

伝えたい!  
届けたい!

# 子育て通信

Vol.12

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



## こどもおしごとチャレンジ

参加して将来の夢を見つけよう!  
プロに教わって楽しく仕事を体験!

「しごとは、たのしいからはじまる。」をキャッチフレーズに、小学生を対象とした仕事や職業に関する学びや体験を提供する取り組みがスタートしました。さまざまな仕事や職業に就いている人を講師として迎え、体験型のイベントを毎週開催します。こどもたちにとって「楽しい」体験が満載です。

児童館「ラフラブ」前にFUNスポットが登場! 映像などでおしごとを知ることができるよ!



7月23日に開かれた第1回目のイベントでは、スイーツ開発者やフラワーデザイナーなどの体験講座を開催。プロに教わりながら、スイーツ作りやフラワーアートなどに挑戦しました。



### インフォメーション

こどもおしごとチャレンジ  
仕事体験講座やオンライン講座への参加については市HPを確認してください。  
☎ 子育て支援課  
(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

### 参加者の声

「お花が好きで興味があったので参加しました。先生の説明が分かりやすく、自分で飾り付けを考えるのは楽しかったです。他の講座にも参加してみたいです。」

大山 菜奈美さん(小学4年生)



「自分で考えながら作ることが楽しくて、おいしくできたので頑張ったかいがありました。将来はものづくりに携わる仕事に就きたいです。」

福元 旗一郎くん(小学5年生)

## こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな仕事・職業の体験講座を開催しています。☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



### 仕事体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか  
内 仕事の紹介、体験など  
申 9月18日(月・祝)17時までに専用ページからまたは(株)MCAT(TEL 0848-63-8600)へ  
※申し込み多数の場合は抽選。

専用ページ→



#### エステティシャン

時 10月1日(日)①10時~11時 ②11時30分~12時30分 対 小学3~6年生 定 ①②各10人

#### ライター(広告会社)

時 10月14日(土)14時~16時 所 取材先店舗ほか 対 小学4~6年生 定 10人

#### こども英会話教室講師

時 10月1日(日)①10時~11時 ②11時30分~12時30分 対 小学4~6年生 定 ①②各15人

#### ネイリスト 保育士

時 10月21日(土)①13時30分~14時30分 ②15時~16時 対 小学3~6年生 定 ①②各職種15人

#### レザークラフト作家 ホテルサービススタッフ

時 10月8日(日)①10時~11時 ②11時30分~12時30分 対 小学3~6年生 定 ①②各職種15人

#### 紅茶教室講師 子どもダンススクール講師

時 10月29日(日)①13時30分~14時30分 ②15時~16時 対 小学3~6年生 定 ①②各職種10~15人



# 子育て応援インフォメーション



## 「学びのテーマパークin みはら」を開催します

小学生を対象にさまざまな「学び」に触れ合える体験学習イベント「学びのテーマパークinみはら」を開催します。全7コースの中から、希望のコースを選んで参加できます。

時 10月22日(日)10時~11時40分、13時~14時40分

所 中央公民館

対 小学1~6年生

※詳しくは市HPで確認してください。

申 9月22日(金)までに市HPにある申し込みフォームから

問 生涯学習課 TEL 0848-67-6147



## 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

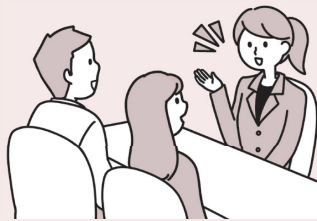
時 18日を除く毎週月~金曜日9時~17時

所 サン・シープラザ3階または子ども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 こども安心課 TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934



## 祝日の小児科救急当番医院

時 18日(月)・23日(土)8時30分~17時30分  
所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)  
※事前に診療時間内に電話連絡してください。

## こどもおしごとチャレンジ FUNオンライン

社会に出てから役立つ知識などを学べるオンライン講座を毎月開催しています。

時 22日(金)17時~18時※後日録画視聴もできます。録画視聴を希望の人も申し込みが必要です。

【テーマ】ビジネスを学ぶ!

対 小学3~6年生

申 19日(火)17時までに専用ページの申込フォームから、または(株)バリューズフュージョン TEL 050-3137-0728へ

問 子育て支援課 TEL 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934

専用ページ



子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

ペアシティ三原  
西館2階

## 児童館



市HP

### 茶のこころ

時 16日(土)10時30分~11時10分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小学生 定 10人(要申し込み) ¥300円 用 ハンカチなど

### ファミサポ交流イベント「お月見イベント」

時 18日(月・祝)10時30分~11時30分 内 ミニ製作やファミサポの制度紹介など 対 ファミサポの依頼会員またはファミサポに関心がある人 定 10組(要申し込み) ¥50円

### ちょこっとteens

時 18日(月・祝)14時~14時30分 内 読み語り、製作など 対 保護者と0~5歳児

### ママチャレンジ

時 25日(月)10時30分~11時30分 所 サン・シープラザ4階 内 ダンス 対 18歳までの子の母親※託児あり。 定 10人(要申し込み) 用 室内シューズ、タオル

申し込みは6日(水)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 休館日 毎週火曜日 開館時間 10時~19時

## 子育てひとことコラム

保健師:平本伸子

テーマ

### 子どもの睡眠について



### 子どもの成長に睡眠は大切です

子どもの心と体の成長や健康に欠かせないホルモンは、夜寝ている間に多く分泌されます。例えば、骨や筋肉の発育を助ける成長ホルモンは夜の深い眠りのときに分泌され、眠りを促し、規則正しい生活リズムを作るために必要なメラトニンは、夜暗くなると分泌されます。



### 睡眠リズムを整えるためのポイント

睡眠リズムを整えるためには、起床時刻と就寝時刻をできるだけ一定にする、朝起きたら日光を浴びる、就寝前は部屋を暗くしてリラックスクスできる雰囲気を作ることがポイントです。大人も子どもの生活リズムに合わせることで、家族みんなの健康にもつながります。

こども安心課 TEL 0848-67-6061  
FAX 0848-67-5934