防庁舎に場所を移して開催し、過去には約3,000人の来場を記録したことも。

今年10月21日(土)に開催。やっさに負けないくらい市を盛り上げるまつりにします!



(Vol.13)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

まちのぐいいところ、を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

再生からつながるものづくり

「これもかわいらしいね」。完成した作品を手に、楽しそうなやりとりをするのは「綿しごと」の会のメンバーの皆さん。毎週土曜日に、高坂町コミュニティホームに集まり、草木染めが施された糸や布などを使って暮らしを彩る日用品や服などを作るものづくりに取り組んでいます。

この会ができたのは、平成30年度の西日本豪雨災害の後だそうです。

綿を育て、糸を紡ぎ 草木で染め、作品へ



被災した畑を再生し 高坂を元気に…

「被災した畑の再生として思っていたのが『綿』の栽培でした」と話すのは会の代表も務める地域支援員の村尾きみかさん。雨の被害を何度も受けながらも、毎年種まきを行い、収穫した綿から丁寧に糸を紡ぎます。そして、「コミュニティホームの庭などでとれた紅梅の枝やクチナシなどで草木染めを楽しみます。ひと昔前は、当たり前だったこの光景。忙しい日常の中で、ゆっくり暮らす楽しみ方を思い出させてくれます。



2期生メンバーが
始動!



今回、新たに2期生メンバー10人が加わりました。今後も三原ならではのネタや気になる情報を発信していきます!

Instagramを
チェック!



市内のグルメ・スポット・
イベント情報を発信中!

市長 × 自転車ヘルメット

自転車に乗るとき、ヘルメット着用を！



「秋の全国交通安全活動」と「犯罪防止活動」の一環として、9月3日に三原交通安全協会沼北支部で、「かかし祭り」が実施されました。

この祭りは令和5年度の開催で24回目となり、地元の町内会や女性会など10チーム以上が作成した、交通安全や犯罪防止を呼び掛けるユニークなかかしが展示されました。令和5年度の大賞に輝いたのは、自転車の乗車用ヘルメットを着用したアニメキャラクターを模したかかしでした。また、児童・生徒が考えた交通安全標語も、自転車のヘルメット着用を呼び掛けるテーマが多かったように感じました。

自転車は私たちにとって、とても身近な乗り物で、自転車での通勤や通学をされている市民も多いと思います。皆さんもご存じのとおり、令和5年4月1日から道路交通法の一部改正により、すべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されました。警察庁のホームページには、自転車乗車中の交通事故の約6割が頭部に致命

傷を負い、ヘルメットを着用していない人の致死率が着用していた人に比べて、2.1倍高くなることなどが掲載されています。

市としては、自転車用ヘルメット普及促進策として、自転車用ヘルメットの購入費補助を県内で初めて実施しました。また、広島県警やプロロードレースチーム・ヴィクトワール広島と連携して、ヘルメットを着用した安全な自転車の乗り方などの啓発を進めていきます。

大切な命を守るため、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。



▲令和5年度に実施された「かかし祭り」

Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の国際交流員コラム

● Vol.1 ●



CIR (国際交流員) ジェイク・ロコップさん



ニュージーランドを紹介します

キア オラ(こんにちは)! 4月から市役所で働くCIRのジェイクです。ニュージーランド出身で、市に来てからまだ一年もたっていませんが、たくさんの人に助けられ、とても楽しく、毎日三原のいろいろな魅力を感じています。このコラムでは、私が発見した三原の魅力やCIRの仕事を紹介します。

さて、私の地元ニュージーランドはどのような国だと思いますか? 無人島だったニュージーランドは、13世紀頃に東ポリネシア系のマオリ人が定住したとされており、人類が定住した最後の陸地と言われています。人口は約500万人で、羊の数はその5倍もいます。また、自然豊かで、マヌカハニーやクラフトビール、チーズなどの食品が世界的に有名です。機会があれば、皆さんもぜひ、食べてみてください!

知ってる? ニュージーランド

肉食動物がない島 固有の動物が生息

ニュージーランドにはオオカミやクマなどの野生の肉食動物やヘビはいません。そのため島には、キウィという飛べない鳥などが生息しています。



Information for foreign nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める!



Google Play

App Store

Instagram & Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



Instagram

Facebook

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



10/20(金)
11/12(日)

はたもりこうとん 秦森康屯生誕100年事業

画家の秦森康屯と、康屯の妻で染織家の秦森直子の展覧会を開催します。
絵画と染織というそれぞれが築き上げた表現力豊かな世界をお楽しみください。
※関連行事など詳しくは市HPやポポロHPで確認してください。

オープニングセレモニー 【会場】リージョンプラザ

時 10月20日(金)10時から

秦森康屯絵画展 — 道 —

所 リージョンプラザ

時 10月20日(金)~11月12日(日)9時~17時
※初日は10時から、11月9日(木)は20時まで。

●学芸員によるギャラリートーク

時 10月20日(金)10時30分から、11月5日(日)13時30分から

●生誕100年 康屯バースディミニコンサート

時 11月9日(木)18時から

内 三原室内管弦楽団のメンバーによる弦楽四重奏

問 文化課 ☎ 0848-64-9234

募集

所 リージョンプラザ南館

【講師】美術作家 横田 招さん

●ワークショップ「子ども向け油彩画教室」

時 10月28日(土)13時30分から 定 10人

対 小・中学生※小学校1・2年生は保護者同伴。

¥500円 申 10月16日(月)までに市HPから

※申し込み多数の場合は抽選。

●ワークショップ「デッサン教室」

時 11月5日(日)10時から

定 15人 対 高校生以上 ¥200円

申 10月23日(月)までに市HPから

※申し込み多数の場合は抽選。



秦森康屯「(鷺島)」



↑市HP



秦森直子「クワッ(喝)」



↑ポポロHP

秦森直子染織展 — 在 —

所 市民ギャラリー

時 10月20日(金)~11月12日(日)10時~17時

●学芸員によるギャラリートーク

時 10月20日(金)14時から

●「ポポロmore+2023」終了報告

および3D作品(触れるアート)展示

時 10月28日(土)・29日(日)

※いずれも10時~16時。

問 芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-81-0886

募集

所 市民ギャラリー

●ワークショップ「紙糸・ステンレスワイヤーなどを 使ってミニタペストリー作り」

時 11月11日(土)13時30分~16時

【講師】地域支援員高坂地域 村尾 きみかさん

定 10人

対 小学生以上※小学生は保護者同伴。

¥500円

申 10月6日(金)9時からポポロHPから

10/22
(日)

第10回久井!さわやか高原祭り

雨天決行

所 久井保健福祉センター周辺

時 9時30分～15時30分

内 牛そり逆転レース、牛丼早食い・牛乳早飲み競争、ステージイベント、特産品・飲食物の販売、展示コーナーなど

●牛そり逆転レース参加者募集

重さ250kgの牛そりに体重50kg以上の人があり、4人で引っ張ってタイムを競います。

時 13時30分から 内 高校生以上の5人1組 定 20組

【賞金】優勝5万円、準優勝3万円など

●牛丼早食い・牛乳早飲み競争参加者募集

定 各10人

申 20日(金)までにチーム名(牛丼早食い・牛乳早飲み競争参加者は不要)、代表者氏名(年齢)、住所、電話番号をファクスで久井!さわやか高原祭り実行委員会(☎ 0847-32-6084)へ 問 久井!さわやか高原祭り実行委員会 岡さん(☎ 090-7127-5202)



10/15
(日)

2023だいわ元気まつり

雨天決行

所 大和支所周辺

時 9時～16時

●ステージイベント

神楽、和太鼓の公演、吹奏楽の演奏、ダンスなど

●食のイベント

有志による飲食物の販売、町内の野菜などを使った「大和まるごと鍋」の試食など

●展示コーナー

地元の皆さんによる作品展示など

●催し物コーナー

キッズコーナー(警察・消防車両の展示、ふわふわ遊具など)、健康コーナーなど

問 だいわ元気まつり実行委員会(大和町自治振興連合会事務局内 ☎ 0847-33-0223)



10/28
(土)

2023三原市民保健・福祉まつり

雨天決行

食育講演会、介護予防講演会、医療の専門家による相談、糖尿病リスク・体力測定、手作り作品の販売などを行います。

所 中央公民館、フジグラン三原(円一町一丁目)、旧中央図書館北側

時 9時30分～15時30分

●講演会・教室

①食育講演会(10時30分～11時30分)②介護予防講演会(13時30分～15時)③糖尿病予防教室(13時30分～15時30分)

【講師】①比治山大学教授 山崎初枝さん②かじやま内科循環器科 梶山晃雄さん③三原市医師会病院 多田志歩さん ほか

定 ①②各150人③50人

申 25日(水)までに①③保健福祉課(☎ 0848-67-6053)②高齢者福祉課(☎ 0848-67-6055)へ



↑市HP



10/21
(土)

第47回三原消防まつり

小雨決行

所 三原消防署

時 14時～16時

●学習コーナー

救急法講習、消火器取り扱い体験、防災グッズ展示

●体験コーナー

ポンプ車放水、ロープ渡り、はしご車試乗(抽選)、バケツリレー

●ふれあいコーナー

防火サイコロ、記念写真撮影
☎ YAYOIバトンスクール(バトントワーリング)、スタジオオ来夢(ダンスパフォーマンス)、PJO(音楽演奏)
※詳しくは市HPで確認してください。

問 消防本部予防課(☎ 0848-64-5927)



↑市HP



10/8 (日) 第15回三原市民体育大会

地域対抗の体育大会。15地区の代表選手が、各競技で熱戦を繰り広げます。高齢者や幼児、障害のある人も安心して観覧できる席を用意しています。手話通訳や要約筆記、介助ボランティアが補助しますので、気軽に声を掛けてください。

所 やまみ三原運動公園

時 9時～16時 問 スポーツ振興課(☎ 0848-64-7219)

三原駅→運動公園

三原駅①のりば	三中前	宮浦中央	明神	運動公園
8:15	8:20	—	8:28	8:40
8:30	—	8:35	8:38	8:50
8:45	8:50	—	8:58	9:10
9:00	—	9:05	9:08	9:20
9:15	9:20	—	9:28	9:40
9:30	—	9:35	9:38	9:50

運動公園→三原駅

運動公園	宮浦中央	三中前	三原駅
14:30	14:40	—	14:50
15:00	—	15:15	15:25
15:10	15:20	—	15:30
15:20	—	15:35	15:45
15:20	15:30	—	15:40



市庁→
表示以外の運行時刻など、詳しくは市庁で確認してください。

第15回三原市民体育大会 プログラム

種目	出場者	開始予定時刻
オープン競技 幼児かけっこ	小学生未満	9:50
①小・中学生混合リレー	小・中学生	10:05
②ジグザグボール蹴り競争	小学生 20歳以上	10:20
③ラグビーボール蹴り競争	40歳以上	10:35
④ゲートボール、 グラウンド・ゴルフ競争	60歳以上	10:50
⑤400mリレー	20歳以上 40歳以上	11:15
オープン競技 フライングディスク	三原市身体障害者福祉 協会連合会 制限なし	11:30
昼食休憩		
⑥玉入れ競争	年齢制限なし	13:00
⑦二人三脚むかで競争	20歳以上	13:30
⑧ボール運び競争	50歳以上	13:45
⑨ボウリング競争	20歳以上	14:00
⑩総合リレー	小学生～50歳以上	14:25

10/29 (日) リージョンプラザ映画のつどい 「認知症と生きる 希望の処方箋」

特効薬のない認知症とどのように付き合って生きていくのかが問われている中、まだまだ知られていない音楽療法にスポットを当てたドキュメンタリーです。

所 問 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

料 1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2022 2025年問題映画製作委員会

10/27(金)・28(土) リージョンプラザ映画のつどい 35mmフィルム上映・昭和の大女優映画祭

1作品500円

昭和の名優の出演作を35mmフィルムで上映します。上映は、沼田東町出身の田坂具隆監督作品「五番町夕霧楼」、吉永 小百合・高橋英樹主演の「伊豆の踊子」、ノーベル文学賞を受賞した川端康成原作の「雪国」、岩下志麻主演で山本 周五郎原作の「五瓣の椿」の4作品です。



©日活

所 問 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

	とき	上映作品
27日(金)	10時30分から	「伊豆の踊子」
	13時から	「雪国」
	15時30分から	「五番町夕霧楼」
28日(土)	10時30分から	「雪国」
	13時から	「伊豆の踊子」
	15時から	「五瓣の椿」

10/29 (日) 広島空港開港30周年記念 ひろしま空の日2023ふれあい秋まつり

所 広島空港と空港周辺施設

時 9時30分～16時

内 記念式典、スタンプラリー大会、ステージイベント、飲食コーナーなど

総合案内で先着200人に開港30周年

記念品をプレゼント!

問 地域企画課(☎ 0848-67-6011)



市庁



ありがとうでつなぐ未来へ。



少雨決行

11/19
(日)

ファンライドみはら in中央森林公園

プロ自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」の選手と一緒に楽しく走るサイクリングイベントです。

※当日は地元飲食店の出店もあります。

所 中央森林公園

時 10時～14時40分

定 ①ショートコース(2.7km): 25人×2回②ロングコース(12.3km):50人×2回

用 自転車・ヘルメット※レンタル可。

申 10月31日(火)までに市HPの申込フォームから

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP

10/22
(日)

第3回 ビーチウォーキングinすなみ

雨天中止

1kmの海辺コースと3.7kmの景観を楽しむコースの2つを用意したウォーキングです。

【集合場所】すなみ海浜公園(プール横)

時 10時から

定 100人※小学生以下は保護者同伴。

申 10日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

11/5
(日)

健康ウォーキング ～西国街道と史跡&新幹線を往く～

雨天中止

宮浦公園から頼兼城跡を経由し、新幹線を見に行く5.4kmのウォーキングです。

所 宮浦公園

時 9時30分から

定 50人※小学生以下は保護者同伴。

申 31日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

10/30(月)
1/21(日)

バイタリティ 運動不足部員募集～「Vitality 三原ウォーク」3か月チャレンジ～

「健康増進に関する連携協定」を締結している住友生命保険相互会社と協働で、スマートフォンアプリ「Vitality」を用い、健康づくりを後押しします。1週間ごとの運動目標に向けてウォーキングなどでポイントを獲得し、週間目標達成で各種飲料などと交換できるチケットが必ず獲得できます。希望者には登録・操作説明会を10月28日(土)に中央公民館で実施します。

対 20歳から59歳までの三原市民

定 333人

申 18日(水)までに市HPの申込フォームから

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

「Vitality三原ウォーク」利用イメージ



1週間ごとの運動目標に向けてウォーキングなどでポイント獲得



目標達成でルーレットを回せます!



ルーレットでは必ず特典が当選します!

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、週間目標達成で「特典」を獲得しよう!

10/30
(月)

水泳教室の体験会

所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 27日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ





10/15 (日) 歴史講演「三原城の遍歴」

所 サン・シープラザ4階

時【講演】10時～12時 【現地解説】13時～15時

内容 三原城築城の理由、歴代城主とその功績、三原城の特長と増改築の経緯、その他石垣や櫓についてなど

【講師】山根光博さん

定 70人 申はがき、ファクス、またはEメールで氏名・住所・電話番号をみはら歴史と観光の会事務局(〒723-0051宮浦6-9-32 ☎ 0848-63-9932 ✉ kechigo@dream.jp)へ
問 みはら歴史と観光の会事務局 鈴木さん(TEL 080-6335-9932)

10/9
(月・祝)

まがいわれいしじぞう さぎしま磨崖和霊石地蔵講演会

正安2(西暦1300)年の刻印がある、岩を彫って造られた地蔵の特徴や歴史について専門家が解説します。

所 鷺浦コミュニティセンター

時 13時～14時40分(見学含む)

【講師】郷土史家 山下博巳さん

定 50人 問 さぎしまを愛する

ボランティアガイド 山本さん

(TEL 090-7894-5545)



11/18
(土)

第3回おしゃべりコンサート —日本の歌を味わう—

所 くい文化センター

時 14時から

出演 佐藤由基さん(バリトン)、枝川泰子さん(ピアノ) 定 308人 料 ¥1,500円、18歳以下500円

問 問 高原ホールで音楽を楽しむ会 倉橋さん

(TEL 080-5235-1553)へ



↑実行委員会HP

10/14
(土)

木星・土星観望会

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

木星や土星の観望と惑星の位置関係を学習します。

所 宇根山天文台

時 18時～22時

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)

※開館日のみ。



↑宇根山家族旅行村HP

10/7(土)
～9(月・祝)

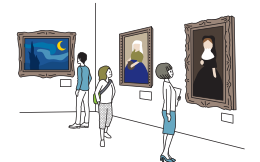
三原美術協会 第2回 久井展

所 久井保健福祉センター

時 9時～17時(7日は13時から、9日は15時まで)

内容 三原美術協会会員の作品や久井小学校・久井中学校の児童生徒の作品展示

問 事務局 岡本さん(TEL 0848-36-6200)



生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(木)10時から。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申込先
にこにこ笑顔で筋トレ教室	山下恵子	23日(月) 10時～11時30分	18歳以上	20人	200円	18日(水)	北方コミュニティセンター (TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)
消しゴムはんこで楽しさプラス!	番匠谷 千晶	24日(火) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	1,000円	17日(火)	久井南コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0847-32-6316)
頭と体を動かして、歌って笑ってリフレッシュ!!	渡辺民栄	25日(水) 10時～11時30分	18歳以上	20人	200円	19日(木)	宮浦コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-7944)
楽しくたたこう和太鼓	中野 歩	25日(水) 10時～12時	18歳以上	20人	200円	20日(金)	沼田東コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-66-3179)
幸せ願うつるし飾り(全2回)	梶田 美智子	10月25日(水)11月 29日(水)13時30分 ～15時30分	18歳以上	10人	3,400円	20日(金)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406)
基礎からの「切り絵」アート(全2回)	岩田博夫	11月1日(水)12月6 日(水)13時30分～ 15時30分	18歳以上	10人	600円	25日(水)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406)
レッツ!ベトナム語会話	井上 チュ	11月18日(土) 10時～11時30分	18歳以上	10人	200円	11月15日 (水)	北方コミュニティセンター (TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、9日(月・祝)



10月27日(金)～11月9日(木)は読書週間です。今年の標語は「私のペースで しおりは進む」。読書週間に合わせて4館でイベントを開催します。

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 15日(日)13時～14時※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

時 18日(水)14時～15時 内 朗読「神無月」「紙吹雪」宮部みゆき/著 定 約40人

図書館でハッピーハロウィン!

仮装して来館した人とじゃんけん大会を開催します。勝ち残った人に図書館オリジナルグッズをプレゼント。仮装して本を借りた人にも、1階カウンターでハッピーハロウィンプレゼントを用意しています。

時 28日(土) 【じゃんけん大会】①11時15分から②14時から 【ハッピーハロウィンプレゼント】10時から先着50人※なくなり次第終了。 対 小学生以下



10月20日(金)開始 短時間預かりを利用してみませんか

保護者が読みたい本を探したり本を借りたりする間にお子さんを無料で預かります。

時 毎月第1・3金曜日11時45分～12時5分

対 3歳～小学校就学前の幼児

定 2人

申 利用希望日の2週間前から前日17時までに電話またはカウンターへ

中央図書館

☎ 0848-62-3225

本郷図書館

☎ 0848-85-0703

ミステリーバッグを貸し出します

おすすめメッセージを参考に選んでください。中の本は借りてからのお楽しみ。今までに読んだことがないジャンルの本に出会うチャンスです。

【中央図書館】限定200袋

【本郷図書館】限定40袋

時 27日(金)から

※なくなり次第終了、1人1袋まで。



久井図書館 ☎ 0847-32-7138

本のおみくじ

引いたおみくじの色で本を選んで借りてみませんか? 赤・青・緑など5つの色に関連する本を用意してお待ちしています。

時 11月10日(金)まで



大和図書館 ☎ 0847-33-1115

本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌や寄贈本などを希望者が無料で持ち帰ることができる、本のリサイクル市を開催します。

時 15日(日)10時～17時

所 大和文化センターホワイエ

【冊数上限】1人10冊※なくなり次第終了。

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz)行政情報番組「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間) ※全て同じ内容。

三原市の人口(8月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,284世帯(+97)
人口	88,299人(-1,183)
男	42,509人(-499)
女	45,790人(-684)

※うち外国人住民は2,479人(+327)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限
31日(火)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(8月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=45.5
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.4

表紙について

イベント満載の秋を楽しみましょう



祭りやスポーツイベントでにぎわった夏が過ぎ、秋も祭りや展覧会、スポーツイベントなどがめじろ押しです。注目は三原市出身の画家秦森康屯生誕100年事業。開催中の「絵画の散歩道」や20日から開催の展覧会など、魅力いっぱいの企画です。

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

すんでみはら。

10

October
Vol.223

…………… 三原に魅せられて、移住しました ……………

新企画!
移住者
インタビュー!

「会社員からみかん農家へ
地域再興に挑戦中！」



右/好きな景色を眺めながら農業に励む。離農した人の畑などを引き継ぎ、現在は1.7ヘクタールの農地を管理している。上/2月に娘が生まれ、農業と子育てを楽しんでいる。下/育てたみかんは果物として出荷するほか、ジュースに加工して道の駅などで販売。



今月のみはらびと
Person of the month

From 兵庫県

↓
愛媛県

To 木原

かんきつ農家

奥田高宏さん

進学・就職のため三原を離れるが、祖父母のかんきつ農家を継ぐために、平成31年にUターン。奥田さんが思う三原のナンバーワンは、「みかんがおいしいところ！」。

「山も海も見える風景が素晴らしい」と三原の魅力を感じている奥田さんは、まさにその絶景に面した畑で農業を営んでいます。生まれ育った木原はかんきつ栽培が盛んな地域でしたが、帰省するたびに畑が減っていくことにさみしさを感じていました。祖父母の畑を継ぐために就農を決意し、愛媛県で農業を学んだのち、Uターン。耕作放棄地を開墾してみかんなどの苗を植え、農地の再生に取り組んでいます。「木原地域を盛り上げるために広大な農園を復活させたい」と夢を語ります。